

今年4月1日,距离张国荣去世已整整十年。张国荣的大姐曾在采访中表示,张国荣问过她,“我有钱,这么多人爱,又很开心,为什么会有抑郁?”不仅张国荣有此困惑,也许很多被抑郁症缠身的明星都这样问过自己。斯人已逝,抑郁症的阴影却从未离开过娱乐圈。

张国荣祭日引发关注娱乐圈抑郁症

# “压力山大”造就“抑郁星星”

本报记者 李捷

明星抑郁>>

压力、较真是主因

近年来,随着社会对抑郁症的关注和相关讨论的增多,很多明星都坦然讲述了自己患抑郁症的经历。

崔永元与抑郁症的抗争最为著名,重度抑郁迫使他在2002年离开收视率大幅下滑的《实话实说》,并曾几次想到轻生。经过两年的积极治疗,崔永元摆脱了病魔,但他在做客《艺术人生》时曾透露,仍有很多人认为抑郁症不是病,他身边的人就曾认为他是“想不开,就是小心眼,就是太爱算了,就是以前火,现在不火了,所以就受不了”。

除了别人不理解,也有明星不知道自己得病。2005年拍完《长恨歌》后,郑秀文因抑郁症消失在公众视野中,长达三年。后来在媒体采访中谈及那段日子,她表示,在自己状态出现异常的时候,也没有意识到那是抑郁症。她认为,自己挑剔、追求完美的性格是导致抑郁症的重要原因。

娱乐圈成名太快的新人,很容易被抑郁症缠身。陆毅在《永不瞑目》播出后走红,但他却陷入心理的黑暗期,并一度想退出娱乐圈,外界关于他自残的传闻也不时传出。陆毅

说,抑郁是由于他太较真。同样,周渝民因《流星花园》一夜成名后,也由于无法适应娱乐圈的纷纷扰扰,在2005年患上抑郁症。

逝者已矣>>

还是先宠爱自己

连日来,张国荣的众多歌迷和生前好友纷纷举办纪念活动,追忆往昔的美好片段。缅怀无可厚非,但每逢此时,有人借此炒作生财也是事实。张国荣生前经纪人陈淑芬在“继续宠爱”演唱会上宣布的“张国荣死前惊天秘密”,原来是她自己的幻觉,让歌迷大呼“坑爹”。现在看来,这更像是愚人节玩笑,与其看他人在“宠爱”的名义下消费逝者,不如先善待自己,关注抑郁症。

人气猛增或暴跌、绯闻、自我要求、倦怠等内外因素,时刻都可能包围明星。激烈的竞争、高强度的工作和几乎透明的私人生活,让明星承受着越来越重的压力。一些明星吸毒、自闭、暴躁

的行为甚至暴力事件经常发生,即使在普通人中,重压也导致人们极易产生抑郁和其他心理疾病。也许正因如此,李恩珠、张国荣、陈琳等患有抑郁症的中外明星都选择了自杀。

心理专家指出,在日常生活中,“后台”的调适很重要。武警总医院心理医师史宇向记者分析道:“明星的私人空间被挤压,这导致他们的‘后台’过于狭窄,可以与之分享和倾诉的人很少,会严重影响情绪和心理。”春季三四月份是抑郁症高发期,史宇建议,在工作之余,应增加户外运动、多与他人交往和沟通、阅读可以带来正能量的书籍等,以避免抑郁症的发生。

●事件评论

莫让纪念张国荣成为“好生意”

10年来,每年到了愚人节,张国荣都是无法回避的

话题,其实种种纪念只是拥有共同回忆的70后及80后们的“集体怀旧”的一种仪式,而那波正将要成为中坚的90后,他们很可能并不熟悉张国荣,当然,在更年轻的00后那里,他只是一个过世的艺人名字罢了。所有的纪念都不过是粉丝的情绪宣泄,但在媒体的推波助澜、某些人的借机消费下,“张国荣纪念日”似乎变成了

一门“好生意”,纪念演唱会的门票炒到很高的价格,纪念品卖得相当昂贵,还有哥哥以前的身边人,用“梦境”来大博眼球占尽头版。这些,都让张国荣的“纪念日”越发变质,与这个日子一样,甚而有“愚人”之感。让纪念回归本真,而不是成为一门“生意”。爱他,就要他安息。

