

“婆婆一生也不容易,照顾她是应该的”

75岁老人照顾99岁卧床婆婆3年

文/本报记者 罗静 片/本报记者 姜文洁



今年已75岁高龄的孟庆兰,三年如一日照顾卧床不起

的婆婆。给婆婆喂饭、擦洗、按摩、清洗尿布等琐碎的小事构成了孟庆兰一天的生活。对此,温和孝顺的她总是说:“婆婆一生也不容易,照顾她是应该的。”

要强的婆婆一辈子不容易

孟庆兰家住张店区杜科新村,据她介绍,今年已99岁的婆婆张洪英一生过得并不容易。“婆婆的儿子也就是我丈夫6岁的时候,我公公便过世了。那时婆婆33岁就守寡了。当时她怀着小姑子,她还有一个大女儿和一个儿子。我婆婆是一个很要强的人,一个人拉扯

大了三个孩子。”据了解,当时家里穷得揭不开锅的时候,婆婆张洪英就步行去莱芜、淄川等地用从家里带来的几件衣服给孩子换地瓜干吃。“俺婆婆是小脚,10厘米左右长的脚板走到莱芜那么远的地方给孩子换吃的,你说多不容易。”孟庆兰感慨道。

怕别人照顾不好,不敢离开

据了解,三年前,婆婆张洪英卧床不起。“天天躺在床上,起不来。吃饭、更换尿不湿什么的都需要人伺候。也没有什么病,检查身体各项指标都很正常。可能就是上了年纪吧。”

每天早上6点左右孟庆兰醒来,第一件事就是去婆婆房间看看。7点多,孟庆兰便给婆婆煮鸡蛋汤。“俺奶奶喜欢吃俺妈做的鸡蛋汤。俺妈做的鸡蛋汤像小米粥一样,我们都做不出来。”孟庆兰的小女儿说。张洪英只吃煮的鸡蛋汤,孟庆兰需要一

天做三次鸡蛋汤。“煮这个鸡蛋汤的时候,必须小火煮,还得一直搅拌鸡蛋汤,煮多久就得搅拌多久。”孟庆兰说道。

孟庆兰照顾婆婆一勺一勺吃完鸡蛋汤后,每隔两个小时就要去看看婆婆要不要喝水、上厕所等。也正是因为这样,孟庆兰活动的范围非常小。“俺妈顶多到楼下站站,俺妈怕俺奶奶有需要,别人照顾不了。”据了解,因为婆婆离不开人,孟庆兰今年仅回了两趟娘家。而孟庆兰的母亲今年也已95岁高龄。



孟庆兰和婆婆说话。

换尿布、擦洗、按摩,她每天如此

婆婆排泄等生理问题都是在床上解决,绝大多数都是由孟庆兰亲自给更换、清洗。

“我先把婆婆抱到一边,把脏了的尿不湿拿走后,再将干燥的尿不湿放在

她身子下。一定要铺平,这样才不容易得褥疮。”孟庆兰说道。

据了解,婆婆卧床三年,因为孟庆兰的照顾,从没有得过褥疮。

记者看到,75岁的孟

庆兰扶起婆婆时很是吃力。虽然婆婆体重也不算重,但却因为孟庆兰年龄也大了的原因,她做起这些事来并不是很容易。每次扶婆婆起来后,孟庆兰都用手帮婆婆捶捶背,捋

捋胳膊,揉揉额头。“她天天这样躺着,血液流通不畅,给她按摩按摩,她会感觉比较舒服。”孟庆兰说道。因为照顾婆婆都需要跪在床上,每次她都要跪10分钟左右的时间。

子女以她为榜样,个个都孝顺

孟庆兰的孝顺给自己的子女作出了表率。孟庆兰说,她的两位儿媳也非常孝顺。“每次她们来这儿探望的时候,都抢着干活,什么活都

干。我要干活吧,她们还不让。都说‘俺奶奶我们都不会照顾,你照顾俺奶奶就很辛苦了,别的我们来做。’”

孟庆兰的小女儿也说,

她与这两位嫂子是情同姐妹。“平时我们都一起出去购物、买衣服什么的。有一次我嫂子给爸相中了一条裤子。我都不知道我爸的腰

围,但我嫂子就知道。可见她有多细心。”也正因为孟庆兰的表率,这一家人其乐融融,是邻里都称赞羡慕的和睦家庭。

用简约白色营造厨房大“视”界

白色被认为是最为明亮的颜色,它没有杂质、单纯简单,能给人清爽通透的视觉感受。同样的小厨房,无色无相的白色调最具扩张视野的效果,所以,也可以说,白色是小户型厨房的救星。

白色橱柜+绿植



纯白无暇的白色整体橱柜把整个厨房空间映照得十分亮堂,蓝白格子的瓷砖同样具有清透的效果。在这样明亮的小厨房里,再放一盆绿植,置身其中,你会忘记了这是一个迷你的小厨房,而会感觉自己在一个空气清爽的大空间里。

过道型厨房的无痕设计法



利用过道设计成厨房是迫不得已,这样的小空间很难做到很出彩,那么,就让它融入过道的整体设计吧。选择一款收纳强大的白色整体橱柜,保持台面的整洁。厨房灯也选用过道常见的筒灯,弱化厨房,让它成为过道最自然的一部分。

白色橱柜+亮片马赛克



在小户型厨房里,多运用能反光的材料可以让小空间更加明亮宽敞。在白色橱柜之外,搭配亮片马赛克瓷砖,并把橱柜的上柜也设计成玻璃窗,你会发现小户型厨房并不逊色。

白色橱柜+白色大理石台面+玻璃挡板



在力所能及的地方,都采用清透的材料设计。白色的橱柜还不够,台面也定做白色的大理石,视觉触觉都有清凉舒适之感。橱柜上下之间的挡板一改传统的马赛克,换成磨砂横条的玻璃挡板,再搭配装着大石头的玻璃瓶,这个厨房好像不食人间烟火的圣洁宝地。

家装也有理财经

如果想将房子装修得温馨漂亮,在资金方面又最大限度节省开支,这实际是一个考验理财功力的过程。

淘便宜不等于省钱

装修时家庭支出较大,但是很多人认为只要淘到了便宜商品就达到了理财的目的。家装理财应把握好一个原则就是避免浪费。例如,埋在墙内的水管、电线、地热线管等产品,以及地板、马桶、瓷砖等不能轻易更换维修的产品,在选择时一定要保证质量,否则日后出现问题,会大大增加装修成本。想节约装修开支,可以从简化装修项目、选购性价比高的产品等方面入手。

列好清单再采购

装修是个“无底洞”,有多少钱都能投进去,所以事先一定要做好预算。一般来说,在装修的过程中,设计费、材料费、人工费占总价的比例应为10%、60%、30%。做好预算后,还应列明采购清单,这样有助于理性消费。

货比三家多侃价

在选购建材时一定要多走几家卖场进行比较,不要着急下单,还可以适当的砍砍价,或向商家索要赠品,提高商品性价比。

选购“二线品牌”

一般知名的瓷砖生产商往往会有六七个品牌的瓷砖在市场上销售。尽管同一厂家生产的这些品牌瓷砖在市场上销售时品牌有主、副之分,但在质量上的差别却并不大。因此,消费者在选购瓷砖时不必一味追求价格较贵的名牌,如果选择知名厂家生产的“二线品牌”,便可以用相对较低的价格享受到高品质的产品。