

甜点DIY, 快乐你做主

本刊记者 张婧婧 张樱子

漫漫中秋国庆长假,没有出行计划,习惯在家的你不想利用充足的假期自己在家动手做些无添加、少糖分的甜点,和家人朋友分享一下DIY的快乐呢?下面由爱尚民建店的烘焙师傅教大家几招。

意大利饼干

配料:维佳烤培油150g,糖粉75g,低筋粉125g,玉米淀粉125g,盐3g,熟鸡蛋黄125g。

步骤:
1、将油和糖粉搅拌均匀;
2、将面粉,淀粉,盐,蛋黄,依次放入过筛,加入1中搅拌均匀;
3、将搅拌均匀的面团分成大小约10g的圆球,中间按扁,挤入果馅装饰;
4、摆入烤盘,进烤箱烘烤;
5、约10分钟左右后出炉即可。



蛋黄酥

配料:150g中筋面粉,60g酥油,5g细砂糖,120g低筋面粉,375g红豆沙,8个咸蛋黄,全蛋液,少许芝麻。

步骤:
1、油皮原料中,酥油加入过筛的中粉和细砂糖搓成屑状,加入水揉至表面光滑,用保鲜袋套好,静置30分钟;
2、酥油加入低粉揉匀;将松弛好的油皮分割成18g/个,油酥分割成12g/个;将油皮压扁,加入一份油酥包成球状,收口朝上;松弛后的面团擀成长条,卷成小筒,收口朝上,松弛20分钟;
3、蛋黄洗净后倒入少许酒(去腥),以180℃烤至表面金黄晾凉,切成两半;红豆沙分成25g/个,每份包入半个咸蛋黄;
4、取一份松弛好的酥皮,封口朝上,大拇指从中间按下,然后四角收紧成圆球,擀成圆形;
5、包陷收紧口,收口朝下排入烤盘;表面扫上蛋黄液,撒少许芝麻,入预热180℃的烤箱中层,上下火,30分钟。



巧克力杏仁饼

配料:维佳烤培油216g,糖粉165g,全蛋81g,盐0.3g,可可粉33g,低筋粉300g,泡打粉0.6g,杏仁片150g。

步骤:
1、将油和糖粉搅拌均匀,加入盐,搅拌均匀;
2、分次加入鸡蛋,搅拌,将低筋粉,可可粉,泡打粉依次过筛加入搅拌均匀;
3、加入杏仁片搅拌均匀;
4、将搅拌均匀的面团冷冻20分钟后整形约30*8*3的长方形;
5、放入冰箱冷冻3小时;
6、约10分钟左右后出炉即可。



微波蛋挞

配料:12个蛋挞皮,200ml淡奶油,4个蛋黄,120ml纯牛奶,60g白砂糖

步骤:
1、取汤盘一个,倒入200ml的淡奶油;
2、倒入60克的白砂糖;
3、加入120ml的纯牛奶,快速搅拌,使砂糖融化;
4、壳入四个蛋黄,打散至蛋挞水均匀,过筛备用;
5、码好蛋挞皮;往蛋挞皮内注入蛋挞水九分满即可;
6、微波炉烧烤模式30分钟即可出炉。



五一集团 WUYI GROUP 东营供销商场 9/22-10/7

热烈庆祝中华人民共和国成立63周年

中秋国庆一起乐

满100元 抽奖1次 中奖率100%

奖品设

特等奖: 42寸彩电 一等奖: 自行车 二等奖: 汤锅或水壶
三等奖: 雨伞 四等奖: 浴花 欢乐奖: 洗衣粉、洗衣液、扑克

新款秋装、鞋品5折起 运动鞋服、床品、箱包、珠宝4折起 家具4.5折起

低价打折

1F 真金不怕火炼 供销商场金店

★秋尚饰品—黄金、铂金每克钜惠30元

- 购“中国黄金”免工费,每克优惠30元,赠梳子一把。
- 购“金尔曼”黄金免工费,每克优惠30元,满10000元以上赠金摆件一个。
- 购“鑫生”黄金、铂金,每克优惠30元,免10元工费,赠时尚吊坠一个。

★化妆品、镶嵌珠宝、翡翠玉器抽奖赠礼

- 满100元赠抽奖一次,赠珍珠耳钉一个;满500元赠1000元现金卡+抽奖+赠时尚首饰;满1000元赠1000元现金卡+抽奖+赠洗手液一瓶。

3F 针织运动休闲商场 金秋新款全面登场

- 今年流行新款羊毛衫3.5折起。
- 361新品满200元减40元。
- 鞋服: 361°5折起;李宁4折起;乔丹7折起;双星5折起;CBA5折起。
- 鸿星尔克运动鞋99元起,新品购一件8.8折,两件6.8折,各种配件3折起。

5F 真家电商场精彩活动多 购物实惠多

★华帝厨具20周年庆,厂家优惠促销。

- 一重优惠“零利润 齐分享”欧式套餐1992元起,寓意:华帝成立20周年(1992—2012),二十万套特价机零利润回馈给消费者;●二重优惠“全线产品,价格减半”

★海信产品:

- 202升三门节能冰箱,原价2299元,特价1699元;●183升二门节能冰箱原价1999元,特价1399元;●全自动6kg洗衣机,原价2899元,特价1999元;●全自动5kg洗衣机原价1599元,特价999元。

★小天鹅特价洗衣机:

- 5.3kg滚筒1799元;●7kg双缸599元;5kg全自动999元、1099元;●5.3kg全自动1199元;●6kg全自动1598元。

★小家电产品:

- 购2000元以上索爱摄像机赠平板电脑一台;
- 购2000元以下索爱摄像机赠手机、MP3、小音响(三选一);●购平板电脑赠键盘包一个;●购MP5赠小音响一件。

2F 男装商场秋季新款,全面上市

- 琴曼、开开、雅鹿、龙达飞、步云秋季新款5折起销售;
- 凡在男装商场购物满100元,赠一次性纸杯一包;满200元,赠西尔曼卫生纸一包或沾化冬枣一箱,

3F 鞋帽商场金秋上市鞋品5折起,箱包4折起。

2F 女装商场重装焕新颜,引进品牌多,帮您点点名,欢迎来挑选

- 费尔文、迷典、雅意娜菲、曼紫、东方雅阁、圣丹妮、A领、滴水玫瑰、艾尔标致、红娅轩、爱丝诺兰、瑶婷羽澜、亿妹儿等品牌5折起销售。

女装商场羽绒服的世界 羽绒服的海洋

- 波司登、坦博尔、雅鹿、康博、寒思、雪伦、科拉思纳、鸭宝宝、回圆、鸭鸭、汤普勒、红豆、风之韵、冰洁、暖频道、深傲、天山雪、格调、依瑞斯特、卡巴依、七只羊等40余种品牌,任您挑选。

4F 文体家具商场家具优惠大酬宾

★购家具满2000元,返1100元(可折代,特殊标注商品除外)

★购家具送大礼(凭当日缴款微机小票)

- 满2000元赠高级健身称一台;
- 满3000元赠龙大5L压榨花生油一桶;
- 满6000元赠香港“戈多之羽”护颈机一个;
- 满10000元赠“好孩子”童车一辆。

★买就送

- 凡在四楼家具城签订订单的顾客(不论金额大小),凭订单和当日缴款微机小票,可免费领取精美礼品一份(礼品以场内实物为准),家具订购热线: 8222494