

淄博盲人就业渠道仍显单一

播音、法律咨询、法律调解等途径搭建盲人自我实现新舞台

本报10月15日讯(记者 樊伟宏) 10月15日是第29个国际盲人节,记者从淄博市残疾人联合会获悉,截至目前,淄博市残疾人数量已达28.1万人,其中有视力残疾的占11.82%。虽然伴随社会对盲人群体的关注不断加深,盲人的就业率有所提高,但盲人就业渠道单一。对此淄博市积极探索,开辟了播音、法律咨询等将给盲人带来更多福利的就业渠道。

● 盲人就业率上升

记者从市特殊教育中心了解到,随着社会对盲人群体关注的加深,较之前几年,盲人就业率有了明显提

升。据市特殊教育中心副校长张成华介绍,以他们特教中心为例,每年盲人学生的就业率已达到90%以上,人均月收入在2000元以上。“这个收入水平只是针对淄博及周边地区而言的,我们也有一部分学生在北京、上海、广东等发达地区工作,工资都在4000-5000元之间,盲人按摩师深受市民和工作单位欢迎。”

● 就业渠道亟待拓展

据张校长介绍,就目前情况来看,淄博市盲人多从事按摩工作。由于盲人身体条件的特殊性,无论是对按摩技能的掌握运用,还是对在社会中的工

作适应能力而言,都比较适合。较之普通市民有更大的就业优势。“包括他们特教中心在内,现在不少机构都创办了专门的盲人按摩培训中心,对其进行专业的技能培训,这也为盲人更好地融入社会提供了更多专业平台。”

虽然就业率有所提高,盲人多从事按摩,也暴露了盲人在就业渠道方面的单一。对此,张校长说,就业渠道单一给从事盲人教育的工作人员造成了很大困扰,并且生活节奏日益加快,只通过按摩来实现盲人自身价值,已远远无法满足社会的要求,工作渠道另辟蹊径已成为社会共同关注的焦

点,势在必行。

● 新渠道正在探索中

目前,市特殊教育中心正在研究开辟其他渠道来满足盲人就业,大体包括播音、法律咨询、法律调解等方面。张校长说:“盲人在就业方面其实有很大潜力,现在盲人的就业过程多是先通过必要的学习,然后经相关专科院校进行专业技能培训,最后就业,很少有机会到更高学府进行学术深造或者从事专业性更强的工作,开辟的新渠道也是在经过谨慎考虑盲人的自身条件之后而选择的,虽然只是起步,但将会给更多盲人带来福利。”

据张校长介绍,他们已经派送盲人学生去北京相关院校进行播音方面的培训,未来有望出现淄博市第一批盲人播音员。有17名盲人学生在今年针对盲生的

全国高等学校考试中顺利考上本科院校就读。

“只有探索开辟更多的就业渠道,才能为盲人提供更多的平台去实现自我,回报社会。”



▲市特教中心学生学习按摩。
本报记者 姜文洁 摄(资料片)

不良生活习惯、过度使用电子设备、隐形眼镜佩戴不当等损伤视力

黑暗也许正一步步走近我们



▲15日,市中心医院赵鲁新医生正在为市民检查眼睛。
本报记者 姜文洁 摄

本报10月15日讯(记者 樊伟宏) 15日,记者采访淄博市部分医院了解到,近几年来因不良习惯等致盲率有所上升,并且盲人呈现年轻化趋势,以30-50岁为主。据介绍,不良生活习惯、过度使用电子设备、隐形眼镜佩戴不当等损伤视力呈明显上升趋势,一旦视力下降至600度以上成为高度近视,就极易致盲。

□ 隐形眼镜致盲病例增多

淄博市康明眼科医院眼底病专业副主任医师张海宁告诉记者,在治疗中,因为隐形眼镜佩戴不当致盲的情况有所增多,多以年轻女性为主。据介绍,佩戴隐形眼镜有诸多注意事项,其中在戴镜前,首先要经过眼科检查,了解是否适合配镜,镜片的大小尺寸等。

“佩戴隐形眼镜容易影响眼睛的透氧性,同时还容易磨损磨眼球表面,滋生细菌引起细菌感染。经常会有很多年轻女士为此来看眼睛,病情严重时会对视力造成不可逆转的损伤,甚至失明。根据淄博的空气质量来讲,如果不是工作上有特殊要求,尽量不要佩戴隐形眼镜。”张医生建议。

□ 警惕五类致盲疾病

据市中心医院眼科主治医师赵鲁新介绍,眼底类疾病、青光眼、眼外伤、白内障及全身病并发症五种疾病致盲率最高,市民需警惕。

影响与危害。据介绍,全身病并发症影响视力主要以糖尿病、高血压为主,以糖尿病为例,全国共有糖尿病患者5000万人左右,随着患病时间的延长,极易引起视网膜病变,并且这种病变是渐渐进行的。赵医生建议有糖尿病、高血压五年病史的市民,尽量每年做一次眼部检查。“同时也不能放松对源发病的治疗,避免眼部疾病的重复发生。”

赵医生主要强调了全身病并发症对视力的

□ 高度近视极易致盲

淄博市康明眼科医院眼底病专业副主任医师张海宁说,市民在对视力下降的理解上存在误区,有不少人可能觉得随着年龄的增长,视力下降是必然的,看不清事物很正常,其实并不科学。张医生说,根据个人生活习惯的不同,正常来讲,即使随

年龄增长视力会有所变化,但也不会影响生活中看事物。并且对盲的认识也不能停留在完全看不见的层次,按照标准,只要视力小于0.05或视野小于10度的,都可以称之为盲。

据张医生介绍,随着社会的发展,高质量的生活也带

来了巨大压力,不少市民或是存在喝酒、吸烟等不良生活习惯,或是存在营养过剩,或是长期处于一种紧张的工作状态,或是经常面对电脑、电视等电子设备,虽然听起来与视力没有联系,但时间一长会对眼睛造成很大伤害。“影响是潜移默化的,比如使用电脑会产生辐射,从而破坏眼睛表层的保护机

制,一旦视力下降至600度以上成为高度近视,就极易致盲。”张医生说。

张医生建议,如果市民出现看事物看不清,视力下降快,视野中有黑影,观察受到阻碍等症状,需要马上去医院进行治疗,并尽量每隔1-2年进行一次检查。长期在电脑前工作的市民,每隔45分钟都要远眺20至30分钟。