

在421家庭架构越来越明显的时候,越来越多的人开始关注养老的问题,特别是那些上有老下有小的中年群体,在目睹了当前社会养老状况的时候,更是感到压力山大。而对于那些还年轻还不会主动去考虑养老问题的人们来说,是不是也应该设想一下,如果有一天,当我们也老了,我们会不会陷入无法安度晚年的困境?我们应该趁现在,去为我们未来的养老去做些什么?

老了,靠什么生活?会有人来看我吗?最后时刻谁陪着我?

# 如果有一天,我老无所依

文/本报记者 李小凯 实习生 刘鹏 片/本报记者 孙国祥

## 养老,一个并不遥远的话题

对一个23岁的年轻姑娘来说,谈起养老似乎有些不合拍,青春还未潇洒走过,为何要拿40年后的问题困扰现在的自己?董鑫就这么认为,活好现在的自己才能赢得更好的未来,想必这也是大部分80后年轻人的养老观,但长辈活生生的例子摆在她眼前,23岁的董鑫也开始将养老纳入谈婚论嫁的范围。

毕业后谈婚论嫁,一路走来董鑫都觉得自己非常幸运,她和男朋友彼此都是独生子女,在两个家庭中都颇受照顾,恋爱两年后,前一阵子俩人理所当然的准备订婚。“说真的,我真没想过长辈提出的那个养老问题”董鑫说,她表姑姑曾对她说,她将来面临的养老问题是,一对从小娇生惯养的80后独生子女成为夫妻,而他俩承载的却是两对老人的养老压力,还有未来的孩子呢?

在典型的421家庭结构下,其实原本碰到这样的问题很正常,但在长辈的眼中这似乎也成了影响婚姻的因素。董鑫极力反对长辈的这种观念,但渐渐地也开始有些顾虑,不是她愿意去想,而是问题切切实实的出现了,因为表姑姑一家就是一个例子。

“不是担忧,就是有一点顾虑,不得不去

考虑而已,毕竟结婚是一辈子的事情,谁也不想因为养老问题成为夫妻俩矛盾的导火线”董鑫开始觉得,虽然现在养老问题还没有出现。但是,未来一定会面临养老问题的。她担心,当未来结婚之后,父母、孩子、房贷、车贷等各种问题会压得自己喘不过气来。

尽管董鑫坚信自己不会因为养老压力和对方分手,但对于养老问题的解决,她也说出了自己的看法。她希望,政府要完善养老政策,尽量减轻子女的负担,她告诉记者,现在养老院费用太高,这样也加重了子女的负担,政府尽量出资建设养老机构,鼓励社会为建设福利院贡献自己的力量,控制养老院收取的费用。

中国目前人口老龄化形势严峻,据预测,到2050年,中国将每3人中有1人年龄在60岁或以上——中国已经步入老龄社会。往大里说,老龄化社会将涉及经济、政治、文化、医疗等多个问题,但从小处着眼,人人都会老去,如果不趁早关注老年的话题,以后真能像歌中所唱,“如果有一天,我老无所依,请把我埋在,在这春天里”那么浪漫吗?

## 失独,他们该让谁来养老

白发人送黑发人,世间悲痛之事莫过于此。对于人到中年却失去独生子女的父母来说,这样的痛也许终生难愈,而“失独父母”们是否也成了真正的老无所依。

今年重阳节的时候,新浪曾播放了有关失独家庭的纪录片,不少微博网友纷纷发声担心这样的家庭会不会承受“老无所依”的悲哀?

