

舌尖上的淄博美食大盘点

淄博是齐文化的发源地,不但历史源远流长,饮食文化也是十分发达。淄博的美食主要集中在博山、周村两地。博山区是中国四大菜系之一鲁菜的重要发源地,已经成功举办过数次美食节,现有“鲁中美食城”之称,山东很多地方都有“待要吃好饭,围着博山转”的民谚。而乾隆皇帝南游时赐封的“天下第一村”——淄博周村区也以其独具风味的小吃而远近闻名。

博山菜作为淄博菜的代表,既有着一般鲁菜鲜咸脆嫩的特点,又独具特色,自成一格。博山菜做工精细,讲究汤头,煎、炒、烹、炸、炖、余、溜、

蒸、炆、烩,样样精通。

淄博主要以周村烧饼、卤汁羊肉、金河水煎包、油粉、菜煎饼、博山豆腐箱、酥锅等美食最具特色。

◇周村卤汁羊肉

远闻清香,近闻不膻,味美清口,咸淡适中,不仅是老少咸宜的肉食品,且营养丰富,同时也是风味独特的冬令上等酒肴。

◇博山豆腐箱

豆腐箱,豆腐切成方形,掏空,里面加上肉和菜调的馅,汤汁浓郁,味道极好,是博山传统名吃。豆腐箱属于鲁菜,主要原料是豆腐,口味

是鲜香,工艺是蒸,是山东省博山传统名吃。家常菜肴,故乡风味也自有一种独具的魅力,令喜爱它的人们萦绕心头,久久不忘。

◇周村烧饼

周村烧饼历史悠久,以薄、香、酥、脆著称。它形圆而薄,正面贴满芝麻仁,背面布满酥孔,被人喻之为白杨树干叶,若失手落地,则会皆成碎饼。烧饼有咸、甜两味,可久藏而不变质。

◇博山酥锅

是一种传统的时令、节令菜肴,因采用醋料较多,以肉鱼骨刺酥烂为主要特征,

“苏”“酥”谐音,遂改名为“酥锅菜”。由于酥锅菜用料广泛,食用方面,香酥可口,再加易学好做。酥锅的原料主要有白菜、藕、海带、冻豆腐、鸡、鸭、肉、鱼、排骨、猪蹄等。

◇周村煮锅

煮锅内一般放置惠州丸子、大丸子、炸豆腐页、肥肠等菜肴。店家在桌旁服务,客人可以根据喜好随意点大锅内的菜肴,店主切好了随时放在客人的小锅里。周村煮锅的特点是味道可口,品种多样,经济卫生,遂热遂吃。

(本报见习记者 李超 整理)

冷空气虽添凉

五一适宜出行

本报4月27日讯(见习记者 崔洋洋 通讯员 李君) 27日下午,记者从市气象局获悉,28日淄博有雷阵雨,最高气温仍维持在27℃左右;五一小长假期间(4月29日至5月1日)淄博以晴到多云天气为主,总体适宜郊游踏青和走亲访友。

预计28日,淄博天气多云转阴有雷阵雨,气温较高。随后,温暖舒适的天气即将告一段落,29日起,将有一小股冷空气从淄博过境,随之会带来一个降温过程,但天气以晴到多云为主,风力不大,适宜郊游踏青和走亲访友。

五一假期天气情况

预计4月28日白天,全市天气多云转阴有雷阵雨,南风2到3级,雷雨时阵风7级,气温16~27℃;29日,晴间多云,北风3~4级,气温12~24℃;30日,少云到多云,北风2~3级,气温11~24℃;1日,晴间多云,北风转南风2~3级,气温14~24℃。

旅游路上注意吃

营养卫生加安全

五一出行在外饮食,秉承合理、营养、卫生、安全的原则。

1.注意饮水卫生,一般来说,生水是不能饮用的,旅途饮水以瓶装水和消毒净化过的自来水为最理想,其次是山泉和深井水,江、河、湖水千万不能生饮。

2.注意多喝水,别吃胀胃的食物。脱水会使你更加疲倦和焦虑不安,不要喝酒精类饮料,建议准备运动型无机盐饮料、果汁等。如在登山过程中补充果汁,因它含单糖,能很容易地到达肝脏,产生肝糖原,迅速地补给身体能量。

3.慎重对待每一餐,饥不择食要不得。高中档的饮食店一般可以放心去吃,大排档可有选择地吃,摊位或沿街摆卖(推车卖)的不要去吃。

4.学会鉴别饮食店卫生是否合格。合格的一般标准应是:有卫生许可证,有清洁的水源,有消毒设备,食品原料新鲜,无蚊蝇,有防尘设备,周围环境干净,收款人员不接触食品且钱票与食品保持相当距离。

5.在车船或飞机上要节制饮食。旅行时,由于没有运动条件,食物的消化过程延长,速度减慢,如果不节制饮食,必然增加胃肠的负担,引起肠胃不适。

6.出游勿忘带上巧克力。可以在背包中放入巧克力。出游需要消耗体力,如果不及时补充,就会对身体造成不利影响,巧克力不仅能为日常膳食提供能量。

(本报见习记者 李超)

