

为患病婆婆学针灸 自扎3万针

临沂好儿媳孙洪磊一进婆家门就照顾病中公婆,6年来无怨无悔

文/片 本报记者 高祥

为了给婆婆治病,她拿自己的身体做试验,前后总共给自己扎了3万多针,终于学会了针灸,以此缓解了婆婆的病痛。结婚6年来无怨无悔照顾公婆的临沂女子孙洪磊成了当地孝亲敬老的典范。

新婚一进门就接过 照顾患病公婆的担子

今年29岁的孙洪磊家住临沂市兰山区兰山街道办事处宋王庄社区。2006年,她嫁给了本社区的张怡鑫。当时,公公张笃培已经72岁,双腿股骨头坏死做手术已有两年;60岁的婆婆傅景兰因为患糖尿病大脑栓塞,导致脑神经紊乱、偏瘫并丧失了语言能力。洪磊的丈夫是家里独生子,在社区诊所工作脱不开身。孙洪磊嫁过来后,与公婆住在一起,几乎独自承担了所有家务。

初到婆家时,得知公公最爱吃手工馒头,从未做过馒头的她就请教公公,一点点学着做。虽然第一次做的不是那么好吃,但是看到公公依然吃得那么香甜,她就暗下决心,一定要让公公吃上可口的馒头。通过不断摸索和实践,她很快做到了每星期都能让公公和家人吃上两锅可口的馒头,6年来从未间断。

当时在华强科技城工作的孙洪磊每天都要早早起床,先伺候老人吃了饭,然后才匆匆忙忙赶去上班。结婚第二年她有了孩子后,每天上班之余,她既要忙家务,伺候公婆,又要照顾年幼的儿子,每天像上足了发条一样忙个不停。为了能让婆婆恢复语言能力,她还每天抽时间陪老人聊天,教老人练习发声。

看到打针有些怕的她 在自己身上试验学针灸

这些年婆婆经常凌晨发病,全身抽搐,痛苦难忍。第一次见到这种情景时,孙洪磊既担心又害怕,看着丈夫忙里忙外自己却无所适从。

公公是个老中医,孙洪磊咨询公公得知,针灸可以缓解婆婆发病时的疼痛,并能起到一定疗效,而公公身体不便已没法给老伴扎针。洪磊于是暗下决心,一定要尽快学会针灸,亲自给婆婆治病。

没有任何医学知识,看见丈夫给病人打针都怕得要命,要想学习针灸



孙洪磊在为婆婆针灸。

得克服多大心理障碍?回忆起自己学习针灸的经历,孙洪磊感慨万千。

第一次练习,是从给自己打小针开始。拿着注射器,孙洪磊自己都觉得手乱哆嗦。在丈夫的鼓励下,孙洪磊咬着牙,将装满维生素针剂的针头打到了自己的胳膊上……

这次经历,让孙洪磊增加了自信。她利用闲暇时间请教公公,对照着自己买回来的中医教材,在卧室里挂上穴位图,在自己身上试针,学习针灸的手法、分寸、深浅和效果。记不清多少个不眠之夜,她用心地钻研人体穴位图;记不清多少个凌晨,她反复地在自己身上实践扎针,下针时扎错点导致疼痛出血和肿胀都是常有的事。

经过七百多天,3万多针的摸索和练习,孙洪磊基本掌握了人体重要穴位的针灸技巧,之后才对婆婆进行针灸治疗。几年时间,她为婆婆针灸十多万针。通过一次次的针灸和一次次的按摩,婆婆的发病次数逐渐减少,身体也逐渐恢复。

看到儿媳忙个不停 婆婆情不自禁落下泪

“有这么好的儿媳妇,我们全家都很幸福。”11日下午,坐在轮椅上的张笃培说起孙洪磊赞不绝口。

儿媳的付出,婆婆傅景兰虽然嘴上说不出,但都看在眼里。有时候看着孙洪磊忙前忙后,傅景兰的眼泪不由自主地就流下来。这时孙洪磊就会用手帮着婆婆轻轻擦去泪水,笑着安慰婆婆。在孙洪磊的悉心照料下,傅景兰现在已经基本能够自理。在她的影响下,孙洪磊年仅5岁的儿子小小年纪就充满孝心和爱心。每次给他买了最喜欢吃的东西,他总是先拿给爷爷奶奶吃,她忙家务时,孩子也常常给爷爷奶奶端茶倒水。

