

娱大牌

希望找正能量高的工作

大多数女明星产后都倾向于选择轻松惬意的工作,代言护肤品或婴儿用品,既不用太费精神也能赚一笔奶粉钱,千嬅的选择与别人不同。她相中了以明星回乡组建合唱团为主题的央视《梦想合唱团》,担任广州队明星队长,选拔20个能歌善舞、背后充满感人故事的年轻人,组成合唱团登上央视舞台,并为家乡赢取巨额公益基金。

千嬅说:“生完孩子之后,某种程度上我的人生观

有了改变,现在接工作时也会想,不如做点有意义的、正能量高一点的工作,所以我选择了《梦想合唱团》,因为这是一个关于公益慈善的工作。希望以后的工作都能带出好的信息,这是我产后对新工作的新要求。”

“明星队长”这一称号令千嬅觉得责任重大。“我需要选一些有唱歌才华的朋友,变成一个合唱团。现在我要练很多歌,不只是一个人唱,还要跟团员重新编排,比如挑一些老歌,或内地朋友比

较熟悉的歌。”

千嬅十分享受重新站上舞台的那份喜悦感:“某种程度上我喜欢与年轻人沟通,这也是在增值自己。他们能量很强,每个人都有一团火,集合那么多团火,可以带动我,杨千嬅——这个在娱乐圈做了超过15年的人,可能对工作已有了一个规划或模式——是他们提醒我要有突破的动力。正能量和提升,是我现在最需要的。”

杨千嬅产后有了新抱负

自今年6月5日诞下儿子后,“丁太”杨千嬅一直深居简出,专心照顾儿子。近日,经过5个月的休养后,修身成功的她神采飞扬地展开了复出大计:出任护肤品代言人,加盟央视《梦想合唱团》。日前,她在接受采访时称:“好感恩!没想过还有人仍然记得我,而且没叫我‘阿姨’,对我来说是一个很大的花红!”

电影与音乐随心而做

尽管以公益选秀节目作为复出的第一步,千嬅最留恋的仍是电影和音乐。春娇与志明,还会不会再有延续?女主角会不会最终嫁给男主角,开始两个人或三个人的生活?

“在我自己的立场,这是个很美的回忆,也是个写实的童话。大家都觉得我跟春娇很像,但现实生活中的我,反而没有春娇那么理性,春娇是很大方得体、懂得收放的人,我比她任性,没那么有

自制力,我是想哭就哭、想笑就笑的那种人。如果我是春娇那种人,可能早十年就结婚生子了!”千嬅说。

做了母亲的她会选择更多母亲的角色吗?“我现在也在看很多剧本,在选择上没有刻意地要怎么去改变自己。不需要特地去演绎一些母亲的角色,也不需要特地去唱一些歌颂母亲的歌吧,我觉得自己的言行举止已经有一套,在音乐和电影上会随心一点。”

“电影会有的,不过要等到明年。”她不会让自己的世界停滞在琐碎的家庭主妇生活中,“自然会有缘分,遇到一些剧本适合去演。不同年龄有不同的层次、智慧和深度,到了一定境界,就会有导演想起杨千嬅,觉得我现在的状态可以处理某些角色,就会来找我。但也许这个角色未必是妈妈,可能是一个更富戏剧性的角色,我自己也会尝试做一些没做过的事。”

将瘦身进行到底

和越来越快的复出步伐一致的,是千嬅魔鬼式的瘦身计划。为了能以最Fit的体形和状态示人,千嬅已在数周前开始疯狂健身计划,每日做足二小时运动,全面修身。

“开刀生孩子是一个不小的手术,身体上的损耗和体能上的恢复,不是一时半会能完成的。现在还是希望身体能调适得更好一点。”

有医护常识的千嬅,没有像其他星妈一样急于修身,因喂母乳的她担心修身会影响乳汁分泌,儿子没有足够的营养,她一直喂母乳至5个月才开始断奶修身。

“我始终是个艺人,减肥一定要的。不过这次辛苦点,因为差距大。生孩子时我重了27公斤,生完之后我用了八个星期减了近13公斤,现在还要减10公斤左右。以前做演唱会,三个月才要减10公斤,现在一个月就要减10公斤。”

为了向目标进发,千嬅多管齐下,“有体能教练与营养师配合,让我减磅更快一点;还有陪月的阿姨,她不仅把小朋友照顾得很好,也教给了我很多关于食疗保健的事,比如西兰花有70种煮法,她会选择摄取脂肪比较少的方法烹调。”

“你问我,对现在的体形

满不满意?我当然是不满意。衣服穿得下是没问题的,不过穿得好不好看就是另一个层次了。”千嬅曾开玩笑比喻自己的身材,产前是一个圆形,产后是椭圆,问她现在的目标是什么?她指着房间一角的落地灯说:“就像灯柱那样吧!那就穿什么衣服都好看看了。”

(杨婉)

