

●祛痘课堂

一位痘友的自述:

长了七年的痘痘 治好了

“我长痘7年了，一吃油腻、辣的东西，痘痘就疯狂地生长，都是发红的大包。再漂亮的衣服穿着也没感觉。战‘痘’七年，在我快绝望的时候，朋友推荐我去佐康专业祛痘中心。她说，这个佐康专业祛痘中心在烟台5年多了，口碑很好。所以我决定去试一试……”

“去了以后，秦店长详细询问了我的长痘情况，并帮我制订了一套专属于我的治疗方案并且承诺1个月内治好，签合同，拍照片，治不好全额退款。这彻底打消了我的顾虑。秦店长说，我是长痘后心情压力过大使炎症加重，我需要边消炎边做毛孔疏通，让垃圾毒素顺畅地代谢出去，以后就不容易长痘了。当我亲眼看到黄黄的油脂被吸油管吸出来，那一刻我心里都觉得透亮了……2-3天后，皮肤不油了，治疗过的地方也特别平滑……”

现在20多天过去了，我简直就像换了个人似的，痘痘没了，炎症没了，皮肤也亮。秦店长告诉我，再坚持修复、巩固一段时间，谁也看不出我长过痘。”

据了解，佐康公司通过几十万例的成功治疗，积累了一整套治疗痤疮的经验。秘方产品，配合疏通仪器和技术，因人施治，每人一个治疗方案，签约包治，在规定的时间内治好，治不好全额退款，治愈后终身免费畅通毛孔服务。

>>根除青春痘，粉刺，痤疮，一次性治好，永不复发

>>永久祛黑头，收细毛孔，快速去痘印，3天见效

>>根治乱用祛痘产品产生的激素依赖性皮炎，铅汞中毒等实现祛痘，去印、排毒、修复为一体。

秦店长告诉记者，作为山东省最早的专业痤疮治疗机构，清



颜专业祛痘中心(总店)作为烟台最早的专业痤疮治疗机构，落户烟台5年来，已为数千名痘友解除了烦恼。而佐康祛痘中心(分店)，凭效果，也得到广大痘友的一致好评。

一致好评。

两店联合推出：“99元体验健康祛痘3次”活动，每天只限前3名进店顾客。

咨询热线：13954555093

●美容护肤

熬夜必知的护肤窍门

现在的都市年轻人，往往会因为繁忙的工作而熬夜，或是聚会派对玩到深夜，于是出现了诸多皮肤问题。如何改善熬夜后的问题皮肤呢？

皮肤问题一：

黑眼圈滋生

睡眠的缺乏导致了黑眼圈，并直接影响了眼周静脉血管的疏通，使血液淤积，呈现青灰色。

解决方法：

正确使用眼膜

精华、凝胶类的眼膜通常用于眼霜之后，在睡觉前可以涂一些敷脸再过夜。而质成丰厚、营养充足的眼膜要在眼霜之前使用，这是使用眼膜的小技巧。

简单的眼部按摩操

经常进行眼部按摩操可以改善黑眼圈，方法：将四指搓热，并按压整个眼睑部位，从内眼角开始向太阳穴的方向进行按摩，再用中指按压太阳穴，按压时稍微用力，再轻轻提起。

皮肤问题二：

T区变油田

往往熬夜族们在熬了一夜后发现，脸部T区非常油。脸部出油和干燥的根本原因是相同的，都是因为面部水分流失，而熬夜就会使脸部的水分流失掉，从而变得油油的。

解决方法：

睡前清洁

如果发现自己在熬夜时脸部出油非常严重，那么建议你在睡觉之前再清洁一次，并再做一次基础护理。油脂分泌过多就会堵塞毛孔，毛孔被堵住就会形成黑头和粉刺。

补水、锁水最关键

根治T区出油的方法就是补水和锁水，一款好用的保湿面膜是不错的帮手，另外，具有补水和锁水作用的面霜也要及时使用。

皮肤问题三：

脸色黯沉有斑点

熬夜会让肌肤不能正常代谢，老旧角质便会堆积在皮肤表面上，让肌肤失去了原有的自然光泽。经常熬夜的人还会发现自己的颧骨和眼睛下方有斑点出现。

解决方法：

去角质加按摩

早起清洁面部结束后，第二步就是要进行去角质，清除角质能让皮肤干净得更彻底。之后再搭配使用面部按摩霜，对面部进行有效地按摩，使养分充分作用于皮肤，可以帮助唤醒肌肤，使灰暗的肤色重新变亮。

