



◎年货小知识

年货是过年前买一些好的食品，而采购过程则称为办年货。有些地方的人会买花生、瓜子、冻米糖、芝麻糖、糖果、葡萄干的年货放在盒子里，亲戚朋友来拜年时，就请他们吃糖果和瓜子等。另外办的年货就是拜年时送的礼物，城市地区流行送巧克力、曲奇饼等，这是因为到亲戚朋友家拜年时，传统习俗是要带一些礼物。

古代交通不方便物资比较缺乏，为了一年一度的春节欢乐，家家户户在节前10天左右准备年货。年货包括鸡鸭鱼肉、茶酒油酱、南北炒货、糖饵果品，都要采买充足，还要准备一些过年时走亲访友赠送的礼品。小孩子要添置新衣新帽，准备过年时穿。古时人们把办年货叫赶集，就是大家约定俗成地在固定时间、固定场所进行的贸易活动的俗称，年集是一年中规模最大参与人数最多的一次，一般在旧历新年前腊月二十五。年货的品种有香蜡、纸码、鞭炮、年画、红纸、白糖、烟茶、糖果、佐料等。

而如今年货的种类繁多，作为消费者就有了很多可选择性，然而如何挑选年货也是一门不小的学问。



如何挑选年货

◆苹果

苹果主要品种为红富士，挑红富士应选看上去一丝一丝的，黄里透红的，这样的苹果一般是黄瓤，又脆又甜，微微有点酸味，味道很正。正宗的红富士苹果放在桌子上是歪的，颜色有些粉红，不是红成一片，也不能特别红。绿里透一点红的苹果千万不能要，这样的苹果味道淡，水分多，甜味差。

◆红枣

表皮褶皱少的新鲜。新鲜的红枣比较饱满，果皮上褶皱较少的一般是当年产的。而且，好的红枣表皮经过擦洗后很光亮。

颜色越深的越甜。不少人误以为枣的颜色深浅跟其新鲜度有关，颜色越深的越陈。但其实枣一旦被摘下，其表皮的颜色变化很小。通过表皮的颜色，我们可以判断枣的甜度。颜色越深的，成熟度更高，也就越甜。

◆橘、柑、橙、柚系列

橘、柑、橙、柚都是柑橘类水果，外形相近，大致上体积呈递增样。

“高身橙，扁身柑，光身橘。”橘子的皮要亮，不论品种，中间

有环形的是母的，比较甜，有点状的是公的；挑皮薄有弹性的，早橘汁多味甜，晚橘粗糙多筋。

橘、橙、柚都要选沉手的，外表要润滑光亮的，相反冬天流行的砂糖橘要选粗糙的。橙子要选底部有圈的，脐橙要选底下有凹下去的洞洞的，会比较甜。

柚子要选紧实的，同样大小的用手掂量，越重越好，皮要又硬又薄，用手按，按不下去的皮薄。蜜柚要选皮光滑的、颜色均匀的，果肉水分充足，甜味高，味道正。

◆瓜类

常吃的瓜类水果有西瓜、哈密瓜、木瓜。西瓜的花纹看起来像是撑开了一样，表面是凹凸不平的，绿色并且色泽较深，用一只手托起，另一只手轻轻拍打，声音有点空洞，托着的手有震感的是沙瓤的，西瓜不熟，就是声音比较沉。

哈密瓜要选网纹粗密的，瓜皮上有疤痕，疤痕越老越甜，疤痕裂开的，虽然看上去难看，但是甜度高，口感好；闻味道，香味浓的是成熟的，香味淡的可以放一阵再吃；颜色呈金黄色

的为好；手感要坚实微软，硬的是生的，太软就是要烂的了；瓜瓢为浅绿色的吃起来发脆，金黄色的吃上去发黏，白色的柔軟多汁。

木瓜分两种，青木瓜和熟木瓜。青木瓜要选表皮光滑，亮青色，不能有色斑的，用来煲肉汤。熟木瓜要挑手感很轻的，这样的木瓜果肉比较甜。木瓜都分公母，肚子大的是母的比较甜，并且果肉比较厚。一般要挑鼓肚子的，颜色刚刚发黄，摸起来不要很软。如果表面上有点胶质，那是糖胶，这样的会比较甜。如果买回来马上吃，就要挑黄皮的，但是不要太软，如果要做成汤，要选没有完全成熟的青皮木瓜，如果要做成甜品，就要买红色的夏威夷木瓜，很甜。

◆禽肉

首先要看外观，新鲜禽肉皮肤有光泽，肌肉切面有光亮；变质的体表无光泽。新鲜的禽肉眼球饱满，角膜有光泽；变质的则眼球干缩凹陷，晶体混浊。其次，可以用手试试弹性和黏度。新鲜禽肉外表微干或微湿润，不粘手，经过挤压后凹陷能立即恢复；而变质的外表干燥

或者粘手，新切面发黏，手按了之后不能恢复原状并留有凹痕。

如果是买活禽现场宰杀，需要仔细挑选。一般来说，健康活禽的两翅紧贴身体，羽毛有光泽，较整齐，肛门处绒毛洁净。而两翅下垂，羽毛蓬松粗乱，肛门灰黑色，沾有白色粪便的多是病禽，不要购买。

◆鸡蛋

不洁净的蛋壳可能会携带沙门氏菌等病毒。买回来的鸡蛋在存放前最好装入塑料袋内，以免污染冰箱内的其他食物。如果担心清洗会影响保存质量，可以用干布将沾染杂质较多的蛋壳擦拭干净，再装袋放入冰箱保存。

不论哪种鸡蛋，等量的蛋白、蛋黄，其营养含量都是差不多的。挑选鸡蛋，并非挑选其营养含量，更多的是挑选新鲜程度高和农残、药残、细菌少的鸡蛋。对于包装好的鸡蛋，首先要购买大品牌放心产品；其次要看生产日期，最好购买7天以内的，这样的鸡蛋能保证新鲜。

(本刊综合)

雍容华贵的毛领羽绒服

春节即将来临，爱美的女孩都在为自己置办漂亮的外套。羽绒服以其更加百搭的实用性，更加时髦的百变款式，再次在人们眼中闪现，新晋的小皮草款式，可以满足展现小奢华的渴望，还能提升摩登指数。穿出最自信的最时尚的你。在这个寒冷的天气，无需犹豫，让小编在这个冬天量身为您打造羽绒服配备大毛领的雍容华贵。

π型设计

让带有大毛领的羽绒服不会显得臃肿。π也是完美的象征，她是那么无限的接近S型，这样的设计让女性更接近完美。



X型设计

中长款的羽绒服加上超大毛领，X型的束腰设计，让羽绒服不再臃肿，冬季依然细腰。



长款修身羽绒服

秋冬装超大奢华毛领羽绒服，奢华超常的进口白貉，富丽大气，完美的理念，造就完美的修身。独有的配饰搭配，塑造您的美丽形象。