

# 本报“活瓷杯”相亲会报名重启

# 12月1日,儿童乐园相亲去喽



本报枣庄11月13日讯(记者 李淼) 本报原定于9月1日至2日举办的“活瓷杯”相亲会因故推迟后,不少单身人士打电话咨询何时重启。现在,好消息传来,本报“活瓷杯”相

亲会得到了枣庄市妇女儿童活动中心(儿童乐园)的大力支持。相亲会将于12月1日至2日在儿童乐园浪漫启动。

相亲会因故推迟后,不少市民一直打电话咨询,市民王先生几乎每个礼拜都打电话询问。“什么时候可以开始相亲会?我都期盼了那么久了,真的希望可以早点开始。”王先生说。

各位单身朋友,从今天开始,相亲会的报名也启动了,如果您上次没有来得及报名,就抓住这次幸福的机会吧。本次相亲会报名人数不限,欢迎符合单身条件的朋友自愿报名参加,也欢迎企事业单位集体报名。希望单身朋友们能在这场心灵的约会中邂逅生命中的另一半。

本次相亲会采取会员制,报名即可成为本报相亲会会员,不用再报名就可直接参与本报以后的每场相亲会。不过,您一旦脱离单身,要记得告知本报解除会员身份,不然您的相亲信息还会出现在以后的相亲会上。此外,如发现报名者信息不实,主办方立即取消其相亲会会员资格。

## 温馨提示

- 1、报名时须出示本人身份证,代报名者须持本人身份证,报名者身份证。
- 2、报名地点:枣庄市市中区振兴路与龙头路交界处7天连锁酒店三楼齐鲁晚报·今日枣庄编辑部。
- 3、相亲会活动设立官方QQ:2362739671,报名者

可加入该QQ,关注活动进展。

4、市民可借助本报向您心仪的他(她)表达爱意,市民也可说出自己和恋人的爱情故事,此外,市民可抒发对婚姻、爱情的感受,将内容发送至2362739671@qq.com。



## 烧纸风又起

农历十月初一临近,在路边烧纸钱的市民也多了起来。12日晚,市中区不少十字路口都可见一个个燃烧的火堆。记者发现,市民烧完之后留下灰灰直接离去,也有市民将酒瓶砸破,碎玻璃满地都是。

见习记者 袁鹏 摄影报道

## 大吃大喝不运动

# 糖尿病盯上年轻上班族

本报枣庄11月13日讯(记者 赵艳虹) 14日是联合国糖尿病日,据相关数据显示,全球每十秒就有一人死于糖尿病。13日,记者从枣庄疾病与预防控制中心慢性病科了解到,枣庄糖尿病发病率逐年提高,并出现逐年低龄化的趋势。

“我今年才30岁露头,怎么也得老年病啊。”家住市中的吴先生,在今年体检中被检查出糖尿病。枣庄市立医院内分泌代谢科的费主任介绍,现在科室病床全部满员,糖尿病已经不是老年人专属的疾病,30岁以上的上班族占有很大的比例。

“一星期活动时间不足两个小时,平时的活动就是每天上班,回家爬爬楼梯,其他时间大都是坐着。”吴先生说。据费主任介绍,每天高热量饮食、大吃大喝,极易导致营养过剩,迫使胰岛每天都在过度工作。久而久之,胰岛负担过重,导致血糖不能正常控制。尤其是那些大腹便便的男性,很容易被糖尿病盯上。每年体检中,都有“胖子”被查出高血脂,糖尿病等慢性疾病,而大多数都是在查体时查出的。

另外,不少准妈妈也易被糖尿病盯上。据费主任介绍,现今生活水平逐渐提

高,不少准妈妈在孕期过度补充营养,就很可能患上妊娠糖尿病。如准妈妈患有糖尿病,宝宝会比正常的孩子更容易患糖尿病,糖尿病遗传率大于50%,而且就极易导致胎儿早期流产、生出巨大儿甚至胎死腹中,而且城市中得妊娠糖尿病的患者人数多于农村人数。

据枣庄疾病与预防控制中心慢性病科张主任介绍,现在糖尿病的发病率非常高,山东省根据2002年全国居民营养与健康状况调查数据,做了抽样调查,全省15岁以上糖尿病患病率为4.93%,如果枣庄市人数按380万人口计算,那么15

岁以上的人群里每100人中约有5个人患有糖尿病。

“糖尿病本身并不可怕,而由糖尿病引发的并发症会比较严重,可导致失明、伤口难愈合、冠心病、中风、肾功能衰竭、截肢等严重后果。”张主任说,导致糖尿病的因素有很多,运动量少、饮食过于油腻、工作压力大、环境污染等原因都可能患上。如出现一些症状就应该有所警惕,例如胃口越来越好,又缺乏运动,但是体重明显减轻,就应该及时到正规医院就诊,切不可轻信各种保健品所保证的疗效,而耽误治疗。

## 关注供暖

市中区供暖将于15日开始,13日记者了解到,薛城区16日开始试供暖,而峰城区和山亭区今冬开始供暖时间尚未确定。

## 山亭区:供暖时间未定

13日记者从山亭区住建局获悉,山亭区城区供暖时间还尚未确定。目前山亭区相关人员正在对供暖管道和线路进行完善,该工程完成后,即可实现城区供暖。

据介绍,山亭区今冬城区供热实行热电联产模式,由华润电厂提供热源,区住建局、春暖热力负责管网及供热设施建设与管理,使城区供热能力增加到300多万平方米。同时,工作人员组织

