

新春出游 健康锦囊随身带

让人期盼已久的春节长假就快来了。有出游计划的你,想要在别处过一个完美的春节,除了各种必备物品,别忘了带上“健康锦囊”,陪你愉悦放松过大假。



吃海鲜悠着点 防止旅游性腹泻

有人好奇冰雪也有人向往温暖,海岛游是每年春节期间的热门。炙热的阳光让被冻住的身体全都舒展开了,各种海上项目、各种热带美食都在向游客招手。

“网上查攻略是不能少的,最主要看当地的天气是否经常下雨、紫外线强度等。”业内人士建议,若当地经常下雨,出行时就要带上伞,并多带件长袖衣服以免降温感冒;泰国等地的紫外线强度是绝对高于三亚、大连的,带的防晒霜SPF指数至少在50以上,“曾经有个客人到普吉旅游几天,耳朵因为忘了抹防晒霜,结果都被晒伤了。”

对于所有的出行人群,专家还强调应当防止旅游性腹泻。不要轻易品尝生冷拌食物。尽量前往有食品卫生保障的餐饮店用餐。一旦出现呕吐腹泻,轻症者可以及时服用自备的常用药品,出现严重的腹泻、发热,尤其有中重度脱水表现的患者应当及时就近就医处置,防止发生重度脱水、循环衰竭甚至感染性休克等严重状况。

温暖游也是许多老年慢性病患者比较喜爱的方式,他们出行时平时常用的药品以及心脑血管急救药品都应当予以充分准备;消化系统胃肠道常用药藿香正气水,蒙托石散,罗哌叮胺,复方苯己哌啶,诺氟沙星。对于老年患者的长途飞行,临行前最好通过心血管科医生进行安全性评估,不能勉强成行,防止意外发生。

冰雪游需注意保暖 选用羊绒或化纤制品

虽然南方的气候和海滩很吸引人,但北方皑皑的积雪更让很多人向往。看冰雕、滑雪、堆个大雪人,这一切冰雪体验都让游客感到新鲜。

“冰雪游最基本的是要注意保暖,特别是准备滑雪时。”旅游业内人士表示,滑雪易冻伤的部位是手指、脚、耳、鼻头等,应选用保温效

果较好的羊绒制品或化纤制品对上述部位保温。还要多留心一些安全问题,如事先要仔细检查滑雪板和滑雪杖,有无折裂、固定器连接是否牢固,附件是否齐备等。掌握运动强度,避免反复多次出汗而感冒或筋疲力尽滑不回来。滑雪时万一跌倒不要急于挣扎而起,最好举起四肢任其顺势滑动,这样不易受伤,应绝对避免滚动。

但到太寒冷的地方旅游,对老人则不太适合。“首先老年人因为身体的退行性改变,寒冷对于他们的影响要远远超过对于年轻人影响。”专家表示,当老年人免疫力降低,再加上所患的慢性病,严重者甚至可能出现一些危及生命的紧急状况。因此对于有高血压、糖尿病、冠心病、心脏病等心脑血管疾病的患者在病情不稳定的情况下,都应慎重前往高原高寒地区,或者长时间乘机等高空旅行。(宗禾)

新天地国旅推出电子门票 不用现场排队,还能享受优惠

春节假期将近,您是否已经开始筹划假期期间的旅游活动安排?是否在为去景区售票处排那长长的队伍而头疼?泰安新天地国旅独家推出景区电子门票,为您打消顾虑,让您的春节旅程畅通无阻。

据了解,电子门票是纸质门票的电子形式,利用通信技术,将票务信息制成数字码或二维码。完成订购后,系统会自动将购票验证码发送到消费者的手机中,到景区售票处验证手机上的验证码,即可进入。

