

# 六旬老人晨练摔下山坡 保安的哥仗义伸手施救

## 老人颈椎受伤，被众人及时送医救治

文/片 本报记者 周衍鹏

### 直奔现场

6日上午，60多岁的庞先生在国信体育场一山丘晨练时，由于草皮湿滑不慎从山上摔下后撞到树上，造成颈椎受伤。在一名保安和一名哥的恰当救助下，庞先生被及时送医救治。庞先生及家属非常感激，想要找到仗义伸援手的哥的，当面向他说声谢谢。



庞先生脖子上戴着护颈，在医院等候治疗。

### 老人晨练滚下山撞伤颈椎

60多岁的庞先生每天都有晨练的习惯，几年前因颈椎不好做过一次手术，此后外出晨练时，老伴都会陪他一起，以防晨练时出现什么不适，可以有人照应。直到近日，由于需要在家照看小孙子，老伴才不再同他一块出去晨练。

6日清晨，庞先生像往

常一样，到国信体育馆内锻炼。上午10时许，当他在体育馆东南门附近的一处小山丘锻炼准备下山时，本想抄个近路走草坪，没想到草皮太滑，脚底突然打滑，他一个跟头就从山坡上摔了下去，滚了五六米远后，撞到了一棵小树上。

“当时感觉颈椎一阵钻

心的痛，想站却站不起来，”庞先生说，摔倒后他尝试着坐起来，但因颈椎疼

痛难忍，最终他放弃了，只好掏出手机给老伴打电话求助。

### 的哥、保安一起帮忙

接到电话后，庞先生的老伴急忙打了一辆出租车，赶往事发的国信体育馆。由于事发时体育馆内晨练的人已经不多，而庞先生摔伤的地方又是在半坡上，因此当时并没有路人发现，直到老伴赶到后，受伤的庞先生才

被发现，而此时庞先生的老伴已经吓得不知所措。原本已经把老人送到目的地可以离开的出租车司机见状后，主动下车上前帮忙，同时联系了120救护车。此时，一名体育馆内的保安看到这边出事后，赶过来帮忙。

由于出事地点不太好找，为节省宝贵的救援时间，出租车司机又多次与120救护车联系，引导正确线路，同时他还特意开车到银川东路国信体育馆南一门接应，这一等就是近半个小时，直到救护车到了以后，他帮忙将

庞先生送上救护车才悄然离开。“为了帮我们耽误了好心的哥那么长时间，我们本想多给一点钱，他却坚决不收。”庞先生的老伴说。经诊断，庞先生为颈椎挫伤，所幸好心人的救助方法很恰当，没有造成二次伤害。

### 伤者及家人寻找好心的哥

“当时急着去医院，就没顾上要出租车票和好心司机的名字和电话。”庞先生的老伴说，只记得是一辆绿色的出租车，司机年龄在四五十岁。

庞先生说，如果可能的话，他们希望能够找到当时的好心司机，一是想当面表达谢意，另一个是希望大家明白还是好人多，能够继承和发扬中华民族助人为乐的

优良传统。同时对于当时帮忙的那名体育馆保安，他们也非常感谢。

“这只是小事，我想不管是谁，见了这种情况都会出手相救的。”6日中午，记

者在国信体育馆找到了当时帮忙的那名保安，同时转达了庞先生家属的谢意，他感到非常意外，同时心里也很激动，因为自己的举手之劳，庞先生竟然还一直记在心里。

### 相关链接

#### 路遇老人摔倒时 弄清原因再搀扶

老人晨练摔伤，路遇好心人上前施救，这弘扬了一种正能量。但在采访中得知，如果遇到老人突然摔倒，旁人切记不可急于搀扶，否则很可能“帮倒忙”。

据青医附院急诊科一名医生介绍，如中风者摔倒，立即扶起只会加重出血症状；脑供血不足引起的晕厥，病人应平卧，如将其扶起反而加重其脑部缺血状况；发生骨折或脱臼，搀扶会加剧损伤，尤其是脊柱骨折病人，若损及脊髓神经，还可引起截瘫。

医生提醒，搀扶摔倒老人前，应先观察老人的表情、神态，如老人神志清醒，可先询问摔倒的原因，哪些部位不适，然后给予帮助。如心绞痛病人，应帮其服下急救药，然后再送医院。遇到昏迷或有语言障碍的老人，应立即打急救电话。对于呕吐病人，应将其头部侧向一边，以防呕吐物回流呼吸道引起窒息。

在确认摔倒者无脊柱损伤时才可缓慢平稳地搬动病人，要一个托头、胸部，一个托腰、臀部，一个托腿、脚，这样才能避免造成二次伤害。如不能确定伤者伤势，最好等专业救护人员赶到后救治，以免造成二次伤害。

#### 李沧区湘潭路街道 组织支援灾区义务献血活动

雅安地震发生后，李沧区湘潭路街道在辖区范围内发出“支援雅安灾区共献爱心”活动倡议书，倡议向雅安灾区义务献血。日前，市中心血站的采血车开进了湘潭路街道办事处机关院内，共有近百名党员群众报名参加参与了此次义务献血活动，共捐献新鲜血液9800毫升，献出自己的一份爱心。

(刘涛)

