

○健康美体

让40岁女人更有魅力

罗丹帮你恢复完美曲线



罗丹简介：

罗丹女士，生于1970年，罗丹形体管理创始人。中国女性多项身材美丽指标创建人，国内首创通过专业身材管理，整体改变体态，提升并保持女性最佳气质，中国著名女性身材管理专家。

有魅力的女人才是真正美丽

知性、成熟、有内涵，再加上优美的体态，两者完美的结合才能彰显女性优雅高贵的气质，也是女性魅力真正的体现。这样的女性，到哪里都会受到所有人的尊重和爱戴，像奥黛丽·赫本，世人记住的不是她的美貌，而是她优雅高贵的气质，她的魅力，赢得了全世界人民的尊重。

40岁的女人，经过岁月的沉淀，成熟、睿智，不缺内涵，如陈年的酒，最能体现女性成熟的美。然而，随着岁月的流失，不可避免地导致身体内部的老化和外部的变形，如后背出现难看的赘肉，显得上身臃肿；胸部脂肪流失，使胸部变小或者下垂，显得上身粗短，影响视觉美观；腰部脂肪的大量堆积，影响身形的美观和协调；臀部松垮、下垂、发散，使大腿变粗，导致上下身比例失调等等导致体态发生变化，直接影响女性着装效果和自信，要想合理准确的修复和保持优美体态，却非易事。

真正有效的形体管理在罗丹

天使般的容貌敌不过魔鬼般的身材。罗丹说：“我做形体管理多年，服务过很多40岁左右女性朋友，她们追求生活品质的更高

境界：爱、自我价值和他人的尊重。她们根本不缺乏体态美的意识，知道体态的美能够提升女性外在气质和魅力，也是最能看得见的竞争。很多人为了拥有漂亮曲线，保持优美的体态而苦脑，自己没有更好的方法，又找不到真正专业的身材管理机构，只能看着自己的身材慢慢变形。”

后来，她们找到罗丹形体管理，刚开始的时候，有的心存疑虑，不相信在罗丹通过对饮食调整、身材整体的管理方案，就能达到理想的结果。“后来我才知道，她们有的去过减肥美体店，用过多种仪器、手法、节食等各种方法，结果都没有达到满意的结果，心里认为该试了，只有更新、更独特的方法才可能有好的结果，后来通过事实证明真正最有效果的方法是最合理和最简单的方法。”罗丹这样告诉记者。

四步让你拥有完美身材

首先，根据每个人的身材条件，按照她们的年龄、身高、体重及新陈代谢状况，设计出不同的饮食调整方案，再加上身材管理方案，无需手术，精确修复和调整影响体态的变形部位的缺陷：

一、准确消除后背影响美观多余的赘肉，使背弓光滑，上身变得修长，看起来魅力十足。

二、提升下垂变形的胸部，管理流失的脂肪，使胸部丰满挺拔，更能突出女性的高贵气质和自信。

三、根据身材比例，消除腰腹部多余脂肪，使小腹平坦，腰部达到合理尺寸，恢复女性迷人风采。

四、上提收紧松弛下垂的臀部，使臀部浑圆上翘，下身明显拉长，感觉亭亭玉立，妩媚动人，性感十足。

通过罗丹有效的管理方案，修复和改变不足的变形部位，使她们的身材比例更协调，看上去立体、饱满，曲线生动，更加突出身材原来优势，再加上自身的成熟和稳重，最大程度提升和保持优雅高贵的气质。40岁的女性要及时通过专业的身材管理，就能够保持优雅的体态，充分展现迷人的魅力。

罗丹说，希望更多热爱生活的女性朋友和我们一起努力，能够长期保持优雅高贵的气质，让自己更有魅力，自信地面对人生，实现自我价值。

咨询电话：13954555093

○美容护肤

预防皮肤过敏 吃什么好？



一到春季很多女性都开始出现皮肤过敏的现象，这是一个很让人头疼的肌肤问题，而到底出现皮肤过敏的问题怎样应对呢？

喝蜂蜜水

坚持每天饮用一勺子勺蜂蜜即可。蜂蜜中含有微量的蜂毒。蜂毒是蜜蜂体内的一种有毒液体，能够直接用来用于支气管哮喘等过敏性疾病治疗。此外，蜂蜜里面含有一定的花粉颗粒，经常饮用这种蜂蜜，这也还能够很好地帮助预防皮肤过敏现象。

