

天天喝饮料 男孩尿“盐粒”

过完年孩子患上尿结晶,医生开的药方只有俩字:喝水

□通讯员 天一 王婧
□记者 宋佳 报道
qlwbsj@vip.163.com

本报2月26日讯 26日,在毓璜顶医院,一名6岁男孩的小便中出现了像“盐粒”一样的结晶。医生初步诊断认为,由于男孩在寒假期间,每天只喝饮料不喝水,影响了正常的身体代谢,所以患上了早期的泌尿系统结石——尿结晶。医生开出药方只有两个字:喝水。

“我儿子的小便里怎么有盐粒一样的东西?”26日,在毓璜顶医院儿科门诊,苏女士拿着一个装有儿子尿液的矿泉水瓶来问诊。6岁的孩子跟着妈妈一起来到医院,像是吓坏了,躲在妈妈怀里不出声。

苏女士说,她担心儿子半夜起床时上厕所时会感冒,就在床边放了个矿泉水瓶当尿盆。

25日早晨,苏女士给儿子倒矿泉水瓶尿盆时,忽然发现儿子的尿液中有盐粒一样的东西。苏女士当时觉得有点蹊跷,但没有在意,把瓶子涮干净后又放回去了。

26日早晨,苏女士起来一看,矿泉水瓶尿盆的底部又有些细细的“盐粒”。苏女士说,她昨天以

为是偶然现象,没想到第二天又出现了,吓得她立即带儿子到医院问诊。

记者现场看到,在苏女士拿来的矿泉水瓶中,下层确实有些半透明的结晶小颗粒。

毓璜顶医院儿科医护人员建议苏女士带孩子到泌尿内科做进一步检查。经简单了解后,毓璜顶医院泌尿内科副主任医师张倩说:“这孩子肯定不爱喝水。”

苏女士点点头说,寒假期间朋友送来了两箱饮料,都被孩子喝光了,基本上每天要喝一两瓶饮料。她觉得孩子喝了饮料后就不用喝水了,所以也没太注意。

据张倩初步判断,孩子把饮料当成水喝的话,就会影响正常的身体代谢,这些“结晶尿”是早期的泌尿系统结石。六七岁的男孩如果不喝水,而是连续喝十多天饮料,就很容易患上尿结晶。

为了排除其他原因,张倩建议苏女士带孩子去做B超检查。B超检查结果表明,苏女士儿子的肾脏没有形成大的结石,也没有出现疼痛等症状。

对于这样的小患者,张倩开出的药方只有俩字:“喝水”。



毓璜顶医院泌尿内科检查室里,医护人员正在忙碌。记者 宋佳 摄

延伸调查

泌尿系统结石“年轻化” 每月至少接诊四五名10岁以下的小患者

“和白开水相比,孩子们更喜欢可口的饮料,但饮料可不能多喝。”毓璜顶医院泌尿内科副主任医师张倩说,最近有不少人因为不合理饮食,患上了泌尿系统结石。

据张倩介绍,多数“尿结晶”患儿的年龄在12岁以下,如果超过12岁,家长很少会关注到孩子们的小便反映出来的身体变化。超过12岁的孩子,一经发现问题,病情一

定是很严重的。

现在泌尿系统结石呈现“年轻化”特点。前些年尿结石的患者多为40岁以上的人群,现在时常能看到20岁左右的年轻人来治疗泌尿系统结石。

“以前很少见到孩子,现在每月至少有四五名10岁以下的患儿住院。”张倩说。

本报记者 宋佳

预防措施

少喝饮料 每天保证一壶水

□本报记者 宋佳

张倩是山东省肾脏病学会在烟台的唯一一名委员,数十年来一直研究肾脏疾病。她说,大部分泌尿系统结石患者有一个共同的特征——不爱喝水。

正常情况下,成人一天的排尿量大约在1500毫升左右,再加上汗水,皮肤上直接蒸发的水分等,每天流失的水分大约在2000-3000毫升。

“每天最好要保证一壶水。”张倩介绍,根据每个人的身体状况、工作需要,需要补充的水分各不相同,但是勤喝水是不会错的。

为什么饮料不能替代水呢?张倩说,饮料中含有大量的添加剂成分,在体内聚集多了会伤害肾脏。

如果孩子喜欢喝饮料,家长可以选择纯果汁饮料。但也不能每天喝或者一次性大量饮用饮料,否则会导致糖分过剩,影响身体健康。

张倩特别强调,绝不推荐儿童饮用碳酸饮料。预防肾结石应做到多喝水、勤排尿,慎吃抗生素类药物,多吃水果蔬菜,注意分清食物相克和相宜。

烟台保险业服务满意度调查

如果您在与保险公司打交道过程中,遇到问卷中提及的问题,请书面填写调查问卷并打分,以信件形式寄给我们;还可登陆齐鲁晚报电子版(或百度搜索),下载该调查问卷并打分,以电子邮件形式发送给我们;也可打电话向我们讲述您遇到的麻烦和问题。

