

# 夏季行车 安全战胜高温

夏季是交通事故频发,同时也是一年当中给安全行车带来最具挑战的一个季节,为了确保夏季期间的安全行车,特提醒各位司机朋友,除严格遵守交通法规外,要注意做好夏季安全行车“七防”。



本刊 综合

## 防止疲劳驾车引发事故

众所周知,驾驶车辆是一种需要耗费大量体力和脑力的劳动。由于夏季温度较高,加上昼长夜短,睡眠不好或不足,更容易疲劳,造成车辆事故。因此驾驶员一定要注意劳逸结合。要保持足够的睡眠时间,同时也必须意识到,疲劳不是可以对抗或者坚持的,只有足够的睡眠才是预防驾驶疲劳的唯一良方。

防高热中暑:夏季日照强,气温高,驾驶员流汗多,精力消耗大,易发生中暑。

为预防中暑,驾驶员在出车前和行车途中应避免食用辛辣油腻食物,多食用新鲜蔬菜,多饮用清凉饮料,并注意补充盐分。要随车携带水壶和毛巾,并备带人丹、十滴水等防暑药物;保持驾驶室通风

良好,途中注意休息。

防疲劳瞌睡:夏季气温高,驾驶员睡眠不足,行车中容易疲劳瞌睡。因此,出车前应注意休息,保证充足的睡眠,尽量利用早晚时间行车,避开习惯睡眠时间行车。当行车中感到疲劳、打哈欠、手足无力等疲劳征兆时,应立即停车休息,或用冷水清洗头面,活动四肢,待精力恢复、头脑清醒后再行车。

## 防情绪激动

高温下驾车,驾驶员心情烦躁,一旦遇到外界情况刺激(如对方车辆挤压占道、夜间会车不闭远光灯),容易引起情绪激动,从而出现行为过激,如让车不让速、超车急转向、夜间比灯亮等等,极易造成事故,因此,驾驶员要加强自身职业道德的修养,包容他人

非礼之举,从而化险为夷。

## 防发动机高温

夏季环境温度高,发动机容易过热。因此,夏季应加强对发动机冷却系统的检查、保养,及时清除水箱、水套中的水垢和散热器芯片间嵌入的杂物;认真检查节温器、水泵、风扇的工作性能,损坏的应及时修复,同时注意调整好风扇皮带的张紧度;及时加注冷却水。当水温超过100℃时,应在阴凉处停车降温,让发动机怠速运转,并掀开发动机罩以利散热。当水箱开锅、发动机过热时,切勿将发动机熄火(电机驱动风扇的除外),也不可向发动机泼冷水,以防机体炸裂。

出车前应检查冷却液液面是否保持在正常范围内(冷却应用防冻液,因其防冻、除垢、耐高温),并检查有无渗漏现

象,检查风扇皮带的质量和松紧度,及时清除散热器外部飞进的异物和尘土。

行车中,应注意观察水温的变化,一旦出现“开锅”不要立即熄火和急于加注冷却水,应尽量停在阴凉处怠速运转,打开引擎盖,等温度下降后,再用湿毛巾或湿棉纱捂住散热器盖慢慢开启,身体尽量远离,以防烫伤。

## 防制动失灵

液压制动的车辆,应注意检查制动液质量和数量,防止其沸点降低而形成气阻,从而影响制动效果。因此,必要时应更换制动液(按要求两年更换一次)检查制动总泵、分泵的工作情况,彻底排除制动管路的空气。气压制动的车辆,要经常检查最大制动工作气压,检查制动皮碗和软管有无老化。

## 防轮胎爆裂

盛夏,汽车因爆胎引发的事故时有发生。因烈日下的柏油和水泥路面,热浪腾腾,从而导致高速旋转的汽车轮胎的温度与气压增高,容易引起爆胎。夏季应经常注意轮胎气压,特别是在上高速公路行驶以前,更是要仔细检查。一般来讲,夏季轮胎的气压要低于正常胎压值10%左右。

用胎压表可以测量到准确的胎压,最好去维修站测量。检查胎压最简单的方法就是学会目测车胎,通过观察轮胎接触地面的变形程度来判断轮胎的胎压是否正常。

一般而言,轮胎的正常使用寿命为3年或80000KM,届时应考虑及时更换,以防爆胎引起不测。

## 防涉水行车和熄火后再点火

遇到积水路面不要盲目强行通过,应该下车观察水的深度,水深若超过半个车轮的高度,则严禁涉水通过,若水深不超过半个车轮的高度,则可涉水通过,但车辆涉水行车时,应采取低速(低档位)大油门,保持车速,尽可能往积水较浅的路面通过,同时,涉水时尽量避免并列通行,更不能跟在大车的后面或伴随大车而行。

