



欢迎提供

新闻线索

新浪微博 http://weibo.com/irbz

热线电话

3211123

最低奖励30元 上不封顶

滨州市惠民县有个“长寿村”——

# 庵里吴村有31位80岁以上老人

文/片 本报记者 王忠才



▲在房前屋后休闲聊天的老人们。

▶86岁的刘荣英和他68岁的儿子。



滨州市惠民县西北部的石庙镇庵里吴村是滨州市历史文化名村，也是中国传统的村落之一。庵里吴村现有259户共960人，其中80岁以上的31人，90岁以上的6人，现年龄最大的99岁。

记者从滨州市老龄委了解到，按惯例90岁以上达到万分之一就可以列为长寿调查地区，庵里吴村称为“长寿村”当之无愧。长寿老人们的是什么样的生活方式，有着什么样的养生秘诀呢？近日，记者走进长寿村老人的生活，观察他们的生活环境，寻求他们长寿的秘密。

## 崇尚劳动，快乐劳作

常言道，老来坐享清福，可是记者在庵里吴村了解到，这里的老人可不这么想，他们把劳动当成快乐，当做一种享受。

记者在村委会工作人员的陪同下走进吴名选家中，今年已经是94岁高龄的吴名选正在翻晒玉米秸秆，当获悉我们到来，94岁的吴名选动作麻利地要我们进屋里喝水坐坐。

吴名选老人告诉记者，他现在耳不聋，眼不花，看到记者有点半信半疑，吴名选老人拉着记者就往屋走，走进屋里，记者发现里屋里面的电视机还开着，正在播放中央电视台戏曲频道。“我每天都看电视，听戏。”老人说着又拉着记者走进他的厨房。老人走起路来很稳，不住拐杖，不需要任何搀扶。“一天三顿饭，我自己做，现在还不需要麻烦孩子们，我只要能活动，就能干这些活。”

刘荣英老人今年已经86岁，五世同堂，身体依然很棒。记者去刘荣英家里探访时，刘荣英老人并没有在家，经过邻居的提醒，记者在院子后面的院子里找到了她，她正在清理院子准备种点东西。“人啊就不能闲着，得干活啊，不干活心里觉得不得劲。”刘荣英笑呵呵地说着，“苦日子早就过去了，我们家现在都五代同堂了，儿孙们都孝顺。”刘荣英老人每天按时起居，早上起来，把家里地面清扫得干干净净，桌椅板凳也摆放得很整齐。

听说记者到来，刘荣英的儿子吴清波赶回家中，吴清波今年已经68岁，可是仍旧在种地，当天下午还在给小麦浇水呢。

## 邻里和睦，从不吵架

2012年，滨州市开展选派第一书记帮扶工作，经过第一书记的帮扶，庵里吴村以创业街将村子分为东西两部分，一共居住着9个姓氏259户村民，房子十分有序。村里地面上看不见鸡屎牛粪，家家户户都有自己的小院，小院子里干干净净，没有乱堆乱放的杂物，整齐清爽，给人很舒服的感觉。

记者行走在村里采访的路上，看到的是三三两两的居民坐在一起拉呱聊天，不时传出一阵阵笑声。记者每走进一户人家，他们都非常热情，脸上露着善意的笑容。

在走访中，让记者感动的是从

他们之间听不到吵架声，无论是婆媳之间、父子之间，还是邻里之间都和睦相处。“遇事大家在一起商量下，就解决了，能有什么事过意不去啊，和和睦睦互帮互助。”村民吴立明说道。据了解，他们从不为一点小事吵架，左邻右舍之间即使发生了很大的矛盾，也会在相互谅解中化大事为小事。

村民们说，豁达开朗，别斤斤计较，勤劳朴实就是他们长寿的秘诀。

## 粗茶淡饭，爱喝菜汤

记者在庵里吴村采访时了解到，庵里吴村2012年农民年均收入5000多元，虽然不是很多，但是家家户户都有电话、电视机，多数还有冰箱、摩托车甚至是高档轿车。生活条件越来越好了，可是他们吃饭并不是大鱼大肉，在走访的5户家庭中，他们的午饭饮食多以素菜为主，荤菜少，平时爱吃瓜果。

其实，村民的经济已今非昔比，日子完全可以过得奢侈一些，但他们并不这样想。村民们说，“别看这粗茶淡饭，它养人啊，祖祖辈辈传下来的，这比那山珍海味强多了。”他们告诉记者，他们喜欢这种粗茶淡饭的生活，日子越来越好了，对粗茶淡饭越有依赖了，不是不吃鸡鸭鱼肉，只是不会那么贪恋了。

记者发现这些寿星们除了有个好心态，还都有个不错的胃口：一般一顿饭能吃一大碗饭。据介绍，在饮食方面青菜是必不可缺的，肉类方面主要还是以自家养的猪、鸡、鸭、鹅等为主。平时不挑食，有什么吃什么，十分随意，尤其喜欢喝素菜汤。不偏食、不暴食，生活起居有规律，坚持早睡。

## 重视教育，尊师重教

行走在庵里吴村，说起村里的自豪事，除了长寿、和睦，还有他们村里这些年来培养出了一批批的人才。“俺们村这么多年来，特别重视教育，不学习不行，再穷也得供应孩子读书，不读书没出息。”村民吴立明说，他们村里从1977年恢复高考以来，先后培养出了6名博士，4名硕士，大中专以上学历147名。

