

烟台13县市区都“缺碘”

市疾控统计显示,食盐加碘平衡缺碘,碘营养状况基本适宜

□通讯员 正毅 日雷
□记者 宋佳 报道
qlwbsj@vip.163.com

5月13日讯 5月15日,将迎来我国第二十一个“防治碘缺乏病日”。13日,记者从烟台市疾病预防控制中心了解到,烟台13个县市区均为碘缺乏区,通过食盐加碘平衡,现市民碘营养状况基本

处于适宜水平。

据了解,人体的碘主要来自食物,少量来自水和空气。人体从饮水中摄入的碘占总摄入量的10%-20%,因此常以水碘来反映环境碘的含量。

2008年,市疾控对全市13个县市区所有农村的饮用水源进行采样检测,共采集有效标本8932份。检测结果显示,水碘中位数为6微

克/升,属于碘缺乏区,需要食盐加碘平衡。按照国家标准,水碘中位数小于10微克/升的地区为碘缺乏区。

“一个地区的水碘是一个常态数字,几年时间内不会有大的变化,因此食盐加碘工作需要持之以恒。”市疾控传染病预防控制科科长刘靖宇介绍。

自上世纪90年代中期,烟台

市开始实施以食盐加碘为主要手段的碘缺乏病防治策略。去年3月份,烟台市执行碘含量25毫克/千克的新标准。新标准执行后,市疾控监测发现,2013年的碘盐浓度平均数为23.84毫克/千克,符合20-50毫克/千克的国家标准。

不少市民有疑问,强制补碘已有20年,我们还缺碘吗?继续

食用加碘盐,会不会导致碘过量?对此,刘靖宇解释说,身体健康的市民,每人每天摄入5-10克加碘食盐,即可恰好满足身体对碘的需求。碘在人体内含量极微,但却是不可或缺的营养元素,而且“吃得排得多”,碘在体内不能储存,需每天补充,多了会排出体外,但少了却会引发疾病。

部门调查

人群碘监测,孕妇“拖后腿”

尿碘是反映人体碘摄入情况的一个通用指标。尿碘检测结果显示,2010年、2011年、2012年孕妇尿碘中位数分别为154微克/升、163.3微克/升、143.4微克/升。刘靖宇解释,孕妇尿碘中位数最低要求为150微克/升,很明

显,去年烟台市孕妇的碘营养水平存在碘缺乏的危险。

现在不少孕妇对于哺乳期、孕产期的认识不够,有的孕妇甚至不知道孕产期对碘有需求。据了解,孕妇的需碘量远远高于其他人群,因为她们不仅要满足本

身的需要,还要供给胎儿。

“孕妇一旦缺碘,便会影响胎儿,如果胎儿在发育期碘供应不足,会造成脑发育障碍,出现智力损害甚至智力残疾。”刘靖宇说,一旦损害发生,再补碘为时已晚。

孕产妇缺碘直接影响胎儿的脑发育,严重者还会引起流产、胎儿畸形或死亡。刘靖宇特别强调,孕妇、哺乳期妇女的碘营养水平直接影响到胎儿一生的智力发育,一定要做到科学补碘。

定期测尿碘,儿童碘含量正常

市疾控于每年9月份学生开学之际,都会对从每个县市区随机抽取100名小学生的尿液作为样本,13个县市区共采集1300份尿液样本进行尿碘检

测。

结果显示,2010年、2011年、2012年,8-10岁小学生尿碘中位数分别为191微克/升、176.5微克/升、160.8微克/升,

说明近几年小学生尿碘均处于“适宜”水平,所谓的“适宜”水平是指尿碘中位数在100微克/升-200微克/升之间。

“小学生暑假多与家长一起

生活,尿碘含量不仅能说明孩子的体内含碘量,从一定程度上,也能说明家庭成员体内的含碘量。”刘靖宇说。

本报记者 宋佳

老翁上山遭蜜蜂“围攻”追踪

山头放蜂,由放蜂人自己选择

没相关规定,只要不影响附近居民生活即可,一般都选固定场所

□记者 王永军 报道

本报5月13日讯 13日,本报对芝罘区八旬老翁上山锻炼遭遇蜜蜂“围攻”一事进行了报道:因为外来放蜂人的蜜蜂找不到蜂箱,赶上老人上山,这才被正慌乱寻找蜂箱的蜜蜂给袭击了。那么,放蜂场地如何选择,有没有管理部门,是否有相关规定?如何避免老翁被蜇类似事件呢?

