

像对待花儿一样对待伴侣

文/小猫

婚恋秘笈

最近一段时间,我迷上了养植物。陆陆续续自花市搬来十几盆植物:有绿叶观赏植物,也有开花植物。实体店买不到心仪的花盆,我用了几天时间把淘宝翻了个底朝天,终于买到可心的大小十几个陶质花盆。古朴雅致,是我喜欢的风格。为让植物长得旺盛,我特意买了花卉培育土,还有各种需要的肥料。每天,我都精心地给它们喷喷水,隔几天浇灌一下,并尽量保持通风。这样用心地照顾,有几盆花还是枯萎了。面对日渐枯萎的花,我很是内疚,感到自己没有照顾好

它们。我上网查询养花技巧,并请教会种花的人,总结自己让花枯萎的原因。在我做这一切时,我的内心对这些植物没有一丝一毫的责怪。我不会责怪栀子花娇气难养,也不会责怪金钱草必须晒太阳才肯旺盛,我努力去了解它们的习性和喜好,全然接纳着,并努力给予它们成长所必需的条件。当我这样做时,我的植物一天比一天长得旺盛长得优美了。看着它们,我内心充满了喜悦和满足。就在我满怀爱心和耐心照顾我的植物时,我看到了一本禅师的《你,可

以爱》。在书里,他写道,“要是花儿长得不好,我们不会责怪花或者跟花吵架,我们会责怪自己没有好好照顾花朵。伴侣,就是花。”禅师的话如清泉流过心田,让我的心灵晶亮。是啊,如果我们把伴侣当成花,以灌溉花儿的态度去对待他(她),那他(她)就会美丽地生长。如果我们没有好好照顾他(她),他(她)就会枯萎。培植花卉,需要理解花卉的本性。要浇多少水?晒多少太阳?施多少肥?只有了解和顺应它们的本性和需要,我们才能好好地照顾它们,它们也才能好好地生长。

那么,和伴侣相处,在一个屋檐下生活,也要理解他(她)的本性,给予他(她)所需要的养分,那么,他(她)就会在这方屋檐下快乐地健康地优美地生长着。不独对伴侣,我们对孩子,对待亲人和朋友也该如此。试想,屋檐下的每个人都像花儿一样绽放着,该是多么美丽的景致。在这样的景致里生活,我们的内心怎么能不愉悦不满足不幸福呢?所以,请记住,要想得到像花儿一样甜蜜芬芳的亲密关系,就像照料花儿一样照料你的妻子或丈夫吧。这是爱的秘诀。



信箱

慧心:心理咨询师
信箱:huixinrelian@163.com
每周一下午2:30—4:30

婆婆不愿 帮我带宝宝

慧心老师:
你好。再过一个月我就要做妈妈了。原来想婆婆会来帮我们照看宝宝至少一年,把小阿姨带熟练。但她却说不行,只能照顾我坐月子。因为大姑姐两口子要去南方做生意,她要照顾外孙上学,还要照顾公公。我心里很生气,公公又不是七老八十的不能动,大姑姐明明知道我要生宝宝了,却挑这个节骨眼外出做生意。你说婆婆全家是不是故意气我呀?
——小杉

小杉读者:
你好。如果真要气你的话,婆婆根本连月子也不会照顾你的。何必辛苦这一个月呢?其实,婆婆并没有义务照看第三代的,抚养孩子长大是为人父母应尽的责任。婆婆也好,父母也好,当他们愿意帮助子女照看下一代时,子女当怀感恩之情;如果他们不愿意,子女也应有体谅之心,不该有太多的怨言。毕竟,长辈有权利按照自己的意愿来安排退休后的生活方式和内容。

小杉,虽然你公公不是七老八十的不能动,但婆婆很可能不放心他的饮食起居。那是她共同生活了几十年的老伴,在她心里,老伴是最重要的。我真的为你庆幸,庆幸你的公公不是七老八十的不能动,否则婆婆连一个月的时间也抽不出身。月子坐得好不好,对产后身体的恢复是很关键的。老人照顾月子总是有经验的,婆婆来照顾你月子,可以说给了你最有力的支持和帮助,解决了最重要的事情。

许多女性,都是月子过后就独立照顾孩子的。你说家里会请小阿姨,那就更没有问题了,你完全可以自己交给小阿姨做家务的。

婆媳关系要想融洽,彼此都要多看对方的好。婆婆也是六七十岁的人了,放下家里的一切,从老家专程过来照顾你坐月子,这份情意,做媳妇的当记在心里,并抱有感激之情。要记住,婆婆照顾你坐月子,是婆婆对你的疼爱,并非理所应当的义务。

从来信可以看出,你婆婆的感情很好。两位老人对子女们也是愿意伸出援助之手。大姑姐夫妇离乡背井,都是生活所迫,如果以体谅的心来看待,也许你对她会生出同情,没有哪位母亲愿意她生下幼小的孩子的。而你,不必和孩子分开,这是多大的福气呀。另外,大姑姐毕竟是婆婆的亲生子女,你莫攀比。定位好自己的角色,你便不会要求太多。

这多好呀,公婆一家人互相牵挂互相帮助,这样的家庭氛围是健康而温暖的。我想,这种良好的家庭传承,一定会影响到你的先生。他会和自己的父母一样,懂得照顾和疼惜家人。一个女子,即便公婆不疼她,但只要丈夫疼爱,就会幸福满满。你说呢?

