



# 外省市民参赛盛赞水城

春联大赛收到上百副参赛作品,周末仍可投稿

本报聊城1月17日讯(记者

凌文秀) 春节渐近,春联大赛开始火爆。17日,本报接收到上百副春联,其中包括辽宁、河北的参赛者,除了网上投递作品,也有几位市民冒着严寒送到本报编辑部。

“这么多年春节,只要有空就自己写春联,有时候也帮别人写。”17日,65岁的马德银到本报编辑部递交参赛作品。“这是我写的十副春联,去年我就参加春联大赛了,获得了优秀奖。”马德银说,只要没有特殊情况,每

年春节都会自己写春联贴。

“上联:天蓝地绿,齐鲁画中溢彩;下联:水碧山青,聊城锦上添花。”别看春联写的是山东和聊城的美景,创作者可是位来自辽宁省的朋友。原创春联大赛获得众多非聊城籍楹联爱好者们的关注,河北、辽宁、安徽、天津等多省市都有不少投稿。

30日,原创春联大赛投稿结束。楹联爱好者们想参赛,近期可要加加班哦!本次大赛面向全市征集原创春联,邀请专家评审,评选出一等奖3名、二等奖

6名、三等奖9名以及优秀奖20名。评选结果在本报刊登,并向获奖者颁发证书和奖品。

原创春联大赛要求内容健康向上,富有新意和时代特色;独立创作,符合联律平仄对仗等要求(请附横批);手抄稿字体工整、清晰、易辨识。

每位参赛者投稿数最多为10副,必须为原创,如有抄袭一经发现,取消评奖资格;作品需注明作者的真实姓名、身份证号码、联系电话、详细通讯地址及邮编;主办单位对所有参赛作品

有出版、发表、张贴等权利。

主办方会公示并通知获奖者,但获奖者需自行领取荣誉证书及奖品,主办方不予邮寄或快递。以聊城本土元素进行创作的楹联,优先评选。

参与者可把手抄稿送到或邮寄至齐鲁晚报·今日聊城编辑部(聊城市兴华西路93号),邮编:252000;也可发送电子邮件至lingwenxiu626@163.com;也可关注齐鲁晚报·今日聊城新浪官方微博参与。咨询电话:8451234。

## ○头条链接

今日擂台赛上联:

**望城水清悠,**  
**平分江北**

首日擂台赛出上联:锦绣水城,运河舞韵,蛇祥龟瑞迎盛世。聊城新时代小区的一位市民给出两个下联。一个是:巍峨光岳,台阁生辉,虎跃龙腾庆新春。另一副下联为:巍峨光岳,台阁生辉,民富国强庆新春。

17日,莘县妹冢镇的一位市民用古音撰写了这样一副参赛春联。上联:望城水清悠,平分江北;下联:借春风浩荡,再振鲁西。本期擂台赛就以这副春联的上联为擂台上联。

除了征集原创春联,春联擂台赛同时启动,擂台赛以每天的报纸和本报今日聊城微博为平台,读者提供上联,在报纸和微博上择优刊登上联并广泛征集下联。主办方也会从投稿作品中选择优秀上联,征集下联。擂台擂主也有机会获奖。

楹联爱好者们可通过邮箱和微博参与擂台赛。擂台赛参与方式:发送下联到电子邮件lingwenxiu626@163.com。

## 众多读者来信 诉说新年梦想

本报聊城1月17日讯 本报征集新年梦想活动受到众多读者参与,纷纷来信来电诉说新年梦想。

一位大学生在来信中说,他梦想在2013年能去西藏旅行,感受那里的异域风情,也让自己的人生经历更加充实。网名“独孤败天”的朋友则希望节假日高速公路免费放宽条件,不要分7座和8座,一律免费。

有梦想才有将来。不管从事多么卑微的职业,您都不必妄自菲薄。因为,每个人都是这个社会不可或缺的一分子,只有大家一起努力,社会这台大机器才能正常运转。

每个人都有梦想的权利,每个人的梦想又不尽相同。面对2013年,您有什么新的梦想和期待?请您写下来,并及时告诉我们,我们将在报纸上为您展现。让我们一起表达梦想、放飞梦想!在新的一年里,愿所有或大或小的梦想都开花。

表达您的梦想,可以通过以下方式:

1.发送电子邮件到357307429@qq.com;

2.拨打热线电话0635-8451234;

3.写信邮寄至齐鲁晚报今日聊城编辑部(聊城市兴华西路93号古楼街道办2楼),邮编252000;

请尽量留下您的真实姓名和联系电话,方便的话请附上您的生活照。我们将选择精彩的梦想在本报进行展现。

(王传胜)

# 超市腊八粥原材料畅销

喝了腊八粥,年味就越来越浓了

本报聊城1月17日讯(记者 张召旭 杨淑君) 本周六就是腊八节了,不少市民都喜欢熬腊八粥喝。17日,记者走访城区多家超市了解到,目前已有不少市民忙着购买各种熬制腊八粥的食材。

