

周末到展会提前品年味儿

年货会将有近万种名优特商品参展,还有民俗表演

本报1月17日讯(记者 马云云) 春节临近,市民可以到年货会上淘年货啦。17日,记者从济南市召开的新闻发布会上获悉,2013年全国年货精品展销会暨第十届济南年货会将于1月19日至23日和1月26日至2月4日分别在济南国际会展中心和济南舜耕国际会展中心召开。

据悉,来自全国二十多个省市及法国、泰国等地的近万种名优特商品将到会参展。其间,将举行泉城民俗文化贺年会,20多位民间工

艺大师将进行现场表演,让市民感受独特的节庆氛围。

年货会汇集的商品包括绿色产品、特色食品、酒水、家居用品、精美工艺品、土特产品、服装服饰、民俗商品、调味品等十个门类的年货节日精品。组委会还精选了近百种名优特色商品现场特卖,还将开展扶贫送温暖活动。为保证参展食品质量,组委会要求参展商必须证件齐全,对不符合要求的展品一律不准参展,并要求参展商对所售商品资质证明在展会现场进行公示。

展会期间的民俗文化和年会活动将组织6大类12场展演比赛,有80多个队伍参加。包括民间工艺展示表演、民间舞蹈大赛、民间扮玩、锣鼓队表演赛、抖空竹大赛、京剧票友表演赛、蛇年生肖形象设计制作大赛等。潍坊木版年画、剪纸、风筝、葫芦烙画等,聊城的工艺葫芦、澄浆玉泥等,日照的黑陶、农民画、绣品等,济南的面塑、剪纸和陶艺等都将在这里与市民见面,市民可以在这里领略民间工艺大师的精湛技艺。

济南市质监局检查节日食品

本报1月17日讯(通讯员 张雷) 春节将近,省城食品生产和消费逐渐进入旺季。近日,济南市质监局对省城76家食品企业,开展了节日食品质量安全专项监督检查。

此次监督检查涵盖我市食品生产企业生产的酱油、食醋、食用植物油、味精、鸡精等日常生活必需品,及预包装肉制品、速冻元宵汤圆、膨化食品、薯类食品等消费量较大的节日食品。在生产企业详细检查生产车间、产品库房、原辅料库的环境卫生和设施设施,认真查看了生产企业原辅料采购进货查验记录是否完善、产品包装是否符合规定要求,生产日期是否真实、产品是否批批检验,人员是否持证上岗、食品添加剂是否按规定要求使用等情况。



花团锦簇迎新春

17日,泉城广场新布置的喜庆的花坛吸引了许多市民的目光。进入腊月,市区的春节气氛已经十分火热了。

本报记者 周青先 摄

“腊八”将近带火粗粮销售

专家提醒,肠胃不好不宜多吃腊八粥

本报1月17日讯(记者 赵丽) 1月19日就要迎来腊八节,在省城的超市、市场,各种腊八粥配料已经纷纷上市。一些市民还忙着采购蒜头,准备泡腊八蒜。

在省城临近益寿路的农贸市场,几家粮油店里,红小豆、花生、红枣等腊八粥配料已经被摆到醒目位置,有的店家甚至摆出了满满一簸箕已经配好的腊八粥原料。

“来买菜的市民看见了,就顺手捎一斤两斤回去。”一位店家介绍说,三四天前他们就准备了腊八原料,除了各种杂粮豆类,还有混合搭配好的。“配好的是4元一斤,回家后再根据口味添点红枣、桂圆就行了。”店主说,一般市民都

顺手捎一两斤,一顿吃不了再接着吃。

腊八粥营养丰富,口感好,老少咸宜,但是有些人群不宜多吃。千佛山医院营养科主任杜慧真提醒说,腊八粥里有多种杂粮、豆类,对于肝肾功能不好,或者患有腹泻、急性胃炎等疾病的人群,尽量不要多吃。

除了传统配料,记者发现,一些加了中药材的配方也在网上流传。有的配方中加入当归、黄芪、党参等中药材,冠以“养生八宝粥”的名字。对于这类腊八粥,杜慧真提醒说,还是要坚持“没病不吃药”的理念,如果要加入中药材,应先咨询中医医师是否合适。

趵突泉公园邀您品尝腊八粥

本报1月17日讯(记者 孟敏) “腊八”不仅有喝腊八粥的食俗,还有祭祀祈求丰收和吉祥的寓意。

为庆祝传统节日,传承民俗文化,趵突泉公园将于1月19日上午开展以“腊月粥香漫趵突,泉韵润泽品福祿”为主题的庆腊八活动。届时,将在

趵突泉北侧小广场邀市民、游客免费品尝公园自制腊八粥。与别处不同的是,腊八粥虽由糯米、红豆、枣子、栗子、花生、白果、莲子、百合等煮成甜粥,却是专门用趵突泉清泉水熬制的,口感更加醇香味美。泉水腊八粥早上10点正式开始发放,赠完为止。

