

# 周末到展会提前品年味儿

年货会将有近万种名优特商品参展,还有民俗表演

本报1月17日讯(记者 马云云) 春节临近,市民可以到年货会上淘年货啦。17日,记者从济南市召开的新闻发布会上获悉,2013全国年货精品展销会暨第十届济南年货会将于1月19日至23日和1月26日至2月4日分别在济南国际会展中心和济南舜耕国际会展中心召开。

据悉,来自全国二十多个省市及法国、泰国等地的近万种名优特商品将到会参展。其间,将举行泉城民俗文化贺年会,20多位民间工

艺大师将进行现场表演,让市民感受独特的节庆氛围。

年货会汇集的商品包括绿色产品、特色食品、酒水、家居用品、精美工艺品、土特产品、服装服饰、民俗商品、调味品等十个门类的年货节日精品。组委会还精选了近百种名优特色商品现场特卖,还将开展扶贫送温暖活动。为保证参展食品质量,组委会要求参展商必须证件齐全,对不符合要求的展品一律不准参展,并要求参展商对所售商品资质证明在展会现场进行公示。

展会期间的民俗文化和年会活动将组织6大类12场展演比赛,有80多个队伍参加。包括民间工艺展示表演、民间舞蹈大赛、民间扮玩、锣鼓队表演赛、抖空竹大赛、京剧票友表演赛、蛇年生肖形象设计制作大赛等。潍坊木版年画、剪纸、风筝、葫芦烙画等,聊城的工艺葫芦、澄浆玉米等,日照的黑陶、农民画、绣品等,济南的面塑、剪纸和陶艺等都将在那里与市民见面,市民可以在这里领略民间工艺大师的精湛技艺。

## 济南市质监局 检查节日食品

本报1月17日讯(通讯员 张雷) 春节将近,省城食品生产和消费逐渐进入旺季。近日,济南市质监局对省城76家食品企业,开展了节日食品质量安全专项监督检查。

此次监督检查涵盖我市食品生产企业生产的酱油、食醋、食用植物油、味精、鸡精等日常生活必需品,及预包装肉制品、速冻元宵汤圆、膨化食品、薯类食品等消费量较大的节日食品。在生产企业详细检查生产车间、产品库房、原辅料库的环境卫生和设备设施,认真查看了生产企业原辅料采购进货查验记录是否完善,产品包装是否符合规定要求,生产日期是否真实、产品是否批批检验、人员是否持证上岗、食品添加剂是否按规定要求使用等情况。



### 花团锦簇迎新春

17日,泉城广场新布置的喜庆的花坛吸引了许多市民的目光。进入腊月,市区的春节气氛已经十分火热了。

本报记者 周青先 摄

## “腊八”将近带火粗粮销售

专家提醒,肠胃不好不宜多吃腊八粥

本报1月17日讯(记者 赵丽) 1月19日就要迎来腊八节,在省城的超市、市场,各种腊八粥配料已经纷纷上市。一些市民还忙着采购蒜头,准备泡腊八蒜。

在省城临近益寿路的农贸市场,几家粮油店里,红豆、花生、红枣等腊八粥配料已经被摆到醒目位置,有的店家甚至摆出了满满一簸箕已经配好的腊八粥原料。

“来买菜的市民看见了,就顺手捎一斤两斤回去。”一位店家介绍说,三四天前他们就准备了腊八原料,除了各种杂粮豆类,还有混合搭配好的。“配好的是4元一斤,回家后再根据口味添点红枣、桂圆就行了。”店主说,一般市民都

顺手捎一两斤,一顿吃不了再接着吃。

腊八粥营养丰富,口感好,老少咸宜,但是有些人群不宜多吃。千佛山医院营养科主任杜慧真提醒说,腊八粥里有多种杂粮、豆类,对于肝肾功能不好,或者患有腹泻、急性胃炎等疾病的人群,尽量不要多吃。

除了传统配料,记者发现,一些加了中药材的配方也在网上流传。有的配方中加入当归、黄芪、党参等中药材,冠以“养生八宝粥”的名字。对于这类腊八粥,杜慧真提醒说,还是要坚持“没病不吃药”的理念,如果要加入中药材,应先咨询中医师是否合适。