供热企业对供热管网、换热站等供热设施进行了检修,做好突发事件应急预案,做好易损设备部件储备工作,保障设备维修及时。

目前,山亭区已检修换热站4个,检修供热管线6.7公里。在完成龙珠丽都、锦绣花园热力配套设施基础上,投资600余万元,加快热电联产供热主管道铺设,路线由电厂至汉诺路,经香港街并入新源路主管道,全长1500米。

## 峰城区:根据天气情况确定

13日,峰城区住建局工作人员告诉记者,峰城区供暖时间也还尚未确定,目前峰城区相关人员正在对供暖管道和线路进行维修和完善,该工程完成后,将根据天气等情况再确定供暖时间。

峰城区今年实施的供暖一期工程已于9月18日正式开工建设,主管线工程自峰

州大道西首沿中兴大道向南至徐楼社区向东,穿越沙河、金牛市场沿北关商业街向东至仙坛路,另自峰山路延伸至坛山路。主管网累计约5800余米,敷设管线11000余米,管线施工、注水试压、管道清洗工作已经全部完成。支管网累计敷设管网2500余米,可满足城区现有部分供热区域及新增棚改片区供暖。

## 薛城区:16日开始试供暖

记者从薛城区获悉,该区域从16日开始供热试运行,12月1日正式集中供暖。

根据枣庄市供热总体规划要求和中心城区热力专项规划要求,薛城区规划建设了污泥焚烧热电多联产及城市集中供热调峰热源厂项目。在推进热电联产项目建设的同时,先期开工建设了调峰热源厂。

调峰热源厂建设安装72兆瓦热水锅炉5台,铺设供热管道30公里,整个工程分为两

期建设。目前一期工程占地38亩,建设安装了100吨热水锅炉2台。同时铺设DN920供热外主管网2×11.5公里,次管网2×12公里,建成换热站15个。

目前薛城区城区供热外主管网已全线贯通,锅炉点火成功;锅炉及管路系统运行稳定正常,处于待运行状态。该区计划11月16日向城区供热试运行,12月1日正式向城区实施集中供暖。

本报记者 崔维成

## 求职 就业 招工招聘



欢迎收看枣庄电视台大型职场招聘节目《找的就是你》

♥播出时间:  
周五20:03  
周六11:15 13:30  
周日21:30  
周二20:20  
周三12:58

♥报名方式:  
新浪微博  
zztv—《找的就是你》  
邮箱:sdtv001@sina.com  
电话:3111133  
网络收看:优酷、土豆

## 剪纸教学 快乐成长

峰城区坛山街道南关小学坚持以“为全体师生搭建快乐成长阶梯”为宗旨,全方位实施素质教育。结合学校实际,开设了以剪纸为主的校本课程。经过近2年的努力,剪纸教学初见成效,如今,教师学生人人学剪纸,人人会剪纸,剪纸已成了校园文化不可缺少的一部分。在枣庄市教育局、峰城区教育局的大力支持下,不久的将来,剪纸艺术一定会在南关小学生根发芽。

(侯夫华)

## 声明

◆枣庄市永康食品有限公司:营业执照副本丢失,注册号370400200013294;组织机构代码证丢失注册号698072638,声明作废

## 薛城区成教中心举行“互观互看”现场会

近日,薛城区成教中心“互观互看”现场会在周营镇举行。来自薛城区各镇街成教中心负责人到周营镇成教中心四方花卉实验基地参观指导学习。该基地占地约10亩,共投资20余万元,可以储藏名贵花木260余种,数量达6000余棵,每年可办培训班四期,每期可培训学员200余人,每年可使近千人受益。(刘培)

## 开展冬季安全防火演练

近日,峰城区底阁镇前王小学组织了冬季安全防火演练。各班级成立消防小组,通过黑板报、手抄报、校园广播等方式进行冬季防火安全教育。本次防火演练,师生迅速行动,灭火得力,撤离到位,达到了预期效果。

(张克兵 孙言安)

## 学校联合邀专家举行安全知识讲座

近日,峰城区底阁中心校联合甘沟小学邀请食品、消防、工商、交通等部门专家举行了寒假食品安全知识讲座。他们分别就预防食物中毒、火灾、假冒商品、交通等方面知识进行了讲解,并现场指导师生应急逃生的演练技巧,全体师生深受教育。

(孟凡珍 孟凡军 殷召现)

## 书法特色教学基地揭牌

近日,薛城区周营镇铁佛小学书法特色教学基地揭牌仪式在薛城区周营镇举行。市书法协会主席刘玉鼎等十余名知名书法家为全体师生展示了一堂精彩的书法教学课,并为孩子们送上了一幅幅珍贵的墨宝,令师生们大开眼界。据悉,铁佛小学是我市首个普及书法教育的农村小学。

(刘培)

## 夯实内功 展现素养

为进一步加强中青年教师业务基本技能的锻炼,夯实教学内功,提升育人品位,近日,峰城区榴园镇棠阴小学举行了“书写与朗读”基本功大赛。教师们专注地书写的每一个汉字,尽其所能地展现自身书画才能。充分展示了棠阴小学教师扎实的书写基本功。(孙晋省)

## “践行弟子规”手抄报展评

近日,峰城区榴园镇棠阴小学举行践行《弟子规》手抄报展评活动。此次展评的手抄报设计新颖,图文并茂,色彩艳丽,内容充实,令人赏心悦目,惟妙惟肖的经典故事插图更是展示了学生较高的绘画才能。真正做到了与经典牵手,与经典同行,让学生文明而快乐地成长。

(孙晋平 孙晋省)

齐鲁晚报 今日枣庄

新闻热线: 96706 8880110  
广告热线: 0632-8881027