

张震

我不是装酷
是真酷

在《一代宗师》中,张震饰演八极拳高手一线天,戏份本就不多,还惨遭“剪刀手”王家卫删除不少,但是毕竟型男本色再加上扎实功夫,可谓抢眼异常。为了拍摄该片,张震练习八极拳多年,甚至成了真正的武术高手。他笑言,其实不管练不练拳都没什么人敢惹自己。让他觉得委屈的是,以前有很多人会觉得他装酷,其实自己本来就酷,并不是装酷。



曾偷学梁朝伟章子怡拳法

记者:在《一代宗师》开机之前,王家卫导演对你练功夫练到什么程度有要求吗?

张震:没有,拍戏之前,王家卫导演说要不然你去练八极拳吧,我认识一个师父,来见见面,我就这样一步一步被他拐过去练了。

记者:八极拳的风格比较凶猛,你喜欢吗?

张震:我从来没觉得自己可以做到,因为八极拳刚猛爆裂,需要无畏的精神去进攻敌人,在我的人生,生活哲学里面是没有这一块的,我比较喜欢和睦相处。练拳让我收获很多,包括在生活中、演戏上,因为练了八极拳对自己有了更多认识,也可以有更多不同的面貌展现给别人。

记者:你什么时候开始真的认真练拳,特别热爱,好像变成生活的一部分了?

张震:其实最初很痛苦,每天都想不想练,但因为答应了师父,就必须得练。头一两年很辛苦,百般不愿意,今天这里痛,明

天那里酸,又要早起,又要干吗干吗。去年春天之后,自己觉得比较有心得,有乐趣。其实每天练一点,活动一下,那快乐是很简单的。师父要求再难也要打得很猛,自己在家默默想一想,找一些跟拳有关的书来看,可以多一些时间跟自己相处。

记者:那理论跟实践结合,有没有让你感悟升华?

张震:完全领悟不到(笑)。有些比较简单的可以懂,有一些比较深奥,没有那么练家子是感受不到的。

记者:形意、八卦、咏春风格不一样,你尝试过学一下其他的吗?

张震:有啊,咏春我会打一点,因为我、梁朝伟、章子怡一起练习,早上梁朝伟在练,然后我在后面,再后面就是子怡。梁朝伟时间快到了,我就早一点去看他练,那些陪他一起练习的师兄弟我也都认识,就多学一点。还有子怡的八卦掌,我也会偷偷学一点。

不是装酷,是本来长得就酷

记者:电影讲了传统的功夫文化,你在练拳过程中有没有一些感悟?

张震:不敢,也没有想过,我觉得自己比较慢热,在这方面比较钝,我不喜欢给自己那么多担子,梦想也没有那么伟大,但是学拳这方面或者拍电影这方面,我是喜欢的,抱着一种很简单的心态去做。先不要想成果是多少,让自己有一些喘息的空间,目标比较简单,一步一步会比较走好。

记者:练拳之后,有没有跟以前不一样了?或者别人都不太敢惹你?

张震:本来也没有什么人敢惹我(笑)。比较好玩儿的是,以前我如果不讲话,有人会觉得少在那边装酷啊什么的,其实没有,我长的就是这个样子,不是刻意装。我给人的感觉可能是比较凶,话也比较少,别人觉得比较有距离感。

记者:现在更酷了,我觉得我在采访一个八极拳冠军。

张震:没有。这件事情就是一个机遇,不是拍这个戏,我根本不会去学八极拳,为什么一直学下去?其实很重要的一点是,我不喜欢说“我做不到”这件事情,王家卫很喜欢挑战我的底线,可是我就是不要输给他。他要我练,我就练给他看,我连喊停都没有,只是很单纯地一直要学下去。

记者:觉得王家卫会把你最想表现的部分拍出来吗?

张震:我觉得会,王家卫导演拍片是比较特别的,他不是定一个角色让你去演,演得像就可以了。在戏里面,我演的一线天这个人物,就是从零开始,慢慢加上去,加到满意的状态,包括八极拳,这个过程要去试,他的变数会很多很大,永远不知道他要什么,只能是现在自己有什么,那就拿过去。

记者:下一部戏可以当武指了。

张震:应该不行(笑)。

工作时间太少
会没有安全感

记者:练拳以后,对你的性格,心态有影响吗?

张震:多少会有……很多时候练拳都是跟自己相处,跟自己交谈。比如我以前做事情可能很直接,那现在不会这样子了,我希望可以让爆发力收放自如。

记者:你练八极拳拿到冠军之后,很多人才来关注这个事情。

张震:我的出发点是非常单纯的,去比赛是很其次的问题,最主要是认识更多武术爱好者,每个人都会有不一样的优点。我当初也没有想那么多,武术圈本来就不大,话题比较少,这样做能为八极拳做一些宣传。

记者:这几年你接了各种各样的片子,但给人印象深的角色好像不多,想过这个事情吗?

张震:应该这样讲,我觉得心态不太一样。拍《吴清源》、《最好的时光》的时候,年纪轻,工作量不多,一年可以接到一两部戏就很棒了。可是现在我有许多类型片都想去做,如果不演就会丧失机会,自己也会少一些经验。我觉得经验少对我来说是很可怕的,因为本来接戏就没有人家多,如果经验再少,就变成生活时间多于工作时间,这种状态让我觉得没有安全感。我现在尽量在工作上多花些时间,男演员35岁到45岁,这段时间是非常精华的,这段时间掌握好了,我相信以后在戏路方面可以更宽广。

记者:梁朝伟现在是一个享受拍电影的状态,但你拍电影可能想有更多追求,是心态不一样吧?

张震:我在其中也很享受,当然我跟他性格本来就不太一样,我也跟他聊过,我想要做幕后,对做导演、制片人也有兴趣,梁朝伟就只想演戏。我跟他完全是不一样的类型,我今年计划从制片人开始,主动去谈一些戏,或者让一些戏成形。做演员很被动,永远都是别人请你去演这个那个,我不是很喜欢,我对电影很有热情,想做一些不一样的事情,希望2013年可以有一个变化。

(陆十三)