“老少配”婚姻备受考验

“老少配”自古以来就是两性之间的一种传统,俗称“老牛吃嫩草”,又称忘年之恋,有诗为证:君生我未生,我生君已老。 恨不生同时,日日与君好。这时的男人大多已是四五十岁,事业有成,有充足的生活经验,却往往正经历着婚姻的疲软和中年危机;女人正是纯真的年纪,青春无敌,却对恋爱和未来很迷茫。

“老少配”婚姻备受考验

婚姻本是两个人的事,但是自古以来,“门当户对”的组合却不易被大众主流所接受。尤其是在现代,每次名人中出现“老少配”,都会聚焦大众的目光,并成为大家议论的对象。其实,老夫少妻在现实生活中很常见,甚至有专家预言,随着我国男女性别比例失调状况的发展,15年后年龄相差10多岁的老夫少妻将变得非常普遍。

然而,随着老夫少妻的婚姻组合越来越多,这种婚姻的模式也成问题。据一项调查结果显示:老夫少妻型婚姻的离婚率在50%以上。而究其原因,性生活不和谐可能是导致婚变的主要原因。

老夫少妻,面临的一个现实问题就是性生活难以协调。据山东同济泌尿外科医院泌尿外科主任唐泽应介绍,一般来说男子的性欲高峰期在18—25岁左右,40—50岁以后存在一定的下降;而女子的性欲高峰期在30—40岁左右。年龄相差越大,男子年轻时,两人性生活的协调就越困难。这样的夫妻在结婚之前,应该做好性心理沟通。

“老少配”夫妻性生活的技巧

对于老少配的夫妻而言,最好是由男性掌握性生活的主动权,力争掌握自己的意愿和身体状态安排性生活,控制其强度和次数。其次,男性要以丰富的性经验来弥补体力的不足。通过性感的刺激来充分调动妻子的性兴奋,更好地控制自己的射精时间,帮助双方获得更多的性快感。另外,要让妻子时刻感受到你的宠爱,如经常做些亲昵的身体接触,如拥抱、亲吻等,作为性生活的有力补充。对于女方来说,则需要在内心真正接受彼此间存在的生理差异,对于未来10年、20年内可能出现的性健康问题能有所准备。

在老能否导致性功能过快下降

衰老是“老夫少妻”中男女双方都必须要直接面对的现实,年长的丈夫将更早进入老龄阶段,妻子在性生活上就不能要求过多。山东同济泌尿外科医院的唐主任介绍,严格地说,性能力和年龄没有必然的联系,60岁的人,同样可以过美满的性生活,所以衰老不是直接导致性功能下降的原因。

山东同济泌尿外科医院唐主任认为,男性性功能出现明显下降应该与年龄激烈、生活节奏快、生育压力大等社会因素有较大关系,这一点对于年长的男性更为明显。可以说阳痿、早泄等性功能障碍疾病是影响“老少配”夫妻性生活质量的主要因素。我院每年接诊万余例功能障碍患者,在这些患者中“老少配”夫妻性生活质量的主要问题。我院每年接诊万余例功能障碍患者,在这些患者中“老少配”夫妻不在少数,通过专家制订合理的治疗方案,所患疾病得到根治后,都能获得满意的性生活。从这个角度来说,40—60岁男性性功能虽然与年轻时存在一定的差距,但排除各种原因导致的性功能障碍疾病外,都可以获得满意的性生活。所以,“老夫少妻”出现夫妻生活上的不和谐,一定要追根溯源,积极治疗疾病,尽快恢复和谐满意的性生活。

山东同济泌尿外科医院 专家预约电话:0531-82726666

寒假刚刚开始 医院便迎来了包皮手术高峰

现象一:1月10日,山东同济泌尿外科医院人头攒动,候诊区内坐满了等待检查的患者及家属;

现象二:1月10日,早晨9:00山东同济泌尿外科医院大厅挂号处排满了长队,就诊的多数是家长陪同来的中小學生及青少年學生;

现象三:自1月10日以来,网络电话预约专家检查人数比往日增加了两倍,医护人员应接不暇,网络电话预约不断;

寒假刚刚开始,每天都有很多青少年學生因包皮红肿、包皮龟头炎到山东同济泌尿外科医院来咨询有关包皮手术的事情。对此,山东同济泌尿外科医院专家提醒,包皮过长和包茎是青少年男性最常见的疾病之一,如果引

度炎症,会影响青少年发育,应及时施行手术。在假期学生有充分的休息时间,是割包皮的黄金时期。您可通过拨打同济泌尿外科医院电话0531-82726666或登录网站<http://sd.82726666.com>进行预约挂号。

看男科 门诊就医 有捷径 预约挂号 很省心

预约专家电话
0531-82726666

预约专家QQ
139627158

预约专家网址
<http://sd.82726666.com>

预约患者免专家挂号费, 优先就诊, 检查费优惠10%!