



吃住高端,医疗设施齐全,既是养老中心又是老年医院

医养结合的养老样本

文/本报记者 马媛媛 片/本报记者 蔚晓贤

不用出门就能看医生

在安养中心,不时传出一些外地口音。有些南方的老人,因为各种疾病不能承受当地湿冷的气候,他们选择来到潍坊鹤翔安养中心过冬,同时,他们还能接受日常的疾病护理。杭州人陶玉华就是其中之一。

陶玉华今年75岁,因早年在东北参加工作时患上哮喘病,冬天成为她最难熬的季节。

今年冬天来临前,她得知潍坊有一家医养结合的养老中心,于是决定前来“试住”,“试住”之后她就不想走了。陶玉华是鹤鸣公寓的“活宝”,爱唱歌爱跳舞,爱到处串门。

往年冬天,她可没有这么好的精力。

杭州的冬天天气湿冷,没有暖气,这对于患有哮喘病的陶玉华来说,是个很大的挑战。因为疾病原因,陶玉华每年冬天都要在医院度过一段时间。最严重的时候,她连呼吸都困难,不得不靠吸氧度日。

陶玉华最看重的是安养中心的医疗设施。前几天,她因外出着凉感冒了,安养中心的医生每天定时嘱咐她服药,查看病情,护理人员每天早上为她测量血压、血糖、体温,两天后,感冒好了,哮喘病竟没有发作。

安养中心的配套服务也比较符合陶玉华的要求,冬天的平均温度在24摄氏度左右,地暖、空调、呼叫、监控、卫生间、液晶电视、医用电梯等设施一应俱全。每个房间的门上都贴着护理员的名字和老人每天的生活起居,包括一日三餐有没有按时吃饭,每天大小便次数是否正常,血压、血糖是否达标等。护理中心除了照顾老人的日常生活,还安排医生、护士随时给他们检查身体,进行日常医疗护理。

陶玉华盘算着,安养中心的综合大楼开始投入使用以后,她就把老伴接过来,以后两人就在此养老。

“经济条件允许的话,应该在享受中养老”,陶玉华说,他有两个儿子,儿子都很有出息,但在她看来,靠子女养老的模式将很快被取代,医养结合的养老模式是一个可行的发展趋势。

陶玉华说,不考虑子女时间上的局限性,很多老人都患有各种慢性病,经常需要向社会综合医院求医。对于那些需要治疗的老人来说,综合医院因床位有限而无法收治,养老机构又因缺少医生和医疗设施无力提供医疗服务。而发展“医养结合”的服务模式,老人在养老机构中养老,除了老人的衣食起居得到照顾外,其身心健康还能够得到关照,小病小痛可以在养老中心就医,慢性病在院内康复和理疗。

每天的早饭都不重样

在鹤翔安养中心内,面向社会收住的鹤鸣公寓已经入住了50多位老人。91岁的姚兴波和88岁的老伴赵丙伦夫妇是1个多月前从昌邑老家“搬”到安养中心的。子女的这个决定对于88岁的赵丙伦来说,确实是个好消息。

赵丙伦给记者讲述起自己一天的生活,早晨起来在自己的独立卫生间洗刷,早饭每天都不重样,吃完饭后医生护士给检查身体,吃完饭就和老人们聊聊天,看会电视。儿子还隔三差五的前来探望。

赵丙伦说,老伴患有老年痴呆,也做不得家务,孩子们上班忙,没办法随时在跟前照顾。虽然家里电磁炉、电饭锅一应俱全,但对于他来说,随着年龄增大,自己生炉子、做饭都有点力不从心了。

“不像这边,什么都不用自己操心”。中午11点,午餐时间到了,周二的午餐是白菜肉水饺。赵丙伦搀扶着老伴来到离“卧室”不足20米的餐厅,护理员姜美芳已经将盛有水饺的餐盘放到他的桌前,老伴的桌前是一碗热腾腾的葱油面和一个煮鸡蛋。

