

# 这3种劣质水，尽量别喝！

专家指出，以下3种劣质水，即使烧开喝，仍然有健康隐患，提醒市民尽量别喝。

1、余氯水：自来水用氯气消毒后，会残存余氯，这种水加热后会产生致癌物三氯甲烷。如果你家的自来水，有一股漂白粉的味道，就是余氯水；

2、硬水：如果水壶用一段时间后，会有厚厚的水垢，这就是硬水。水垢是混在水中的重金属、

钙盐、灰尘、虫卵尸体等的沉淀物，长期饮用硬水，不但会引发多种结石病，还会引起消化、神经、泌尿、造血、循环等系统的病变。

3、铁锈水：如果一段时间不用水，打开水龙头会流出红色的铁锈，就说明水管已经老化，流出的水便是铁锈水。这是由于自来水管老化生锈，水管的铁锈融入水中，便成铁锈水，长期饮用，会引发心脑血管疾病以及结石。



我们喝的水，有80%进入血液。世界卫生组织（WHO）调查披露：全世界80%的疾病、33%的死亡率和50%的儿童死亡都与饮用水被污染有关；因饮用不良水质导致的消化疾病、传染病、癌症、结石、心血管病等多达50多种！

## 好水是“补药”，劣质水是“毒药”！

李时珍在《本草纲目》中记载：“水是百药之王。”

现代医学已经证明李时珍的论断。

人体70%是水，一生中大概要喝80吨水，每一滴水都要参与人体的新陈代谢：杀菌排毒、补充血清、润滑关节、消化食物、平衡体温、维持细胞功能几乎所有的生命

活动，都离不开水。

水，既可以是补药，也可以是毒药。健康好水是补药，劣质水便是毒药。

我们身处城市，随着工业污染的加剧，危险离我们并不远。

如果你关心自己和家人的健康，请从喝水开始。

## 桶装水无营养，保质期只有三天

“桶装水是纯水，不含任何营养物质。”著名保健专家李保兴教授说：“更严重的是，桶装水开封后的保质期，一般只有三天，如果天气炎热，还会更短！而普通家庭喝完一桶水至少需要10天，这就意味着大部分时间，消费者喝的都是‘过期水’。”

据介绍，饮水机不是密闭结构，也没有消毒过滤装置，空气中的细菌能够长驱直入，进入到水桶中。

同时，桶装水是不流动的“死水”，更利于细菌繁殖。据广东省环境资源利用与保护重点实验室采样检测发现，在室温条件下，饮水机里的水第一天菌落指数为零，到第十天居然攀升到了8000，已经不适合应用。

“特别是婴幼儿，肠胃功能还没有发育成熟，最好不要给它喝过期的桶装水。”李教授说：“对孕妇来说，过期桶装水的危害更大，会直接影响胎儿的营养吸收和大脑发育。”

## 活矿水：真正的健康水

21世纪初，世界卫生组织提出，健康水有6大标准，符合这6大标准的水，被称之为“活矿水”：

- ① 不含对人体有害的物质（如细菌、有机物、重金属等）。
- ② 分子小，溶解力强。
- ③ 含有适量的氧气。

④ 含有丰富的矿物质，并呈离子状态，易于被人体吸收。

⑤ 呈弱碱性。

⑥ 具负电位。

世界长寿村的水质都符合这6大标准。现在，我们已经可以通过水立方分子筛技术，对自来水进行净化再造，制造出活矿水。

# 每天8杯活矿水 轻松活到90岁

### 奥运水立方活矿水机，乐坏东营人！

### 源自奥运水立方活矿水技术 国家游泳中心推动“全民健康饮水”工程



奥运水立方游泳馆被称为“世界上水质最好的游泳馆”，打开任何一只水龙头，就直接喝到口感如山泉的健康好水。

水立方采用全球领先分子筛水处理技术，不仅有效去除了池水中的异味、重金属、余氯，而且水的含氧量高、分子小，无杂质、弱碱性，完全符合世界卫生组织关于“活矿水”的标准。

2011年，源自这一技术的水立方活矿水机研发成功，并推向市场。

在国家游泳中心的授权下，启动全民健康饮水工程，现已进驻东营。

## 口感有点甜，活矿水就是不一样！

“这种水的口感有点甜，没有半点杂味。用它煮出来的饭，特别香！”某大学的李老師刚刚买了一台水立方。

“特实惠，除了泡茶，煮饭做汤都用新鲜纯活矿，每天也不到一块钱，比桶装水还实惠！”退休的李大爷这么说。

## 一天1块钱，全家喝山泉！

据了解，安装一台水立方活矿水机，成本摊到每天不到1块钱，直接将自来水制造成活矿水，你不但喝茶能用活矿水，煮饭、煲汤、洗脸，都可以用上活矿水，生活品质全面提高。

水立方制造的活矿水，不但能促进体内新陈代谢，还能改善酸性体质，中和体内自由基，排除毒素，降低血液粘稠度，

有效预防三高。

退休干部王老先生说：“喝水立方活矿水3个月，明显感觉身体不一样，便秘都改善了。”

家住新苑区的章女士告诉我们：“天天喝活矿水，感觉皮肤都变好了！”也有的顾客表示，家里有孕妇、小孩，以前喝自来水总不踏实，有了水立方，总算放心了。

## 长期喝劣质水 3种人伤不起

### 劣质水影响发育，孩子伤不起！

孩子长期饮用重金属超标的水，血液、神经、脑组织极易遭受伤害，导致免疫力低下，智商降低，生长发育迟缓

另外，市政水管年久失修，高楼水箱二次污染，大量细菌、铁锈、泥沙等留在水中，而且通过烧开并无法滤除细菌和重

金属残留，儿童饮用这样的水，常常引发肠胃炎、传染病、结石、肝炎等各种疾病、怪病。

据世界卫生组织统计，全球每年有160万儿童因饮用劣质水而死，占儿童总死亡率的50%。

### 劣质水危害心血管，老人伤不起！

水质决定体质。老人本来就免疫力低，尤其应该警惕劣质水。

老人经常用含氯水、重金属、致病菌超标的水洗菜、做饭、煲汤、喝茶，不仅

口感不好，还容易导致血液中的杂质、毒素越积越多，形成过稠的血液，时间一久就会把血管阻塞，导致血压升高，还会引发糖尿病、癌症、三高等50多种疾病。

### 劣质水危害胎儿，准妈妈伤不起！

研究指出，水中余氯会导致孕妇流产、早产、或胎儿畸形。水中病菌、杂质、杀虫剂等会引起孕妇生病，影响胎儿发育。

2011年，南京市石鼓路东方名苑小区

地下室的蓄水池被垃圾、粪便等杂物污染。

令人痛心的是，住该小区的3名孕妇均意外流产，孕妇及家人纷纷质疑流产与饮用水污染事件有关联。

喜迎中秋国庆 国家品牌水立方·全民健康饮水普及工程在我市启动

节日期间除特价机外，全场8.8折！

中央软水机 直降3000.00

厨下RO双水源 直降1000.00

特惠款

六道能量机 直降900.00

# 9.27-10.8

此外，店庆之际，凡我市居民凭本市户口本和身份证，均可电话报名免费试用安装水立方净水机迷你双核一台（每天限前100名）



迷你双核

中央软水机

活动解释权归水立方净水器专卖店所有



热线电话

# 0546-8702555

专业设计、安装 酒店、宾馆及商用净水设备 13706471535

地址：东营西城青岛路胜大中心超市西200米水立方专卖店 总部：北京市朝阳区北辰东路11号国家游泳中心（水立方）