

H7N9 医药费新农合可报销

医疗机构先行垫付报销费用,患者只需支付自负费用

本报聊城5月2日讯(记者 王尚磊 通讯员 任俊青 汝国栋 路印娟) 5月2日,记者从市卫生局了解到,帕拉米韦、疏风解毒胶囊和体外膜氧合(ECMO)等人感染H7N9禽流感检查及治疗过程中所需的药品及诊疗项目添加至新农合医疗报销目录,参加新农合的居民如感染H7N9,就医费用可及时得到报销。

记者从聊城市卫生局了解到,为充分发挥新型农村合作医疗在感染H7N9禽流感防治工作中的保障作用,进一步加强感染H7N9禽流感防治工作,聊城市卫生局严格按照国家卫生和计划生育委员会及省卫生厅的要求,在全力做好支持人感染H7N9禽流感疑似患者和确诊患者就医必需的药品和诊疗项目纳入新农合报销范围,并执行新农合重大疾病保障的报销政策。

市卫生局参照国家卫生和计划生育委员会制定的《人感染H7N9禽流感诊疗方案(2013年第2版)》,将帕拉米韦、疏风解毒胶囊和体外膜氧合(ECMO)等人感染H7N9禽流感检查及治疗过程中所需的药品及诊疗项目添加至在新农合报销目录,以便上述费用发生时,可以及时报销。

同时,将聊城市人民医院和聊城市传染病医院设为人感染H7N9禽流感定点医院;各级农办以便民利民为出发点,提供便捷、高效服务,要求承担人感染H7N9禽流感患者救治任务的医疗机构简化患者就医费用的结算和报销流程,人感染H7N9禽流感患者出院时,其医药费用中新农合报销部分由医疗机构直接(先行)垫付,患者只需支付自负费用。

直行车辆占用车道,非机动车堵塞路口

机动车右转弯也得“等红灯”



1日中午,在利民西路与柳园南路交叉路口,由于行人等红灯堵住路口,右转车辆也只好一起等红灯。

本报聊城5月2日讯(记者 张跃峰) “遇到红灯时,不光直行车道上排成长龙,竟然连右转弯的车道也堵住。”这是五一长假期间市民罗先生驾车外出时的遭遇。记者走访发现,在聊城城区绝大多数路口,右转弯时均没有设置信号灯,可是由于直行车辆占道以及非机动车道堵塞路口,交通高峰时基本上每个路口右转弯都得“等红灯”。

市民罗先生家住铁塔商场附近,1日上午10点多钟驾车外出办事时,经由利民西路右转弯开往柳园南路。等他赶到利民西路与柳园南路交叉路口时正好遇到红灯,由于该路口并未设置右转弯信号灯,正常情况下他直接右转弯就可以。可以由于等红灯行人及电动车、自行车堵住了右转弯路口,他跟随其他一些需要右转弯的机动车辆一起只好停车,等绿灯亮起堵塞路口的行人及非机动车辆离开才得以转弯。

除了罗先生所说的两个路口,记者调查发现东昌路、卫育路、兴华路、花园路、振兴路、建设路等城区各条主要道路一些交叉路口均存在这一情况。

执勤交警表示,对于过往行人及电动车、自行车堵塞路口,除了路口有交警执勤进行疏通外,还没有什么其他的好办法。如果路口有交警执勤,也绝对不允许直行车辆占用右转弯车道等红灯,如果发现会视情况进行处罚。

新闻延伸>>

有的路口 为啥限制右转弯

采访过程中记者注意到,在聊城城区的东昌路与柳园路交叉路口等少数路口还设有右转弯信号灯。

对于哪些路口设置信号灯限制车辆右转弯,执勤交警解释说,根据有关规定,交通信号灯有多种,其中既包括简单的红绿灯,也有箭头形状的车道信号灯。对于右转弯车辆行经路口要不要等红灯,那就要看右转弯道的交通信号灯是简单的红绿灯,还是有箭头指示的信号灯。

如果右转弯道的信号灯是有箭头指示的,灯亮,车辆就要等红灯。否则,车辆、行人可以通行。对于哪些路口限制车辆右转弯,哪些路口不限制车辆右转弯,是根据具体的道路状况、交通流量来综合考虑,有些路口对右转弯的机动车进行限制也是为了优先放行其他车道的车辆,减少车辆交会时造成的相互影响,提高道路的通行效率。

百大金鼎“五一外传”即将火爆登场

——献给旅游归来的朋友们

五一期间,百大金鼎推出了一系列的活动,真心答谢广大顾客朋友们,活动也得到了顾客朋友们的认可。活动期间,金鼎两店高朋满座、人流如织,大家都满意而来,满载而归。可是,五一期间有很多朋友由于外出旅游,错过了这次购物的良机。近期有很多朋友打电话纷纷咨询。

为满足广大外出朋友们的购物要求,百大金鼎特意于5月4日、5日将推出“五一外传”活动,更多惊喜,更多优惠,全面满足大家的意愿。在本次活动中,大家将继续享受大型促销的快

乐。全城大返券-满200元送230、200、160、110。黄金大惠战-买黄金到金鼎,黄铂金激情让利,再送你全免加工费!玉器买1000送1000,银手镯11元每克,钻石、名表好礼不断。日化大送礼-全场满200返50/40/30+柜柜有礼,林清轩、泊美、露华浓超级大促,给你想不到的惊喜。雅漾、雅顿、DQ心动大礼、时尚动人。名品大抢购-金鼎购物中心一楼中厅阿迪、耐克大型特卖会火爆1折起!依波表全国巡展3.5折起,特价198!

