

百花园

——花城资讯，一网打尽

14日生活指数



旅游: 适宜



穿衣: 舒适



感冒: 较易发



晨练: 较适宜



交通: 良好

Weather

天气适宜旅游,您可享受大自然的风光。

建议体弱者宜着大衣,呢外套。

昼夜温差较大,加强自我防护避免感冒。

建议不同年龄段的人们积极参加户外健身。

交通气象条件良好,车辆可正常行驶。

牡丹区严查液化气储罐站

针对发现的问题,已责令相关单位整改

本报菏泽11月13日讯(记者 李凤仪 通讯员 孙春生) 11月6日至12日,牡丹区安监局、质监局、建设局等部门联合对菏泽亚泰谷燃气有限公司、菏泽液化气公司、牡丹区冰永液化气罐装厂等5家液化气公司储罐站进行安全生产专项执法检查。

检查重点针对各单位储罐安全运行情况,十八大期间领导带班和人员应急值守情况、应急救援设施和消防器材配备情况、视频和气体报警监控系统运行情况、工作人员安全教育及应急演练情况等5个方面。通过检查,5家液化气站均配备专门值守人员,液化气储罐安全运行情况良好,视频

和气体报警监控系统运行正常,现场消防器材和应急救援设施完好,员工均进行安全教育和应急演练,但也存在1家单位存在个别员工上岗时未穿着工作服,个别应急救援器材过期失修等问题,对发现的问题已责令该单位立即进行整改。

据了解,十八大期间牡丹区安监局等相关部门将继续采取专人负责、电话回访、短息平台提示、突击夜查、多部门联合检查等多种手段,强化措施,督促各单位严格落实液化气充装行业安全生产主体责任,监督落实液化气充装行业应急值守制度,确保全区安全生产形势稳定。

菏泽新世纪影城推荐

《给野兽献花》 11月16日上映



电影《给野兽献花》是以歌舞升平却按潮涌动的旧上海为背景,讲述了房祖名饰演的刘美力在黑帮内部后发生的一系列笑料百出的故事。

黑社会跟警方进行着你来我往的尔虞我诈,相互残杀和自残,而思想简单的美力在这其中却毫无所觉。于是,男警员卧底住在有些性取向错位的黑社会大佬家,却爱上他任性叛逆的亲妹妹。

同样,李欣汝也是一名潜伏在安以轩身边的卧底,她本是为了利益开始自己“无间道”的生涯,却不想与安以轩、房祖名之间发生了一段错综复杂的情感纠葛,颠覆了以往两女争一男的传统三角关系情节。

养生馆 初冬养生食物:可选板栗、鲜枣、羊肉

板栗

板栗又叫栗子,有补肾强精的作用。中医学认为,栗子性味甘温,有养胃健脾、补肾壮腰、强筋活血、止血消肿等功效。

栗子对高血压、冠心病、动脉粥样硬化等具有较好的防治作用。老年人常食栗子,对抗衰老、延年益寿大有好处。

温馨提醒:需注意的是,栗子生食难于消化,熟食时易滞气,故不可食用太多,以免消化不良。

鲜枣

这个时候吃水果首先推荐的就是脆甜的鲜枣了。鲜枣不仅脆甜多汁,而且营养丰富,维生素C含量最高,每100克中有243毫克的维生素C。100克的鲜枣还富含非常高的钾元素,这可是高血压的人在这个时间段食物的最佳选择。

羊肉

和牛肉的脂肪、胆固醇含量都要少。相对猪肉而言,羊肉蛋白质含量较多,脂肪含量较少。维生素B1、B2、B6以及铁、锌、硒的含量颇为丰富。此外,羊肉肉质细嫩,容易消化吸收,多吃羊肉有助于提高身体免疫力。羊肉热量比牛肉要高,历来被当做秋冬御寒和进补的重要食品之一。

羊肉是我国人民食用的主要肉类之一,羊肉比猪肉的肉质要细嫩,而且比猪肉

TOYOTA 广汽TOYOTA | 品质感动世界

暖冬回馈 满车而归

暖冬回馈:满车而归。购凯美瑞,逸致折后有礼,购活动车型既可以选店内准备高档礼品装满您的后备箱,本年度最大促销礼等您来拿!

详询: 0530-5709555

广汽丰田 菏泽朗巍开发区店

销售热线: 0530-5709555 5079555 服务热线: 0530-5702777 5702678

地址: 菏泽市黄河东路1198号(车管所向东100米路南)

体验更多领先品质,敬请亲临广汽TOYOTA销售店或登陆网站 本广告拍摄车型为凯美瑞2.5Q版,详细信息咨询广汽TOYOTA销售店。

广汽丰田汽车有限公司 官方网站: www.gac-toyota.com.cn

顾客服务中心: 800-8308888 (免费热线) 400-8308888 (可用手机拨打,只需付市话费)

TOYOTA 车到山前必有路 有路必有丰田车

Camry 凯美瑞 | Highlander 汉兰达 | Ezi 逸致 | Yaris 雅力士

GEELY | 快乐人生 吉利相伴

畅享逸家人

英伦SC7全新6速手自一体车型

百年英伦 一脉相承

菏泽嘉宝汽车销售服务有限公司

销售热线: 0530-2073888

24销售救援热线: 0530-2070666

地址: 菏泽市黄河东路858号(交通大市场对过150米)

巨野永达: 0530-8259933 单县华润: 0530-2098882

鄄城吉利: 0530-2439000 郓城永达: 0530-6799000

曹县松正: 0530-3366899 成武万达: 0530-8777888

定陶广润: 0530-2227999 东明车城: 0530-7229994

浙江吉利控股集团汽车销售有限公司 | 400-820-5598 | www.engloncar.com

英伦汽车品牌旗下车型: SC7 SC6 金刚 金刚2代 金鹰CROSS SC5-RV SC3

菏泽气象 科学生活好伙伴

菏泽移动气象站 定制

一天天气预报 编辑短信50

三天天气预报 编辑短信51

一周天气预报 编辑短信52

农业气象预报 编辑短信53

致富经 编辑短信40

生活百科 编辑短信66

女性保健 编辑短信97

中青年保健 编辑短信98

每日健康提示 编辑短信95

笑话村 编辑短信90

以上栏目都发送至106573101800

菏泽市气象局提醒您:以上每栏目每月仅2元,仅限移动客户定制;取消办法将在定制过程中自动发送到您的手机上。

天气变化早知道 请拨电话 12121

中国移动通信 CHINA MOBILE

移动信息专家