

今天(星期五)



多云转阴局部有小雨
南风2~3级
10~20℃



明天(星期六)

阴转晴
南风转北风2~3级
10~22℃



后天(星期日)

晴间多云
北风3~4级
9~21℃

(谢晓丽)

相亲会本周日下午可报名

时间:下午3点到6点,大家可尽快报名寻缘

本报聊城10月25日讯(记者 凌文秀)“今年光棍节,我在齐鲁晚报相亲会等你!”25日,有位相亲会报名者写下这样的交友宣言。这个周日下午3点到6点,本报相亲会继续接受报名。

据介绍,本报相亲会的会员来自城区及聊城各个县(市)区,报名者以城区工作的单身男女

为主。11月11日是星期天,欢迎当天有时间的县域单身男女报名参加本届相亲会。本周日下午3点到6点,本报相亲会还可以报名,请单身男女选择合适的时间报名。

相亲会报名不收取任何费用,但需出示身份证,5寸或7寸个人靓照1张(最好是电子版)。

如亲友代报名,则需要提供报名者的相关信息和代报名者的身份证。欢迎符合条件的单身男女自愿报名参加,也欢迎企事业单位集体报名。凡城区范围内超过10人团体报名的,均可拨打本报热线电话8451234,邀请工作人员上门接受信息审核登记。

相亲会报名时间:11月8日

前,周一到周四上午8点半到11点半,下午2点到6点;周日下午3点到6点。

报名地点:齐鲁晚报今日聊城编辑部(聊城市兴华西路与向阳路交叉口西北角),市内乘4、26、345或235路公交车到“明康房产”站下车即可
咨询电话:0635-8451234。

C 菜价

每周菜价(单位:元/斤)

芹菜	1.0
大白菜	0.5
油菜	1.0
黄瓜	1.5
白萝卜	0.7
茄子	1.5
卷心菜	1.0
西红柿	2.0
土豆	2.0
鸡蛋	4.3
鲤鱼	5.8
带鱼	7.0
鲜牛肉	26.0
鲜羊肉	30.0
猪瘦肉	15.5
五花肉	13.8

(杨淑君 郑兰芳)

(注:数据由聊城市价格监测中心于10月25日在相关监测点采集,仅供参考,以当日实际成交价为准。)

L 历史

历史上的今天

- 1863年10月26日 现代足球诞生日。
- 1900年10月26日 慈禧太后挟光绪帝西逃,到达西安。
- 1909年10月26日 “日本俾斯麦”伊藤博文被朝鲜爱国志士安重根击毙。
- 1958年10月26日 中国志愿军全部撤离朝鲜。
- 1979年10月26日 全世界消灭天花。

市老年体协组建运动保健科研工委

本报聊城10月25日讯(记者 李军)25日上午,市老年体协在市体育局举行科学运动与保健养生讲座,并宣布组建运动保健科研工作委员会。

据悉,聊城市老年人体育协会运动保健科研工作委员会结合聊城市实际组建,以加强老年体育的科研工作,提高老年人科学养生。

运动保健科研工作委员会将结合老年人的特点开展科普宣传,利用灵活多样的形式,采取切实有效方法,广泛宣传科学健身,推广健康养生等有关科学常识,为老年人体育活动提高科学指导。搞好运动和养生研究,围绕健身与养生、运动与保健、体魄健康与心理健康、延年益寿与提高生命质量等重

大问题,开展科学研究。总结推广老年人的康寿之道,挖掘整理民间传统养生健康文化。组织开展多类公益咨询服务和保健知识讲座以及学术交流活动。

运动保健科研工作委员会系老年体协的直属工作机构,按照老年体协的总体部署,制定科研计划、工作制度、开展共

晚上点“长明灯”有损宝宝视力

初为人父人母的年轻夫妇,面对整夜哭闹不停的宝宝往往一筹莫展。为了方便照顾孩子,很多人都会在孩子床头留一盏长明灯。专家提醒,这一做法使得入睡后的孩子被动地接受了“光污染”。睡眠中过亮过强的光线影响的不只是孩子的免疫力,同时更会对宝宝的视力造成伤

害。专家表示,0至3岁是宝宝眼睛视力发育的关键时期,这段时期外界对眼睛的明暗刺激要得当。最关键的一点就是在睡眠时,宝宝的眼睛不能受到光线刺激,因为睡眠中的光线可能影响儿童的睫状肌。尽管人在闭眼时,眼皮能起到遮蔽光源的作

用,可是如果人工光源太强,光线就会穿透眼皮,瞳孔感受到光线,由此自律神经无法让瞳孔休息,导致不仅睫状肌一直处于紧张状态,受自律神经控制的其他组织也会变得紧绷。极易对婴幼儿视网膜造成损害,影响其视力的正常发育。

(刘迪)