吃金针菇

经常食用金针菇能够有利于排除重金属离子和代谢产生的毒素和废物，顺道能够增强身体的机提功能，对于预防春季皮肤过敏也很有帮助。这是因为在金针菇中含有一种蛋白，能够很有效抑制哮喘、鼻炎、湿疹等过敏病症。

红枣

红枣中含有大量抗过敏物质——环磷酸腺苷，能阻止过敏反应的发生。凡是有过敏症状的患者，那么都可以通过这个方法来缓解，日常饮食生活中经常服用红枣最好。

○健康美牙

选择数码冠 从“齿”自信

拥有一口健康美丽的牙齿，已经成为越来越多市民的需求。如今送礼大家都选择送健康、时尚、送牙也成为了一种新风潮。普遍白领反应，工作当中社交应酬较多，问题牙齿严重影响面子问题和自身形象。为此，美牙已经成为一种树立形象、气质和自信微笑的基石。

烟台鹏爱（曹博士）口腔美容中心美牙专家表示，微笑对每个人来说是重要的交际砝码，自信灿烂的微笑总能让人感觉无比亲切，尤其是求职面试的时候更显得尤为重要。现在，招聘单位对求

职者的要求越来越高，其中形象也是重要的用人标准。

擅长：数码冠设计与修复、斯露白牙齿美白术、隐形矫正等口腔多种治疗。

重点推荐：数码冠

数码冠是烤瓷牙基础上突破性的发展，其色泽、形态、功能均达到完美和谐的统一。对于各种黄牙、黑牙、缺牙、乱牙、牙齿缺失等，都可以短时间内修复，更可完美治疗四环素牙、氟斑牙、残缺牙等。

数码冠，利用了数码成像、激

光微雕，不仅有晶莹剔透的纯真自然牙效果、最佳生物相容性，还对牙龈没有刺激、无氧化问题，牙龈不会变色，拥有高强度的韧性，是牙齿美容技术中最受人们青睐的方法之一。

温馨提示：

数码冠美牙可有效针对暴牙、虎牙、老鼠牙（个小牙）、地包天、前牙拥挤、前牙稀疏、牙列不齐、牙齿缺损、烤瓷失败、错过矫正黄金期的成年人以及重度四环素牙等牙齿问题进行完美修复，



让您的笑容更加自信。

美牙专线：13954555093 烟台鹏爱（曹博士）口腔美容中心美牙专家及时为您解决因牙齿问题给您带来的困扰。



梁医生整形美容外科

我院国内独家引进应用

轰动韩国的最新美容科技——干细胞皮肤修复肽（Stem Cell Skin Repair peptide）利用微针渗透原理，将干细胞活性因子、皮肤细胞生长因子等活性修复肽，直接导入皮肤的深浅层并完全吸收。有效治疗面部皮肤衰老、祛除皱纹及色斑、缩小毛孔、恢复皮肤弹性及光泽度。作为人体内珍贵的干细胞修复生长因子，在如今国际上抗衰老领域，正发挥出其神奇的功效，将描绘出现实版的“不老神话”，实现真正版的“返老还童”！

“黑脸娃娃”彩光嫩肤套餐——大型优惠活动

- 优势项目：**面部轮廓改形，全面部微创祛皱，韩式丰胸，360度环形吸脂减肥，外耳再造。
- 经典项目：**韩式重睑与提眉、眼裂开大、精细祛眼袋、隆鼻及鼻头修整、驼峰鼻矫正、面部凹陷丰填、去除颈脂垫、疤痕修复、唇裂二期修复、巨乳缩小、下垂乳上提、乳头乳晕整形、阴道紧缩。
- 非手术项目：**BOTOX注射祛皱与瘦脸，生长因子注射祛皱，玻尿酸、伊维兰注射祛皱与丰填，立体雕眉与文唇，彩光嫩肤、黑脸娃娃美白嫩肤。