泰安新天地国旅工作人员向记者介绍,与传统纸质门票

相比,电子门票不受人数限制,1人购买也可以享受团购优惠。

目前可以购买电子门票的包括:泰山花样年华景区、泰山温泉城景区、临沂智圣汤泉、聊城天沐温泉、滕州盈泰温泉、花样年华冰雪嘉年华、徂徕山滑雪、济南世纪园滑雪、济南卧虎山滑雪、海昌·烟台鲸鲨馆、沂水天然地下画廊、沂水雪山彩虹谷等省内部分重点景区及北京电视塔、鸟巢、浙江千岛湖景区、安徽杏花村、湖北三峡大坝、哈尔滨亚布力滑雪等全国知名景区。

(杨春)

众神之地 游走巴厘 联合假期推出巴厘岛自由行

巴厘岛是世界级的度假天堂,也是一座充满文化气息的艺术之岛。山东省中国国际旅行社泰安分社(联合假期国际)推出的巴厘岛自由行产品,可以带您更深刻地游走巴厘,体味巴厘岛文化,遍尝巴厘岛美食。

巴厘岛的气候属于热带海岛型,全年平均气温约28℃。每年的10月至次年3月为雨季,其他时间为旱季。到巴厘岛旅游可以办理落地签证,既省时间

又省钱。坐飞机抵达巴厘岛后,可以预约到市区的接送车辆,许多酒店也安排免费的机场接送。

巴厘岛有许多纪念值得购买,如印度尼西亚民族木雕、蜡染织物;土产有咖啡豆、咖喱粉、虾片、香精油等等,自用或馈赠亲友均宜。乌布是巴厘岛上最佳的购物地点,库塔等地商店出售的工艺品很多都是从这里批发过去的。

(程青)



CITS 中国国旅 泰安公司

China International Travel Service Taian Branch Company

全国百强出境旅行社 中国公民出境旅游特许经营单位 首批AAAAA旅行社 台湾游特许经营旅行社 质保金300万元 旅行社责任保险600万元

走出家门过大年 [线路多多] 欢迎垂询!

台湾环岛直飞8日游 (泰安起止) 4380元/人 3月22日发团

- ★行程: 早去午回济南直飞台湾,精心安排环岛行程,囊括五大精华景点;
- ★特色: 101俯瞰台北美景;领略台湾佛教圣地;享海浪细沙的浪漫;泛舟日月潭诗情画意中;士林夜市尝遍台湾美食;感受阿里山森林浴场;
- ★住宿: 全程四花酒店住宿,酒店自助早餐,精心安排一晚温泉酒店,真正物超所值;
- ★购物: 全程无自费项目,不强迫购物,轻松旅游;
- ★赠送: 贴心安排机场接送,专人接送机服务;出游必备旅游套;出境游意外险每人一份;

2013夕阳红旅游专列开始报名了!

贵阳黄果树瀑布、昆明、西双版纳、韶山专列11日游	2580元/人起	3月18日发团
贵阳黄果树瀑布、昆明、大理、丽江、韶山专列11日游	2680元/人起	3月18日发团
香港、澳门、海口、三亚、兴隆、桂林、阳朔专列14日游	2780元/人起	4月7日发团
香港、澳门、北海、白色、巴马、桂林、阳朔专列14日游	3380元/人起	4月7日发团

港澳海洋公园、迪士尼豪华双飞6日游	2780元/人	2月7日
海南阳光海岛精品双飞5日游(海口包机)	4800元/人	2月14日
云南昆明、大理、丽江双飞6日游	3280元/人	2月13、14日
桂林、漓江、阳朔、冠岩纯玩双飞5日游	4080元/人	2月10日
厦门、鼓浪屿、武夷山、福州双飞5日游	3880元/人	2月10日
梦幻西双版纳双飞6日游	3760元/人	2月13日
南宁、巴马、德天、通灵双飞5日游	5100元/人	2月10、11日
贵阳、黄果树、青岩、天河潭双飞5日游	3800元/人	2月11、12日
长沙、韶山、张家界双飞5日游	3480元/人	2月10、11、12日
哈尔滨、亚布力、雪乡双飞6日游	2800元/人	2月6日
西安兵马俑、华清池、明城墙双卧4日游	1100元/人	2月9-19日天天发团
北京至尊纯玩舒心双动5日游	1200元/人	2月1-15日天天发团
北京春节精彩大巴4日游	650元/人	2月11、12、13日
非常江南华东五市大巴5日游	850元/人	2月11、14、18、22日
品质江南华东五市大巴5日游	690元/人	2月11-20日天天发团
黄山、千岛湖、杭州豪华大巴4日游	1030元/人	2月11、12、18日
苏州、杭州、上海、乌镇、锦溪大巴4日游	500元/人	2月11-16日天天发团
苏州、杭州、西塘风情大巴3日游	450元/人	2月11、12、17、18日
五台山、平遥古城、乔家大院大巴3日游	880元/人	2月12日

