

外面的生活再好，毕竟不如家里温暖

# 住养老院是不愿给儿添麻烦

本报记者 于潇潇

随着养老问题越来越受关注，政府、民间都在探索一条适合养老的道路，各种形式的养老中心也开始迎合着不同老人的需求不断出现。虽然养老院的物质环境要比家里好很多，服务也都说的过去，但是从老人们口中，记者听得最多的就是那句“不愿给儿女添麻烦”，实际上，在家养老仍是大多数老人心里最喜欢的方式。



在老年人服务中心,老人烤着暖气看电视。 本报记者 孙国祥 摄

## 1 吃住都好但有些孤单

韩女士一下班，早早带着做好的鸡蛋面来到隋和缘养老服务中心，看望生活在这里的老母亲焦秀荣。焦秀荣78岁，之前一直独居，有五个子女。从前她是个健康独立的老人，儿女们每天都去看望她，为她做饭，给她换洗衣物。一年多以前，焦秀荣突然中风，开始不能自理。

焦秀荣住在二楼，从生病开始，她几乎没有下过楼。孩子们都忙，依旧是每天来看她，照顾她，没有抱怨，可是白天一个人在家，遇到突发情况，没有办法自理。

“我们兄妹几个，有住在四楼的，有住在五楼的。”韩女士说，都没办法把老母亲接到家里，进出太不方便，一面说

着，她一面指了指母亲身下的轮椅。“养老院里伙食不错，我们实在顾不上的时候，也有人照顾。”韩女士说。

在众多被“逼”进养老院的老人里，75岁的谭桂芳情况相对特殊。她有自己房子，有三个儿子，儿媳们都孝顺，孙子也都已经长大成人。老人在养老院里，是为了“猫冬”。

“我就是你们说的‘候鸟’”，谭桂芳嗓门很大，笑声爽朗。自十年前老伴去世后，谭桂芳每个冬天都在养老院里度过。

聊天中，老人们似乎对现在的状态都挺满意，而交谈间，记者听到的最多的一句话是，“不想给儿女添麻烦”。

## 2 还是居家养老好

隋和缘养老服务中心共有70张床位，冬天天气较冷，这里的老人没有住满，一共住了三十多位老人。天气一暖和，这里的床位就会供不应求，夏天的时候，七十张床位都住满了。

隋和缘的费用不算高，算上吃住，能够自理的老人，一个月只需要800元钱，半自理的老人一个月要1200元左右，完全不能自理的老人，一个月1600-1800元钱。

在院长办公桌上的食品明细表里，记者看到，上面记载的食品有鱼、鸡腿、猪肉等肉食，豆芽、芹菜、萝卜等蔬菜，有桔子、苹果等水果，以及大量的鸡蛋和牛奶，这是老人们的日常饮食。

“每个月要烧掉三吨炭”，院长韩梦玲给记者算着帐，而且天很冷的

时候，还要开空调取暖。对于老人们来说，这似乎是个不错的颐养天年之地，这里的床位常常爆满。

“可说实话，还是居家养老更好。”韩梦玲毫不讳言，毕竟，有亲情在。如果可以选择，多数老人还是喜欢居家养老的。他们住自己家里，置身熟悉的环境，看到相识的邻里，可以感受到一种温暖的友情。在家里养老，想吃什么可以吃什么，喜欢什么，不喜欢什么，自己说了算。在养老院，伙食再好，也无法照顾到所有人的口味，韩梦玲只能要求服务员们把菜做得软一点、烂一点，尽量符合老人们的胃口。

同时，记者还注意到，养老院里的服务人员，年纪最小的也在五十岁以上，“没办法，年轻人干不住，嫌脏。”

## 3 日托式服务日益盛行

今年75岁的裴修起是潍城区城关街道颐园社区的居民，每天上午，他都会到社区养老院一个叫做日间照料中心的地方，这里给老年人提供免费按摩，由于周围老人多，来晚了都得排队。

日间照料中心是为社区内日常生活需要一定照料的老年人提供膳食供应、保健康复、休闲娱乐等日间托养服务的场所。裴修起大爷和社区内不少老年人之所以喜欢这里，是因为养老院不仅有健身、按摩器材，还有专人照顾他们。柴桂兰大娘今年81岁，老伴去世不久，虽然有五个孩子，但平时都忙于工作，社区建起养老中心以后，她便来这里和其他老年人聊天解闷，“孩子不在眼前我就到这里来玩，这里健身设施很多，我就到这里来活动。”

午饭时间到了，裴修起并没有回家，而是在社区养老院吃起了午饭，和在外面就餐不同的是，这里的饭菜价格比较便宜。“饭菜适合老年人吃，不辣，很烂，花样调剂的比较多，价格我觉得也比较便

宜，最多也就一顿饭三四块钱。”裴大爷边吃饭边介绍。

据潍城区城关街道养老院院长张建华介绍，吃饭一直是独居老人的一个难题，社区日间照料中心可以为老年人提供可口的饭菜，而且，由于政府有一定补贴，饭菜的价格还算便宜，“日间照料这一块只收菜的成本，人工那一块成本就忽略不计了，所以咱们这个价格就低于市场价很多，再加上政府补贴这一块，所以咱们收的费用相对市场低很多。”

吃完午饭，老人们来到了日托休息室午休。张建华告诉记者，社区养老院的日间照料中心为老年人提供配餐及日托服务，可以使他们能够生活在熟悉的家庭和社区环境中。

为应对人口老龄化趋势，现在，潍坊各个社区乡镇都建立了一处老年福利服务中心，这些分布在社区的养老机构既可以解除子女的后顾之忧，又可以让老人有一个良好的晚年生活环境。对社会而言，这种居家养老模式可以将政府、社区和市场的力量集中在一起，是破解老龄化社会问题的最好选择。