

T40

2013年4月26日
星期五
编辑:李玉涛
组版:马梅玉

陪孩子做游戏 益智又拉近距离

本报记者 张萍

五一小长假期间,想要和宝宝度过一个愉快的假期吗?那就和宝宝一起进行亲子游戏吧,不仅能拉近相互之间距离,还能锻炼宝宝认知能力和协作精神,促进宝宝全面健康发展。记者整理了几个简单易学的亲自游戏,供家长参考。



三天三夜

五一小长假特刊

1 小鸡出壳

目的:培养孩子动作的灵活性、细心和自信心。

准备:大张的废报纸若干,每张画大鸡蛋,分散放在地上。

玩法:让孩子发令说:“预备——起!”父母和孩子赶快拿起报纸,小心机灵地从蛋中间撕破一个洞,然后将头、肩、躯干和脚从报纸中钻过,再跨出报纸。发出“叽、叽”声,一只小鸡肉孵成了。可以接着再撕再钻,要是将报纸撕破了,就算失误。最后孵出小鸡最多的人为优胜。

2 图形宝宝找朋友

目的:巩固认识各种颜色和形状的几何图形若干。

准备:瓶子若干,各种颜色和形状的几何图形若干。先在同一瓶子的瓶身和瓶盖上贴上一模一样的两个几何图形,再把瓶身和瓶盖分别放在两个筐里。

玩法:妈妈随意拿起一个瓶身,指着上面贴的几何图形问孩子:“这是什么颜色?什么图形?”等孩子说对后,妈妈说:“请在放瓶盖的筐里找出一个和它一模一样的图形宝宝,把瓶盖拧上去,让它们配对做好朋友。”孩子自己找出相应的瓶盖后,把瓶盖拧好。每完成一个,妈妈都要给予肯定和表扬。

3 齐心协力吃果果

目的:要求幼儿能用清楚的语言指挥家长,正确判断出方向。

准备:圣女果若干,小碟子四只,遮眼布四条。

人数:共12个家庭,每个家庭由三人组成,四个家庭为一组,共分3组进

行预赛,每组胜出者参加决赛。

玩法:妈妈手持圣女果,站在指定位置,爸爸蒙上眼睛,背着孩子,原地转三圈,在孩子的语言提醒下,去寻找妈妈手中的果实,并用嘴吃掉果实,最先吃完者为胜。

规则:爸爸妈妈不许发出任何声音,任何人不许用手碰果实,违者取消游戏资格。

4 我是小小领路人

目标:培养幼儿与成人的合作能力。

准备:雪碧瓶或鲜橙多瓶10个,给瓶子罐好水,间隔着摆成两条,红绸带两条。

玩法:爸爸或妈妈和小朋友站在起点处,游戏开始,爸爸或妈妈用绸带蒙好眼睛,小朋友牵着爸爸或妈妈的手绕着瓶子走S路线。走到终点后瓶子不倒下为胜。

5 贴五官

准备:(1)一张硬纸板,纸板上面上人的头形轮廓,可加上头发之类,使头形更为生动。(2)制作好的活动、可贴的眉毛,眼睛,耳朵,鼻子,嘴。

玩法:将家长的眼睛蒙上,原地转三圈,请(中、大班)小朋友用语言指挥家长将五官贴到人头的位置即获成功;(小班及小小班)小朋友可牵着家长的手,把家长领到准确贴人头的地方,贴准确即获成功。

规则:家长要将眼睛蒙好不能偷看,幼儿只能用语言指挥。

6 划龙船

准备:拱形钻洞一个。用大纸箱装饰成龙船状,无底,船帮两头系上绸带,便于父母挑起龙船。大头娃娃及服饰一套地毯一条。

玩法:父亲面向地毯两手撑地,孩子双手勾住父亲脖子,双脚勾住父亲的身体,吊在父亲胸前。父亲带着孩子爬过地毯后,孩子钻过拱形洞,去认戴着大头娃娃的妈妈,爸爸则跑到龙船旁。然后,一家三口站在龙船里,孩子在中间,父母在两头挑起龙船,返回起跑线。

7 爬雪山过草地

准备:水果、椅子、水果等障碍物。

玩法:1、起点和终点的距离大约10米。在全程将水桶、椅子、水果等等障碍物摆成“S”型。

2、通过障碍的人先站在起点,观察障碍物的位置,然后,蒙着眼睛前进。

3、在过障碍时,可以参考自己家人的提示,如:“靠左一点”、“脚抬高一些”等等。脚碰到障碍物即算失败,必须回到起点线重来,如果三次都失败,就被淘汰,另请人来越障碍。

8 看你笑不笑

准备:一根吸管。

玩法:1、幼儿和家长围坐成一个圆圈,由其中一人先用鼻尖和上唇夹一根吸管。

2、做出怪像逗对方发笑,并把吸管传递给对方,一个一个互相传递,把吸管弄掉的就算失败。

注意事项:在围圈的过程中注意调

整幼儿与家长的距离,以避免距离过远传递时掉落,鼓励孩子大胆将吸管传递给身边的伙伴或叔叔、阿姨,控制好自己的身体以保证顺利交接吸管。

9 创意拼图

准备:旧报纸、剪刀。

玩法:1、把旧杂志或旧报纸上的人物图片剪下来,例如:棒球选手、司机、警察等等,让孩子说说他们是谁,都做什么事?

2、妈妈把这些人物图片的头部和身体部分剪开。

3、让孩子重新任意组合,帮每一个身体配上头部,并贴在白纸上。最后可能发生棒球选手戴警察帽,大头小身体等情况,十分有趣。

10 小小杂货店

准备:想想看,家中是不是有些食品空罐或糖果、饼干的空盒子?利用这些空罐、空盒子,可以训练孩子的辨认能力,还可以建立他对交易和金钱的概念。

玩法:1、将收集的食品、饼干的空盒整齐地排列在桌上或茶几上。

2、让孩子当顾客,从桌上选择他想要的东西,并从罐上的标签或图片,说出该项食品的名称(例如:牛奶、饼干等)。

3、引导孩子进一步说出这个食品的种类(是饮料?是水果?)以及味道(是酸?是甜)或颜色等。

4、等孩子了解各种物品后,让他充当老板,你来当客人,请他取出你所要的食品,并正确地說出名称。

全国都市类报纸竞争力第三名

世界日报发行量百强榜第22位

新闻热线: 0633-8308110

广告热线: 0633-8308129

齐鲁晚报

TODAY

今日日照

联系我们

服务大局 解读民生
欢迎提供线索,为您的工作、生活添姿彩

莒县新闻工作室 电话: 0633-8308114

社会新闻工作室 电话: 0633-8308115

时政新闻工作室 电话: 0633-8308116

经济新闻工作室 电话: 0633-8308118

教育新闻工作室 电话: 0633-8779837

新浪微博: 齐鲁晚报今日日照 邮箱: qlwbjrrz@163.com
读者QQ群: 102053024 日照妈妈群: 230817037

全心全意为日照人民服务