建议,汽车在涉水过程中如果感觉动力不足,必须快速踩下离合器,猛轰几脚油门,以提高发动机的转速,保持排气管中始终有压力气体,防止积水进入排气管,造成熄火。一旦发现车

辆被淹熄火后,一定不要再次发动汽车,而应尽快将车辆推至安全地点。同时要尽快把电瓶负极拆下来,以免车上的各种电器因进水而发生短路,并立即寻求汽修厂专业人员的帮助。

特别提醒:涉水行车最忌讳的就是,车辆在熄火后强行点火,这样很容易造成发动机的“爆缸”,发生人为机械事故。

## 防止车辆发生火灾

夏季热浪滚滚,注意加油不可过满,汽车油箱盖都设有通气孔,如果汽油加得比较满,行驶中的颠簸会使汽油溢出,遇上静电就会引发火灾。特别提醒吸烟的同志,不要在车内放置打火机

等易燃品,车辆经过强烈阳光暴晒后,车内的温度足以使打火机发生爆炸或自燃引起火灾。

## 夏季行车特别提醒

### 切忌酒后驾车

夏季气温高,很多人爱喝酒消暑,但司机应谨记“驾车不饮酒,饮酒不驾车”。饮酒后会使人对外界的反应和控制能力下降,容易产生困倦,且对行车中的距离和速度等不能正确做出判断,严重影响行车安全甚至危害公共安全。

### 切勿超速行驶

夏日柏油路面容易软化,使车轮与路面摩擦系数降低,制动性能下降,行驶中要注意控制车速,采取措

施谨防不测。

### 切勿疲劳驾驶

夏日温度高,体力消耗大,尤其是中午,容易疲劳、打瞌睡。因此,要保持足够的睡眠时间,保证精力充沛。行车中如感到困倦,应及时停车,适当休息一会儿,待头脑清醒后再继续开车,确保行车安全。连续开车超过4个小时,或24小时内实际驾驶时间累计超过8小时,都应下车休息,时间不少于20分钟。

### 切忌穿拖鞋

夏日里很多朋友喜欢穿拖鞋,既好看,又方便凉快。有的甚至穿着拖鞋开车。其实这是很危险的,在发生紧急情况的时候,如果踩油门或刹车时拖鞋不跟脚,很有可能延误刹车时

机,造成交通事故。

### 不宜长时间开空调

一般装有空调器的车辆,密封性能较好。绝大多数人在这种环境中呆几个小时就会有头晕、倦怠的感觉,而且记忆力也会减退。同时,车内人员呼出大量二氧化碳,车内氧气急剧减少。建议开车人适当调节空调工作状态,或每隔一段时间打开车窗透透气。

### 不宜戴墨镜

墨镜的暗色,能延迟眼睛把影像送往大脑的时间,这种视觉延迟又会造成速度感觉失真,使戴墨镜的司机作出错误的判断。研究表明,过深的墨镜会把司机对情况的反应时间延长100毫秒,增加2.2米的急刹车距离。

济宁华顺4S店 销售热线:2071919 地址:济宁市金宇路与105国道交汇处(转盘南200米路西)



2成首付 5年贷款 免担保 免抵押

新风云2 升级上市 包牌上路58800元 让您开回家



奇瑞A3 瑞虎 新风云 旗云2双燃料

瑞虎运动款车展钜惠1万元

上汽荣威/MG汽车星耀全城 与您相约5月10-12日体育馆车展



荣威350 荣威750 荣威550 荣威VV5 MG5 MG3 MG6

上汽荣威济宁荣威4S店 销售热线:3169999/3164333 地址:济宁市高新区同济路2号  
上汽荣威&MG济宁荣洲双品牌4S店 销售热线:5123888/5123008 地址:济宁美恒汽博城6号

## 奥迪Q3 创领潮流 重塑未来

5月10日一汽-大众全新奥迪Q3齐鲁车展震撼上市 恭迎莅临齐鲁车展【广华奥迪展区】赏鉴时代未来

市场指导价: 28.5万元-42.88万元



一汽-大众

一汽-大众汽车有限公司中国·长春

一汽-大众奥迪特许经销商: 济宁广华汽车销售服务有限公司 尊享热线: 0537-6170000 地址: 济宁市西外环路(105国道)美恒汽车博览城内