在振兴路一家超市内,五谷杂粮食材被摆放在粮油区的显眼位置,绿豆、红豆、糯米等腊八粥配料分别在不同的格子里。正在挑选食材的吴女士说,马上到腊八了她除了腌制腊八蒜之外,还要熬腊八粥给家里人喝。“超市里也有配好的腊八粥食材,但我还是喜欢根据家人的口味配料。”

柳园路一家超市工作人员说,最近几天熬制腊八粥的食材十分畅销,但这些食材的价格基本稳定。“马上到腊八节了,市民有熬制腊八粥的传统,这几天每天都能卖出几十公斤的腊八粥食材。”记者走访得知,各大超市的腊八粥食材的价格还和平时差不多,即使有调整,相差并不大。

俗话说“过了腊八就是年”,在我国许多地方,都保留着腊八喝粥的习俗。当天喝一碗又浓又香、热气腾腾的腊八粥,不仅带有祛病强身、增福增寿的美好祝愿,更是对新年红红火火的期盼。

聊城的民俗研究爱好者高先生说,根据史料记载,腊八粥距今已经有一千多年的历史了,它的到来,正是为了向人民传递进入农历新年的信号。现在,腊月初八这天,很多地方都保留着吃“腊八粥”的习俗,寒冬腊月,吃一碗热气腾腾的腊八粥,滋养身体,确实能增福添寿。“过了腊八,农历年的序幕就拉开了,人们也开始‘忙大年’了。”

1月17日,距离腊八节越来越近了,不少市民开始到超市、商场选购腊八米,自己做腊八粥。

本报记者 李军 摄



## 今日推荐 健康好茶—养心茶

据有关人士统计,近日在市面上有一种新茶倍受人们喜爱,特别是中老年人和经常在外面吃饭喝酒的人士喝该种茶的居多,它就是养心茶。本人对茶很感兴趣,并对茶研究多年,据我了解,养心茶为一种高端的养生保健茶。养心茶好就好在它的原料上,其原料为景天三七俗称养心菜,养心菜在《植物学》中称为费菜,中草药学名景天三七,土三七,营养十分丰富,富含人体需要的蛋白质、脂肪、碳水化合物、胡萝卜素、粗纤维、维生素、谷脂酸、黄酮类景天

庚糖等。景天三七是一种名贵中药材,而养心茶是用景天三七的嫩叶经过合理脱水后经传统制茶工艺加入现代科学制茶技术经十几道工序精心加工而成。

养心茶的保健功效很多,其主要功能是镇静、降压、解毒、止血、增强免疫力、提高人体适应性、抗疲劳、抗衰老等,可用于治疗和预防高血压、冠心病、心脑血管疾病等,效果显著,纯中医药材,无任何毒副作用。其具体疗效可参考国家药

物管理局《中华本草》721

-724页和《现代中药临床手册》223-224页及《中草药大辞典》2381-2382页等权威资料。

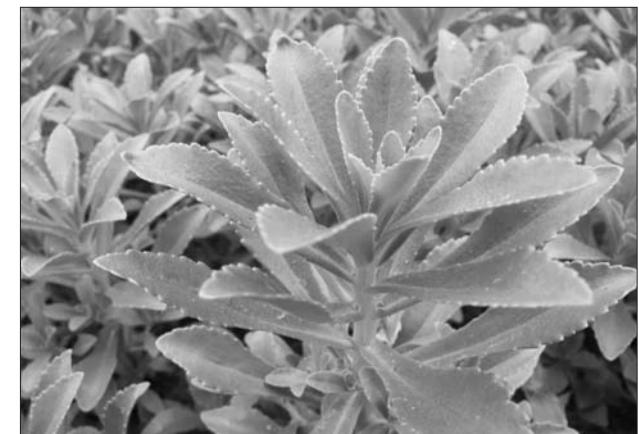
养心茶用开水冲泡,其色、香、味俱全,口感清爽,饮用后,可增强人体免疫力、抗疲劳、可高度抑制人们的失眠、心悸、烦闷、降血压、平肝、护肝等,尤其是老年人经常饮用后有益健康、延年益寿。

养心茶现在已经成为品茶人士、商界人士和政界人士的时尚饮品,更是人们对健康的一种新追求。同时养心茶也是送亲朋好友送领导的最佳健康

礼品,送礼送健康就送养心茶已经被社会各界人士所认可。

养心茶现在在聊城和各县市的正规大茶行都能买到,如果您买不到或要的量大,推荐您去东耀科技种植专业合作社,它们专业专注养心茶,其技术先进、口感好口碑好。联系方式15166569407、18603188789。

最后郑重向您推荐养心茶,希望您经常喝养心茶,也希望您看到后和我们一起告诉周围的朋友,让他们也去了解养心茶,让他们也健康起来。



养心茶原材料:养心菜