

68岁的人93岁的肺!

肺功能测试能预知肺病但常被忽略



记者调查

本报11月14日讯(记者 杨林) 68岁的年纪,肺龄竟达93岁!14日是世界慢性阻塞性肺病日,记者采访获悉,目前市民对慢性肺病极低的知晓率,让各医院呼吸科的医生颇感无奈。而简单的肺功能测试就能知晓慢性肺病的患病情况。

14日上午,记者来到市立医院门诊大厅,医院呼吸科正在进行慢性肺病的义诊。其中,最吸引人的当属肺龄测试活动,等待测试的市民排起了长队。“憋一口气对着吹嘴使劲吹。”在医生的指导下,68岁的王老先生对着肺功能测试仪呼了一口气,按照显示的结果换算,他的肺龄已经达到93岁。“可以确定他患上了慢性阻塞性肺病,主要因为吸烟所致。”市立医院呼吸科副主任葛云洁说,这位老人平时常胸闷、呼吸困难,烟龄已达20多年。任由慢性肺病发展或会引发肺癌。

“慢性肺病的危害在所有慢病中排名第四,但知晓率极低,往往告诉病人患上这

个病时,病人都是一愣。”在14日举行的青岛医学会呼吸分会慢性肺病小组研讨会上,各医院呼吸科的负责人对慢性肺病的知晓情况很是忧虑。市立医院副院长李永春称,该院的哮喘门诊已开设多年,但从没有病号专门挂慢性肺病的号。“因为不知道有这个病,有的慢性肺病病人确诊后让他吸药,他就怕吸上以后戒不掉。”青医附院呼吸科主任程兆忠说,实际上慢性肺病是永远好不了的,吸药治疗是必须的治疗方法,市民的恐惧反映的也是对疾病的不了解。

记者了解到,慢性肺病的主要致病原因是吸烟。各医院呼吸科主任纷纷表示,戒烟不力,慢性肺病的发病不会遏制。除了吸烟,被污染的环境也



市民正在进行肺龄测试。杨林 摄

是重要致病原因。目前,青岛慢性肺病发病高于全国水平。

“有没有得慢性肺病,做个肺功能测试就知道,但很少人专门去做这项检查。”青岛市中心医院呼吸科主任孙荣丽建议,市民在体检时能做肺功能检查这一项。同时各位专家期盼青岛市能将慢性肺病纳入大病医保,以缓解病人的高额治疗费用。

什么是慢性阻塞性肺病?

“慢性阻塞性肺病简单的讲就是慢性支气管炎和肺气肿的合体。”程兆忠称,慢性肺病开始时有慢性咳嗽、咳痰、喘息和胸闷的症状,但不严重。由于其缓慢进行性发展,严重影响患者的劳动能力和生活质量。患者在急性发作期过后,临床症状虽有所缓解,但其肺功能仍在继续恶化,并且由于自身防御和免疫功能的降低以及外界各种有害因素的影响,经常反复发作,而逐渐产生各种心肺并发症甚至肺癌。14日,记者从青医附院获悉,青岛市首家慢性肺病门诊已经于本月初在青医附院东院开诊。主要进行慢性肺病的咨询、治疗。

月底前仍可申领求职补贴

还没领补贴的大学生请及时申领

本报11月14日讯(记者 李晓闻) 今年7月,青岛市开始对8.82万名青岛籍的应届大中专毕业生发放一次性求职补贴。截至目前,青岛市已有4万余名符合条件的毕业生申领了求职补贴,仍有部分毕业生由于各种原因尚未申领。

