

今年69岁的张淑敏是一位普通退休工人,她不仅孝敬公婆,而且坚持6年照顾没有血缘关系的89岁邻居,并且组织养老互助点,带领空巢老人自娱自乐。去年,张淑敏荣在青岛“千名孝星”评选活动中,荣获孝星称号。



张淑敏在成立养老互助点后利用业余时间学起了钢琴。

岛城孝星张淑敏

老吾老,以及人之老

文/片 本报记者 邱晓宇

对待公婆细心加耐心

张淑敏的老伴是家里的独子,和老伴结婚40多年来,张淑敏一直和公婆住在一起,照顾公婆的衣食起居,她对待公婆就像对待亲生父母一样,几十年间从没有和公婆闹过别扭,这让邻居们十分称赞。张淑敏认为,百善孝为先,孝

顺不是为父母一掷千金,而是要时时刻刻把父母放在心上,从生活点滴小事做起,对待老人需要更多的耐心和细心。

1990年,张淑敏的婆婆做了腰椎手术,那年的张淑敏已经是年近六旬,自己的身体并不硬朗,她却像个年轻人一

样不分昼夜尽心尽力守护着婆婆。做饭喂饭,悉心照料,婆婆住院的时候正好是夏天,张淑敏每天都要给婆婆擦身,以防止婆婆身上长痱子,每天还要给婆婆做全身按摩,连医院里的大夫和病友都以为她是婆婆的女儿。

言传身教儿孙同样孝顺

张淑敏的言传身教也影响到她的子女和孙子。“儿子、儿媳、女儿、女婿都特别孝顺,他们工作太忙了,但一到周末都会回来看看我和老伴,平常也总是打电话,陪我聊说话。”说起儿女的孝顺,张淑敏十分欣慰。

张淑敏的儿子李罡如今也已成人父,对于孩子的教育也是以“孝道”为先,时常

以母亲为典范,告诉孩子如何尽孝,他经常教导孩子,孝顺不仅仅是对自己的父母,对所有的长辈都要孝顺。李罡说:“我从小受我母亲影响很大,她照顾我爷爷奶奶非常尽心,我都看在眼里记在心上,她的一言一行胜过千言万语的教诲。”

除了儿女孝顺,小孙子在家人的教育下也很懂事,

很孝顺。张淑敏开心地告诉记者:“我的小孙子晟晟从小就特别关心老人,我记得他大概五六岁的时候,放学回来主动给我打一盆热水,喊着‘奶奶,快泡泡脚!’晟晟还特别关心住在同一栋楼里的郭大娘,每次有好吃的都给郭大娘留出一份。”张淑敏说起这些的时候,脸上挂着满足的笑容。

特殊方式照顾独居老人

“老吾老以及人之老”,除了细心照顾公婆外,张淑敏对社区的独居老人也很照顾。她住的楼上有一位89岁的郭大娘。郭大娘的老伴早在1988年就去世了,剩下她一个人独自生活,每月的收入是老伴生前的工作单位发的生活补助金。郭大娘患有高血压、冠心病,每月的补助金根本不够她买药。郭大娘虽有两个女儿,但都早已下岗,生活过得也很艰难,没有多余的钱接济她,郭大娘只能靠捡废品换钱买药,

买生活日用品。张淑敏了解到这个情况后,动员邻居们把家里的废品送给郭大娘。她说:“郭大娘很要强,给她钱,她是不会要的,我们就想着用她能接受的方式帮帮她。”

受到张淑敏的影响,这栋楼里的居民都开始养成攒废品、捡废品的习惯。“我孙子每次喝完饮料,都嚷着不准把瓶子扔了,留着给郭奶奶。”除了把家里的废品留给郭大娘卖钱,楼里的居民每次外出,只要看到有空瓶

子就会捡回来,攒多一点给郭大娘送过去。

“现在谁家包了饺子,煮了苞米,都想着给郭大娘送去一份。没事就得去她家问问她最近身体好不好,帮她收拾一下卫生。”张淑敏说。逢年过节,张淑敏和老姐妹们都带上礼物去看望郭大娘,这样深入到生活点滴之处的关心和照顾一直坚持了六年。张淑敏说:“我一直坚信帮助别人,快乐自己。我没做什么了不起的事,我只想周围人感受到快乐。”



张淑敏组织养老互助点成员为社区拔草。(图片由张淑敏提供)

组织社区养老互助点

2007年7月,为了让更多的空巢老人能安享晚年,老有所乐,张淑敏到四方区民政局报名加入养老互助点。四方区民政局为养老互助点配备基本娱乐设施,每个月为养老互助点补贴一部分水电费。

成为养老互助点的负责人后,张淑敏的生活突然忙碌起来。“刚退休的时候,我和老伴在家非常无聊,那段时间特别想孩子们。后来成为养老互助点的负责人,我感觉身上的责任有很多,想为别人做更多的事情。”和张淑敏同住一栋楼的王女士有一个独生女儿。女儿大学毕业去了深圳工作,王女士思女心切,天天以泪洗面,甚

至萌生了让女儿辞职回家的想法。张淑敏知道后,邀请王女士加入到养老互助点。“我们每天一起在家打扑克,天气好的时候,我们这些老太太带上吃的、喝的去鲁迅公园转转。夏天摘樱桃,秋天吃葡萄。”张淑敏说,有了老姐妹的陪伴,王女士也不再想着让女儿辞职了。

养老互助点的老人们每天都约着一起唱歌、跳舞、外出旅行,还热心参与公益活动,定期在小区楼下清理杂草。“我们还参加过很多公益演出呢,能为社会做点事比什么都强。”张淑敏说,她不想拖孩子的后腿,更不想给社会增加压力,她说:“我们完全可以自己照顾好自己,还能给社区做很多贡献。”