## 趵突泉公园邀您品尝腊八粥

本报1月17日讯(记者 孟敏) “腊八”不仅有喝腊八粥的习俗,还有祭祀祈求丰收和吉祥的寓意。

为庆祝传统节日,传承民俗文化,趵突泉公园将于1月19日上午开展以“腊月粥香漫趵突,泉韵润泽品福禄”为主题的庆腊八活动。届时,将在

趵突泉北侧小广场邀市民、游客免费品尝公园自制腊八粥。与别处不同的是,腊八粥虽由糯米、红豆、枣子、栗子、花生、白果、莲子、百合等煮成甜粥,却是专门用趵突泉清泉水熬制的,口感更加醇香味美。泉水腊八粥早上10点正式开始发放,赠完为止。

“老少配”婚姻备受考验

“老少配”自古以来就是两性之间的一种传统,俗称“老牛吃嫩草”,又称忘年之恋。有诗为证:君生我未生,我生君已老。恨不生同时,日日与君好。这时的男人大多已是四五十岁,事业有成,有充足的生活经验,却往往正经历着婚姻的变故和中年危机;女人正是纯真的年纪,青春无敌,却对恋爱和未来很迷茫。

“老少配”婚姻备受考验

“老少配”夫妻性生活的技巧

对于老少配的夫妻而言,最好是男性掌握性生活的主动权,力争把握自己的意愿和身体状况优先性生活,控制其强度和次数。其次,男性要以丰富的性经验来弥补体力的不足。通过性感的前戏来充分调动妻子的性兴奋,更好地控制自己的勃起时间,帮助双方获得更多的性快感。另外,要让妻子时刻感受到你的宠爱,如亲吻、亲热等,作为性生活的有力补充。对于女方来说,则需要在内心真正接受彼此固有的生理差异,对于未来10年、20年内可能出现的性困难有所准备。

“老少配”是否导致性功能过快下降

衰老是“老少配”中男女双方都必须直面面对的现实,年长的丈夫将更早进入老年阶段,妻子年轻时,两人性生活的协调就越来越

难。这样的夫妻在结婚之前,应该做好性心理调适。

过多。山东国济泌尿专科医院的副主任介绍,严格地说,性能力和年龄没有必然的联系,60岁的人,同样可以过美妙的性生活。所以衰老不是直接导致性功能下降的原因。

山东国济泌尿专科医院的副主任认为,男性性功能出现明显下降应该与竞争激烈、生活节奏快、生育压力大等社会因素有较大关系,这一点对于年长的男性更为明显。可以说明的是,早泄等性功能障碍疾病是影响“老少配”夫妻性生活质量的主要因素。我院每年接诊万余例性功能障碍患者,在这些患者中“老少配”夫妻不在少数,通过专家制订合理的治疗方案,所患病情得到根治后,都获得满意的性生活。从这个角度上来说,40—60岁男性的功能虽然与青年时存在一定的差距,但排除各种原因导致的性功能障碍除外,都可以获得满意的性生活。所以,“老夫少妻”出现夫妻生活上的不和谐,一定要谨慎治疗,积极治疗疾病,尽快恢复和满意的性生活。

山东国济泌尿专科医院  
专家预约电话:0531-82726666

## 寒假刚刚开始 医院便迎来了包皮手术高峰

现象一:1月10日,山东国济泌尿专科医院人头攒动,候诊区内坐满了等待检查的患者及家属;

现象二:1月16日,早晨9:00山东国济泌尿专科医院大厅挂号处排满了长队,就诊的大多数是家长陪同来的中小学生及青少年学生;

现象三:自1月10日以来,网络电话预约专家检查人数比往日增加了两倍,医护人员应接不暇,网络电话预约不断;

寒假刚刚开始,每天都有很多青少年学生因包皮过长、包皮龟头炎到山东国济泌尿专科医院来咨询有关包皮手术的事情。对此,山东国济泌尿专科医院专家提醒,包皮过长和包茎是青少年男性最常见的疾病之一,如果引起咨询。

看男科 门诊就医有捷径  
预约挂号很省心



预约专家电话  
0531-82726666



预约专家QQ  
139627158



预约专家网址  
<http://sd.82726666.com>

预约患者免专家挂号费,优先就诊,检查费优惠10%!