为了让更多符合条件的青岛生源毕业生享受到此项优惠政策,结合本市补贴发放实际情况,一次性就业求职补贴申领时间延长至11月30日。

作为今年青岛市市办实事之一,市财政为2012年青岛

籍应届大中专毕业生每人发放500元一次性就业求职补贴。截至目前,青岛市已有4万余名符合条件的毕业生申领了求职补贴,仍有部分毕业生由于各种原因尚未申领。

为了让更多符合条件的青岛生源毕业生享受到此项优惠政策,结合本市补贴发放实际情况,一次性就业求职补贴申领时间延长至11月30日。

届时2012年青岛生源大中专毕业生一次性就业求职补贴发放工作将全面结束。

在此期间请符合条件的应届大中专毕业生抓紧持相关材料到家庭户籍所在地街道(镇)劳动保障中心申请领取。青岛生源2012年全日制高等院校、中等职业学校、技工院校毕业生(不含继续升学、参军毕业生)均在补贴范围之内。

内。高等院校毕业生凭毕业证书、报到证、身份证和居民户口簿领取,中等职业学校毕业生凭毕业证书、报到证(普专学历毕业生需提供)、身份证和居民户口簿领取,技工院校毕业生凭毕业证书、职业资格证书、身份证和居民户口簿领取。详情可登录青岛市高校毕业生就业信息网“重要通知”栏查询。

“创意周”昨日落幕

36家企业达成对外合作意向

本报11月14日讯(记者 蓝娜娜) 14日,记者获悉,“2012中国国际创意设计推广周”青岛会场活动落幕。此次展会共展出上千件优秀设计作品,36家企业对外达成初步合作意向,青岛科技大学等3所驻青高校与英国诺桑比亚大学建立了联系。据悉,“创意周”期间,共有1200多人参加论坛和对话,3500多位专业观众到现场参观。

14日,由中国贸促会和青岛市政府等共同主办、青岛贸促会等承办的“2012中国国际创意设计推广周”落幕。两天展期内,共有1200多人参加论坛和对话,3500多位专业观众到现场参观,有力地推动了城市创意设计产业的提升和发展。

活动期间,先后安排了中外嘉宾专题演讲、“德国IF工业设计大奖”获奖作品展、2012“天鹤奖”中国国际青年设计师大赛颁奖仪式、中外机构签约仪式、中外创意设计“一对一”交流会等一系列研讨、洽谈和展览展示活动。首日论坛先后安排了8场专题演讲和6场互通讨论。在“德国IF工业设计大奖”获奖作品展中,有500多幅获奖和优秀作品以

及近60件获奖实物展出,“2012‘天鹤奖’中国国际青年设计师大赛”的50多件获奖作品也同时展出。

同时,青岛市贸促会还组织了中外创意设计“一对一”交流会。活动期间,中德生态园、青岛城市建筑设计院、城市景观协会等6家机构与境外设计师在园区规划、项目对外宣传、城市建筑绿化等方面进行了深入沟通,中外双方提出了建立长期合作关系的愿望;包括海海高设计公司、青岛中能集团、青纺集团、亨达皮鞋等36家企业与国外设计师以及国外设计机构在产品、设计、新媒体设计等方面达成了初步合作意向;青岛科技大学等3所驻青高校与参与的英国诺桑比亚大学建立了联系,将在项目共同开发、人才培养、教师培训等方面展开积极的尝试。金王集团等企业还特邀了部分海外设计师到公司做现场指导,并计划聘请国外设计师担任企业设计顾问等。

此外,英国欧洲设计联盟与青岛市工业设计协会、英国诺桑比亚大学与青岛大学等中外机构还分别就创意设计交流与合作现场签署了友好协议。

李沧区计生局突出均等化服务

李沧区计生局本着“网格化管理、市民化服务”的工作管理体制,从基层社区抓起,做好清理清查

及日常工作,夯实基础,摸清底数,全面开展了生育宣传和基本公共服务均等化宣传。

胶州市三里河街道计生办做好孕环情检测

人口是影响经济社会发展的关键因素,关系改革开放和社会主义现代化建设的成功,关系中华民族的未来。胶州市三里河街道办事处计生办按胶州市计生局统一部署,全面开展2012年第二次孕环情检测工作,自10月初开始严格推进,多管齐下,确保街道办事处工作的顺利完成。