(曹语凡)



加盟《非常访谈》,朱丹谈搭档:

## “好舌头”华少是绝配

本报记者 任磊磊

主持人朱丹在湖南卫视主持《女人如歌》之后,近日,又宣布正式加盟贵州卫视水上综艺节目《非常访谈》。从离开浙江卫视恢复自由身之后,朱丹做节目的路数更加广阔,这次为何选择《非常访谈》?朱丹日前接受了记者的采访。

曾与制作团队

合作“梦想秀”

自从离开浙江卫视的舞台,恢复自由身的朱丹就决定要不受束缚地展翅飞翔,充分展现自己的才能。她告诉记者,《非常访谈》最初打动她心灵的,其实是节目的制作团队。“我们曾一起合作过《中国梦想秀》,建立了非常深厚的友谊。”主持过很多类型节目的朱丹坦言,节目

类型其实已经很难打动她,她更在意的是做节目的人。

能跟他们再次合作很期待。

因为和他们在一起会一直充满着主持的热情,

会觉得是在做一个事业。“他们很了解我,知道我擅长的和特质在哪里。”

制作团队这张“人情牌”让朱丹对《非常访谈》有了最初的心动,然而,最终打动她的还是节目本身的特质。“我一直想做轻松一点的工作,这个节目又有我想做的访谈,又有综艺秀,我身上都兼具的特质就会很好地发挥出来。”

加上“很懂她”的制作团队,这个节目“算是为我量身定做的”。

节目轻松欢乐

绝不故意耍贱

与传统的访谈节目完全不同,《非常访谈》不走煽情路线,而是致力于打造一档“最轻松、最欢乐、最搞怪”的访谈综艺秀。节目中,徐乃麟、九孔、刘刚等众多综艺大咖做助理主持,不仅要尽展各自才能,诱导明星嘉宾爆料心里话,更有着一分独特使命——成为被主持人和明星嘉宾合力整蛊的对象,冷不防就会被“倾盆大雨”浇灌或遭遇高空弹入水,同相百出,录制现场尖叫声、爆笑声不断。

采访中,朱丹告诉记者,“好笑”是节目最打动她的地方。“这个节目你不用刻意地去制作笑点,故意去耍贱,它本身就充满了笑点。可以让你乐得要命。”

新搭档邱启明  
没法和华少比

缘于《我爱记歌词》,朱丹和华少成了荧幕上的一对最佳搭档。然而,天下没有不散的宴席,在独自“飘零”没多久之后,朱丹终于在《女人如歌》中迎来了新搭档邱启明。谈及新搭档,朱丹说道,“启明哥是一个很好的人。能找到一个合拍的搭档很难,启明哥给我不少惊喜,我们还蛮默契。”当被问及跟老搭档“好舌头”华少相比如何时,朱丹直率地答道,“没法比。因为跟华少合作六七年了,可以说这一辈子我都不可能再找到比华少更契合的搭档了。”



**韩美整形美容医院**  
美丽成就梦想  
电话: 0531-55589555  
网址: www.jnhmgj.com  
经七纬二东方大厦门东邻

**济南肛肠医院**  
中国肛肠健康专业领跑者  
电话: 0531-82979999  
官网: www.jngcyy.com  
地址: 济南英雄山路87号

**济南消化病医院**  
齐鲁首家胃肠病专科医院  
电话: 0531-82058988  
官网: http://new.4006188787.com  
地址: 济南八一立交桥南三公里路西

**济南南北大皮肤病医院**  
治疗皮肤病 找北大专家  
电话: 0531-8833 6666  
地址: 济南市解放路12号  
www.bdpfb120.com

**济南耳鼻喉医院**  
打造齐鲁耳鼻喉专业第一品牌  
电话: 0531-83178888  
官网: www.jnebh.com  
地址: 济南英雄山路162-2号  
“七里山路”站东50米

**山东东方男科医院**  
专业男科 成就健康男人  
健康专线 0531-82988882  
网址: www.sddfnk.com  
地址: 济南市英雄山路162号