



22日,芦山县城,到处可见招募志愿者的告示。 本报特派记者 陈文进 摄

## “没有经验最好不要来”

### 专业志愿者是最好的补充,去灾区前应该清楚那里需要自己做什么

本报特派记者 张洪波 4月22日发自芦山

他们有的不仅是热情,在芦山,很多志愿者以专业技能知识、充足准备,发挥了重要作用,也没有增加负担。

也有少数志愿者,拥有的仅是热情和热血,没有任何准备,甚至穿一件短袖衫就进了灾区。

两天里,本报特派记者在灾区对志愿者做出观察,并提供一个视角:每个进入灾区的志愿者,都应该清楚知道灾区真正需要你们做些什么。而包括志愿者、救援队在内的民间力量,不仅是灾区,也是政府救援、救助最好的补充。

媒体在灾区:

### 用冷静摒弃浮躁与煽情

从汶川到雅安,媒体也正在成长。

至少这一次,看不到残酷伤人的残躯、刺痛眼球的鲜血。更多的媒体,尽量不去打扰伤者与逝者。

汶川地震中,部分媒体的煽情报道让读者批评“为抢新闻不顾灾民感受”。

这一次,雅安给媒体提供了一个重新认识自己的机会。

应该告诉外界,灾区如何自救,那里需要什么救援与物资。

应该意识到,灾难时刻不是媒体公关的时机,更不需要期望深入灾难去提升个人知名度与媒体形象。

静下心来,告诉自己怎样才能理性、科学地进行灾难报道。用冷静摒弃浮躁与煽情,用专业收敛伤痛展示和苦痛消费。出现在灾区现场的媒体都必须清楚,你们永远都要保持克制。

本报记者 任鹏

### 让干什么就干什么 他们从不挑活

4月21日一早,芦山并不太大的县城,不到24小时就迎来不少来自全国各地的志愿者。

当天凌晨两点,记者赶到雅安时,到芦山的道路实行交通管制。记者决定步行40公里去芦山,路边小店里站起一个只穿一件短袖衫的小伙子:“一起去。”

他叫李海林,是成都一名大三学生。

李海林说,5个同学在他之前就赶到了芦山。“除了鲜血和捐钱,能做的也就是给灾区出把力气了,到了那里让干什么我就干什么。”

6点15分,在隐隐的薄雾中,李海林进入芦山县城,冲进芦山县人民医院:“我去帮着搬东西。”

在芦山,李海林这样的志愿者很多,他们宁肯深夜走几十公里山路进入灾区,不惜力气,不要任何报答,只是一心一意想出点力。

芦山主街道迎宾大道上,到处都是志愿者服务点和招募点。这些志愿者从不挑活,帮着运伤员、运物资、打扫卫生、搜救,发放药品食物,脏活累活都抢着干。

如果有人需要帮助,只要在大街上一招手,就会有人主动围上去。

### “民间救援给政府提供了有力帮助”

地震后的第二天,在芦山中学,来自西南财经大学的3名教师和15名学生志愿者,给孩子们开起了“帐篷学校”。3名教师均持有三级心理咨询师证。

有一定专业知识、自己又做好一定准备的志愿者是最受欢迎的。拥有医疗、救助、心理咨询等灾区最专业的技能和知识的志愿者,起到很大作用。

这些志愿者会随身携带帐篷和野外应急用品,不会给灾区增加多余的负担。

震后的芦山,是一个很温暖的世界。当夜幕降临,街道两边躺

满年轻人。为了不给别人添麻烦,他们身下仅铺一张塑料布甚至报纸。

山东省红十字会蓝天救援队作为由民间专业人士组成的紧急救援队伍,发挥了很重要的作用。

“不能否认,包括志愿者在内的民间救援力量的加入,给政府提供了非常有力的帮助。”救援队队员王骁宙告诉记者,民间救援人员在发放救援物资前,通常会派志愿者前往灾区了解当地实情、所缺物资情况,然后再反馈回来,根据灾民所需提供救灾物资。