孙洪磊对长辈的孝心赢得了邻居们的广泛赞誉,连续三年,她都被社区评为“十佳好媳妇”。今年9月,孙洪磊又被评为临沂市“十大孝星”。

好小伙一片孝心 献给敬老院老人

本报记者 王超

方杨是日照市岚山区一个“85后”大男孩,大学里偶然结缘敬老院的孤寡老人,毕业后一直心系老人们的冷暖,专门成立义工联合会帮扶关爱老人,对生活中遇到的贫困家庭亦是慷慨解囊,日积月累,献爱心的行为逐渐在他这里成为一项事业。

孤单老人一次动情 让他产生别样孝心

第一次走进敬老院与孤寡老人结缘,还是方杨读大专的时候,学校组织“走进敬老院,为老人送温暖”活动,他和同学们一起将慰问老人的米、面及其他生活用品扛进了碑廓镇敬老院。

“我们围坐在老爷爷身边,听他们讲故事。这让我想起自己的爷爷,小时候我常跟在他左右,听他讲故事。”方杨在采访中回忆道,临走时,一位老爷爷拉着他的手,因为不舍竟动情得颤抖了起来,这一幕深深地印在了方杨脑海中。

大学毕业后,方杨选择了自主创业,但是工作后的他并没有忘记在敬老院时那位拉着他的手紧紧不放的老人。2008年,他和好友张先锋聊起自己那次经历,两人有了一个共同的想法:决定成立一个义工联合会。

在方杨和张先锋的努力下,义工联合会成立了,自成立至今已先后组织敬老助老活动40多次,参与人员达600多人。常去敬老院,他发现老人们吃的水饺都是速冻的,新鲜的水果也较少。方杨就发动义工联的同

事们一起给老人准备新鲜的蔬菜、肉类、面粉、油等带过去,到敬老院里现场包饺子。

爱心无需太多语言 他用行动影响他人

遇到贫困家庭方杨也会毫不犹豫地伸出关爱之手。在一次聊天中他得知,岚山区汾水社区那边有一对龙凤胎家庭十分困难,没过几天,他便去孩子的家里探望,在这个家徒四壁的家庭里,没有男主人,只有一位生病的母亲,为了养活这对未成年的双胞胎,她还要带着病痛打零工赚钱。

方杨在给孩子们留下了一些钱后,决定发动义工联一起帮助这两个贫困的孩子。过年的时候,义工联备齐年货,包上红包给双胞胎送到家门,还开车载两个孩子去海边吃海鲜。今年孩子们升五年级,一直没吃过肯德基,方杨和张先锋就特地带着孩子们去快餐店吃了汉堡。

方杨的话很少,正如他说的那样:“献爱心不需要太多语言,我们就是希望通过自己的行动去影响更多的人,也让受帮助的人常存一颗感恩的心回报社会。”

坚持天然 坚守美丽承诺

天然维生素E 美容祛斑,延缓衰老,由内及表,打造完美肤质。
天然维生素C 改善黑黄、黯沉、粗糙、敏感,呈现白皙、净透、有光泽的肤质。
养生堂内服美容品,用自然的力量,呵护你美丽与健康,就这么一直美下去!



E·C 搭配服用指南

早餐后 7片天然VC → 早餐后 7片天然VC → 早餐后 7片天然VE

手机拍照, 好礼免费领!



活动参与方式: 即日起手机拍下养生堂天然VE、VC产品包装上确切的保健功能,就可换取以下礼品! 全国共限50000份,每人限领1份。



养生堂
天然维生素EC
祛斑美白体验装
价值25元

活动详询: 济南86900680/青岛83627280/淄博2174779/潍坊8297978/济宁2880527/临沂8323789/烟台6667633/威海2898225/即墨18954216188/东营13706360522/聊城18963539253/德州2182806/日照13791635128/枣庄5830387/滨州13465088788/菏泽18888396522/泰安8293037/

* 本活动在法律允许范围内最终解释权归养生堂所有。