



对于91岁的姚兴波和88岁的老伴赵丙仑夫妇来说，目前的生活很享受。

吃住高端，医疗设施齐全，既是养老中心又是老年医院

医养结合的养老样本

文/本报记者 马媛媛 片/本报记者 蔚晓贤

不用出门就能看医生

在安养中心，不时传出一些外地口音。有些南方的老人，因为各种疾病不能承受当地湿冷的气候，他们选择来到潍坊鹤翔安养中心过冬，同时，他们还能接受日常的疾病护理。杭州人陶玉华就是其中之一。

陶玉华今年75岁，因早年在东北参加工作时患上哮喘病，冬天成为她最难熬的季节。

今年冬天来临前，她得知潍坊有一家医养结合的养老中心，于是决定前来“试住”，“试住”之后她就不想走了。陶玉华是鹤鸣公寓的“活宝”，爱唱歌爱跳舞，爱到处串门。

往年冬天，她可没有这么好的精力。

杭州的冬天天气湿冷，没有暖气，这对于患有哮喘病的陶玉华来说，是个很大的挑战。因为疾病原因，陶玉华每年冬天都要在医院度过一段时间。最严重的时候，她连呼吸都困难，不得不靠吸氧度日。

陶玉华最看重的是安养中心的医疗设施。前几天，她因外出着凉感冒了，安养中心的医生每天定时嘱咐她服药，查看病情，护理人员每天早上为她测量血压、血糖、体温，两天后，感冒好了，哮喘病竟没有发作。

安养中心的配套服务也比较符合陶玉华的要求，冬天的平均温度在24摄氏度左右，地暖、空调、呼叫、监控、卫生间、液晶电视、医用电梯等设施一应俱全。每个房间的门口都贴着护理员的名字和老人每天的生活起居，包括一日三餐有没有按时吃饭，每天大小便次数是否正常，血压、血糖是否达标等。护理中心除了照顾老人的日常生活，还安排医生、护士随时给他们检查身体，进行日常医疗护理。

陶玉华盘算着，安养中心的综合大楼开始投入使用以后，她就把老伴接过来，以后两人就在此养老。

“经济条件允许的话，应该在享受中养老”，陶玉华说，他有两个儿子，儿子都很有出息，但在她看来，靠子女养老的模式将很快被取代，医养结合的养老模式是一个可行的发展趋势。

陶玉华说，不考虑子女时间上的局限性，很多老人都患有各种慢性病，经常需要向社会综合医院求医。对于那些需要治疗的老人来说，综合医院因床位有限而无法收治，养老机构又因缺少医生和医疗设施无力提供医疗服务。而发展“医养结合”的服务模式，老人在养老机构中养老，除了老人的衣食起居得到照顾外，其身心健康还能够得到关照，小病小痛可以在养老中心就医，慢性病在院内康复和理疗。

每天的早饭都不重样

在鹤翔安养中心内，面向社会收住的鹤鸣公寓已经入住了50多位老人。91岁的姚兴波和88岁的老伴赵丙仑夫妇是1个多月前从昌邑老家“搬”到安养中心的。子女的这个决定对于88岁的赵丙仑来说，确实是个好消息。

赵丙仑给记者讲述起自己一天的生活，早晨起来在自己的独立卫生间洗刷，早饭每天都不重样，吃完饭后医生护士给检查身体，吃完饭就和老人们聊聊天，看会电视。儿子还隔三差五的前来探望。

赵丙仑说，老伴患有老年痴呆，也做不得家务，孩子们上班忙，没办法随时在跟前照顾。虽然家里电磁炉、电饭锅一应俱全，但对于他来说，随着年龄增大，自己生炉子、做饭都有点力不从心了。

“不像这边，什么都不用自己操心”。中午11点，午餐时间到了，周二的午餐是白菜肉水饺。赵丙仑搀扶着老伴来到离“卧室”不足20米的餐厅，护理员姜美芳已经将盛有水饺的餐盘放到他的桌前，老伴的桌前是一碗热腾腾的葱油面和一个煮鸡蛋。

赵丙仑说，老伴患有老年痴呆，每顿饭只能吃一个鸡蛋

加两口面条。在安养中心，护理人员会根据老人的不同饮食习惯，调整菜谱。赵丙仑将鸡蛋剥好，递给老伴，自己吃了一口水饺，然后拿起手边的水杯，喂老伴一口水。

“他俩每天寸步不离，感情好得很”，隔壁桌的几位老人笑着对记者说。对于旁人的议论，赵丙仑倒不在乎，他和老伴结婚64年，这样的老年生活，他挺知足的。

赵丙仑和老伴邀请记者“回家”坐坐。在他们的房间里，一张双人床，一套整体衣柜，电视柜、50寸的液晶电视、写字台、独立卫生间一应俱全。双人床的床头，贴着一副写有“生日快乐”的彩笔画，那是赵丙仑过生日时，安养中心的工作人员送给他的。

