

酸性碱性?农夫山泉有点悬

用农夫山泉提供的试纸测都呈弱碱性,实验室精密试纸测试结果则呈若酸性

□记者 苑菲菲
julyyuanfei@sina.com

近日,有媒体报道称,农夫山泉随水附赠的PH试纸测米醋都呈弱碱性。一时间,农夫山泉陷入了“试纸门”。16日,记者用农夫山泉、食用醋、苏打水、可乐,在大学实验室,分别使用精密试纸和农夫山泉附赠的广泛试纸测试以上四种溶液。用精密试纸测试的时候发现,一直以来宣称天然弱碱性水的农夫山泉,测试结果居然是弱酸性。

探访:

部分农夫山泉不提供试纸

16日,记者在迎宾路一家超市的饮料区看到,几乎所有瓶装农夫山泉矿泉水的瓶口上都附赠一张试纸。在柜台旁还有三个装着不同颜色水的长筒形塑料瓶,里面各有一张试纸,显示着各自的PH值。专柜上一个小框里,还放着不少供顾客使用的PH试纸。

而在南大街的三家大型超市里记者发现,有的超市销售的农夫山泉矿泉水仅有少数几瓶附赠试纸,有的超市销售的农夫山泉矿泉水一张试纸也没有。对此,超市工作人员解释称,矿泉水

的批次不一样,并非所有水都赠试纸。不过随水附赠试纸很新鲜,也的确吸引了很多好奇的顾客。

随后,记者从超市里购买了一瓶380毫升装的农夫山泉矿泉水,一瓶330毫升装润音苏打水饮料、一瓶300毫升装可口可乐和一瓶食用醋。超市工作人员赠送了几张农夫山泉试纸给记者。

记者带着上述4种液体,来到烟台大学生命科学学院实验室,在学生小林的帮助下,测试这几种溶液的PH值。

试验:

同一试纸多次测试同种溶液结果不同

次数	测试方法	农夫山泉	苏打水	可口可乐	食用醋
第一次(使用农夫山泉附赠的试纸)	用一根玻璃棒沾取农夫山泉矿泉水滴在试纸上	深黄绿色 结果弱碱性	深黄绿色 结果弱碱性	淡黄绿色 结果弱酸性	淡黄绿色 结果弱酸性
	直接将试纸一角沾入溶液中	深黄绿色 结果弱碱性	深黄绿色 结果弱碱性	深黄绿色 结果弱碱性	深黄绿色 结果弱碱性



采用第二种测试方法,食用醋、农夫山泉和可口可乐的酸碱度颜色接近,和提供的PH值卡对照比较困难。记者 苑菲菲 摄

记者又选用几张附赠试纸沾取4种溶液,除农夫山泉水和苏打水一直是弱碱性的结果之外,食用醋和可乐一会弱酸,一会弱碱,结果均有所不同。因为厂家提供的PH值对照卡上只有4个颜色,7.0左右的两个颜色都是黄绿色,很相近,对比起来也比较困难。

农夫山泉回应:

确为弱碱性水,PH值是7.3±0.5

16日下午,记者拨打了农夫山泉800的客服热线。客服人员回复称,农夫山泉矿泉水就是天然弱碱性水,厂家没有看到试

验,也无法判断其是否准确。客服人员称,农夫山泉矿泉水的PH值就是瓶身上标注的7.3±0.5。



一家超市摆放农夫山泉的柜台旁放着三种不同颜色的溶液,教顾客辨认酸碱性水。记者 苑菲菲 摄

精密试纸两次测试农夫山泉均为弱酸性

精密试纸	农夫山泉	苏打水	可口可乐	食用醋
PH值测试范围在6.4-8.0之间	PH6.7 弱酸性	PH7.5 弱碱性	PH6.4以下 弱酸性	PH6.4以下 弱酸性
PH值测试范围在5.5-9.0之间	PH6.5-7.0 弱酸性	PH7.5 弱碱性	PH5.5 弱酸性	PH5.4-5.8 弱酸性



使用PH值测试范围在6.4-8.0之间的精密试纸测试,农夫山泉的PH值为6.7,呈弱酸性,

使用PH值测试范围在5.5-9.0之间的精密试纸测试,农夫山泉的值为PH6.5-7.0,呈弱酸性。

在农夫山泉矿泉水的瓶身上,明确标注着这种水含有钙、钾、钠、镁和偏硅酸等多人体所需的天然矿物元素,呈天然弱碱性。

之后,在记者的提议下,小林又用精密试纸测试了实验室自来水的PH值,结果大于6.7,小于7.0,也就是说,实验室自来水的酸碱度和这瓶农夫山泉矿泉水的酸碱度是差不多的。

相关新闻:

用试纸测米醋 显示为弱碱性

据中国之声《新闻晚高峰》报道,农夫山泉矿泉水附赠的试纸检测橙汁、醋这类酸性液体,结果都呈弱碱性。而用专业PH试纸检测,结果接近强酸。

山东青岛的路女士看农夫山泉矿泉水是弱碱水,还赠送试纸,就常买来喝。可她回家用试纸一试却发现,这些试纸测什么都是弱碱性。



专家释疑:

矿物质含量不足

矿泉水呈弱酸性

对此,烟台大学生命科学学院副教授贺军认为,农夫山泉赠送的试纸是广泛试纸,不精确,试纸的质量也不好,可能保存时间比较长,对试纸测试的结果也有一定的影响,因此出现多次测试同一溶液呈现不同结果的情况。也就是说,商家这种赠送试纸测试出来的结果,其实是不准确的。

对于一直以天然弱碱性水著称的农夫山泉矿泉水为何两次测试都呈现弱酸性的现象,贺军认为,这与水中矿物质含量不足有关。“矿泉水的矿物质含量会影响它的PH值,一般矿泉水里都含有碱性盐类、酸性盐类和各种微量元素。碱性盐类就是通常的钙、钾、钠、镁、铁,如果碱性盐类的含量偏低,那水就会呈现弱酸性。”

贺军解释说,碱性盐类的含量并不受储存等条件的影响,而是与其本身的水质有直接关系。即使水源本身的水质是天然弱碱性,也无法保证灌装的每一瓶水也都是弱碱性的。

人体酸碱性的

不需特意调整

“人体体质偏弱碱性,大概为7.2到7.4,如果吃动物性的食品过多,就会呈现弱酸性,对人体细胞的功能产生影响。这时候,食用一些碱性食物来使人体达到酸碱平衡。”贺军说,只要酸性食物吃得不是太多,人体本身是能缓冲过来的,不需要特意调整。此外,仅仅靠喝水,也是很难改变体质的,所以没有必要专门喝碱性水。

贺军还提醒,碱性食物和酸性食物的区分并非以味道来判断,而是以在体内代谢后产生的物质是酸性还是碱性来判断。比如食醋和口味酸的苹果、橙子等水果,其实都是归类到弱碱性食品中的。

小知识

酸碱度是指溶液的酸碱性强弱程度,一般用PH值来表示。pH值<7为酸性,pH值=7为中性,pH>7为碱性。