

◎专家支招

# 春季感冒 如何正确使用感冒药



春季是感冒多发季节，再加上近一段时间在华东局部地区出现的禽流感病例，使人们对感冒药的需求明显增加。即便是这类最常见的药物，人们在选择时仍有不少疑问。

## 疑问一：吃感冒药能防感冒吗？

**答：**西药抗感冒药多是复方制剂，通常含有2—5种成分，分别用于缓解不同的感冒症状。如扑热息痛等解热镇痛药能缓解发烧和头痛、肢体酸痛；扑尔敏等抗组胺药能控制打喷嚏、流鼻涕等过敏症状；伪麻黄碱则用来缓解鼻塞。

如果没有上述症状，感冒药就起不到治疗作用，而且会带来副作用。

预防感冒最重要的方法就是：常洗手；使用纸巾，用完马上丢掉；避免摸口、鼻、眼；擦净水龙头，避免洗手时交叉感染；经常开窗通风；定期清洗儿童玩具。

## 疑问二：感冒不严重就不用吃药吗？

**答：**由于人们的体质不同，感冒症状差异较大。平时体质较弱的人，小感冒可以带来大危害，尤其是由感冒引起的心肌炎、肺炎等严重并发症，如不及

时救治有可能危及生命。这类患者最好在医生的指导下及时选择合适的感冒药，迅速缓解症状，相应缩短病程，降低感冒的危害。尤其是体温超过39摄氏度时，很可能得了流行性感冒，不可硬扛，应及时就诊。

另外，适当选择感冒药，不仅能缓解打喷嚏、流鼻涕等症状，还能降低传染性。

## 疑问三：感冒药种类多该如何选择？

**答：**应根据不同症状选择感冒药：一、缓解鼻塞、流鼻涕等症状，可选择减充血药，如伪麻黄碱；二、缓解打喷嚏等症状，可选择抗过敏药，如扑尔敏、苯海拉明；三、解热镇痛药，可选择扑热息痛、布洛芬等；四、止咳药，可用右美沙芬、那可丁等；五、祛痰药可选愈创木酚甘油醚、氨溴索、溴乙新等。个别感冒药中含具有抗病毒作用的金刚烷胺成分。

## 疑问四：含伪麻黄碱的感冒药还能吃吗？

**答：**近年来，频频有媒体报道不法分子提取感冒药中的伪麻黄碱制造冰毒的新闻，去年11月，国家药监局发布规定将含麻黄碱的非处方感冒药转为处方药，并限制购买。这使不少人产生疑问：“含伪麻黄碱类感冒药还能吃吗？”其实，感冒药中的伪麻黄碱与冰毒的主要成分去氧麻黄碱有着本质的不同，只要按照推荐剂量服用这类感冒药，通常不会发生明显的副作用。不过要注意的是，如果患者正在服用其他药物，如碳酸氢钠、奥美拉唑、双氢麦角胺等，一定要在医生或药师的指导下用药，避免因药物相互作用产生不良反应。

## 疑问五：能同时吃两三种感冒药吗？

**答：**感冒药多是复方制剂，其组方成分相同或相近，有的人为了快速消除感冒症状，同时吃两三种感冒药，这相当于剂量加倍，会增加对肝肾等脏器的损伤风险。



◎资讯

## 济宁协和医院：责任创新 微创惠民

一提起手术，人们的脑海里便会浮现出手术室的“刀光剑影”。事实上，把医学治疗带来的痛苦和创伤降至最低，是当今医学发展的方向。近年来，济宁协和医院实施科技创新，打造“微创医院”，推进微创技术在各个学科的全面发展，进一步提升医疗安全，使以“钥匙孔”、“针眼手术”著称的微创和介入技术造福更大范围的病患者。

据悉，济宁协和医院加大对打造“微创医院”的支持力度，先后引进了高清晰腹腔镜系统、宫腔镜、输卵管镜等先进设备，为微创技术开展奠定了坚实基础。坚持高起点、拓展合作渠道。医院通过技术协作等形式加强与北京协和医院等国内知名三甲

