

12种门诊大病可在医院审批

须为首次申办，10家定点医院可受理

本报5月13日讯(记者 董海蕊) 5月起，市内六区参保居民罹患恶性肿瘤、白血病、结核病等12个病种，初次申办门诊大病病种资格可直接在青医附院、市立医院等10家医院办理即时联网审批，无需去市社保经办服务大厅审批办理。

日前，青岛市人力资源和社会保障局继去年底将恶性肿瘤和白血病列为首批试点医院联网审批的病种后，又将结核病、再生障碍性贫血、骨髓异常增生综合征、原发性血小板增多症、血小板减少性紫癜、溶血性贫血、真性红细胞增多症、原发性骨髓纤维化、过敏性紫癜并肾病和血友病等10个病种纳入门诊大病联网即时审批范围，可在医院即时联网审批的大病病种增加为12种。

据悉，该项政策目前仅限市南区、市北区、李沧区、崂山区、黄岛区(开发区)、城阳区等6区的参保患者，届时患者只需携带相关病种诊断明确的出院记录及相关检查报告单、社保卡和1张一寸近照等材料到自己选择的10家定点医院医保办即可“一站式”办理门诊大病。其中，结核病仅限在青岛市胸科医院和青岛市中心医院办理。黄岛区(原胶南市)、胶州市、即墨市、莱西市、平度市的参保人仍在参保所在地社会保险经办机构办理。

10家定点医院为青岛大学医学院附属医院、青岛市立医院、青岛市海慈医疗集团、解放军四零一医院、青岛市中心医院、青岛市第八人民医院、青岛市第五人民医院、青岛市妇女儿童医疗保健中心、青岛市胸科医院和青岛市肿瘤医院。

妇儿医院二期 6月上旬封顶

本报5月13日讯(记者 杨林) 13日，青岛市卫生局通报今年的卫生设施建设情况，目前，三医迁建和阜外医院扩建工程已经封顶，正在进行内部施工。妇儿医院二期也将于今年6月上旬封顶。

2013年，青岛市卫生设施建设计划新开工面积18.46万平方米，竣工面积15.25万平方米以上，完成投资11.72亿元以上。截止到4月底，全市19个项目中，已开工项目11个，竣工面积7.11万平方米，完成投资3.53亿元，竣工面积和完成投资额分别占年度计划的46.63%和30.12%。

建筑面积8万平方米的第三人民医院迁建工程和建筑面积7万平方米的阜外医院扩建工程主体已经封顶，正在进行室内外装修和各项施工。建筑面积5.2万平方米的市妇女儿童医院二期工程也将于今年6月上旬主体结构封顶。李沧区公共卫生管理中心、城阳区人民医院病房楼扩建项目、平度市第三人民医院病房楼、即墨市第二人民医院病房楼工程已经竣工。

随着以上项目的竣工交付使用，2013年青岛市将新增医疗用房10余万平方米，新增病床2000余张，进一步优化青岛市卫生资源布局 and 结构，巩固居民一刻钟医疗服务圈和一小时三级医院网，有效改善居民的就医环境，缓解居民住院难问题。

李沧区人口计生局 保障育龄群众生殖健康权益

李沧区人口计生局大力推行免费生殖健康检查，失业、无业育龄妇女免费享受春秋两次生殖健康查体，查体内容涵盖妇科B超、乳腺检查、妇科内诊等内容。免费享受四项手术，包含孕、环情监测，放置、取出宫内节育器，人工流产、引产术，输卵管、输精管结扎术等内容。免费开展专家医生咨询服务，免费领取避孕药具。切实解决和改善了与广大育龄妇女生产、生活、生育密切相关的生殖健康状况，有效保障育龄群众的生殖健康权益。

湘潭路街道 举行“感恩母亲节”文艺演出

日前，湘潭路街道举行“温馨五月花 感恩母亲节”文艺演出。来自辖区的群众演员表演了歌曲《母亲》、舞蹈《老年迪斯科》等精彩的文化节目。(刘涛)

靠海吃海，仍需吃碘盐

岛城居民碘摄入状况昨发布，青岛属碘缺乏地区，孕妇碘营养相对偏低

文/片 本报记者 杨林



5月15日是第二十个全国碘缺乏病日，今年的主题是“科学补碘，保护智力，成就梦想”。13日，青岛市疾控中心发布统计数据，青岛属于典型的碘缺乏地区，目前岛城居民碘摄入量适宜，但孕妇碘营养相对偏低。“靠海吃海”的岛城居民也需吃碘盐。



13日，一些市民在食盐专柜前挑选食盐。

调查 青岛属缺碘地区，孕妇碘营养相对偏低

青岛市虽地处沿海，但2008年青岛市水碘调查结果显示，青岛市水碘含量中位数为7.35微克/升，低于国家标准的每升10微克的最低限值，属于典型的碘缺乏地区。其中市内四区和城阳区水碘含量相对较高，为每升9.4微克，莱西、黄岛、胶南、即墨、平度、胶州等

