



H7N9禽流感对肉制品影响不大,卫生部门表示

“要重视H7N9但不必紧张”

本报济南4月3日讯(记者 刘志浩 实习生 孔田田 杨昭君) H7N9禽流感来袭,不少市民高度关注。3日记者走访了济南一些农贸市场,发现H7N9禽流感对市场上的肉制品影响不大,一些主要医院的流感疫情也处于正常水平,医院方面表示“要重视,但不必紧张”。

市场:
禽类价格平稳
购买者仍很多

3日上午,记者走访了济南一些农贸市场,发现鸡肉、猪肉等价格相对平稳,购买的人依然很多。在七里堡农产品市场的鸡肉售卖区,摊贩要么忙着剁肉,要么忙着招呼顾客。记者以买主身份随机询问了四五家鸡肉摊。一位摊主说,“现在鸡肉价格在7元左右,这几天价格一直比较平稳,没有大的波动。”

“现在每天看报纸,山东还没

有禽流感,不用怕。”当记者提出是否会得禽流感时,一位摊主安慰记者说,来他摊上买鸡的人跟平时差不多,“也没人在意这个。”

在海晏门附近一处农贸市场,一位摊主表示最近鸡肉产品销量不错,“不用担心,这都是经过检疫的。”

医院:
流感疫情正常

3日记者走访济南部分医院发现,目前没有流感疫情。

3日下午,在省千佛山医院儿科、齐鲁医院相关部门,记者了解到,因流感前来就诊的人并不多。“对这次H7N9禽流感,要重视但不必紧张。”省千佛山医院儿科主任助理蔡金光表示,“儿童、老人及体弱者属于感染性疾病的危险人群,这部分人的防护需要特别注意。”

蔡金光表示,鉴于目前并未发现人与人之间传播的病例及证据,不具备像SRAS一样暴发流行



3日,北京市疾控中心工作人员对H7N9检测试剂进行操作。 新华社发

的条件,所以“不用太紧张”。对于如何预防禽流感,蔡金光建议,首先要搞好个人卫生,减少接触活的家禽、家畜、鸟类等,一旦有接触,要及时洗手、洗脸、换衣服等。其次,此次H7N9禽流感病毒不耐热,“100摄氏度的水,一分钟左右就能杀灭”,因此要尽量避免食用半生不熟的肉制品,“只要煮熟煮透,一般问题不大。”

●提个醒儿

清明期间少接触禽鸟

就公众关注的问题,记者采访了中国疾病预防控制中心卫生应急中心副主任冯子健和北京大学人民医院呼吸科主任高占成。

记者:H7N9禽流感有无有效的治疗和预防方法?清明假期有何注意事项?

高占成:对H7N9禽流感病毒的治疗应尽早应用抗流感病毒药物,目前临床用药以达菲等药物为主。如果出现感冒类症状,尤其是接触过禽鸟类的病人,要及时就医,争取做到早发现、早诊断、早治疗,以免错过最佳治疗时机。院内交叉感

染防控非常重要。小病应尽量去当地医疗机构就诊,不要集中到大医院;医疗机构要做到病人分流,发热门诊收治病人后要及时排查;医生要加强自身防护,尤其呼吸科、传染科和其他接触发热病人的医生要佩戴口罩,做好防护。

冯子健:清明节期间南方一些地区有杀鸡祭祖的习惯。为降低感染禽流感的风险,提醒公众文明祭祀,尽量减少接触禽鸟。假期出行及人员密集场所要注意预防呼吸道传染病。

据新华社

●专家说法

普通感冒也别硬扛

季节交替时是感冒高发期。感冒症状不仅影响日常工作和生活,也有可能引起其他严重并发症。感冒了究竟该不该吃药?感冒药应如何选择?……记者3日请两位专家作出解答。

普通小感冒
可带来大危害

“我主张及时治疗,缓解感冒症状。”北京大学第三医院呼吸科主任贺蓓说,“感冒硬扛是以自己和其他健康为代价的。”

她说,普通小感冒可以带来大危害,尤其是由感冒引起的心肌炎、肺炎等,如不及时救治可能危及生命。通过治疗缓解鼻塞、流鼻涕、打喷嚏等症状,不仅自己感觉舒服些,还能减少感冒病毒传播到周围空间的机会,降低将感冒传染给他人的风险。

根据症状

选择感冒药

如何从上百种感冒药中作出正确选择?

北京药学院教授李长龄介绍,感冒药通常包括解热镇痛成分、减充血剂、抗组胺成分、镇咳成分、祛痰成分等,应该根据症

状科学选择感冒药。他说,若发烧或头痛,可用含对乙酰氨基酚、布洛芬的感冒药;如出现鼻塞、流涕等症状,可选择含伪麻黄碱的感冒药;打喷嚏可选扑尔敏、茶海拉明等;咳嗽可选右美沙芬或那可丁等。

含伪麻黄碱的感冒药
可以吃

近年来,不法分子提取感冒药中的伪麻黄碱制造毒品的事件频出,令不少人产生疑惑:含伪麻黄碱类感冒药能吃吗?