此外,应金鼎商厦雄虎皮鞋

特邀,山东电视综艺频道主持人李鑫5月12日将与您准时相约金鼎商厦,雄虎皮鞋2013新款全场79元……爆卖。

据悉:本次活动仅限5月4日、5日举行,最后的购物良机绝对不要错过!另外,本报记者获悉百大金鼎在母亲节即将来临之际,亦将推出关爱母亲的系列活动。百大金鼎祝天下所有母亲节日快乐。答谢母恩——如今,我们共同的心愿让妈妈感受永恒的幸福和自信。

张召旭 常秀慧

百大金鼎 唯美婚纱秀引爆“五一”

“五一”假期期间,金鼎购物中心一楼大厅上演了“遇到·幸福”系列活动专场,为市民展示了最时尚的婚纱礼服秀,同时进行了万元钜惠大抽奖活动,丰富了市民假期生活,为市民带来了实惠。

活动期间,百大金鼎携手卡梅隆婚纱会馆联合推出“遇到·幸福”婚拍(婚纱礼服)主题发布会,让水城市民了解到最前沿的时尚文化,通过图片展示,模特走秀、主持人解读三位合一,全方位展示近年来最卓越的婚纱摄影的精彩内容,通过声光电传递幸福一刻的美好及爱情世界的浪漫

与荣耀。活动现场聚集了上百名顾客观赏婚纱礼服及时尚服装走秀,卡梅隆婚纱会馆特邀化妆造型师现场演示授课,令爱美的水城丽人们大开眼界,不仅体验到一流的时尚婚拍,更感受到高品质的生活节奏及卓越的生活体验,传递出幸福爱情的美好。

三天假期活动,不仅包含了特邀化妆造型师现场演示授课,时尚华丽的婚纱走秀,更有现场万元抽奖活动。参加活动的上百名顾客参与了卡梅隆举办的顾客万元抽奖环节,最终33对幸运顾客获得卡梅隆婚纱会馆精心准备的奖品。

膳食纤维打响肠道健康保卫战



现代快节奏的生活,繁重的工作压力,越来越多的人出现肠道问题。王媛就是其中之一,33岁的王媛,是某企业白领,上班一直对着电脑,除了倒杯水喝外,几乎没有闲暇起来活动。上班久坐不说,加班更是家常便饭。偶尔按时下班,还要约上几个好友吃饭、K歌。长此以往,王媛的身体发出了警告:经常出现便秘,她的身材也愈发臃肿。

其实王媛的问题,安利营养顾问孟建伟说,便秘在很多人看来是小问题,实际不然,出现便秘就需要及时调节饮食,否则长期便秘容易导致痔疮,严重者甚至增加直肠癌的发病率。

粗粮果蔬里的秘密

便秘和膳食不科学有直接的关系。在经过一阵对精细粮食的追逐后,人们又倡导饮食的“返璞归真”——多吃粗粮、杂粮和果蔬。这是有科学依据的,因为粗粮、杂粮以及蔬菜、水果等植物性食物中含有丰富的膳食纤维,它被称为“人体清道夫”。在维持肠道健康方面,膳食纤维扮演着重要角色,它的真

实身份是一种不能被人体肠道吸收,但对人体有健康意义的碳水化合物。膳食纤维除了维持肠道健康外,还能起到降低血脂、降低血糖、预防癌症、控制体重等作用。《中国居民膳食指南》建议正常成年人每天摄入膳食纤维25g-30g。如果日常饮食无法满足,可以补充富含膳食纤维的营养补充剂,如安利纽崔莱果蔬高纤维咀嚼片。

膳食纤维知多少

在膳食纤维的诸多作用中,最显著、最直观的是通便。其实,膳食纤维也分为不同种类,不同的膳食纤维在通便上起到的作用不同。

按照水溶解型,膳食纤维又分为可溶性膳食纤维和不可溶性膳食纤维。

可溶性膳食纤维对通便的作用机制是刺激肠粘膜,促进肠道蠕动、加快粪便的排出速度,可溶性膳食纤维在燕麦、大麦、水果和豆类等含量比较丰富。而不溶性膳食纤维起到的作用在于增加粪便的重量和体积,使粪便柔软、易于排出、加速排便,不溶性膳食纤维在麦麸、全谷粒、蔬菜和坚果类含量丰富。

所以,在日常饮食中,这两种膳食纤维都要摄入,才能更有效的保持肠道健康。

小测试:

1. 平常在家就有便秘的困扰吗?

2. 出差两三天,由于环境的变化及饮食的变化,在外几天都不能顺利排便吗?

3. 工作忙碌,一日三餐时间不规律,为了让自己体力充沛,多选择肉类食物,对于青菜水果不屑一顾吗?

4. 想控制体重,可又不想挨饿?

5. 工作压力大,造成肤色不均吗?

6. 你对于食物总是精挑细选,很少吃粗粮吗?

上面几个选项中,如果你选了3个以上YES,那么您就需要补充膳食纤维,增加运动,如果您日常的饮食达不到足够的膳食纤维或者缺乏运动,可以选择补充富含膳食纤维的营养剂,如安利纽崔莱果蔬高纤维咀嚼片等。