政府通常采取统一调配、统一发放的模式,这样,志愿者的排查就会给政府的物资调配提供有力的支持。

“没有专业经验,最好不要来。不去灾区一样可以表达爱心。”

### 除了热情 他们没有更多

小小的芦山县城越来越承受不了不断涌入的人群。

“很多志愿者仅凭一腔热情

就来了,来了就要占用灾民的资源。夜里太冷,经常有没有帐篷又没带衣服的志愿者来借被子。我们不仅要搜救灾民,还要照顾他们。”一位专业救援队员说。

专业救援队员的提醒和告诫是:如果你连自己都无法照顾,在救援的黄金72小时里,要谨慎考虑进入灾区。

“山上一地震就有落石。没有经验的志愿者到了灾区后手忙脚乱,不知道应该做什么。”

李海林是20日下午得知芦山地震消息的,父母不在家,他想也没想就冲出家门。除了身上的一件短袖衫和手机,什么也没带。

李海林拦了一辆到雅安的货车,在雅安高速公路口下车,一路小跑到城区。正在路边小店喝水的他看到了记者,一激动连水也不喝了,跳起来就一起走。

如今,芦山县几乎人满为患,垃圾也很多。因为县城还没有通水通电,大量志愿者和灾民上厕所也成了大问题。在灾民安置点芦山中学,连学校的实验室都成了厕所。

## 7天服一粒 养生谷1号 给男人持久精神

它不是补肾的,不是激素的,它是纯植物蛹虫草内提取的无刺激、无激素、无西药成份的纯生物制剂,它在全国热销12年。

1999年日本生命科学院院长渡边博士在一项人体试验中发现,人体的肾脏和脾脏经过协作分泌,能成功分泌出一种名为——多肽LC的人体必需蛋白。多肽LC每7天为一个合成周期,分为高峰期和匮乏期,高峰期时精力充沛,匮乏时则精神萎靡、压抑。因此只要每7天补充1次多肽LC,就会不受年龄的影响,回到精力旺盛状态。吉林生物研究院通过大量科

学实验研究,结合渡边博士的理论经过高科技工艺配比、合成,最终成功研制出目前唯一含有多肽LC的纯生物制剂!

### 养生谷1号,让男人骄傲

7天服一粒养生谷1号上市后,征集万人免费体验,报名的男性朋友现已超过了12万人,这一数字确切的证明了“养生谷1号”的补肾作用是毋庸置疑的。

体验后的男人以超乎想象的热情答复我们,养生谷1号通过活化全身微血管,不仅抗疲劳、抗衰老,还能全面提升男性功能,而且最主要的是没有任何副作用。

体验结果,让男人骄傲!

于是,没有副作用的养生谷1号现已席卷世界,必将掀起新一轮的补肾狂潮!服用一个疗程后:睾丸功能逐渐恢复,男性能力增强,生活游刃有余,没有障碍。

服用两个疗程后:睾丸功能得到恢复,男性荷尔蒙分泌正常,体力、精力、都优于从前,提高免疫能力,抗疲劳能力。

长期服用:可延长男性生理年龄,即使六、七十岁的老人都能精力充沛,幸福持久,彻底摆脱生

理疲劳现象。

“你丝毫不用怀疑!它是一种纯天然绿色生物产品,我们亲自验证它能全面调理机能,这太令人激动了!”

“首先,我要告诉所有朋友,选择好的产品和对的方法非常重要。这是我所见过最棒的产品。我愿意向朋友们推荐它!”

“我长期从事研究工作,我认为,它的效果是永久性的,无与伦

比。”  
“全球首创,纯生物制剂,这是其他产品无法企及的,它将生活质量提升到一个更全面、更融洽、更完美的新层次。”

据了解,养生谷1号现在已成为女性朋友送给爱人最贴心的礼物,也成为男人之间最有品位的互赠礼品。应读者要求,养生谷1号每天限量推出100套优惠套装供订购,对于订购产品的顾客,公司承诺:1粒管7天。

详情咨询:400-1617-077

买10盒送2盒

买20盒送4盒

再送

美国生理V裤1条

编辑短信QL+地址发送至

13966651427 可免费领取养生谷1号体验装一盒

