

健康美体

# 罗丹形体管理来了



罗丹形体管理是一种全新的身材管理模式,不同于以往任何一种简单的美体形式。运用人体美学、人体功能学、人体生态学等多种世界最前沿的先进理念,结合独有的技术,从根本上解决影响女性健康及导致身材变形的世界性难题。无需手术,精确修复身材变形部位,提升体态美感,最大限度突出高贵不凡的自我气质,掌握身体、情感、生

活方式的平衡,达到生活的更高层次:爱、自我价值和别人的尊重。

**形体管理是女性追求身材完美的必然趋势,是二十一世纪提升女性生活品质的重大突破。**

女人一生保持美丽是对家庭和社会的责任,漂亮的容貌只能记住瞬间,优雅的气质让人尊重和难忘。

知性、成熟、有内涵,再加上优美的体态,两者完美的结合才能彰显女性优雅高贵的气质,也是女性魅力真正的体现。好的体态,是体现女性优雅气质最重要的标签,也是影响气质最重要的外在表现。身体多个部位的缺陷将直接影响体态美感和着装效果:如后背出现难看的赘肉,显得上身臃肿;胸部脂肪流失,使胸部变小或者下垂,显得上身粗短,影响视觉美观;腰部脂肪的大量堆积,影响身形的美观和协调,臀部松垮,下垂,发散,使大腿变粗,导致上下身比例失调等等导致体态发生变化,直接影响女性着装效果和自信,很多女性朋友没有发现或不会展示自己的独有的美。

**建立科学合理的饮食结构是健康持久的拥有优雅体态和**

**气质的前提和重要保证。**

盲目的节食,不能使身材更美丽。人体是个平衡的生态系统,如果不能保证充分吸收每天身体所需营养(人体每天所需营养有50多种),节食或者简单的低脂低碳饮食都会导致人体生态系统失衡,从而导致新陈代谢缓慢,导致体态臃肿,也导致诸多的慢性疾病的发生(如关节炎、心脏病、糖尿病、老年痴呆、癌症等慢性疾病),严重影响健康。

我们每天吸收有益脂肪不足的时候,皮肤会变得干燥,大脑会反应迟钝等等;大脑中60%是脂肪细胞组成,细胞膜也是由脂肪细胞组成,如果有有益脂肪不足的时候,导致细胞与细胞之间交流不畅,从而导致新陈代谢缓慢,导致体重增加。需要摄入有益脂肪,加速新陈代谢,罗丹形体管理将指导你减少饱和脂肪和反式脂肪等不良脂肪的摄入,增加有益脂肪的摄入量,建立科学合理的饮食结构,并长期指导和监控饮食,通过科学合理的膳食结构让爱美女性不受节食之苦,建立持久保持良好体态的基础。

罗丹形体管理根据每个人的身体条件,按年龄、身高、体重

及新陈代谢状况,设计合理的饮食调整方案,保持合理膳食,长期保持饮食结构的均衡;加上世界首创的外部管理方案,无需经历手术的痛苦和风险,精确修复和调整影响体态的缺陷部位:一、准确消除后背影响美观多余的赘肉,使背弓光滑,上身变得修长,看起来魅力十足。二、提升下垂变形的胸部,管理流失的脂肪,使胸部丰满挺拔,更能突出女性的高贵气质和自信。三、根据身材比例,消除腰腹部多余脂肪,使小腹平坦,腰部达到合理尺寸,恢复女性迷人风采。四、上提收紧松垮下垂的臀部,使臀部浑圆上翘,下身明显拉长,感觉亭亭玉立,妩媚动人,性感十足。

通过科学管理,使身材比例更协调,看上去立体、饱满、曲线生动,更加突出身材原来优势,最大程度提升和保持优雅高贵的气质。

罗丹形体管理帮助女性朋友突出自己独一无二的体态美感,长期拥有和保持高贵不凡的自我气质,40岁、50岁、60岁一样拥有迷人身材和优雅气质,更自信的生活,让美丽超越年龄,历久弥新。

咨询电话:13954555093

健康美牙

鹏爱口腔

为您量身定制美牙



拥有一口整齐、洁白的牙齿,会给你的形象加分,但是人们总是有这有那的牙齿问题,怎么办呢?针对现代社会很多人备受各种牙齿问题困扰的问题,鹏爱口腔为港城市民奉献经典美牙“盛宴”,掀起港城新一轮美牙新风暴。

**技术优势:数码冠,七天拥有明星笑容不再是梦!**

烟台鹏爱美容整形医院口腔中心独家引进的数码冠技术能根据每位顾客的脸形、肤色、唇形、牙齿形态、排列状态等进行个性化综合设计,不仅考虑咬合关系,更注重兼顾整口牙齿的美观,面部的整体协调。独特的3D可视设备,整个过程完全可视,现场即可看到制作后的效果。美牙步骤严谨,构造精密,外形精确,与牙体高度密和。7天即可让您终生拥有珠贝靓齿。

