



## ◎年货小知识

年货是过年前买一些好的食品,而采购过程则称为办年货。有些地方的人会买花生、瓜子、冻米糖、芝麻糖、糖果、葡萄干的年货放在全盒里,亲戚朋友来拜年时,就请他们吃糖果和瓜子等。另外办的年货就是拜年时送的礼物,城市地区流行送巧克力、曲奇饼等,这是因为到亲戚朋友家拜年时,传统习俗是要带一些礼物。

古代交通不方便物资比较缺乏,为了一年一度的春节欢乐,家家户户在节前10天左右准备年货。年货包括鸡鸭鱼肉、茶酒油酱、南北炒货、糖饵果品,都要采买充足,还要准备一些过年时走亲访友赠送的礼品。小孩子要添置新衣新帽,准备过年时穿。古时人们把办年货叫赶集,就是大家约定俗成地在固定时间、固定场所进行的贸易活动的俗称,年集是一年中规模最大参与人数最多的一次,一般在旧历新年前腊月二十五。年货的品种有香蜡、纸码、鞭炮、年画、红纸、白糖、烟茶、糖果、佐料等。

而如今年货的种类繁多,作为消费者就有了很多可选择性,然而如何挑选年货也是一门不小的学问。

## 如何挑选年货

### ◆苹果

苹果主要品种为红富士,挑红富士应选看上去一丝一丝的,黄里透红的,这样的苹果一般是黄瓢,又脆又甜,微微有点酸味,味道很正。正宗的红富士苹果放在桌子上是歪的,颜色有些粉红,不是红成一片,也不能特别红。绿里透一点红的苹果千万不要不要,这样的苹果味道淡,水分多,甜味差。

### ◆红枣

表皮褶皱少的新鲜。新鲜的红枣比较饱满,果皮上褶皱较少的一般是当年产的。而且,好的红枣表皮经过擦洗后很光亮。

颜色越深的越甜。不少人误以为枣的颜色深浅跟其新鲜度有关,颜色越深的越陈,但其实枣一旦被摘下,其表皮的颜色变化很小。通过表皮的颜色,我们可以判断枣的甜度。颜色越深的,成熟度更高,也就越甜。

### ◆橘、柑、橙、柚系列

橘、柑、橙、柚都是柑橘类水果,外形相近,大致上体积呈递增样。

“高身橙,扁身柑,光身橘。”橘子的皮要亮,不论品种,中间

有环形的是母的,比较甜,有点状的是公的;挑皮薄有弹性的,早橘汁多味甜,晚橘粗糙多筋。

橘、橙、柚都要选沉手的,外表要润滑光亮的,相反冬天流行的砂糖橘要选粗糙的。橙子要选底部有圈的,脐橙要选底下有凹下去的洞洞的,会比较甜。

柚子要选紧实的,同样大小的用手掂量,越重越好,皮要又硬又薄,用手按,按不下去的皮薄。蜜柚要选皮光滑的,颜色均匀的。果肉水分充足,甜味高,味道正。

### ◆瓜类

常吃的瓜类水果有西瓜、哈密瓜、木瓜。西瓜的花纹看起来像是撑开了一样,表面是凹凸不平的,绿色并且色泽较深,用一只手托起,另一只手轻轻拍打,声音有点空洞,托着的手有震动的是沙瓤的,西瓜不熟,就是声音比较沉。

哈密瓜要选网纹粗密的,瓜皮上有疤痕,疤痕越老越甜,疤痕裂开的,虽然看上去难看,但是甜度高,口感好;闻味道,香味浓的是成熟的,香味淡的可以放一阵再吃;颜色呈金黄色

春节马上就要到了,许多人开始准备购置年货,市区各大超市已经做好了年货的供应准备,有些超市已经挂上了灯笼营造出浓厚的过年气氛。超市里的商品让人眼花缭乱,面对琳琅满目的年货,该如何挑选呢?

的为好;手感要坚实微软,硬的是生的,太软就是要烂的了;瓜瓤为浅绿色的吃起来发脆,金黄色的吃上去发黏,白色的柔软多汁。

木瓜分两种,青木瓜和熟木瓜。青木瓜要选表皮光滑,亮青色,不能有色斑的,用来煲肉汤。熟木瓜要挑手感很轻的,这样的木瓜果肉比较甜。木瓜也分公母,肚子大的是母的比较甜,并且果肉比较厚。一般要挑鼓肚子的,颜色刚刚发黄,摸起来不要很软。如果表面上有点胶质,那是糖胶,这样的会比较甜。如果买回来马上吃,就要挑黄皮的,但是不要太软,如果要做成汤,要选没有完全成熟的青皮木瓜,如果要做成甜品,就要买红色的夏威夷木瓜,很甜。

### ◆禽肉

首先要看外观,新鲜禽肉皮肤有光泽,肌肉切面有光亮;变质的体表无光泽。新鲜的禽肉眼球饱满,角膜有光泽;变质的则眼球干缩凹陷,晶体混浊。其次,可以用手试试弹性和黏度。新鲜禽肉外表微干或微湿润,不粘手,经过指压后凹陷能立即恢复;而变质的外表干燥

或者粘手,新切面发黏,手按了之后不能恢复原状并留有凹痕。

如果是买活禽现场宰杀,需要仔细挑选。一般说来,健康活禽的两翅紧贴身体,羽毛有光泽,较整齐,肛门处绒毛洁净。而两翅下垂,羽毛蓬松粗乱,肛门灰黑色,沾有白色粪便的多是病禽,不要购买。

### ◆鸡蛋

不洁净的蛋壳可能会携带沙门氏菌等病毒。买回来的鸡蛋在存放前最好装入塑料袋内,以免污染冰箱内的其他食物。如果担心清洗会影响保存质量,可以用干布将沾染杂质物较多的蛋壳擦拭干净,再装袋放入冰箱保存。

不论哪种鸡蛋,等量的蛋白、蛋黄,其营养含量都是差不多的。挑选鸡蛋,并非挑选其营养含量,更多的是挑选新鲜程度高和农残、药残、细菌少的鸡蛋。对于包装好的鸡蛋,首先要购买大品牌放心产品;其次要看生产日期,最好购买7天以内的,这样的鸡蛋能保证新鲜。

(本刊综合)

## 雍容华贵的毛领羽绒服

春节即将来临,爱美的女孩都在为自己置办漂亮的外套。羽绒服以其更加百搭的实用性,更加时髦的百变款式,再次在人们眼中闪现,新晋的小皮草款式,可以满足展现小奢华的渴望,还能提升摩登指数。穿出最自信的最时尚的你。在这个寒冷的天气,无需犹豫,让小编在这个冬天量身为您打造羽绒服配备大毛领的雍容华贵。



### π型设计

让带有大毛领的羽绒服不会显得臃肿。π也是完美的象征,她是那么无限的接近S型,这样的设计让女性更接近完美。



长款修身羽绒服



秋冬装超大奢华毛领羽绒服,奢华超常的进口白貉,富丽大气,完美的理念,造就完美的修身。独有的配饰搭配,塑造您的美丽形象。



### X型设计

中长款的羽绒服加上超大毛领,X型的束腰设计,让羽绒服不再臃肿,冬季依然细腰。