医院合作，打造高层次技术合作平台。目前，该医院腹腔镜、放射介入、超声介入、内镜介入等微创、无创治疗技术，已在泌尿、妇科、产科、肿瘤等学科全面落地生根，微创手术覆盖率达90%。其中腹腔镜下精索静脉曲张高位结扎术、宫腔镜、输卵管镜联合cook导丝介入治疗输卵管阻塞引起的不孕不育等技术，达到鲁西南领先水平。

持续提升质量安全，让“微创”品牌根深叶茂。济宁协和医院严格落实医疗核心制度，制定了微创、内镜、介入等微创操作、培训、考核及资质准入等制度，完善了微创保障体系，为“微创医院”建设支撑起了坚强保障。(李从伟)

# 金宇家居文化节精彩纷呈值得期待

一年一度的金宇家居文化节，将于4月29—5月1日在金宇家居大市场拉开帷幕，作为济宁市商贸服务业最重要的文化营销盛会，历来受到社会大众的高度关注，据家居文化节组委会负责人透露，本次活动将有800多家建材、家具、装饰等商家参与，群众喜闻乐见的家具拼装、少儿才艺比赛等将如数登场；鉴宝、书画展、集邮展等也将联袂亮相，预计文化节规模和文化商展活动以及参与人数或再创历史新高。归纳起来有以下几点亮点：

## 亮点一：商品丰富，尽

## 领家居潮流。

活动期间，金宇家居将联合济宁知名装饰公司和建材家居商户，进行现场家装设计或商品知识咨询，与每一位到场客户一对一互动，诠释最新流行元素，引领家居文化潮流。金宇家居杨总告诉我们：入驻金宇家居经营的都是国内一线知名品牌，这些品牌质量过硬，售后服务好，而且还有金宇家居服务承诺作保证，请消费者放心购买。杨总说，节日采购商品的好处就是真的实惠，节日一过，价格就可能调整到正常了，所以欢迎消费者文化节举办期间来金宇购物。金宇家居

保证让广大消费者以最低的价格买到性价比最高的产品，因为我们有一项承诺，就是消费者购买商品价格高于其他市场，我们按差价双倍返还。

## 亮点二：礼品回馈，购物抽奖买单。

为了让此次“家居文化节”举办得热热闹闹，主办方还精心准备了许多精美礼品回馈消费者，如活动期间，每天前100位下单的顾客，不仅可以获得色拉油一桶，而且还可参与抽奖，特等奖获得者购商品买单，其它奖品有金条、银条、微波炉等。此外，举办的促销活动还有：“一元家具”等

拿；持护照逛金宇，盖章子、享低价，每人一桶色拉油，集齐20枚奖章奖励电瓶车；幸运转盘转转试试手气砸金蛋，做游戏中大奖，概率百分百。更有许多精明的商家，在金宇家居文化节期间，又另外加码，纷纷推出打折、降价、买赠、签售、团购等促销项目，你方唱罢我登场，预计将会吸引更多的买家。

## 亮点三：家居文化，完美呈现诠释。

金宇家居文化节之所以影响大受欢迎，还在于金宇公司多年坚持的家居文化理念，并把企业文化建设融入家居文化之中。今年

初，金宇公司兴建的“金宇文化艺术博览交易城”竣工开业，公司涉入文化产业，开办了美术展览馆、油画展览馆、古玩、礼品、玉器经营区，更为家居文化理念的诠释注入新的活力。据企划部马经理介绍，本届文化节除保留传统活动项目外，还将借助金宇文化艺博城平台，举办“首届济宁古玩交流会”，邀请CCTV鉴宝栏目专家来济宁寻找民间国宝；举办“中国书画家联谊会全国优秀书画作品展”，让当地群众就近欣赏国家级顶尖艺术；举办“孔孟之乡、运河之都、文化济宁”现代集邮展，弘扬儒家文化、展示

济宁改革建设成就。

五月是一个美好的季节，阳光明媚、百花争艳；五月是一个浪漫的季节，花好月圆、百年好合。在这生机勃勃的春夏之交，第十三届金宇家居文化节以“中国梦·幸福家”为主题，契合主旋律，唱响国家富强、民族复兴、人民幸福、社会和谐的“中国梦”；梦圆安居乐业、衣食富足、和睦幸福、快乐生活的幸福家园。想知道金宇家居文化节将为我们展现出怎样的魅力吗？想期待一场精彩的旅程吗？“五一”小长假，金宇家居恭候您莅临现场！（张金凌）