

亲,节后烦心事您遇到没?

烦恼一:减肥

过年吃得好又多 半月胖了四五斤

本报2月26日讯(记者 殷亚楠 实习生 孙秋月) 从农历正月初一到十五,春节这些天大家普遍聚会多、吃得好,加上锻炼少,许多市民节后体重增加,有的人发现半个月自己就胖了四五斤。26日,记者从多家健身房了解到,春节后前去健身的顾客明显增多,有的地方健身人数比节前翻了一番。

26日下午,市民付女士来到一家健身房,锻炼了一个半小时,畅快地出了出汗。她擦着汗笑了笑说,过年时吃得都是好东西,亲朋好友聚会也多,初七开始上班后,好几天晚上也要和同事们、朋友去饭店聚会,没多久就发现自己明显发胖了,“过年长的肉都没法挡,所以得赶紧减肥。”有这样想法的人不少。

日前,在省城一家事业单位上班的吴先生制定了健身计划。“过节几天去父母家,什么都不用干,天天吃好的,吃得肚子大了一

圈,胖了有四五斤。”他准备晚上下班后去游泳、周末骑自行车减肥。

“每年这个时候,来锻炼减肥的人都会增多。”历山路东天成健身俱乐部的一位工作人员说,这几天来健身的会员多了不少,现在生活条件好了,大家的健身意识确实增强了。但美容机构和整形医院方面普遍反映,前去减肥的人数没有明显的变化,因为节日期间的增肥都是暂时性的,不必运用抽脂等医学手段进行治疗。

26日,记者来到银座健身俱乐部派源大街店时,看到店内各个年龄段的健身者很多,近二十台跑步机上一半多都有顾客在使用。该店的王店长介绍,春节过后,来店健身的人明显增多,据他观察,人数比春节前几乎翻了一番,很多会员都是为自己突增的体重而担心,进行减肥运动,“春节过后成为健身的旺季”。

烦恼二:压岁钱

14岁少年花4300元压岁钱买iPad4



漫画/晓莉

本报2月26日讯(通讯员 段兴霖 张春霞 见习记者 陈玮) 26日,槐荫工商分局接到消费者投诉,孩子擅自用压岁钱买的iPad4,因发票、包装丢失而导致无法处理。据此,槐荫区消费者协会提醒广大商家,春节过后,要对孩子如何正确使用自己的压岁钱进行积极教育和指导。

槐荫区宋女士的孩子今年14岁,过年收到了5000多元的压岁钱,春节刚

过不久,就看到孩子每天抱着一个ipad平板电脑玩游戏,孩子声称是借同学的临时玩玩。仔细一盘问,居然是他自己花了4300多元压岁钱买的。宋女士随即拨打了12315消费者投诉举报电话进行投诉,要求协调商家退货,但由于产品外包装和发票早就不知道被孩子丢到哪里去了,槐荫工商分局执法人员也是爱莫能助。

节后,省城内不少大

型商场和超市,发现在开学前的最后几天里,频频出现中小学生的身影,而这些孩子大多是用压岁钱前来消费的。据省城某大型商场小家电柜台售货员小卢告诉记者,现在的孩子发育快普遍个子长得高,自己的孩子16岁就一米八多了,从外貌及穿衣打扮还真不好判断被孩子丢到哪里去了,槐荫工商分局执法人员也是爱莫能助。

电脑城、手机城等卖场,不少商家根本不会去看消费者年龄是否成年,有的未成年人购买电子产品连发票都不索取,给日后维修、维权带来了麻烦。

据科创律师事务所律师展玲介绍,我国《民法通则》规定,十周岁以上的未成年人只可以进行与他的年龄、智力相适应的民事活动,其他民事活动由他的法定代理人代理,或者征得他的法定代理人的同意。不满十周岁的未成年人应由他的法定代理人代理民事活动。一个14岁的孩子拿四千多元压岁钱去消费,已经超出了法律规定的与他年龄、智力相适应的民事活动的范畴,所以应当征得法定代理人即父母的同意。

槐荫消协主任岳新立提醒广大商家,如果选择让孩子支配自己压岁钱培养理财观念,要积极参与其中,帮助孩子分析压岁钱支出是否合理或提出意见建议,以引导孩子合理消费、正确消费,同时他呼吁广大商家在遇到无家长陪同的未成年人购买电脑、手机等电子消费类商品,要仔细询问,谨慎对待。

烦恼三:脏衣服

年后省城洗衣店生意忙

羽绒服占洗衣量七成多

本报2月26日讯(见习记者 蒋龙龙) 随着元宵节的结束,天气逐渐转暖,省城洗衣店也迎来了洗衣旺季,洗衣店洗衣量大幅提高,其中羽绒服占了洗衣量的七成多。

26日记者走访省城多家洗衣店,发现来洗衣的顾客络绎不绝,很多洗衣店的洗衣量与前几日相比大幅增长。下午,记者在朝山街的一家洗衣店看到当日已经收了100多件衣服。工作人员告诉记者,“过完元宵节,来洗衣的市民逐渐多了起来。”记者

在洗衣店门口站了10分钟,就有三四位顾客。

来洗衣服的刘女士告诉记者,现在天气转暖,准备把羽绒服清洗后,直接收起来。当天很多顾客和刘女士一样来清洗羽绒服。据工作人员介绍,每天要清洗七八十件羽绒服,占了洗衣量的七成多。还有些顾客来清洗春装和西服,只有零星的顾客来清洗卧具。