“梦回大唐”婚礼秀吸引游客

本报4月27日讯(记者 王亚男 通讯员 张红霞) 26日上午,一场盛大的“梦回大唐”古典主题婚礼秀在淄博周村知味斋大饭店隆重举行。雍容华美的古典婚礼带领观众感受了一次穿越千年的真实体验,为大家奉献了一场独树一帜又饱含期望的特殊盛唐盛典。

婚礼现场从服装、流程、礼仪等各方面都按照唐朝鼎盛时期的规划安排。许多现场的年轻人看完后都觉得很有新意,有个人表示看完后有了结婚的冲动。

据承办这次“梦回大唐”婚礼秀的知味斋大饭店总经理杨军介绍,他们请国内知名的婚礼策划大师策划了这场婚礼秀,这既传承了中国几千年的婚礼习俗,也吸引了大量的景区游客来观看就餐。



气温升高,胃肠道疾病患者增多

开心出游,莫让腹泻败兴

本报4月27日讯(记者 樊伟宏 通讯员 王德岩 魏广振) 27日,记者走访张店中心城区几家医院获悉,随着气温逐渐升高,胃肠道疾病患者有所增多。对此,张店区医院消化内科一医生告诉记者,随着五一假期临近,有不少市民选择外出旅游,对于这些人来说,尤其是短期旅游人群,一定要谨防“旅游者腹泻”。

据区医院医生介绍,这种

腹泻多是在旅游中肠道感染了外地不卫生饮食中的细菌或病毒引起的。“这种腹泻多通过被污染的水或摄入污染食品、乳类等感染,由于发病迅速,所以感染对象以短期旅游人群居多,表现有腹泻、腹痛、恶心及大便呈水状等症,严重者可能会出现脱水。”

“同时,除了细菌或病毒感染,‘水土不服’也是导致腹泻原因之一。”医生表示,据介绍,由于旅行身体疲劳、

饮食不习惯等原因,身体抵抗力会降低,所以在旅行中很容易感染细菌,从而引起腹泻、腹痛。

对此,疾控部门工作人员提醒市民,外出时一定要注意旅行卫生,饭前便后要充分洗手,少吃或不生吃冷食,保证饮用水卫生。食用的瓜果蔬菜要彻底洗净,水果尽量去皮食用,不要到无餐具消毒设备的餐饮机构或路边小店就餐。

多知道点 滥吃抗生素 易杀死益生菌

疾控部门工作人员强调:“一旦出现‘旅游者腹泻’,游客一定不要滥吃抗生素,因为抗生素服用不当,会在杀灭有害菌的同时杀死益生菌,这样就易使旅行者在感染性腹泻停止后,出现因为严重缺乏益生菌的功能失调性的腹泻。”

银座家居五一巅峰钜惠,强势来袭

——十年银座情,家居感谢您

春暖花开的季节,我们又迎来了五一小长假的到来。十年来,在广大消费者的支持下,银座家居取得了骄人的业绩,今年正值银座品牌进驻淄博地区十周年之际,我们将一如既往的与淄博人民携手,共同创造美好家居生活。

为了更好的回馈广大消费者的支持与厚爱,商场五一钜惠风暴即将来袭,超低价的产品,高品质的建材、家具商品供您挑选。进店无需购物,免费抽奖,每天都有定量礼品免费赠送,而且更有超值优惠活动为淄博百姓感情储备。我们的服务宗旨一直是以让顾客感到满意为最大满足,今年的五一小长假,银座家居别无他求,只为等您的到来,为您提供最

优的商品,最佳的服务和最棒的购物享受!

另外在五月这个缤纷浪漫的季节里,银座家居推出了第一届“软体家具节”,三楼软体家具区千余款或淡雅或靓丽的软体家具放量又放价,5.1元、51元、510元、1051元、3051元等等多款“51”超值软体家具为您的爱家丽舍精心装扮,妖娆绽放。

与此同时,商场多数品牌也推出相应活动:安华卫浴购物满2000即可砸金蛋一次,百分百中奖,多台海尔冰箱、洗衣机等丰厚奖品,总有一台属于您;大自然玉艺源家具单笔合同每满2万元即赠名牌冰箱一台;统一名品联盟五一倡环保,购物即送健康

秤...多品牌多重优惠,定能让您满载惊喜而归!

十年的时间,银座在淄博人民的支持下已经发展为一个高端品牌,银座家居坚持真诚奉献的原则,全心全意为广大的消费者服务,让每一位来银座家居购物的顾客都能感受到我们的热情与真诚。我们秉承着“缔造品质生活,引领城市风尚”的经营理念,提供给消费者的不仅仅是优质的商品、满意的服务,更重要的是,我们是“品质”生活的生产者,旨在为广大消费者创造一个健康安全、个性时尚、可持续发展的生活空间。

十年的时间,银座家居一直在做着一件事情,那就是:真心



实意为淄博百姓做好家居服务!接下来的日子,我们会一如既往真诚奉献,奉献真诚,精心为您打造绿色家居生活。也期待与淄

博消费者一起,鉴证银座品牌在淄博的二十年、三十年...乃至百年的淄博银座品牌成长轨迹与发展奇迹!