**技术链接:告别传统美牙,五大优势得天独厚!**

**观念不同:**数字口腔创新了美牙观念,秉承看牙是快乐的,舒适的,无痛,无菌,无障碍的。

**设备不同:**数字化口腔多采用智能化的设备系统,以检查、扫描、定位、设计、及时加工,一气呵成。

**技术不同:**科学专业的技术,与高端设备无缝对接,有效保障原牙不伤周围牙。

**效果不同:**数字智能扫描精准技术,修复体精准合体,舒适牢固,生物相容性高且整体性好,形态逼真,完全看不到修复痕迹,咬合自如,舒适稳固,整体性好,美观。

**服务不同:**数字化口腔采用的美牙管家体系,采用独特的“一站式”服务,并采用记忆化服务,将您的牙齿状况记录归档并保存20年以上。

**美牙对象:**

暴牙、虎牙、老鼠牙(个小牙)、地包天、前牙拥挤、前牙稀疏、牙列不齐、牙齿缺损、烤瓷牙失败、氟斑牙、错过矫正黄金七的成年人以及重度四环素牙等。

美牙咨询热线:18663840980

美丽讲堂

## 3招让你做完美女人



本期嘉宾:梁医生整形美容外科梁忠军主任  
主持人:朱桂杰  
咨询热线:13954536555  
咨询邮箱:ziyitianyu@163.com

“对镜贴花黄,无处话凄凉”,或许你总在艳羡别人的身材,慨叹自己怎么不是个长腿翘臀、玲珑小脸的美人胚子。那么不妨了解一下最受女性青睐的

三种整形手术方法,或许对你有很多启发。

### 巴掌大小脸

瓜子脸是最美的一种脸型,瓜子脸上部略圆,下部略尖,型似瓜子,谁都想拥有这样一张玲珑的瓜子脸。有数据表明,理想瓜子脸的长宽比例为34:21,下巴是整个脸型的关键。精致俏丽的下巴对脸部轮廓有着至深的影响。

东方女性的脸通常具有蒙古人种特点,下颌宽阔、鼻背塌陷,最多见的是国字脸、苹果脸,原因是双侧下颌角过大或咬肌肥大。

改脸型手术究竟是怎样呢?梁忠军主任介绍说,颌面整形包括下颌角肥大整形、颧骨整形等。在整形前,医生先要从正面、侧面等六个角度为受术者拍照片,再根据X光片了解骨骼的具体情况,来定制尽可能体现美丽效果的整形方案,以获得圆润的鹅蛋脸或精巧的瓜子脸。

### 丰满的胸部

拥有丰满的乳房,凹凸有致的身材,是众多女性梦寐以求的事。

东方女性由于身材本来就比西方人娇小,相应地,胸围的平均值也比西方女性要略小一号。这是由于饮食结构、乳腺腺体对雌激素刺激的反应不敏感等内外多种原因造成的。

隆胸的过程让我们充满了好奇,梁主任对隆胸过程的详细描述也许会对你有帮助。梁主任介绍说,医生会首先根据就诊者的身高、体重、三围比例精密测算乳沟深度、乳突高度、乳峰间距,制订出与身材最相称的整形方案,在对患者进行局部麻醉镇静,患者在睡眠中完成手术。首先对胸部进行消毒,在病人胸部描画两个对称的半圆,确定乳房下沿;然后在腋下做开口,将特制器具由开口处深入,按照所画的线把粘在一起的胸部肌肉拉开,

并于胸大肌下分离出一个空间,把硅胶囊假体从开口处塞进去,手术完成后缝合。

### 细腰翘臀

高耸的胸脯代表着成熟女人的丰腴,而细腰翘臀,则传递着更加性感的信号。完美三围勾勒出女人的曲线,哪里的部位比例失调,都会让女性的魅力大打折扣。

据一项调查显示,身材曲线是已婚女性对自己最不满意的一个项目,很多女性希望通过整形手术来让小腹变得平滑,紧实。在人体构造中,脂肪占20%左右,超出这个比例,就会陷入肥胖境地。有些女性,体重很标准,只是局部有些赘肉。

吸脂的主要过程首先是确定抽取脂肪的范围,注射含有局部麻醉药的“肿胀液”。然后在术区切一个1厘米的小口,插入金属吸管抽取,脂肪组织顺着吸管被吸入脂肪抽取机的储存瓶内。

福田体检  
FUTIAN CHECKUP  
只为健康

## 还没去福田,别急着做体检!

### ——福田体检5月特惠大酬宾

☆ 体检新区五月开业迎宾  
☆ 福田开业三周年店庆  
☆ 母亲节特惠大酬宾

双重好礼  
特惠酬宾

一重好礼:

新老会员充值大赠送

充值1000元

赠送200元

充值2000元

赠送500元

充值5000元

赠送1500元

二重好礼:活动期间,做TCT检测、HPV16/18检测、电子阴道镜检查、肿瘤标志物检测、动脉硬化检测、骨密度检测等体检项目,均享受半价优惠,其它项目享受特价优惠。

时间:5月1日至5月31日,仅限一个月

活动期间交款预约全年有效

预约电话:6872222 6875555

地址:烟台旅游大世界南门

福田体检中心——烟台市民最满意健康体检机构