据洗衣店工作人员介绍,节后是洗衣的旺季,每天都能收到几百件羽绒服。

现在还不是最忙的时候,因为很多市民还担心倒春寒,因此只有少量的顾客来清洗卧具。据他估计,随着天气的逐渐转暖,清洗春装和卧具的顾客会逐渐增多。

虽然各洗衣店接单量大幅提高,但顾客清洗衣物的时间和价格基本还没什么影响。近来,清洗一件羽绒服的时间为3至5天不等,清洗羽绒服的价格在30元至50元不等。各洗衣店也向记者表示,随着洗衣量的增大,衣服的清洗时间可能会推迟一至两天。

烦恼四:消费纠纷

拍全家福人都闭眼了 老板竟称真实自然

本报2月26日讯(记者 张頔 通讯员 刘炳辰 钟斌) 春节期间,市民王女士带着从东北来济南探亲的公婆去照相馆拍全家福。结果拍出来的四五张照片里都有人闭眼,而照相馆老板竟说这样的照片真实自然。在天桥工商部门的协调下,照相馆同意为王女士修片并赠送礼品。

今年春节,省城王女士将远在东北长春的公婆接到济南一起过节。她在家附近的照相馆花288元预订了摄影一套。正月初六那天,一家人高高兴兴来到照相馆,准备照相时,照相馆的

老板说摄影师回家过年了,由他来当摄影师,王女士只好勉强同意。

2月18日,王女士来到照相馆挑照片,发现照的四五张全家福照片里没有一张是大家睁着眼睛的。照相馆的老板答应处理一下,可他修了半天,王女士还是不满意。

2月26日上午,王女士再次来到照相馆,这时老板提出为王女士重照全家福,可公婆早已回了东北老家,不可能重照了。照相馆的老板听后,竟说有人闭眼的照片真实自然,让王女士从现有的照片里挑一张。王女士

非常气愤,双方发生争吵,最终她打电话投诉到了天桥区工商部门。

天桥工商红桥工商所的工作人员接到投诉,赶到现场展开调查,发现王女士反映的情况属实,认为照相馆有责任将照片修好。经协商,照相馆同意进一步将照片进行PS处理,直到王女士满意,同时送王女士水晶摆台一个作为补偿。工商部门也提醒消费者,在照相馆预约时,应详细了解整个拍摄及后期制作过程,并签订服务合同,保留好票据,发现自己的权益被侵犯时要及时投诉维权。

抗纤维化 90天攻克老肺病



周瑞情主任简介:中国医学科学院前研究所研究员,中华医学会呼吸分会委员,北京协和纤维化防治中心主任,在三甲医院从事临床工作四十余年,致力于各种呼吸系统的诊疗与研究,积累了丰富的临床经验,尤其在慢性支气管炎、肺气肿、慢性肺、肺心病、间质性肺炎等纤维化疾病的中西医结合诊治上有独到的见解。

这药那药吃了不计其数,一年住院三四次……老慢支、哮喘、肺气肿、慢性肺、肺心病、间质性肺炎等肺病为何越治越严重?病“根”到底在哪?

肺纤维化 生命的隐形杀手

慢性肺病的发病过程就是肺纤维化的发展过程。肺纤维化是一种进行性损害性的“癌症”,由于影像学检查早期不易察觉,待出现胸闷、气促、消瘦时已到中晚期了,开始出现长期、反复、逐渐加重的咳嗽,重症病人四季都会出现咳嗽,部分病人还会伴有咯血。如果发展到肺气肿、肺心病等病症还会出现心律失常、水肿、乏力、气短、胸背疼痛等症,患者稍微一运动就会喘得厉害,到后期连静息时也会感到气短,不得不依靠吸氧,甚至呼吸机来抢救生命!专家指出,患者在确诊后五年生存率低于50%,平均生存期仅为4—6年,大多数肺纤维化患者的生命因此危险。

传统治疗导致死亡增加

热面止咳、化痰、消炎、激素、吸氧等属

属重症的治疗手段,只能缓解症状,却没有一个是针对肺病的纤维化根源,因此,单纯的对症治疗,而不找准肺病的根来实施对症治疗,只会导致肺病越治越重。

“广泛用于治疗肺部疾病的激素类药物,恰恰是加速肺病恶化的帮凶。”世界卫生组织的最新数据提示:以慢阻肺为例,因滥用激素导致的死亡人数逐年增加,每年多达300余万。那么,肺纤维化的治疗还能找到一种安全、有效的途径吗?还有救治的希望吗?

攻克医学难关拯救老肺病

纤维分子生物学研究证实:人体器官之所以发生纤维化与组织器官中的成纤维细胞关系重大。成纤维细胞的多少,受TGF-β细胞因子的控制,当TGF-β细胞因子分泌增多时,导致组织器官纤维化。

中国医学科学院历经十年科研攻关,从冬虫夏草、黄芪、丹参、葛根等30多种名贵药材中,提取出逆转纤维化的关键物质“DC纤维活化因子”,并于2006年成功研制出首个能逆转纤维化的中药复方制剂,它通过抑制TGF-β细胞因子的过度分泌,可安全、有效逆转纤维化。

该院临床选用八年疗程:慢性肺病患者按纤维化方法治疗1-9个阶段后,其痰喘胸闷、呼吸艰难等症快速清除,CT显示纤维化阴影消失,肺组织恢复正常。

北京呼吸病权威专家莅临济南

冬春季节交替,气候变化无常,正是肺病的高发季节,也是死亡率增高的时节。为了更多的肺病患者尽快脱离危险,早日康复,我院将于9月2—3日(本周六、日)开展“肺病康复工程”活动,特邀中国医学科学院前研究所研究员,中华医学会呼吸分会委员,北京协和纤维化防治中心主任周瑞情主任莅临我院,为慢性肺病患者义诊及制定治疗方案,患者或家属可带CT片及相关病历到诊。(限诊30人) 详情请拨打:

0531-86910976 86910938