

# 闻香识人， 寻找最适合的香水



颜色能传达情绪，香氛能表达性格。而心理测试中的“色彩瓶”选择能帮助你了解真实的自我，无论是经典香还是潮流香，在“选香”时，试试以七彩世界中的颜色为指引，说不定你轻易便能寻到新喜好。

### Elizabeth Arden红门香水

创作灵感来自于Arden最著名的红门标志。完全由花朵精粹汇集而成，饱含温暖柔美的馥郁花香给人留下深刻印象。典雅而又高贵的花香调的余味则给人惊叹之感。

性格特点：强烈外露，包含着力量和冲动，直爽、活泼好动。

### Acqua di Parma高贵木兰香水

灵感来自于意大利的高贵私家花园，温婉而又特别。木兰香味极富现代化的演绎，是现代女权形象的象征，尾调的檀香、

广藿香和香根草又传达出特立独行的高贵气场。

性格特点：执著和坚定，有着非同一般的毅力和决心，充满朝气有着高昂的斗志。

### Chanel邂逅香水

佛手柑、白麝香、粉红胡椒、鸢尾花和茉莉相互混合，圆润而富有震撼力。极清新的气息碰触花香，再融合感性、甜美又辛辣的元素，显得特别却又不出挑，含蓄与激情并存。

性格特点：庄严、高贵和神秘。个性鲜明却绝不哗众取宠，拥有艺术家般的感染力。

### Lancme珍爱午夜玫瑰香水

典雅脱俗是对这款香水的最好诠释，玫瑰香甜却不落于俗套，有着时尚的气息，但加入了黑加仑子精油、茉莉花和麝香后，却又带着股神秘气息，使香味绝不甜腻，令人记忆深刻。

性格特点：高贵神秘略带忧郁，内心世界细腻而敏感，是优雅、高贵的化身。

### Dior幽夜薰衣草

花香、清香、些微木香、薰衣草和百里香交汇为神秘莫测的花束，在交杂着欧亚甘草、香荚兰与维吉尼亚雪松的馥郁基调衬托下香味极为令人陶醉，有着深沉的中性色调。

性格特点：厚道、低调、和善，富有同情心，愿意付出，追求平淡、简单和随意的生活方式。

### Burberry英伦迷情夏日女士香水

香水前调为清脆的绿色杏仁、冰爽的梨子、微妙的日本绿茶还有清新的意大利酸橙味道，沉稳而又高傲。而后的桃花心木、琥珀和白色麝香具有东方神韵和基调，久久难以忘怀。

性格特点：有着深思熟虑的睿智，为人忠诚值得信赖，十足的完美主义者。

### Gucci花之舞清新淡香水

花果香充满着精致的香气，犹如春天的花朵清新自然。玫瑰和桂花花瓣的中调因为充满灵魂的颜色和水香调的加入而更加沁人心脾，生机勃勃，仿佛沐浴在春风拂面的大自然间。

性格特点：清新脱俗但绝不张扬，伶俐而又聪明绝顶，清爽而有点缥缈灵气。

# 八招按摩法，漂亮脸蛋“摸”出来



合理的按摩法远比一些夸夸其谈的护肤品更管用，学会小编教你的八招按摩法，让你的肌肤来一次质的飞跃。

### 一、让BB霜更贴合的按摩法

涂抹完BB霜之后，两手贴紧脸颊，用力做上推动作，反复几次直至BB霜均匀散开，较好的贴合于面部。这个按摩法还有让脸颊看起来更瘦的作用。另外，你的额头和T区也需要做这样的提拉动作，方向可以不用一致向上，只要能起到贴合效果即可。

### 二、洗脸时的按摩法

洁面时，需要做按摩来舒缓肌肤，同时也可增强清洁肌肤的力度。具体的方法是用食指或者

中指的指尖在脸上轻轻打圈，顺时针逆时针都可以。大约进行三十秒，便能达到上述的需求，这当然是洗脸最基本的，也是必须的步骤。

### 三、收缩鼻尖毛孔的按摩法

先让脸部放松，然后用带有热气的毛巾放在脖子后面，让淋巴通畅。再准备两把小汤匙，汤匙要放到水里加温。用两把小汤匙放在鼻子侧面和鼻尖上轻轻的刮，一定要来回几次，不但能清洁毛孔，还能提拉附近的皮肤。

