



济南市第三届柔力球大赛于3日上午进行了激烈的预赛。 本报记者 徐延春 摄

# 南风来“添乱” 比赛增难度

## 柔力球大赛昨日进行激烈预赛,12个项目进入决赛

本报10月3日讯 经过2日的走场,由本报“张刚大篷车”、广州白云山和记黄埔中药与济南市全民健身中心、济南市老年体协主办的“广州白云山复方丹参片杯”济南市第三届柔力球大赛于3日上午进行了激烈的预赛,经过裁判组打分排名,共有12个参赛项目进入决赛。

3日一早,天公不作美,济南刮起了4级南风,这无疑给柔力球的比赛增加了难度。很多队伍为了适应比赛场地的风速,不到7点就来训练。而裁判组经过审议之后也采取应急措施,降低了掉球扣分的标准。

8时整,预赛正式开始。按照规定,预赛分为健身套路和表演套路两个组别进行。首个出场的槐荫区映山红柔力球队的队员们身姿优美,动作舒展,再配上满脸的笑容,引起观众阵阵掌声。尽管因为大风的原因出现多次掉球,但是88分的最后成绩给当天的比赛奉献了一个开门红。

随着比赛的继续,现场的气氛也越来越紧张,很多领队在各赛之余一直在仔细地记录着各队的成绩和排名。“今天各个队伍都拼了全力,水平比昨天明显提高了,我们现在很紧张。”白云山柔力球队的领队王建军说,他们今天也得全力以赴,表现出最高的水平。

表演套路中,由山东大学艺术团柔力球队带来的飞龙七的表演,以其高难度和精彩表现引得观众掌声和叫好声不断,最终山东大学艺术团柔力球队拔得头筹,以绝对的优势成为健身套路和表演套路双料状元。

4日上午8时,“广州白云山复方丹参片杯”济南市第三届柔力球大赛将举行决赛。12个参赛项目将角逐健身项目和表演项目的一二三等。比赛结束之后,将为获奖队伍颁发证书和奖金。

本版采写 本报记者 林媛媛 张嶙 见习记者 叶嘉利 实习生 李帅 孙宝琴

# 队员们常常摸黑“盲练”

## 半个月就练坏一双鞋

来自天桥二队的王女士今年60岁了,在预赛表演结束之后,她和记者聊起了自己练球的经历。一年多以前,她和几个退休的老人一起开始接触柔力球,之后就一发不可收拾了。

王女士介绍,每天清晨和晚饭过后,不管夏天有多热,冬天有多冷,他们都会聚在一起,在小区找个开阔的地方练球。平时晚饭过后天色就已经黑了,而他们很多人却要忙完家务才有空出来练球,所以很多时候他们都是摸着黑“盲练”。由于小区路灯也不太亮,他们慢慢也习惯摸黑练球了。今天在场上表演有点紧张,多少妨碍了发挥。

王女士的几个队友,还向记者展示了他们的球鞋。一位队员的鞋底前部分露出了一个黑色的圆圈,原先的白色胶底已经磨没了。“半个月就要磨坏一双球鞋!光买鞋的钱都不少!”一位队员说,由于平时练球的地方全是粗糙的水泥地,柔力球经常有转圈的动作,一般的球鞋很容易就磨坏了。

由于练球经常坏鞋,队员们想出了一个办法。王女士说,坏鞋的地方总是在前脚掌的位置,鞋子坏了以后,买鞋太贵,他们就会用万能胶水把合适的胶皮粘到鞋子破洞的地方,穿上接着练。“胶皮也经常磨坏,过不了几天就要重新粘。”一位队员说,“希望以后有更好的场地可以练球。”

# 又添孙子又晋级决赛

## 省博广场队领队王守兰“双喜临门”

健身套路的预赛结束之后,省博广场队的领队王守兰便匆匆离开了比赛现场。2日下午刚刚当上奶奶的王守兰赶着去医院照顾儿媳,连预赛的最终结果也是3日下午从记者口中得知的。

“这几天医院、赛场两边跑,心里真是着急。”王守兰说,从平时训练到比赛报名,省博广场柔力球队的大多事务都是由她负责的。儿媳好几天前就住进医院了,但孩子一直没有生下来。参加完2日的走场之后,王守兰接着就去了医院。

2日下午5点,儿媳顺利产下一名男婴,王守兰“升级”作了奶奶。“孙子出生之后,我又值了一个夜班。”3日一早,刚获添丁之喜的王守兰又赶到

了全民健身中心,在她的带动下,省博广场队最终得了88.8分,成功晋级4日的决赛。

“为了集体的利益,个人难免要做点牺牲。”王守兰说,柔力球比赛是一项对团队协作要求很高的活动,“孙子可以让家人先照顾着,但球队里要是缺了一个人,队形就不好排了。”



# 大智学校

济南市著名商标

——山东大智考试培训学校——



鲁济招广字(2012)0109号

网址: www.dz211.com 咨询热线: 67898175 大智论坛: http://bbs.dz211.com

# 双节享惊喜 学习赶超好时机

应广大学生及家长要求,大智学校将在十一期间邀请教学分析师莅临大智开办公益课堂,深入剖析高中学习方法,同时在现场参与活动者,均有机会获得大智学校内部超值教辅材料一套,仅限前100名。

## 大智教育“双节”重磅推出

- ✓ 2013年决胜夏季高考学习方案(文、理)
- ✓ 2013年决胜学考学习方案
- ✓ 2013年决胜高水平大学自主招生考试学习方案
- ✓ 2013年决胜保送生考试学习方案
- ✓ 2013年决胜艺术类考生二本,300、400小时学习套餐



## 国庆公益精讲 名师指点迷津

凡参与讲座者均可获得大智学校内部教辅书与家庭教育光盘1套

### 精讲主题

- ▶ 得高一者得天下
- ▶ 得一轮复习者赢高考



本活动解释权归大智学校所有

|     |          |          |          |
|-----|----------|----------|----------|
| 1对1 | 国华经典     | 八一       | 山师       |
|     | 67876866 | 81765166 | 82609166 |
| 1对1 | 伟东新都     | 燕山立交     | 万达       |
|     | 61360466 | 67892466 | 82564766 |
|     |          |          | 高新区      |
|     |          |          | 89748966 |

|    |          |          |          |
|----|----------|----------|----------|
| 小班 | 历下       | 大观园      | 舜耕       |
|    | 86408055 | 86151866 | 82732566 |
|    | 国际会展中心   | 长清       | 翡翠郡      |
|    | 89748866 | 87224866 | 67895066 |