赵丙伦说,老伴患有老年痴呆,每顿饭只能吃一个鸡蛋

加两口面条。在安养中心,护理人员会根据老人的不同饮食习惯,调整菜谱。赵丙伦将鸡蛋剥好,递给老伴,自己吃了一口水饺,然后拿起手边的水杯,喂老伴一口水。

“他俩每天寸步不离,感情好得很”,隔壁桌的几位老人笑着对记者说。对于旁人的议论,赵丙伦倒不在乎,他和老伴结婚64年,这样的老年生活,他挺知足的。

赵丙伦和老伴邀请记者“回家”坐坐。在他们的房间里,一张双人床,一套整体衣柜,电视柜、50寸的液晶电视、写字台、独立卫生间一应俱全。双人床的床头,贴着一副写有“生日快乐”的彩笔画,那是赵丙伦过生日时,安养中心的工作人员送给他的。

赵丙伦说,他是“庄户人”,不太会说话。但他知道,能在晚年住上这样的地方,是孩子们的孝心。

特殊老人配备

两份护理内容

在鹤翔安养中心的一个房间内,91岁的孙康业正在和护理员“聊天”。护理员举起一张写有“翻身”的卡片,老人点点头。孙康业因病重在医院接受了半年的治疗,今后还需要长时间的护理。

孙康业的鼻子上插有一根透明的管子,每隔几个小时,护理人员就会根据他的特定“食谱”,帮他进食。在孙康业的床边贴着两份记录单,一份记录着的他每天血压、血糖等检测数据,另一份则记录着老人每天必须的护理内容,包括进食、翻身、擦拭身体等。该安养中心的执行院长马秀兰告诉记者,像孙康业这样没有自理能力的老人,日常护理得格外注意。

与孙康业同住一个房间的刘道一老人今年86岁,曾经是一所小学的校长。他曾因患有肠梗阻入院治疗,后来转入安养中心接受后期护理。他由不能下床到可以随意溜达,仅仅用了不到一个月的时间。他告

诉记者,如果不是安养中心的医生、护士,他不可能这么快康复。

该安养中心的执行院长马秀兰告诉记者,鹤翔安养中心的鹤鸣公寓面向社会收住各种自理、半自理、完全不能自理老人,目前,入住的老人平均年龄近80岁。

马秀兰认为,建立“医养一体”式的养老机构,这是一个发展趋势,将养老与就医相结合,在解决养老问题的同时,也能解决就医问题。她说,特别是像孙康业这样的一些高龄和生活不能自理的老人,家庭护理及一般养老院护理达不到专业的护理水平和医治条件,往往延误第一抢救时间。因此应打破民政和卫生资源分割的状况,弥补养老中心的就医缺陷。

最便宜的床位

每月也得1700元

潍坊鹤翔安养中心总经理温明春在接受记者采访时说,目前安养中心收住的人员中,多数是企业的退休职工或知识分子,对入住养老院没有偏见。由于老年人群具有体弱多病的特点,所以,发展养老服务事业,不仅仅要解决“养”的问题,还要同步解决“医”的问题。

温明春向记者介绍,目前潍坊鹤翔安养中心分为三部分,鹤鸣公寓(高新区敬老院)是专为高新区孤寡五保老人入住的社会福利性场所,配有中央空调系统、中心供氧系统、太阳能热水系统、监控呼叫系统、医护站、餐厅、洗衣房、开水间、阅览室、娱乐室等服务设备设施齐全。目前入住老人100多人。

鹤鸣公寓对外托老,收住自理、半自理及完全不能自理老人。分单间、双人间及4人间,房间面积30余平方,地暖、空调、呼叫、监控、卫生间、液晶电视、医用电梯等设施一应俱全。并配备医师、康复师、护士,满足老人医疗与康复需求。配有营养师与厨师,一日三餐营养搭配,科学合理。

除此之外,综合服务中心

人口老龄化趋于提速的时候,社会化的养老模式怎样才能更适应需要?一个将护老中心和老年医院相结合,将生活照料和康复关怀相结合的医养结合模式,或许能给我们带来一定的参考价值。15日,记者来到位于潍坊高新区凤凰山北麓的潍坊鹤翔安养中心,探访潍坊首家开启医养结合模式的养老机构。在这些老人的心里,已经不存在对养老机构的偏见,养老,或许更是一种生活的享受。