### 四、缓解眼部皱纹的按摩法

我们的眼睛周围是最容易长皱纹的地方，即使没长出皱纹，也很容易出现细纹。在按摩时，把无名指放在两个眉头下面，固定住，

然后用中指和食指从眼窝的一头向另一头缓缓地按压，持续做五次即可。

### 五、消除脸部水肿的按摩法

首先把中指放在鼻子两侧，沿着鼻梁的路线向上推，反复多做几次，可以轻易消除脸部的浮肿。另外，还可以将手心放在脸颊两侧，轻柔地做向上提拉的动作，也要反复多做几次，同样能起到消除浮肿的作用。

### 六、使用眼霜时的按摩法

将少量的眼霜沾在无名指上，轻轻地点在眼部周围，然后顺着你的内眼角、上眼皮、眼尾、下眼皮等地做环形的按摩，让肌肤缓缓吸收你涂的眼霜。反复数次，直到眼霜被完全吸收。这样的方

法还可以减少眼部皱纹的产生，有益于保持面部的年轻状态。

### 七、舒缓颈部的按摩法

把你的十个手指逐个放在面部的中央到耳朵前面的地方，沿着头发的路线逐步进行按摩，按摩时手指要有力，慢慢深入的进行，方向大致是由面部向耳朵方向，反复多做几次，直到自己感觉到放松的效果出现。

### 八、按摩霜按摩法

按摩时使用两手的食指和中指的指腹部，按着下巴到耳根、鼻子两侧到眼睛尾部、额头到眼尾的顺序依次进行螺旋状按摩，时间大约要2-3分钟。脸部可以很好的吸收按摩霜，而且可以起到提拉皮肤，紧致面部的美肌效果。

## 别让臭美“杀害”你

每年染发不得超过两次，佩戴隐形眼镜容易导致角膜水肿、女人经期要远离污染……这些你都了解吗？很多臭美的方式可能会在不知不觉中损害你的健康，远离以下“臭美”，做个由内而外散发美丽的女人。

### 1、头发

每年染发不要超过两次，染发前一定要做皮肤测试，别用放置半年以上的染发剂，如果追求时尚，最好选择局部漂染。另外，头皮有伤口，患慢性病即将怀孕或是已经怀孕的女性都不宜染发。

### 2、眼睛

多吃小麦、牛奶、瘦肉、蔬菜，因为它们含有丰富的B族维生素，此外，不要配带隐形眼镜，容易因缺氧导致角膜水肿。

### 3、鼻子

女性经期时应远离污染较重的地方，或过冷过热的环境。每周还要保持至少3次1个小时以上的有氧运动。

### 4、皮肤

防紫外线最好的方法就

是防晒霜，SPH15以上就可以了，选口红最好不要选珠光的，因为它们含有更多的有害金属。

### 5、乳房

能不人流手术尽量别做，文胸最好是棉质的，过多的蕾丝虽然让你更加性感，但可能妨碍了你的乳腺分泌，多吃玉米、南瓜和萝卜。

### 6、心脏

适量减肥，蛋黄一周最多只能吃两个，适度饮酒，每周喝一罐355毫升的啤酒或一杯250毫升的葡萄酒。

### 7、肺、膀胱和肾

能借烟就最好别吸，保证每天喝6-8杯水。隔两三个小时小便一次，穿棉质的内裤，否则会妨碍空气流通而滋生细菌。

### 8、臂和手腕

用打电话代替电子邮件，用电脑时，键盘应正对着自己，不要另手腕过度弯曲紧绷，前臂、手腕和手尽量维持在同一条直线同一高度，每隔半小时停下来活动一下

手腕。

### 9、生殖系统

女性25岁就定期进行生殖系统体检，在日常生活中，如果发现已内裤上有分泌物不正常，要及时诊治，同时女性要做好生育计划避免多次人工流产。

### 10、肠

每天吃500克蔬菜和水果能使消化道癌症发病率下降到25%左右。

### 11、肝脏

不要纵情饮酒，多吃蘑菇。

### 12、膝盖

少穿高跟鞋，适量爬楼梯，下楼时就注意脚掌先着地，游泳和跳绳是公认比较安全的运动方式。

### 13、腿

每坐40分钟起来走一走，做些腿部运动操。

### 14、脚

高跟鞋的鞋跟高度不要超过2寸，同时买任何一双鞋都要保证它有一定的缓冲能力。