

贴三伏贴,得排俩小时队

昨日岛城医院开始冬病夏治,万人争贴三伏贴

本报记者 董海燕 实习生 康凯奇



18日是初伏第一天,也是冬病夏治开始的日子。当天,海慈医院、中心医院、市立医院、五医等各大医院开始进行冬病夏治贴敷三伏贴,今年的集中贴敷时间为7月18日、7月28日、8月7日,在7月18日—8月7日时间段内均可贴敷。当天有万余市民到医院贴敷了三伏贴。



18日,一个孩子正在海慈医院进行艾灸治疗。本报记者 张晓鹏 摄

一天超万人贴敷三伏贴

“今天到医院贴敷三伏贴的市民超过了一万人次。”海慈医院工作人员介绍,其中以中医儿科和肺病科贴敷的市民最多。当天到青岛市中心医院贴敷三伏贴的市民超过1200人,有近300人到青岛市中心中西医结合医院贴敷,青岛市第八人民医院有200多人贴敷。“今天有280多名孩子贴敷了三伏贴。”青岛市妇儿医院的工作人员说。第三人民医院也接待了70余名市民贴敷三伏贴。据介绍,“冬病夏治”疗法古已有之,是我国传统中医药疗法中的特色疗法,根据内经“春夏养阳”的原则,对某些好发于冬季或在冬季加重的虚寒类疾病(冬病),利用夏季气温高,机体阳气充沛的有利时机,在人体的穴位上进行药物敷贴、内服中药等,调整人体的阴阳平衡,鼓舞正气,增加抗病能力,从而达到防治疾病的目的(夏治)。今年冬病夏治的集中贴敷时间为7月18日、7月28日和8月7日,在7月18日—8月7日时间段内均可贴敷。

防鼻炎,一家仨孩点艾灸

上午8点,在海慈医院国医堂大楼一楼大厅,挤满了前来贴敷三伏贴的人。“现在已经登记了350个人。”在儿科三伏贴登记处,护士看着手中的简历介绍,她们早上6点30分就过来了,那时候很多市民就已经带着孩子来了,“在我们这边先登记,然后再去贴敷”。

在儿科三伏贴贴敷处,已经有不少孩子贴上了三伏贴,还有一些孩子头上顶着一个冒烟的小盒子——这是在进行艾灸,用点燃的艾条熏灸或温灼体表穴位。“三个孩子都有鼻炎,今年就带他们一块儿过来了。”市民吕胜俊介绍。虽然吕胜俊的两个双胞胎儿子

是第一年进行艾灸,但是年仅4岁的他们已经是第三年进行穴位贴敷。“冬病夏治是传统的治疗方法,能够增强孩子们的抵抗力,我们比较信服,再说这个价格也比较优惠。”吕胜俊掏出收费单,上面标着三伏贴的收费价格:穴位贴敷每贴4元,一共是15次,共计60元,艾灸的价格则为20元。

儿子上班,母亲帮忙排队

上午9点,在海慈医院二楼的肺病科诊疗贴敷处,上百市民排起了长长的队伍,队伍从诊疗处一直排到走廊尽头,又甩回到诊疗处,长达30多米。“人太多了,还不知什么时候能轮到呢。”在队伍末尾,市民小张说。他有哮喘病,今年第一年贴敷三伏贴,没想到会有这么多人,“人多不要紧,关键是医生还得判断适

不适合贴,就怕到时医生说我不适合贴,白排了这么久的队伍。”今年50岁的谷女士排在队伍前方,再有两个人就能轮到她了。“我是给儿子排队的,他工作忙脱不开身,我提前给他占个位。”谷女士笑着说,她儿子有严重的鼻炎,去年开始贴敷三伏贴,一年下来症状确实减轻了不少,今年就继

续贴。“人太多了,我是早上7点过来的,都站了两个多小时了。”谷女士说,排在她前面的很多人早上5点就已经到医院,守在挂号处等着挂号了,而且队伍中还有很多年纪在70岁以上的老人,希望医院能提供一个绿色通道,让这些老人尽快贴敷,“老人年纪大了,站的时间长了怕吃不消。”

“冬病夏治”贴敷后应注意事项:



- 1.贴敷时间:首次2-4小时取下,成人一般不超过6小时,少儿及敏感者应酌减。如果患者属体质敏感者,或既往用药曾出现起疱等反应,应缩短贴药时间。
- 2.药物贴敷后,多数患者会出现麻木、温、热、痒、针刺、疼痛等感觉,也有部分患者无明显感觉,这些均属于药物吸收的正常反应。若感觉有烧灼或痒感较剧时,应立即取下以免灼伤,并用清水冲洗局部。切不可搓、抓、挠,也不要洗浴及其他止痒药品,防止对局部皮肤的进一步刺激。
- 3.贴敷药物期间,贴敷处请勿沾水;应减少运动,避免出汗,尽量避免电扇、空调直吹,以利药物吸收;注意防止药膏污损衣物;应尽量避免食用寒凉、过咸等可能减弱药效的食物;应尽量避免烟酒、海味及辛辣、牛羊肉等食物,以免出现发疱现象。
- 4.如贴敷处有红、肿、刺、痒等症,或出现针尖至小米大小的水疱,属药物贴敷后的正常反应,患者仅需保持背部干燥即可,如果水疱体积巨大,或水疱中有脓性分泌物,或出现皮肤破溃、露出皮下组织、出血等现象,应到医院寻求治疗。

麦凯乐青岛总店 MYKAL 世界的今天在这里 11万平米大型购物休闲娱乐中心 大商集团

大商集团—中国百强企业
麦凯乐—大商集团旗舰商号
全国200余家店铺同步启幕 鼎力巨献

June
SUN TUE WED THU FRI SAT MON
3 4 5 6
10 11

半年报捷 倾情放送
第二弹: 7月20日-7月29日
流行服装服饰 满199立减100
(同档立减跨品牌可累计立减)(部分商品除外多买多减上不封顶)

半年报捷 倾情钜献

活动时间: 7/20-7/22 活动地点: 6F总服务台

满555元 赠 盒装王老吉一箱 (共限1000箱)	满999元 赠 爱丽思高级洗衣筐 (共限500个)	满1999元 赠 价值256元夏凉枕一对 (共限500对)
满2666元 赠 价值478元高级真皮定制卡夹 (共限300个)	满3666元 赠 价值658元26CM双层屉蒸锅 (共限150个)	满3999元 赠 价值788元高级餐厅锅 (共限100个)

家电、黄金、铂金、名表、名酒、化妆品参加活动时按票面金额的一半进行累计, 以上活动为简介内容, 详情见店内海报
食用油、协友店、购买C卡及特例团购不参加该档活动, 赠品以实际发放物品为准。

一楼 中央大堂特卖会

大型户外用品特卖会

THE NORTH FACE Jack Wolfskin SALEWA 3-6折
活动时间: 7/20-7/26

新秀丽 活动时间: 7/27-8/05
Samsnrite 新品展卖 3折
Life's a Journey 满额赠精美礼品 更有学讯旅行箱 低至

915 全城热恋 MYKAL 青岛新闻网

2012 Chinese Valentine's Day 爱在这里
—寻找你心目中的金凤凰—
寻找全城最美单身女孩
寻找全城最IN情侣
寻找全城最有缘单身
爱的印, 送家当嫁妆
情人节商家联合展销
情人节礼品大放送
让我们全城热恋吧
七夕情人节, 我们一起去恋爱吧!

麦凯乐联合《915全城热恋》
《青岛新闻网》凤凰网-青岛站即将
开启七夕情人节大型征选活动,
敬请关注!