“我们村里对老师特别尊重。”吴立明说，他们村这么多年来，基本上每年都有学生考上名校，考取博士的现在有的在中科院、中央美院等。“咱村不大吧，还真没少出人才。”

## 79岁老人被打得软组织损伤 村支书被处以行政拘留13日

本报5月2日讯(记者张凯) 因言语不和，牌桌上滨州经济开发区79岁的老人杨义同被村支书杨拴合殴打，老人被打得头破血流腰部肩部多处软组织损伤。

3月6日下午，滨州经济开发区沙河办事处司家村一村民家，79岁的杨义同正在和几位老人打牌休闲。司家村党支部书记杨拴合在牌局旁观看，交谈中两人因牌局发生口角。继而杨义同被杨拴合殴打，杨义同头部、腰部受伤。

当事人杨义同的亲属告诉记者，事发第二天老人被送进滨城区市立医院，头被打破了，血一直在流。记者从住院病案上看到，杨义同入院诊断为“蛛网膜下腔出血，多处软组织损伤，脑梗塞。”

杨义同的亲属杨先生说，一开始村书记并不认账。“不但不承认，还说要我请他喝酒。”杨先生说，在这样的情况下他报了警。

在杨先生报警后，开发区分局沙河派出所迅速传唤了当事人。在一份《滨州市公安局经济开发区分局公安行政处罚决定书》上，记者看到当事人杨拴合被处以行政拘留十三日、罚款五百元。

据了解，杨拴合在接到处罚决定书后因身体原因入院治疗。

5月2日，记者联系到了杨拴合，他表示当日的确和杨义同发生了口角，但究其原因并不是因为打牌而是因为工作中处理宅基地问题。目前，当事人杨拴合正在医院治疗。

## 露天烧烤油烟直扑居民家 邹平城管局表示尽快查看

有市民直言请城管局长到居民家住上一晚

本报5月2日讯(记者张凯) 邹平市民任先生向本报反映，最近他所在小区居民楼下开起了几个露天烧烤摊，一到晚上烧烤摊上的油烟就会随风吹到居民家里，居民楼和烧烤摊只隔着一堵墙。

4月30日，记者来到任先生反映问题的黛溪五路。尽管是下午5点，但沿着黛溪五路两侧的烧烤摊已陆续摆了出来。

据了解，任先生居住在黄山三路与黛溪五路交叉的小区。目测发现烧烤摊距离小区最近的一栋楼仅仅隔着一堵墙。“晚上直接不开窗户。”市民李女士说，特别是稍微有点风，油烟直接往窗户里扑。“我在这买房子已经两年了，本来劳累一天，回到家里想好好休息，但楼下的吵闹声和呛鼻子的油烟味直接没法睡觉。”

“特别是这几天，烟味很厉害，窗户直接不敢开。”老人任先生说，他身体不是很

好，一直在家静养，但楼下烧烤的油烟让他整天没法开窗，“憋得慌啊，屋子里没一点新鲜空气。”

30日晚，记者在黛溪五路发现，路两侧不仅油烟漫天，烧烤摊上的吵闹声，划拳声，谈笑声一直不断。

“一些人喝了酒以后，说话嗓门特别高，在楼上都听得很清楚。”附近居民杨先生说，黛溪五路上的烧烤摊经常使他晚上难以入睡，严重影响了附近居民的身心健康。采访中一市民直言：“实在是呛得受不了，建议城管局局长到居民家住一晚上试试。”

2日，记者就此事致邹平城市管理局执法局。一工作人员表示，城市内的露天烧烤是分区管理的，必须在指定地点烧烤，黛溪五路属于划定允许烧烤的区域。对于市民们遇到的困扰，该工作人员表示将尽快实地查看，解决扰民的问题。

## 随车携带七把砍刀 半夜路边自卸车牌

巡逻民警现场盘查给予拘留处理

本报5月2日讯(记者王忠才 通讯员 吕玉峰) 近日，滨州一男子半夜将所驾轿车停在路边自卸车牌，巡逻民警发现异常对其检查，结果在车后各厢里查获7把长约70公分的砍刀，遂将其传讯至公安机关，给予行政拘留的处罚。

4月30日0时40分，滨城区公安局特巡警大队民警巡逻至滨城区黄河二路、渤海十一路交叉路口以南时，发现一辆黑色比亚迪轿车停在路边，巡逻民警走近后看到一男青年正在拆卸车牌。“当时就觉得有点异常，就上前示意检查。”巡逻民警告诉记

者，他们下车后对男子驾驶的轿车进行检查，在后备箱内查获七把长约70公分的砍刀。

据该男青年司某称，他在滨州是做旅馆生意的，害怕哪一天会有人闹事，为了保护自己的安全，吓唬下闹事的人，一直想买把砍刀放店里。4月26日，司某从滨州开车去淄博，在途中发现路边有人卖砍刀，一问价格才27元一把，感觉不错又很便宜就买了七把，用来防身。买来后并一直随身携带，没想到被巡逻民警发现。公安机关对司某因携带管制刀具做出行政拘留的处罚。



94岁的吴名选自己晒柴火做饭，干起活来依旧很利索。