联系人: 谢晓萌 史娴 焦圣娜 于大海 联系电话: 0538-8888538 6287817 6287818 8886619 地址: 普照寺路22-5号普照嘉苑北临60米



泰安新天地国际旅游有限公司

山东省诚信旅游示范单位
山东省消费者信得过单位
许可证号: L-SD-09085
网址: www.xtd0538.com

独家推出 —— 冬季旅游景区电子门票:

欢迎您体验方便、省钱、快捷、时尚的电子门票,凭个人手机收到的短信验证码在景区售票处经专业设备验证,即可入园。一人也享团购价!购票请致电泰安新天地国旅电子票热线:0538-5555126、5555129,或登录我社团购网站: http://notice.zit.com/login.php

泰山温泉城	门市价: 498元/人	电子票价: 99元/人
滕州盈泰温泉度假村	门市价: 68元/人	电子票价: 60元/人
聊城天沐温泉度假村	门市价: 468元/人	电子票价: 128元/人
临沂智圣汤泉度假村	门市价: 498元/人	电子票价: 118元/人
花样年华冰雪嘉年华	门市价: 400元/人	电子票价: 75元/人
徂徕山滑雪场	门市价: 230元/人	电子票价: 148元/人
济南卧虎山滑雪场	门市价: 460元/人	电子票价: 110元/人
济南世纪园滑雪场	门市价: 220元/人	电子票价: 80元/人
泰安花样年华景区	门市价: 80元/人	电子票价: 50元/人
沂水天然地下画廊	门市价: 75元/人	电子票价: 60元/人
烟台海昌鲸鲨馆	门市价: 420元/人	电子票价: 98元/人

春节精彩散客线路: (春节期间价格浮动较大,以确认价格为准)

苏州 杭州 上海+乌镇 周庄动车三日游	1370元/人	(初一至初四天发班)
北京 故宫 长城 颐和园 天坛巴士四日游	650元/人	(初二、三、四、六、八、十发班)
苏州 杭州 上海+乌镇 锦溪 西溪湿地巴士四日游	520元/人	(初二至初七天发班)
黄山 千岛湖 杭州豪华巴士四日游	1030元/人	(初二、三、九发班)
华东五市+南浔动车五日游	900元/人	(初一至初四天发班)
北京 故宫 长城 颐和园纯玩动车五日游	1180元/人	(初一至初六天天发班)
宁波 普陀山 绍兴 杭州 上海动车五日游	1590元/人	(初一、二发班)
南京 无锡 苏州 杭州 上海+乌镇 狮子林 周庄巴士五日游	780元/人	(初一至初四天发班)
海南阳光海岛精品双飞五日游	3780元/人起	(2月5日-25日)
武夷山 厦门 土楼纯玩双飞五日游	3580元/人	(初一至初七天发班)
桂林 漓江 阳朔 冠岩 世外桃源豪华双飞五日游	3280元/人起	(2月7日-15日)
昆明 大理 丽江精品双飞六日游	3080元/人起	(2月6日-16日)
昆明 阳光版纳双飞六日游	3580元/人起	(2月6日-16日)
哈尔滨 亚布力滑雪 雪乡双飞六日游	2580元/人	(天天发班)

公司可根据需要量身定做各种特色考察 会议安排 休闲度假等线路,敬请咨询!

总经理: 张霞 联系人: 郭阿妮 冀艺 耿婷婷 电话: 0538-5555126 5555127 5555128 5555129 地址: 泰安市青年路南首(银泰中心南邻)