水碘含量是也低于国家标准。

水碘反映外环境的碘营养情况，尿碘则是反映群体碘营养的有效指标，通常以学龄(8-10岁)儿童尿碘含量评价人群碘营养水平。2012年，青岛市开展了8-10岁儿童尿碘监测工作，8-10岁儿童尿碘含量中位数191.9微克/升，孕妇

尿碘含量中位数168.7微克/升，证明岛城居民碘摄入量适宜(适宜值100-200微克/升)，但是孕妇碘营养处于相对较低水平(适宜值200微克/升)。

2012年监测数据显示，岛城居民碘盐覆盖率97.97%，合格碘盐食用率96.25%。

观点 高碘海产品并不多，靠海吃海也需吃碘盐

不少人认为，青岛属于沿海地区，市民食用海产品较多，为什么也要食用碘盐？

“事实上，并不是所有海产品的碘含量都高，只有紫菜、海带、海苔等是高碘海产品，一般市民不可能天天都吃海产品，靠海产品来补碘不能保证碘摄入的

效果。”青岛市疾控中心慢病地病科副主任纪锋颖称，海带、紫菜、海苔等富碘食物在沿海地区居民中的食用频率和食用量都很低，居民膳食碘摄入量来源于这类食物所占的比例相应也变得很低。

在不考虑烹调损失的情况下，沿海居民膳食中的碘84.2%来自于加碘食盐，

来自于各类食物的碘仅占13.1%(其中海带、紫菜和海苔共占2.1%)，来自于饮用水的碘占2.7%。如果食用不加碘食盐，97%以上的居民碘摄入量低于推荐摄入量，居民碘缺乏的风险很大。因此，作为沿海地区的青岛也需要普及加碘食盐，以保证居民的碘摄入。

提醒 食用无碘盐最好遵医嘱

“无碘盐进货不少，但放在货架上很少有人动。加微量元素的营养盐因为价格高，买的人也不多。”在宁夏路大发超市，销售人员告诉记者，加碘盐买的人最多。

吃碘盐已经成为人们的习惯，那什

么人不适合吃碘盐呢？纪锋颖介绍，甲状腺功能亢进、甲状腺炎、自身免疫性甲状腺疾病等患者中的少数人，因治疗需要遵医嘱不可食用或少食用碘盐。生活在高碘地区的居民，每天从食物和饮用水中已经得到了较高剂量的碘，这部

分人群也不宜食用碘盐。虽然目前各地已按照国家规定，合理增设不加碘食盐专柜，方便甲状腺疾病患者购买不加碘食盐，但纪锋颖提醒，市民如果想要买无碘盐的话，最好还是到医院听听医生的意见。

满街飘“棉花” 原来是柳絮

医生提醒：过敏体质人群当心中招

本报5月13日讯(记者 杨林) 日前，岛城街头飘满了一些絮状物，经园林专家证实，这些絮状物为柳絮。医生提醒，医院进入过敏病人的接诊高峰，多数患者对花粉、花絮过敏。有过敏体质的人注意提防。

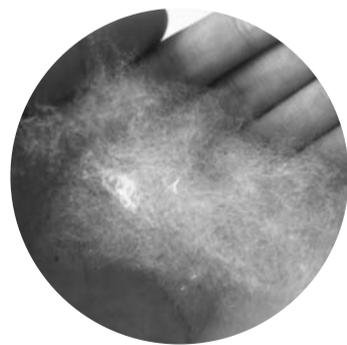
“最近这是怎么了，到处飘着一块一块棉花似的东西，那是什么啊？”日前，有网友在论坛上发帖称，最近空气中飘浮着不少絮状物。和这名网友有一样感受的人不在少数，赵先生近期每天开车回家都要走快速路，每次打开车窗，都有不少像棉花一样的东西飘进车内，清理起来要费不少功夫。与赵先生一样，在软件园上班的周先生也发现，办公室的窗户底下，最近聚集了一团一团的絮状物，轻轻一碰就飞散了。

这些絮状物究竟是什么？园林专家实地观察后证实，青岛目前满城飘的絮

状物是柳树的果絮，也就是柳絮。“柳树的种子上面有白色的绒毛，种子成熟以后，会借着绒毛随风飞散，落地发芽长成新树。”园林专家称，一棵柳树的柳絮可以影响周边两三公里的范围，青岛本来不少地方就有柳树，近几年在河道绿化等绿化工程中也引进不少柳树。

满城飘柳絮，不少有过敏体质的人中了招。在青岛市中西医结合医院变态反应科，近期迎来一个过敏病人的接诊高峰。“现在大的乔木的花粉、花絮等飘得到处都是，不少市民沾上这些东西后出现了哮喘、过敏等症状。”变态反应科主任徐文刚称，花絮、花粉等容易进入人们的呼吸道或者粘在皮肤上，引起身体反应。

徐文刚提醒，近期市民外出时，可以戴上口罩和墨镜。观察发现，花絮、花粉等早晨在空气中飘浮得较少，中午



市民搜集的絮状物。杨林 摄

过后飘浮得较多，有过敏体质的市民应避开午后的时间。大雨过后，空气中的漂浮物明显减少，空气清新，如要锻炼身体，可在雨后天晴时进行。