#### 李沧区计生局抓住 “三个关键”解难题

李沧区人口计生局紧紧围绕“三个关键”，统筹解决人口问题。坚决落实好稳定低生育任务，综合运用各种方式，加大对违法生育的惩罚力度，引导群众自觉履行计划生育的义务。着力提高人口素质，积极倡导优生优育，扎实推进免费孕前优生健康检查，加强出生缺陷干预，筑牢提高人口质量的第一道防线。大力优化人口结构，突出抓好性别比治理，严厉打击非法胎儿性别鉴定和非法终止妊娠行为，深入开展关爱女孩、婚育新风进万家等活动，在全社会倡导男女平等，逐步形成合理的性别比例结构。

### 把青春好时光全部奉献给人口计生事业

在胶州市阜安街道办事处有个刘绪君。凡是熟悉他的人都知道，他在人口计生战线上打拼了二十多年，把青春好时光全都奉献给了人口计生事业，特别是在阜安街道的四五年。刘绪君，1963年3月出生，1986年7月参加工作，1991年12月调至胶州市人口计生局。自2008年4月调任阜安街道计生服务中心主任以来，从阜安实际出发，正确指导人口计生工作，使人口计生工作快速融入阜安经济社会发展大局并不断开拓工作新局面。在实际工作中，认真分析，重点突破，迅速扭转人口计生被动局面；坚持依法行政，攻坚克难，使阜安低生育水平不断提高；积极探索，夯实基础，进一步强化计生服务阵地功能，扎

实推进长效节育措施落实，使阜安长效措施落实率不断提高；高度重视，严格程序，进一步完善修订《村(居)规民约》；不断加强，落实责任，全面推进人口文化建设，不断优化人口文化宣传环境，大力构筑人口文化建设坚强阵地，为全面打造文化阜安、文明阜安，为胶州市宜居新区建设做出重要贡献；大力实施能力升级工程，全面落实村居计生干部待遇和奖惩措施，使其工作积极性不断提高，成为今日阜安经济社会发展重要力量。回顾20多年人口计生生涯，他非常坦然：竭力为党工作，问心无愧；从源头抓起，以最快速度彻底扭转阜安人口计生被动局面，获得阜安党员干部群众高度认可。事实也正如此。原

阜安街道党工委书记刘忠经常说，绪君到阜安来，帮了阜安的大忙。阜安人口计生事业发展到今天，绪君功不可没。现阜安街道党工委书记李宝帅更是深知他的为人和能力。刘绪君在阜安干计生服务中心主任与李书记在胶州市人口计生局干党委书记、局长在时间上基本同步。李局长多次在公开场合表扬刘绪君，表扬阜安的工作，表扬他为胶州市人口计生事业所做出的突出贡献。李书记记得好，阜安是个出干部的地方，阜安是个出优秀人才的地方。有一流的人才，就肯定会有一流的工作。也许李书记所看到的就是这种阜安街道无可比拟的特殊优势。

(薛庆忠 王婷婷)

### 胶州市胶西镇杜村社区均等化服务暖人心

近年来，随着经济的发展和人口的进步，人口的流动性不断增加，流动人口逐渐增多，流动人口的管理问题成为一个需要解决的迫切问题。胶州市胶西镇杜村社区人口计生服务中心牢固树立“计生服务倾情，为民服务360”的服务理念，将流动人口均等化服务作为工作的重中之重来抓，特别是在节假日期间流动人口返乡探亲高峰期更是要做好流动人口均等化服务工作。

胶州市胶西镇杜村社区人口计生服务中心实行人口计生工作重心下移，配强配齐村级计生队伍，将人口计生均等化服务的重心放在村级，通过入户走访等将流动人口纳入到管理范畴，定期开展全面的流动人口清理清

查活动，及时掌握社区内新增、退出的流入、流出口动态，做好流入人口登记、录入和通报工作，及时清查信息。对流出家庭定期做好走访工作，了解流动情况，及时掌握信息，为流出人口及时办理流动人口婚育证明，将办理手续简便化、合理化，更符合群众需要。

对于流入人口，胶州市胶西镇杜村社区开展流入育妇双查服务，村、社区两级查，在流动人口比较集中的企业还实行企业流动人口计生负责人制，在村内居住的由村级人口计生工作人员定期对其家庭进行走访，了解其流动情况，便于信息的及时变更。为方便流入人口健康体检，在入村健康体检的同时，流入人口凭证也可以在村内检查，并

发送通报，每次健康体检还在流动人口比较集中的企业设检查点，方便流动人口进行健康体检。定期入户、进企业、为流入人口送去免费的避孕药具、宣传材料等，将服务送到群众手中。

为解决好流动人口留守老人、留守儿童的问题，胶州市胶西镇杜村社区充分发挥人口计生协会的作用帮扶流动人口家庭，特别是困难家庭，在流动人口比较集中的村，企业开设老年人活动室，组织留守老人参加村内开展的健身操等娱乐活动，同时，协会会员还在人口学校开设读书角，放置不同年龄段儿童的图书，向流动人口子女开放，供其放学后学习、读书，帮助解决子女教育问题。

(贾玉霄)

批发种鸡鸡苗  
鸟类标本订做  
批发孔雀、山鸡、  
大雁、珍珠鸡、贵妃鸡鸡苗  
商品鸡、鸟类标本制作批发  
15092090590

东部旺角会所  
转让  
600平米  
设施齐全 精装  
15865559633

个人征婚  
男48 离1.81 162斤 车房自营  
稳健 帅气 寻40岁以内，  
温柔漂亮健康能持家，  
带女孩也可，与您共同  
享受美好人生不离不弃。  
18561314229

30岁稳重男上门保健  
解除疲劳  
缓解病痛  
专业减肥  
诚信上门  
15954807221  
定版电话：81186679