微博网友“流浪的么妹”说,看了纪录片,眼泪不禁流出来。希望这些父母能好好活着,不要老无所依,我们年轻人也应该在孝敬自己父母的同时,多关爱身边这样的老人。网易网友“Duolaimi”说,心酸!大家都来当志愿者,夺取看望这些失去独生子女的老人,让他们至少能在这一天不那么孤独。

在祝福的同时,很多网民也发表了对关爱“失独父母”制度的意见和建议。网友“刘婧爱夏天”说,谁也不知道我们当中会不会有谁成为下一个,我们的父母会不会老无所依?“失独父母”的养老问题,不能只献爱心,还要制度安排,确保这些失去孩子的父母有人养老送终,同时还要加强心理关爱。

谁该为“失独父母”养老?早在2010年,卫生部发布的《2010中国卫生统计年鉴》曾披露,我国失去独生子女家庭已超过百万个,而且每年新增7.6万个。对此,有专家认为,政府应当正视失独家庭所面临的养老、医疗、精神疾患和经济困难等问题,为这一特殊人群建立养老机制和关爱机制,不仅让“失独父母”老有所养,还要让他们心有所依。

对于失独父母的养老问题,潍坊老龄委洪连表示,我国正加速步入老龄化,居家养老仍是最主要的养老方式,而失独家庭失去这一养老方式后,他们只能依赖国家和社会养老,国家应专门针对失独人群制定一个完善的关怀制度,而且政策要有稳定性和普惠性,注重经济支持,生活照料和精神慰藉“三管齐下”。

虽然目前各地对“失独父母”发放一些补助,但根本的问题还在于解决长期养老制度,每年两三千元的钱不能解决。此外,在心理关爱方面,应鼓励和支持失独家庭联谊会组织发展,让他们彼此慰藉,同时也发动全社会的关爱。

## 空巢,是老去的最大恐惧

老了,靠什么生活?曾经,一首《常回家看看》唱出人们心声,新老年法拟规定“经常探望父母”引发重重热议,如今,网上一句“以前养个儿子叫狗剩,现在养个小狗叫儿子”的感慨又让人唏嘘不已。

早在2010年有调研显示,我国以养老金作为主要收入来源的老年人只有24.1%。而且,我国城乡之间的老年人收入来源差异巨大。城市老年人中,有66.3%的老年人主要依靠离退休养老金生活,但在农村,能够依靠养老金作为主要收入来源的老年人仅为4.6%。这意味着,在农村里,老人能不能生活得有尊严,或者仅仅是能不能吃饱穿暖,几乎完全依赖于子女是否孝顺。

年轻人出去打拼天地,老人在家中望眼欲穿,或许并不期望儿女功成名就,只是等着一声报安,一声问好。但即使这样简单的要求,很多人也做不到。有人为在外地工作的年轻人辩解,年假有限,路途遥远,常去探望老人并不现实。有专家预言,“空巢家庭”将是21世纪我国城市,甚至是许多农村地区老年人家庭的主要模式。独生子女时代,“空巢老人”如何养老,如何获取精神上的慰藉,感受人情

的温暖?

如果有一天老了,我还能照常生活吗?

43岁的私营企业主周顺治说,他比较担心的这个问题很快就会出现,或许不用等20年,养老问题会成为他非常头疼的一个问题,而他现在则希望能够为将来老去的自己创造一个安详的环境。

周顺治说,他只希望老了以后,还能和年轻时一样生活自如。或者旅游、画画、学音乐……完成年轻时想完成而没有时间完成的梦想。

不过,看看陡峭如壁却没有安装电梯的地铁楼梯,老迈的腿脚,能稳稳当地走下去吗?超市价签上的字迹细如蚊足,老花的眼,能清清楚楚地认出来吗?楼群里的绿地和花园日渐稀少,小区路面被汽车挤占成羊肠小道,只怕以后想随便活动筋骨,都没有足够的空间。还有屡禁不止的针对“银发族”的保健品推销,一日游圈套,花样不断翻新的电信诈骗,等我们老了的时候,可有足够的心力跟他们斗智斗勇?……所以,还不如从现在开始,积极关注老年人的生活状态,完善老年人的生活设施,打击针对老年人的犯罪,净化老年人生活的社会环境。