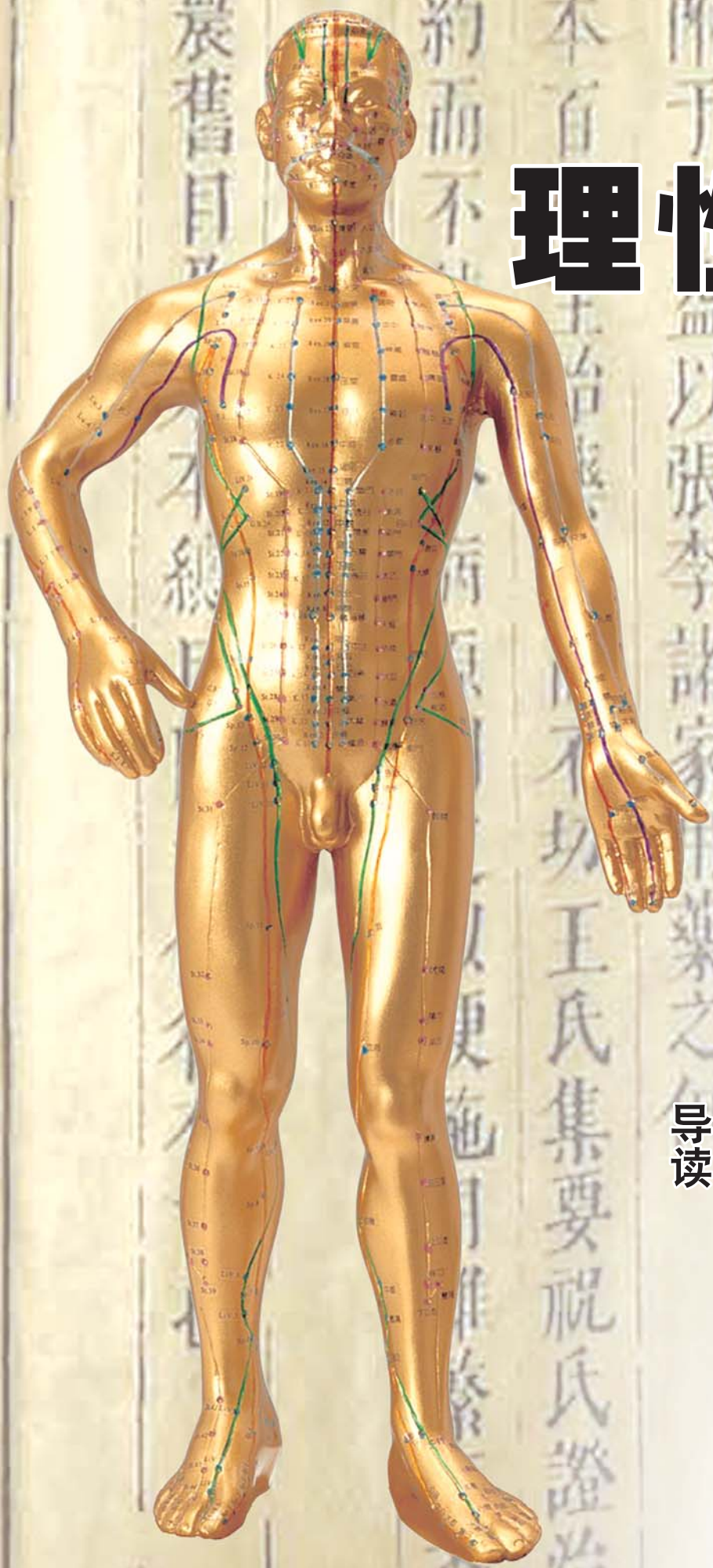


我们的态度决定我们的未来



理性看中医

中医的发展源远流长，博大精深。然而，随着现代化的发展，人们的思想观念也在发生变化。现在，人们有个头疼、发热等不舒服，就打针、打点滴，完全追求快点好。那么，从另一个方面就反映出，人们现在对传统中医有些许“不满”，例如，有人嫌中医看病见效慢；有人说，可能同样的中药材，由于制药的环境发生了变化，而导致现在的药效不及以前的药效，等等。10月22日，是世界传统医药日，让我们一起来关注一下传统医药的发展。

导读

C18 世界传统医药日，您知道吗

C19 实用中医 上班族养生有方

C20 下班后你是沉默一族吗？

C23 上吐下泻未必是霍乱惹的祸

编辑：朱桂杰 美编/组版：武春虎