如果你心里很生气,对奶水可不好。建议你努力调整自己,以愉快的心情迎接即将出生的宝宝。当你情绪不佳时,一定深呼吸,并默念“婆婆没有义务帮我照看宝宝,照看宝宝是我自己的责任。”从现在开始,坚持每天按摩乳房,保持乳汁的通畅,母乳是你给予孩子最好的礼物。

赌气生气不能解决问题,只能激化矛盾。不如,现在就准备好礼物,等婆婆照顾你月子回去时,让她高高兴兴地带回家。然后让丈夫和她商量,等你休完产假上班时,如果可能的话,希望她能过来再帮帮你们,目的是帮助小阿姨尽快独立带好孩子。祝福深深。
慧心

都市下午茶

主持人:淑怡
邮箱:jiashipindao@163.com
博客:
http://huixinrelian.blog.163.com

◎教师节◎

孩子如何向 老师表敬意

朵朵妈妈来电说,快到教师节了,她觉得应该在这个节日让孩子祝福老师,懂得尊敬师长,但又怕送礼物对孩子影响不好。想咨询下午茶的朋友,如何让孩子既对老师表达敬意和祝福,又不让这份祝福沾染上世俗的味道呢?

茶友支招:

记得小学时,每年八一建军节我们都写慰问信给解放军叔叔,我还记得送信给站岗的解放军叔叔的情形。不如,让朵朵也给老师写封感谢信吧,感谢老师的辛勤教诲,感谢老师像对待自己的孩子一样对待每一位学生。通过这样一种方式,既表达了学生对老师的尊敬和感谢,又能督促老师更加注意自己的言行,为人师表。
——张琳

自女儿上幼儿园后,每年教师节我都让女儿带一枝花给老师。教她的老师一人一枝,目的是让她记住这个节日,在心里埋下尊重师长的种子。礼物不在贵贱,只要是真心送出的,都是珍贵的。念小学后,女儿有了压岁钱,每年拿到压岁钱,她都先留出教师节、母亲节的鲜花钱,她认为这是她应该表达的心意,不能由父母代劳。
——姗姗妈

可以让孩子画一幅画给老师,如果能制作成贺卡就更完

美。孩子不赚钱,送老师的礼物最好是自己动手做的,这样的祝福才最有意义。
——小意

我女儿手很巧,喜欢做女红。去年,她做了几个不同花色不同颜色的发圈,作为教师节礼物送给了她最喜欢的英语老师。老师很喜欢,也很用心地根据自己的衣服搭配这些发圈。女儿很高兴,更加起劲地学习英语了。给朵朵妈妈做个参考。
——智慧花

发张电子贺卡就好。网上有很多非常有创意的电子贺卡,写上自己想给老师说的话,鼠标一点,贺卡就发给老师了。利用网络,送老师一首歌也是好的选择。当然,最好先了解老师最喜欢的歌是什么。
——大山

去年有个学生送给我的礼物我很喜欢。有一天她来我办公室,看到玻璃板下面有我的一张照片,就央求我把这张照片传到她

的邮箱。那是在三亚拍的,蓝天、细沙、椰子树。教师节时,她送给我一个小白历,居然是用这张照片做的,非常精美。她的这份用心让我非常感动,面对这样的学生,能够回报的只有更认真地上好每一堂课。
——木子

淑怡小结:

教师节送老师一份礼物,是学生表达心意的办法。只要用心,总能选到适合的礼物。书、本子、签字笔等都是高雅的选择。我曾送过老师一份礼物,一套红楼梦人物书签,老师非常喜欢。今年教师节,我想送给老师一本养生方面的书,因为老师已经退休了,我希望老师好好养生,尽享晚年生活。

下期话题

秋燥如何 防咳嗽

张女士来电说,一到秋天,老伴就犯咳嗽,她想咨询下午茶的朋友,大家可有好的方法缓解咳嗽症状?

丈夫借钱炒股 能和我没有关系吗?

徐女士咨询:

我丈夫特别喜欢炒股票。近期,他竟准备向朋友借钱“大展宏图”。我坚决反对这种冒险行为。这时我丈夫提出了一个建议:自己借钱自己还,他炒股赚了与我无关。我想请教一下,如果我对夫妻间财产的归属及债务的承担问题进行约定,具体该如何操作?

律师观点:

《婚姻法》规定“夫妻对婚姻关系存续期间所得的财产约定归各自所有的,夫或妻一方对外所负的债务,第三人知道该约定的,以夫或妻一方所有的财产清偿。”根据最高人民法院《关于适用〈中华人民共和国婚姻法〉若干问题的解释》第十八条之规定,“第三人知道该约定的”,夫妻一方对此负有举

证责任。

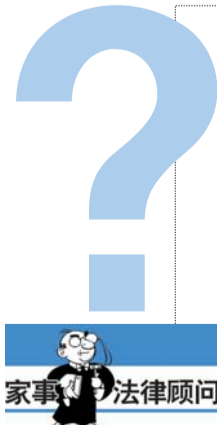
夫妻关系存续期间既可以婚前一方的财产约定其归属,也可以约定婚后夫妻共同财产的归属。但应注意两点:第一,约定应当采取书面形式;第二,约定由夫妻一方独自承担对外所负债务时,应对第三人履行告知义务,并且保留相关证据。

具体到你提出的问题,除了你们夫妻之间应当采取书面协议的方式对

婚前及婚后的财产予以约定外,你丈夫在向朋友举债时,你还应当向他的朋友说明情况,最好写下一份三方协议。

我们认为,夫妻之间在经济上AA制有利有弊,应当以不损害夫妻感情为前提。

解答人:王崇利(高级律师)
咨询信箱:
wdai66@163.com



家事法律顾问