为落实好本次孕环情检测工作,该街道办领导高度重视,书记主任亲自调度,狠抓实干,计生主任、分管领导等带队下村(居)了解情况,逐户落实,明确分工,责任到人,管区书记、包村干部全部跟进,服务站、卫生院等的技术人员负责做彩超透环、健康查体,详细地讲解有关计生的知识、法规等,发放宣传页。与此同时,还有严格的考核与评价制度来检测工作效果,每天一通报,周一评比,一周两次评比会,随时督查,争取做到一个不漏。

在全面开展健康查体工作之前,计生部门就通过宣传板、宣传页、村(居)内广播等形式,让群众了解这次工作的主要情况,合理制定工作计划,方便群众时间,为工作的开展打好群众基础;自工

作开展以来,工作人员逐村逐户进行检查,免费发放计生用品以及宣传品,切实落实好每个育龄妇女的检测工作。在开展免费查体的同时,针对检查情况进行个别优生指导和生殖健康保健咨询,对每名服务对象都给予有针对性的生殖保健建议。

自开展此次工作以来,工作人员时刻牢固树立大局意识、服务意识,为了不耽误民众的工作,起早贪黑,加班加点,利用休息时间为育龄妇女做检测,并进行健康检查,打工的或者不在村内的,想办法通过电话等联系到个人,协调时间,争取妇检率达到100%。截止到目前为止,查出意外妊娠两人,均已帮其安全人流。

胶州市三里河街道办事处计生办通过这次孕环情检测工作的开展,进一步提升了孕前管理服务水平和孕环情检测质量,扎实推进孕环情检测的工作进度,进一步地遏制违法生育,确保低生育水平持续稳定,也为广大育龄妇女做好了生殖健康检查的服务工作,使得广大育龄妇女的身体健康得到了真切的关爱,提高了生活质量。

(张宝华 李军)

胶州李哥庄镇计生办多措并举开展各项工作

日前,胶州市李哥庄镇开展声势浩大的流动人口计生政策法规宣传。该镇利用召开广播会、悬挂过街条幅、张贴标语、出动宣传车等形式,大力宣传《流动人口计划生育管理工作条例》,宣传计划生育奖励扶助政策,广泛宣传人口计生政策法规、生殖健康知识、避孕节育知识等,为流动人口的管理和服务工作营造良好的氛围,走访慰问流动人口家庭。积极组织开展“关怀关爱”活动,主动上门关心返乡流动人口的工作、生活情况。

首先,胶州市李哥庄镇计生办立足实际,提出了“以结合促提升”的工作理念,确保了孕环情检测活动平稳、有序、高效开展。将查体服务与节育措

施落实相结合,促避孕节育措施落实率和及时率的提升,避孕方法知情选择上,探索出了“首选长效,注重实效”的工作机制;查体服务与宣传教育相结合,促群众新型婚育观念的提升;查体服务与信息核查相结合,促统计质量的提升;查体服务与村民自治相结合,促村级自主开展工作能力的提升。

其次,胶州市李哥庄镇针对流动人口管理到位难等突出问题,创建了流动人口管理新机制,即“充实工作人员,完善月报制度,做到全程跟踪管理;合理规划区域,明确管理主体,做到不留死角管理;组织排查清理,掌握流变信息,做到熟悉情况管理;落实协管责任,争取各方配合,做到形成合力管理;紧

密结合实际、编制工作准则,做到围绕重点管理”。五项流动人口管理新机制的实行,落实了责任,保障流动人口计生服务管理取得实实在在的效果。

最后,李哥庄镇计生办综合治理出生人口性别比失衡,从根本上解除农村实行计划生育家庭养老的后顾之忧,进一步健全完善农村广大群众的养老保障制度。李哥庄镇坚持标本兼治,加强政策保障和财政投入力度,在优先、优惠、奖励、扶持、救助、保障等方面出台和落实了不少有利于计划生育户的引导措施和福利政策,从而在一定程度上缓解了人们一定要生儿子的欲望,成为治理出生人口性别比偏高工作取得成效的重要保障。

(魏守鹏)