

每天为卧病在床的婆婆擦洗身体,8年间,婆婆没得过一次褥疮;每天陪婆婆聊天、玩耍,家中的鹌鹑也学会了“笑笑”、“转转”等简单话语;每晚只睡不到4个小时,只为安抚难受时会大声喊叫的婆婆。这位28年没和婆婆红过一次脸,全心全意照顾婆婆的孝顺媳妇,就是宁夏路街道太清路社区居委会副主任王爱青。



生活中,王爱青对婆婆的照顾细致入微。

孝顺儿媳王爱青

# 八年床前照料从不言悔

文/本报记者 蓝娜娜 片/本报记者 张晓鹏

## 婆婆卧病在床,脏活累活不抱怨

提起宁夏路街道太清路社区居委会副主任王爱青,社区里认识她的人都会竖起大拇指,老人们见了她,更是连连赞叹她对婆婆的孝心令人感动。

1959年出生的王爱青今年53岁,1983年结婚后,便同丈夫、婆婆一起居住。2004年9月,王爱青82岁的婆婆一早出门卖报时被车撞伤,不仅额头缝了8针,右胳膊小臂断裂,胯骨也受到严重损伤,以至于老人无法下地走路,完全失去了自理能力,吃喝拉撒全都在床上。

王爱青的婆婆共有5个儿女,其中3个是儿子,2个是女儿,王爱青正是老人的三儿媳。由于王爱青白天要在社区上班,因此老人的几个儿女、媳妇白天轮班照顾老人,王爱青则每天下班后承担起照顾老人的重任。

“婆婆当时在医院住了20天后就回家养病了,那时候我工作的地方离家也就不到10分钟,所以如果排到我丈夫的哥哥在家照顾老人,我就在上班的时候抽空回家几趟,扶着婆婆上个厕所。”王爱青说,婆婆失去自理能力后,基本

上一日三餐都靠她喂饭,平日她也会买些婆婆喜欢吃的东西,逗婆婆开心。由于婆婆大小便失禁,因此洗脏衣服、脏被褥是常有的事情,而如果碰上婆婆便秘难受,她还会戴着手套用手抠,之后再为婆婆擦洗身子。“儿女都不一定能做到的事情,我这弟妹做到了,我们一家人很感谢她。”王爱青丈夫的哥哥说。

在王爱青的悉心照料下,她的婆婆虽然卧病在床,但是8年时间里没有犯过一次褥疮。如今,在别人的搀扶下,老人还能慢慢地走动几步。

## 半夜起床七八次,安抚婆婆睡觉

王爱青介绍,2009年的一天,老人突然说头疼不舒服,家人以为还是车祸留下的后遗症,也就没有太在意。这段时间里,老人一到半夜就会难受地吆喝起来,睡觉本就浅的王爱青赶紧起床摸摸婆婆的头,让老人安静下来。一个晚上下来,王爱青也就能睡两三个小时的觉。后来去医院检查,老人被查出了脑血栓,智力也明显下降。

王爱青称,从2009年婆婆查出脑血栓后,基本上每个晚上都

会因为身体不舒服吆喝几声。每当婆婆吆喝时,她就会立即从睡梦中惊醒,到婆婆的屋中给她捋捋头,这样才能让老人平静下来。如今每晚她都要起床七八次,基本上一晚连4个小时的觉也睡不满。

“她白天上班,晚上还要照顾老人,确实不容易。”同在家中照顾老人的二儿媳白永萍说,看着王爱青每天尽心尽力照顾婆婆,同为媳妇的她也感到十分佩服。虽然说平日里她也会到家中

照顾老人,但一个周也就3次,而王爱青则是天天与婆婆相处,最苦最累的活都由王爱青承担了下来。

王爱青还称,今年8月,婆婆忽然发高烧,又在医院住了两周。住院期间,兄弟姐妹们轮番照料,她仍然晚上全程负责婆婆的吃喝拉撒。“我们三个媳妇都很尽心照顾老人,其他病床的人得知我们是老人的媳妇不是女儿儿时都感到惊讶,直夸我们。”王爱青笑着说。

## 感恩常怀于心,苦也要让老人幸福

14日10时,王爱青带着记者来到她位于太清路45号的家中,此时婆婆正躺在床上休息。老人今年虽然已90岁高龄,但从容貌上看显得比较年轻。见到王爱青回到家,老人也开心地笑了起来。

从社区回到家的王爱青与儿媳一起将老人从床上扶起,拉着老人到有太阳照射的板凳上坐好,给老人梳梳头,跟老人聊天,逗老人笑。

“你今年多大年纪了?”王爱青问。“我今年多大年纪了?哈哈

哈,我今年9岁了。”王爱青患老年痴呆的婆婆说。“我叫什么名字?”王爱青问。“哈哈哈哈哈,你叫王不知道。”王爱青的婆婆说。在两人对话期间,家中养的两只鹌鹑不停地在说着“笑笑”、“转转”等话语,偶尔还会模仿人发出“哈哈哈哈哈”的笑声。据了解,平日里王爱青经常在家和婆婆聊天,性格开朗的婆婆时常大笑,久而久之,鹌鹑也学会了他们经常说的话。

“我年轻上班的时候,婆婆帮我带了3年孩子,我挺感激的,现

在做的一切,也是对她的一种回报吧。再苦再累,我也能接受,老人幸福就好。”王爱青说,她曾看着自己的母亲悉心照顾爷爷10年,并且母亲常对她说要好好对待婆婆,耳濡目染之下她也懂得了要用行动孝敬老人。

据了解,王爱青原先和丈夫、婆婆住在一个12平方米的小屋里,在儿子从外地回到青岛后,为了让婆婆能住得更舒服,2009年,她又租了一套60多平方米的屋子,并把最大的一间南向卧室让给婆婆住。



王爱青经常拉着婆婆的手陪婆婆聊天。

## 为婆婆耗精力 对父母有亏欠

从1983年结婚至今,始终与婆婆同住在一个屋檐下的王爱青从未和婆婆红过一次脸。王爱青称,丈夫12岁时其父亲就去世了,之后都是婆婆一个人含辛茹苦把5个孩子养大,她得知后觉得婆婆非常不容易。而且,婆婆是个比较内向的人,还没得病前如果遇到了不顺心的事情,也不会冲家里人发脾气,一般都闷在心里。

“家里的孩子多,婆婆过去会因为一些事情不开心,我就让儿子去哄她,没一会儿她就好了。现在婆婆生病了,智力也降了,我们就把她当孩子对待。”王爱青说,在婆婆生病期间,她有时也会因非常辛苦而向自己母亲抱怨,每当这时,母亲会告诉她婆婆的不容易,让她好好照顾,久而久之,她也理解并适应了照顾婆婆的生活,再苦再累

的活她也能平心静气地应对了。

王爱青称,丈夫工作很忙,周末经常加班,而儿子照料婆婆终归也有不方便的地方,所以自从婆婆生病,她承担起了照顾婆婆的主要责任。每逢周末,不放心婆婆的她也不敢长时间离开家,每次外出的时间最多也就两个小时。

“我的精力基本都花在婆婆身上了,偶尔去看我父母也就一两个小时,想帮他们干点活时间都不够,感觉挺亏欠他们的。”王爱青说,父母今年也都近80岁了,她每次回家,父亲都会阻止她干活,让她留出更多的时间陪母亲说说话,这让她很心酸,但也正由于父母的支持和理解,她才更明白了父母对儿女的爱以及儿女对父母的孝。