晚上也要做防晒

需要经常加班的人会在电脑前呆更久时间，或是会处在灯光较强的房间中，因此熬夜族们一定要记得使用隔离产品或物理防晒产品来保护肌肤。

烟台韩秀整形美容外科

轻松瘦身看得见



□专刊记者 朱桂杰

很多女性想通过做整形手术，变得婀娜多姿，和明星一样漂亮。但正常上班期间，空闲时间比较少，做整形手术来得及吗？能恢复好吗？影响上班吗？近日，记者来到烟台韩秀整形美容外科，采访了梁玉玲院长，让她为您解析“整形快速美丽秘密”。

很多女性提起减肥，总是很头疼：运动减肥坚持不下来，节食减肥伤身体，减肥药又不敢吃，那么到底该怎么减肥呢？梁院长说，目前，韩秀推出了溶脂塑形减肥术——小“S”水动力喷雾溶脂，3步就可以完美瘦身：

第一步：微创溶脂。水动力喷雾温和、精确溶解目标脂肪，时间短，无痛苦，有效分解各部位多余脂肪，减少脂肪绝对数量，并抑制脂肪细胞增大，从而瘦身。

第二步：溶后塑形。根据韩秀独有的形体再塑管理方案，针对女性形体黄金比例美学标准进行综合分析评估，多方位、多层次对身体部位进行曲线设计，不会产生皮肤凹凸不平，再造有致的女性“S”曲线。

第三步：抑制反弹。水动力喷雾溶脂不但溶脂，还可激活肌肤中的胶原蛋白和弹力纤维，重组脂肪细胞的变化基因，有效抑制反弹。

梁玉玲院长告诉记者，其实要想使下巴变尖，腹部变平，臀部变翘，背部变匀，小腿变细，手臂变俏等，并不是“难于上青天”，只要选择小“S”水动力喷雾溶脂，轻松变瘦很容易。

“快美丽”项目优惠大酬宾

韩秀所有的“快美丽”项目，包括面部年轻化项目如三维立体微雕术、无创面部回春术、金牌面部提升术、名媛年轻除皱术、名媛开运美容术、薛荣无痕祛眼袋、祛斑雪白嫩肤术以及溶脂修身减脂术、四维立体丰胸术等都开展最大幅度的整形优惠。

美丽热线：13589833561

●缤纷彩妆

展现清新气质森林妆

森林系妆容展现的是一种温柔气质，同时也能够散发出一种休闲的气氛，森女们喜欢民族风格的装扮，宽松洋装，喜欢天然素材的服饰，颜色也喜欢暖色系的颇多，森林系妆容的典代表人物有很多：



一部《不能说的秘密》让桂纶镁走进大家的视线，她的小

清新气质在娱乐圈少有，而她的妆容也是非常吸引大家，森林系妆容凸显的就是干净透亮，基本上根本不会使用过于夸张的颜色，而这几乎裸妆的化妆技术，能够很好的凸显她的小清新气质。



林依晨——她被人们称之

为偶像剧小天后，她自嘲自己的生活习惯很像老年人，其生活习惯很是健康。成功瘦身的她，完全是成功跻身到森女行列中。微微的复古韵味，柔和的粉白色在面部自然晕染开来，而眼睑的地方扫上浅棕色，容颜像是出水芙蓉。

打造森林系妆容的要点：

底妆一定要轻薄

在选择粉底的时候一定要注意透气性比较强的产品，粉底的颜色也不能过于厚重，质地一定要轻薄透气，而粉底的颜色基本上与肤色接近最好。如果你本身脸部没有什么瑕疵，那么就不用使用遮瑕膏。

蜜粉一定必备

虽然粉饼是大家经常会用到的工具，但是蜜粉照样不能少，蜜粉本身质地比较轻薄，定妆效果非常好，它能起到的是画龙点睛的效果，让整体的妆容

看起来更加透明。

眼线OUT了，只要睫毛膏

很多人都觉得眼妆就离不开眼线的帮忙，这样才能够让眼睛看起来更大，这种想法可就OUT了！而森林系女生就是要的一种萌的感觉，眼线打造出来的效果过于线条硬朗。我们只要用纤长型的睫毛膏轻轻刷上一层即可，这样能够凸显出眼睛的梦幻感觉。

腮红不能少

腮红是迅速提升你好气色的产品，而腮红的位置不同呈现的效果也不一样。在脸部颧骨的位置轻轻的网上提升，就这么简单的方法，就能呈现不一样的效果。

舍弃唇膏，只爱唇蜜

作为森林系女生一定不能唇膏，因为唇膏的质地看起来比较厚重，会导致整个妆容的局部感太重，在唇部涂抹上一层浅浅的唇蜜即可。