李长龄对此表示:“作为治疗感冒的主要成分,伪麻黄碱可快速缓解感冒的鼻部症状,安全性良好。”

他说,冰毒的主要成分去氧麻黄碱与感冒药中的伪麻黄碱都来源于麻黄,但是,去氧麻黄碱的中枢神经兴奋作用强,服用后易产生幻觉,易成瘾,对健康危害极大;而伪麻黄碱并非毒品,不会致幻、成瘾,在人体内也不会转换成去氧麻黄碱。

贺蓓提醒公众日常生活中应当做到勤洗手,经常开窗通风,避免用脏手揉摸口鼻眼。有小孩的家庭应经常清洗儿童玩具等,阻断感冒传播渠道,积极预防感冒的发生。

据新华社

国家卫生和计生委印发

人感染H7N9禽流感诊疗方案及防控方案

传染源 目前尚不明确

推测可能为携带H7N9禽流感病毒的禽类及其分泌物或排泄物

传播途径

经呼吸道
密切接触感染的禽类分泌物或排泄物等
直接接触病毒
尚无人与人之间传播的确切证据

高危人群

从事禽类养殖、销售、宰杀、加工业者

潜伏期

7天以内

症状表现

一般表现
流感样症状,如发热,咳嗽,少痰,可伴有头痛、肌肉酸痛和全身不适

重症患者

病情发展迅速,表现为重症肺炎,体温大多持续在39℃以上,出现呼吸困难,可伴有咯血痰;可快速进展出现急性呼吸窘迫综合征、纵隔气肿、脓毒症、休克、意识障碍及急性肾损伤等

同时具备4项条件的病例为监测病例

- 发热(腋下体温≥38℃)
- 具有肺炎的影像学特征
- 发病早期白细胞总数降低或正常,或淋巴细胞分类计数减少
- 不能从临床或实验室角度诊断为常见病原所致肺炎

治疗

- (一)对临床诊断和确诊患者应进行隔离治疗。
- (二)对症治疗。可吸氧、应用解热药、止咳祛痰药等。
- (三)抗病毒治疗。应尽早应用抗流感病毒药物。
- (四)中医药治疗。中成药可选择疏风解毒胶囊、连花清瘟胶囊、清开灵注射液等。
- (五)加强支持治疗和预防并发症。注意休息、多饮水、增加营养,给易于消化的饮食。密切观察,监测并预防并发症。抗菌药物应在明确继发细菌感染时或有充分证据提示继发细菌感染时使用。
- (六)重症患者的治疗。重症患者应入院治疗,对出现呼吸功能障碍者给予吸氧及其他相应呼吸支持,发生其它并发症的患者应积极采取相应治疗。

H7N9检测试剂已运抵济南

6小时可检出结果

●相关新闻

本报济南4月3日讯(记者 李钢) 我省已将不明原因肺炎、人感染H7N9和H5N1禽流感病例纳入流感常规监测系统,3日,相关检测试剂也运抵济南。目前,有效药物达菲等储备充足。

据相关专家介绍,我国确诊人感染H7N9禽流感病例后,相关部门已经研制出了针对H7N9的检测试剂盒,并开始批量生产,陆续向各地发放。济南市卫生局相关负责人介绍,3日,相关试剂已经顺利运抵济南。“通过配比后组成试剂进行H7N9检测。”据疾控中心专家介绍,实验室收到样本后通过核酸提取检测来确定病毒是否为阳性,通常6小时内能完成。一旦确定为阳性,则需将样本送往国家流感中心复核,以最终确定结果。

“临邑有禽流感”纯属谣言

本报德州4月3日讯(记者 张泰来 牟张涛 李钢)

3日凌晨,新浪微博网友Nietzsche-11发微博称,接到爆料说德州临邑县人民医院“至少有一例禽流感病例”,但他声称不知道真假,只是“求证”。经过记者核实,临邑并无禽流感病人。

3日上午,记者专程赶往临邑县人民医院,在网友提到的楼层病房进行了走访,医院办公室一位负责人称,“医院绝对没有这样的病人,如果有一定要及时向疾控中心汇报。”

该负责人表示,最近只向济南转移了一个病人,“是中毒的病人,不是禽流感,正常转院到济南的。”记者随即联系了德州市疾病预防控制中心和山东省疾控中心,他们均表示没有接到禽流感疑似病例的信息。

流感戒备分为6级

据新华社澳门4月3日电 澳门特区政府卫生局3日重申,澳门特区将应对H7N9禽流感的戒备级别维持在3级,并呼吁民众毋须过分担忧。

特区政府卫生局介绍说,世界卫生组织将流感戒备分为6级,第1级为人感染新亚型病毒的风险低;第2级为感染新亚型病毒的风险高;第3级即有人感染新亚型病毒,但没有人传人或只偶然地传染给密切接触者;第4级为出现局部的新亚型病毒小群集性感染;第5级即出现局部的新亚型病毒大群集性感染,第6级即为流感大流行。

特区政府卫生局表示,由于近年不断有人类感染H5N1等禽流感病毒的零星病例,且不时出现小规模的人群病例,但为有限的人传人,故澳门特区及世界各地实际一直处于流感第3级戒备状况。