财产保险

一、基本信息

姓名: 先生 女士
手机号: _____

二、您所投保的财产保险公司

- 1人保财险 2大保产险
- 3平安财险 4天安财险
- 5国寿财险 6中华联合
- 7太平财险 8大地产险
- 9阳光产险 10华安财险
- 11安邦财险 12华泰财险
- 13永安产险 14中银财险

三、填写调查内容

1. 购买车险产品时,营销人员是否详细讲解了相关条款
A.是,很详细 B.比较详细 C.没怎么讲解
2. 您是否经常接到该公司的电话车险推销电话
A.没有 B.有,比较少 C.有,经常接到
3. 出险报案后,定损人员到达现场是否及时
A.及时 B.一般 C.不及时
4. 索赔时手续是否繁琐,理赔时间是否过长

A.没有 B.一般 C.是

5. 定损金额是否有达不到最低损失的情况
A.没有 B.一般 C.遇到了
6. 是否遇到保险公司指定维修厂家的情形
A.没有 B.一般 C.遇到了
7. 您的各种材料齐全时,该公司理赔是否及时到账
A.是 B.一般 C.不及时
8. 该公司车险费率是否合理
A.是 B.一般 C.不是
9. 您对该公司车险费率奖惩制度是否认可
A.十分认可 B.还可以 C.不认可
10. 您对该公司车险的理赔过程总体满意吗
A.满意 B.一般 C.不满意

您与保险公司是否含有其他不愉快经历,请写下来:

人身保险

一、基本信息

姓名: 先生 女士
手机号: _____

二、您所投保的人身保险公司

- 1中国人寿 2大保寿险
- 3平安人寿 4泰康人寿
- 5新华人寿 6太平人寿
- 7民生人寿 8合众人寿
- 9中英人寿 10人保健康
- 11华夏人寿 12人保人寿
- 13生命人寿 14阳光人寿
- 15华泰人寿

三、填写调查内容

1. 保险公司是否明确告知十日内撤保及十日后退保的损失程度
A.详细告知 B.只告知一项 C.没有告知
2. 保险公司是否明确告知收益的不确定性
A.详细告知 B.告知了,但不明确 C.没有告知
3. 是否遇到过该公司工作人员用“高利息、比存款收益高”等字句故意混淆银行保险产品与存款概念的情况
A.没有 B.告知是保险,但承诺高利息 C.遇到过
4. 保险公司业务人员是否无休止地进行电话推销
A.没有 B.比较少 C.是

5. 保险公司是否告知出险后不予赔付的相关事项

A.详细告知 B.告知了,但不全面 C.没有告知

6. 理赔时,是否存在与销售人员推销时承诺不一致的情况

A.不存在 B.有轻微差别 C.与销售人员介绍的差别很大

7. 你是否遭遇过保险公司未按合同约定进行红利分配或定期返还的情况

A.没有 B.返还很少 C.遇到过

8. 您在办理满期、退保手续时,保险公司是否及时给付

A.是,很及时 B.回访了,但是不够及时 C.没回访

9. 购买保险后,该公司是否及时对您进行了电话回访

A.是,很及时 B.回访了,但是不够及时 C.没回访

10. 您对于理赔过程总体满意吗

A.非常满意 B.比较满意 C.不满意

您与保险公司是否含有其他不愉快经历,请写下来:

保险对我们大家来说都不是一个陌生的词儿,你是否被免费保险忽悠?你是否买了保险产品却苦于理赔无门?你是否因为轻信了保险销售员的口头承诺现在正后悔不迭呢?保险一直是消费者遭遇金融“消费陷阱”的多发领域,又到一年的3·15消费者权益日,如果您在购买保险的时候遇到了消费不公、不平的烦恼,请爆料吧!让我们一起维权!

市民参与方式:

信件可寄至:
烟台环山路3号润利大厦1605室
电子邮件可发至:qlwb-jr@163.com
电话:967066 18975809160 18658333753

参与奖项设置:

本报将从参与读者中抽取幸运奖20名。
一等奖:5名,全年齐鲁晚报订报卡+烟台山泉10桶(价值280元)
二等奖:10名,半年齐鲁晚报订报卡+烟台山泉5桶(价值150元)
三等奖:15名,半年齐鲁晚报订报卡(价值100元)