喝茶养生 喝有机茶更健康——天宇有机茶引领茶叶消费新潮流

“有机食品”这个名字,十多年前在中国还鲜为人知,如今已家喻户晓并备受追捧。作为“有机食品”其中一种,有机茶叶也开始在我国得到了快速的发展,并远销境外。天宇茶叶平价超市有关负责人表示,21世纪,是环保的世纪,也是人类发展与享用有机食品的美好时代。茶,作为国际“三大饮料”之一,自然为有机食品的开路先锋。目前,有机茶在国际茶叶市场上可谓“一枝独秀”,广受消费者青睐!坚持喝有机茶,俨然上升成为一种健康、养生、和谐的生活方式。

了解并不多,有机茶的生产成本比普通茶叶要高出10倍左右,主要由于使用的是价格较为昂贵的有机肥来种植,有机茶长势较慢,营养吸收不如使用化肥来得快,因此有机茶的产量比较低,其性价比难以比普通茶占有优势,另外整个茶叶市场有机茶良莠不齐。”天宇茶叶平价超市有关负责人介绍,在我国茶叶市场,茶叶按品质高低分为绿色有机茶、绿色食品茶、无公害茶、一般常规茶。绿色有机茶叶是一种无污染、纯天然的茶叶,是茶叶中最高品质的代表,因此它需经过有机茶机食品颁证组织严格的生产加工认证。天

宇有机茶是安徽十大品牌名茶,获得过安徽省博览会金奖,通过中国农业科学院检测认定的,茶叶包装上贴有“有机茶”标志。在中国农业科学院茶叶研究所农产品质量安全检测,十多项标准的农药残留均未检出,完全高于欧盟的标准。目前,有机茶在国外消费比较盛行。而在国内,有机茶的市场还局限在产地和沿海发达地区。近年来,有机茶消费在国际上渐成时尚,尤其在发达国家需求量很大,且价格比普通茶叶高出许多。虽然在栽培上,有机茶必须花费更多的成本,然而,选择自然、安全的茶叶,使自

己的健康受到保障,享受喝茶的乐趣,并感受保护生态环境的重要,为时代潮流与趋势,而这个永续农法经营的未来趋势,需要经营者有心及执着的投入,消费者鼎力支持,如此,此种有机栽培法才能永续,大家才不会枉谈饮茶保健,也才能安心心的享受品茗之乐,这样的理想想必也是许多爱茶人所希望与乐见的吧。正是这种理念,我们才力图打造天宇有机茶,也是为了引导一种更加健康的生活方式,发扬更加健康的茶文化。”天宇平价茶叶超市该位负责人进一步介绍,他们之所以在安徽休宁打造有机

茶生产基地,除了休宁先天的自然条件优越外,就是最大限度的降低茶叶的生产成本,从而降低终端价格,让消费者都能喝得起有机茶,让有机茶走进千家万户。近年,北京、上海、广州等一线城市有机茶市场发展很快,虽然有过挫折,但是有机茶销售还是明显上升趋势。天宇茶叶平价超市作为山东茶叶零售终端的一面旗帜,非常关注有机茶的发展前景和市场。现在人们崇尚回归自然,有机茶在人们心目中的地位还是比较高的。“现在发过来的第一批有机茶,价格不是很高,低价位的也就300元一斤,这个

价格很多群体都能接受。在一些一二线城市,真正的有机茶都要上千元一斤。”该负责人解释,他们打造的天宇有机茶也是秉承了“平价”的理念,因此价格比较实惠,天宇有机茶除了健康,泡喝起来,比一般茶叶更加清香、甘醇,颜色更加清亮、翠绿。如果消费者有需求,应到大型茶叶专营店购买绿色有机茶,千万不要在街头小贩中购买。另外,目前市场上的绿色有机茶大都是封闭仿伪包装,上贴有“有机茶”标志。天宇茶叶平价超市聊城店地址:聊城市东昌西路32号国美电器西邻(北顺小学对面) 电话:0635-8204018

声明

近期,一些不具备脐带血采供资质的单位,在聊城非法从事脐带血采供业务,为维护公众的知情权和健康权,山东省脐带血造血干细胞库(简称山东省脐血库)在此郑重声明:我库是山东省内唯一一家具有脐带血采供合法资质的机构,(网址地址: <http://www.sincord.com>)。严格依照《中华人民共和国血站管理办法》从事我省脐带血的采集及临床供应。其他任何未经卫生部批准、未取得《血站执业许可证》采集、跨省采集脐带血的行为,均为非法。

对将脐带血存入非法采血单位造成的损失,山东省脐血库概不承担责任。为防止更多家庭被误导受害,我库联合山东省卫生厅卫生监督所,严厉打击非法采血、跨省采血专项监察工作已经展开,欢迎社会各界协助监察举报。山东省卫生厅卫生监督所举报电话:0531-85599999



免费咨询电话 400-606-6600(手机拨打) 800-860-6600(固话拨打)