赵丙仑说，他是“庄户人”，不太会说话。但他知道，能在晚年住上这样的地方，是孩子们的孝心。

特殊老人配备

两份护理内容

在鹤翔安养中心的一个房间内，91岁的孙康业正在和护理人员“聊天”。护理员举起一张写有“翻身”的卡片，老人点点头。孙康业因病重在医院接受了半年的治疗，今后还需要长时间的护理。

孙康业的鼻子上插有一根透明的管子，每隔几个小时，护理人员就会根据他的特定“食谱”，帮他进食。在孙康业的床边贴着两份记录单，一份记录着他的每天血压、血糖等检测数据，另一份则记录着老人每天必须的护理内容，包括进食、翻身、擦拭身体等。该安养中心的执行院长马秀兰告诉记者，像孙康业这样没有自理能力的老人，日常护理得格外注意。

与孙康业同住一个房间的刘道一老人今年86岁，曾经是一所小学的校长。他曾因患有肠梗阻入院治疗，后来转入安养中心接受后期护理。他由不能下床到可以随意溜达，仅仅用了不到一个月的时间。他告

诉记者，如果不是安养中心的医生、护士，他不可能这么快康复。

该安养中心的执行院长马秀兰告诉记者，鹤翔安养中心的鹤鸣公寓面向社会收住各种自理、半自理、完全不能自理老人，目前，入住的老人平均年龄近80岁。

马秀兰认为，建立“医养一体”式的养老机构，这是一个发展趋势，将养老与就医相结合，在解决养老问题的同时，也能解决就医问题。她说，特别是像孙康业这样的一些高龄和生活不能自理的老人，家庭护理及一般养老院护理达不到专业的护理水平和医治条件，往往会延误第一抢救时间。因此应打破民政和卫生资源分割的状况，弥补养老中心就的就医缺陷。

最便宜的床位

每月也得1700元

潍坊鹤翔安养中心总经理温明春在接受记者采访时说，目前安养中心收住的人员中，多数是企业的退休职工或知识分子，对入住养老院没有偏见。由于老年人群具有体弱多病的特点，所以，发展养老服务事业，不仅仅要解决“养”的问题，还要同步解决“医”的问题。

温明春向记者介绍，目前潍坊鹤翔安养中心分为三部分，鹤颜公寓(高新区敬老院)是专为高新区孤寡五保老人入住的社会福利性场所，配有中央空调系统、中心供氧系统、太阳能热水系统、监控呼叫系统、医护站、餐厅、洗衣房、开水间、阅览室、娱乐室等服务设施设备齐全。目前入住老人100多人。

鹤鸣公寓对外托老，收住自理、半自理及完全不能自理老人。分单间、双人间及4人间，房间面积30余平方，地暖、空调、呼叫、监控、卫生间、液晶电视、医用电梯等设施一应俱全。并配备医师、康复师、护士，满足老人医疗与康复需求。配有营养师与厨师，一日三餐营养搭配，科学合理。

除此之外，综合服务中心

已在潍坊市卫生局注册成立潍坊市首家大型护理院——潍坊鹤翔老年病护理院，承担老年康复保健、健康体检、老年病诊断治疗、康复功能锻炼、健康管理与临终关怀，主要收住半自理、不能自理及失智老人。符合无障碍建设要求，配置各种功能用房，具备开展康复、护理和紧急处置的条件，重点实现生活照料、康复护理、紧急救援等各项功能。

这些设施在满足基本养老的基础上，对“就医”的配套设施也逐步完善。记者了解到，入住到鹤鸣公寓，每月的价格为2000元左右，其中最便宜的两人间1700元，包括食宿和日常医疗护理。对于今后潍坊养老事业的发展，温明春也有自己的期待。他希望能够将养老列入医保范围。这样既解决老人的医疗和护理难题，又减轻了老人及家属的经济负担和精神压力，还能促进养老行业护理水平的提高。

温明春认为，如果没有“老有所医”来保障老年人身心健康，所谓“老有所养、老有所乐”只是一句空话。所以，发展养老服务事业必须重视康复工作，走“医养结合”的道路，如果没有康复工作的同步发展，养老服务事业就会出现“短板”效应，不能很好地适应社会的现实需求。



一名老人正在走廊“训练”，走廊的扶手是专为行走不便的老人安装的。