带着这些疑问,记者再次上山调查,烟台市森林保护站工作人员刘女士说,这些年国家支持发展养蜂业。目前,烟台对于蜂场的选择还没有相关规定,主要以减少对市民影响为原则,养蜂人可自由选择。

刘女士介绍说,养蜂人一般是追随着花期进行迁徙,转场是必须的选择。目前来看,只要养蜂人选好场地,互相不发生冲突,也不需要去相关部门登记。关于老翁上山被蜇一事,刘女士表示,之前这种事很少发生,应该是极个别的案例。

“我是来自河南尉氏的10年养蜂人。”在芝罘区开花石山,放



养蜂人毛雪林正在忙活着。记者 王永军 摄

蜂人刘建友告诉记者,5月份,烟台的槐花就会盛开,而烟台市区内又有很多山头,花蜜资源十分充足,非常适合放蜂,所以吸引了众多蜂农前来。

刘建友介绍,放蜂的地方一般比较固定,之前他在滨州放蜂,10年来都固定在一个地方。

13日上午,在娄子山下,靠近山脚的位置,90多个黑色的蜂箱整齐的排了几排。来自浙江的养蜂人毛雪林和妻子吴月琴手里拿着浆条正在帐篷内紧张的忙碌着。“这是我来烟台放蜂的第22个年头。”毛雪林介绍说,从1992年起,他就一年不落地来烟

台放蜂,所以还特地每年固定驻扎帐篷的地方做了水泥地面。

刘女士介绍说,虽然没有强制规定,但是为了不扰乱居民生活秩序,养蜂人选取场地的同时也应该考虑一些因素。据介绍,养蜂人一般选择的场地靠山体,生活作业中须要注意森林防火。

迁徙养蜂人

在外放蜂十年,孩子都没有个玩伴

对于38岁的养蜂人刘建友来说,10年的养蜂经历,除了奔波在各个城市的辛苦外,最大的感觉就是觉得对不住孩子,尤其是4岁的小儿子刘帅。

在这个用太阳能板供电的小帐篷内,4岁的小刘帅躺

在床上,聚精会神的盯着一台小电视看着。这台电视是他唯一的娱乐项目,剩下的就只有和父母玩耍了。

刘建友向记者讲述了他的采蜜路线图。3月份,在江苏无锡待上1个半月,去油菜产区采蜜。

4月中旬就要到达山东临沂,采集槐花蜜。5月上旬,就要再启程赴烟台。之后再赴滨州待上2个月,去一处枣林采蜜。7月份到达北京门头沟,待到9月份就再返回江苏。所以,在路上的奔波是免不了的。

“这两年都没有回过家。”刘建友的妻子官英介绍说,家里还有一个大儿子跟着老人生活,已经上高一了。最受苦的要数4岁的小儿子刘帅了,整天跟着夫妻俩东奔西走,连个玩伴都没有。

本报记者 王永军

相关新闻>>

无碘盐有针对群体 市民不要随意食用

近几年,甲状腺疾病的增多颇受市民关注,有市民怀疑与食用碘盐有关,对此,市疾控慢性病预防控制科科长刘靖宇解释,甲状腺病人增多有多种原因,一方面是就诊率提高,另一方面是污染加重,此外精神创伤、过度劳累等方面都有关系。

市面上的无碘盐是针对一些不适合食用碘盐的人群供应,如甲状腺功能亢进、甲状腺炎、自身免疫性甲状腺疾病等甲状腺疾病患者中的少数人,因治疗需遵医嘱可不食用或少食用碘盐。

因此,普通市民不应该在没有医生指导的情况下,随意购买和食用无碘盐。刘靖宇提醒,部分市民由于家中一人患有不适合食用碘盐的疾病而全家食用非碘盐,这是非常不可取的。

本报记者 宋佳

烟台8人候选 省级道德模范

□记者 王晏坤 报道

本报5月13日讯 13日上午,记者从烟台市委文明办获悉,第四届山东省道德模范评选表彰活动近日完成初选程序,已经进入网上展示阶段,烟台市共有8人获得候选人资格,目前正接受群众网上投票。

第四届全省道德模范评选表彰活动,由省委宣传部、省文明办、省总工会、省团省委、省妇联等五部门联合举办,共分助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲五大类,将评选表彰50名道德模范,初选阶段共选出118名候选人。

经过初选,烟台市共有8人入围,他们分别是孙茂文、刁娜、周江疆、韩吉荣、王金勇、葛丽华、王华堂、郑忠燕。这些来自基层的“平民英雄”,用普普通通的平凡小事和善行义举,成就了个人道德的魅力,为全社会传递了正能量。

烟台市委文明办号召广大市民积极关注省级道德模范评选活动,踊跃参与网上投票互动,用实际行动支持模范人物的善行义举,学习他们的可贵品质和感人事迹,真正做到在参与中接受教育,在学习中收获感动。

根据工作程序,5月10日至5月16日,118名候选人将在大众网、山东文明网进行网上展示,并接受群众投票。(投票网址: <http://tp.dzwww.com/zhuanti/sddmf/>)。