



K歌软件大受欢迎

# 在家亮出“好声音”

本报记者 李康宁

过大年，图的就是个乐子。2012年，《中国好声音》成了娱乐圈里最热的话题。风格乖张的吴莫愁，据说都把娃儿吓哭了。但对于在济南工作的姚雷和他两岁多的女儿姚茜而言，完全不是那么回事。“我女儿就喜欢吴莫愁，一看见电视上有吴莫愁的影子，小手就扒拉着跟着唱。”

因为孩子还小，加上天气总不令人放心，姚雷已经决定不回潍坊老家过年了。他打算把老人接过来，一家人和美美美地过个大年。说起来，他们一家三代还是人和和美地过个大年。说起来，他们一家三代都是文艺爱好者，父亲拉得一手好京胡，口琴、手风琴也能摆弄两下。姚雷本人在KTV里也是“麦霸”级别的选手，再算上这个人小鬼大的小家伙，家里肯定是热闹非凡。

姚雷至今记得自己十多岁的时候，跟老爸一起唱歌的情景，“我上初中那会儿，正是DVD机器兴起的时候，每家都一大堆歌碟。那时候也没啥KTV，想唱歌

就在自己家里，跟着DVD唱。有时候碟片坏了，吱吱啦啦响，动不动机器死机话筒没声的，但还是觉得特别美。”

如今济南KTV多的是，但姚雷并不愿带着父母和孩子一并发去，“老人心疼花钱，小家伙在外面也怕生”。所以他准备在家里鼓捣一场货真价实的“家庭新春音乐会”，让祖孙三代都好好乐和一下。

虽然已经没有了DVD机这种“老古董”，但是姚雷轻松地找到了对策。他下载了一个K歌软件，又把电脑和家里的电视连了起来。一个简易版的家庭舞台就搭建成了。姚雷兴奋地说：“这里面有好几万首歌，从老爸老妈爱唱的老歌到《中国好声音》里面的新歌都能找得到，大人小孩想唱啥有啥。”

记者问及他准备唱啥，姚雷想了又想：“给爸爸唱个《懂你》吧，十多年前就学会了这首歌，但有些事只有当了父母之后，才真正懂了。”

## 跳舞毯好玩也不能过火

歌舞不分家，在家里一展歌喉的你，也可以假期在家里好好跳上一支舞。而跳舞毯就是一款颇受欢迎的家庭舞蹈用品。市面上流行的跳舞毯，大部分内置舞曲，有的还可以下载更新。

相信接触过跳舞毯的读者们都知道，操控跳舞毯便捷容易，无需过多赘述。在这里想提醒一下，玩跳舞毯需要注意的几个事项。

首先娱乐时间不宜过长。如果长时间用跳舞毯健身，持续不断地一路攀升跳下去，很快就会变成剧烈运动，出现无氧运动，不利身心保健。所以专家建议：跳舞时间最好不要超过1小时。

其次，饭后不宜马上跳舞。饭后消化器官血

液循环大增，以帮助食物的消化。如果立即跳舞，血液就会流向运动器官，使消化器官的血流量受到影响，不利于食物消化。饭后胃处于饱和状态，如果常在此时忘情跳舞，容易引起胃下垂。剧烈的运动还可能引起胃肠痉挛，容易引发胃下垂。剧烈的运动还可能引起胃肠痉挛，容易引发胃下垂。剧烈的运动还可能引起胃肠痉挛，容易引发胃下垂。

另外，环境应通风良好。在家中用跳舞毯健身，一定要注意环境卫生，通风良好。因为在跳舞活动中，人体新陈代谢旺盛，呼吸循环与血液循环加快，人体对氧气的需求相应增加。所以玩跳舞毯要常开窗户，让空气流通，以呼吸新鲜空气使人精神振奋。

(宗和)



恒大地产 香港联合交易所上市股票代码：3333

### 恒大雅苑

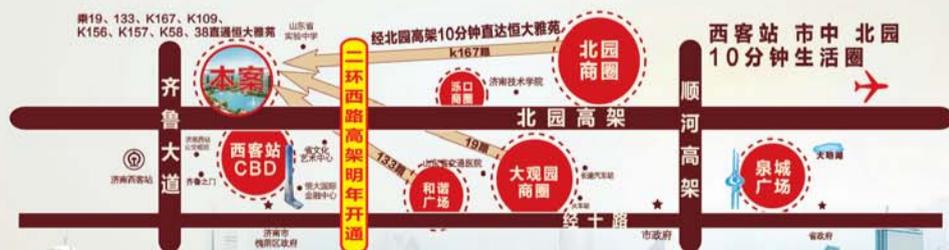
高铁新城 御湖精装豪邸

560米

## 贺 8条公交线路同时开通 北园高架、BRT即将全线贯通

# 年末抢购10套特价房

### 西客站CBD 90-140m<sup>2</sup>湖景豪宅 最高送22万豪装



超低投入 超高收益 23-70m<sup>2</sup>沿街纯一层旺铺38万/套起，同期热销中!

乘K167路到“齐州路聊城路”站下车，乘19、133路到“演马佳苑西门”站下车，即达恒大雅苑  
项目地址：济南市西客站齐州路与青岛路交汇处

看房车路线：  
万达广场—槐荫广场—和谐广场—华联广场—世购华联—恒大雅苑  
看房车发车时间：周末——上午9:30 下午14:00

雅苑热线 5562 8666 (0531)