

# 别看47岁,跳钢管舞不含糊

初到健身室时,曾被年轻的小姑娘误以为是教练



□记者 苑菲菲 报道  
□julyyuanfei@sina.com

本报10月15日讯 南京“钢管舞奶奶”的走红,让钢管舞一度成了人们关注的焦点。在烟台,就有一位47岁的“钢管舞大姐”——刘文。刘文笑称,跳钢管舞主要是为了健身,“争取75岁时也能上得了管。”

“不要害怕,放开手,下腰……”15日,在烟台帝舞钢管舞学校的一间舞蹈室里,钢管舞教练正在教一名学员挂管。

“钢管舞大姐”刘文则在练习管下风情动作。一头棕色的卷发披在肩上,紧实的腰身没有一点赘肉,腿上蹬着过膝的钢管舞高跟漆皮靴,更显得一双腿笔直修长。

如果不是刘文自我介绍,一点也看不出她已经47岁了。别看她从9月份才开始学习钢

管舞,可动作做得有模有样,胳膊和腰部都很有力量。转管、上管、亮相……整套动作做得如行云流水般顺畅。

交谈中,刘文告诉记者,她从初中时就喜欢玩单杠和双杠,“可以单腿挂着杠,然后围着杠转圈。”刘文把这当成了一种娱乐活动。

刚听说钢管舞的时候,刘文就有点跃跃欲试。看着就是一根竖着的单杠,初中那会儿的感觉又上来了。但当时人们认为这是艳舞,是性感的年轻姑娘跳的,刘文犹豫中就把学钢管舞的想法搁置了下来。

后来,刘文从电视和网络上看到各类钢管舞大赛才知道,钢管舞是力量和柔美的结合,除了性感之外,还可以很优雅。

此后,刘文晚上下班后就到健身房学跳舞。刘文说,她的偶像是陈爱莲,“我要争取到75岁时也能上得了管。”



▲刘文正在管上练习动作。  
记者 李泊静 摄

◀穿上过膝的舞鞋,47岁的刘文看起来既年轻又时尚。  
记者 李泊静 摄

刚学舞时>>

## 被年轻学员误以为是教练

刘文19岁的女儿现在是山东师范大学舞蹈系的一名大二学生,加上自己多年健身,学钢管舞的想法获得了丈夫和女儿的支持。

不过前提是只用来健身,学好了也不能去参加商业表演。“反正不抛头露面,他们也

就没意见。”刘文笑着说。

因为学钢管舞的其他学员都是十几岁到二十几岁的小姑娘,刘文初去学舞时,曾被年轻学员误以为是舞蹈教练。一听是来学跳舞的,而且还是学钢管舞,学院们都显得很惊讶。

本报记者 苑菲菲

记者体验>>

## 舞姿优美跳起来却挺难

看着刘文轻巧地抓着钢管就转了个圈,动作娴熟优美,记者按捺不住也上前凑个热闹。谁知身在管上却怎么也转不起来。

经讲解,记者才初知窍门,原来需要手臂和腰部一齐用力,才能保证两条腿同

时悬空。记者又试了几次,但力气不够,只得无奈放弃。

刘文告诉记者,不少学员会在跳舞时弄得身上青一块紫一块,但是跳舞带来的塑身效果和成就感让她们觉得,付出都是值得的。

本报记者 苑菲菲

HBA秋季篮球联赛第四轮——

## 塔山队体力过人 但9分之差惜败

□记者 孙健 报道

本报10月15日讯 14日,HBA秋季联赛第四轮比赛在华乐体育馆拉开帷幕。经过“双节”长假的整顿休息,12支队伍重振雄风,又展开了6场激烈的比赛。

联赛第四轮最激烈的比赛在从众六个菜和塔山商贸新锐之间展开,14日的比赛可谓看点多多,高潮迭起。

第一节从众队的队长严文亮首开纪录,紧接着,队员杨波投篮下强攻得手,台波三分命中,打了一波7:0的小高潮。塔山队则依靠队长刘蓬勃连投带罚连得7分,以14:8结束第一节。

到第四节中段,塔山队曾将分差追近到三分,迫使从众队急叫暂停布置战术。最终,塔山队虽顽强抵抗但以9分惜败。

值得一提的是,塔山队队员的体力始终比较充沛,整场比赛都很活跃。对于这场比赛的失利,让人感到惋惜。

各队比分:

电信天翼71:36六建安  
惠安青年55:66沃特体育  
新动力27:58泰和新材  
易居置业71:64绿森数码  
HOME兄弟74:50奥铃飞豹  
从众六个菜68:59塔山商贸新锐



跳球也要全力以赴。  
记者 孙健 摄