

5月31日是第26个世界无烟日,今年无烟日的主题是“警惕烟草业干扰控烟”,口号是:生命与烟草对抗。吸烟有害健康早已成为不争的事实,且中国吸烟人群低龄化的现象日趋明显。无烟日恰逢六一儿童节之际,记者把目光转移到了儿童及青少年身上,走访调查了校园内、校园周边售烟情况,并采访了一些学生。根据记者调查发现,诱导青少年吸烟的主要因素是烟草广告以及老师、家长、同学间的影响。在今年世界无烟日到来之际,本报以及相关部门呼吁,整个社会应行动起来,帮助青少年向香烟说“不”,还他们一个无烟的健康环境。

# 吸烟人群低龄化现象严重

## 某学校超市竟有16岁的学生来买烟

本报5月30日讯(记者 张凯) 30日上午,在滨州某学校超市记者发现,前来购烟的学生中不少是年龄在18周岁下的未成年学生。售烟商家解释,无法通过相貌辨别年龄。

“一盒黄鹤楼。”一穿着校服的学生在向超市老板交钱后顺利拿着烟离开。通过询问,记者了解前来购烟的学生中年龄从16-23岁不等。一知情人表示,该学校共设高职、中专两种学制,那些看起来年龄比较小的学生都是中专的。

记者在该学校内发现,学校内共有5家小超市,里面均向学生出售香烟,且没有任何禁止向未成年人售烟的标识。

学生李某告诉记者,因为是高职院校管理比高中松些,加上都是寄宿制学生,吸烟的比较多,“我们班超过一半以上的男生抽烟;也有女生,但不是很多。”对于中专学生的抽烟情况,李某说程度和他们差不多,“老师看见会管,但大部分都是背着老师在超市买烟。”

一超市老板解释,他们看到年龄实在太小的也不会卖给他们。“但现在很难通过相貌来辨别年龄。”该老板表示,现在都是交钱拿烟,“你不卖,别家也会卖的。”

记者调查发现,除去一些规模较大的商场超市会在烟草专柜设置“禁止向未成年售烟”的标识外,大部分小商店都没有类似标识。

经了解,《未成年人保护法》第37条:禁止向未成年人出售烟酒,经营者应当在显著位置设置不向未成年人出售烟酒的标志;对难以判明是否已成年的,应当要求其出示身份证件。



一大学生手里拿着烟从校园里经过。本报记者 王晓霜 摄

### 头条相关

某校园超市半小时卖出10余盒

### 买烟的学生中不乏女生

近日,记者走访滨州市几所高校后发现,不少大学生吸烟成常态,其中一所高校超市内仅仅半小时就卖出去10余盒香烟。

30日下午,记者来到了滨州市一所高校,校园内有大大小小的超市五六家,这些超市里都有烟草销售,烟柜里整齐摆放着各种香烟,位置很显眼。由于学校里吸烟的学生比较多,每个超市的烟草销售情况都不错。记者在其中一家超市门前注意到,不少学生经过时手上都夹着烟,还有不少学生从超市出来时手上拿着一盒

烟,更有学生熟练地拆开烟盒,拿起一支烟很自然地地点上火,边走边吸烟。根据记者粗略统计,短短半个小时的时间,就已经有十来名学生走出超市时手上拿着烟,其中也不乏女生。

“我们宿舍里有几个女生都会吸烟,一般我们都在宿舍里偷偷地吸烟,”一名大三的女学生告诉记者,迫于“舆论压力”,吸烟的女生一般在校园内和大街上都会尽量保持形象,但回到宿舍,她们就会趁没人的时候,几人相约一起“吞云吐雾”,感受香烟带来的刺激。(记者 王晓霜)

### “拒绝烟草 珍爱生命”

万人签名活动进校园



滨州市技术学院学生在卷轴上签名。

本报5月30日讯(记者 张牟幸子) 30日下午,滨州市疾控中心联合滨城区疾控中心在滨州市技术学院一起举行了“拒绝烟草 珍爱生命”万人签名活动进校园,市疾控中心相关负责人表示,现在青少年吸烟人群扩大,控烟将面向这些人群,也希望广大青少年可以抵制烟草。

滨州市疾控中心健康教

育科主任罗卫华告诉记者,全国目前吸烟人数达3.5亿,其中青少年吸烟人数高达5000万,我们市里暂时还没有针对青少年的统计,但是现在青少年吸烟人数明显增加,“我们每年都会定期来学校进行控烟宣传,向学生们讲解吸烟的危害,就是希望能控制住青少年吸烟人数,不让这些孩子们遭受烟草的危害。”

### 相关链接

#### 向未成年人卖烟违法

《预防未成年人犯罪法》第15条:未成年人的父母或者其他监护人和学校应当教育未成年人不得吸烟、酗酒。任何经营场所不得向未成年人出售烟酒。

《中华人民共和国烟草专卖法》第5条:国家加强对烟草专卖品

的科学研究和技术开发,提高烟草制品的质量,降低焦油和其他有害成分的含量。国家和社会加强吸烟危害健康的宣传教育,禁止或者限制在公共交通工具和公共场所吸烟,劝阻青少年吸烟,禁止中小学生吸烟。

## 初次吸烟多在同学聚会上

大多被采访者表示初中时期学会吸烟

本报5月30日讯(记者 张凯) 29日,记者在滨州学院南门一超市对前来购烟的学生进行了抽样调查,结果显示大多数被调查者有2-6年不等烟龄,同学聚会成大多数人初次吸烟的场所。

对于自己第一次的抽烟经历,学生小张回忆是在中考后的一次同学聚会上。“考试后,没有压力了,大家

都随意起来。”小张说,那场聚会上是自己第一次吸烟喝酒,而与此同时一些和他一样的同学也尝试着第一次点燃了香烟,“这一抽就是5年,上瘾了,现在一天没一包烟过不了。”

来自东北的大二学生小李现在一餐馆兼职。利用空闲时间,小李跑来买烟,他告诉记者他们宿舍6个人都抽烟,他是高二学会的,“那时比

较无聊,打完篮球后就和同学聚在一起抽烟解乏。”那时抽烟就是好奇,一群男孩子凑在一起一般就是抽烟,“如果你不抽,根本没人和你玩的。”

据统计,被采访的9人中7人表示是在初中时期学会的吸烟,初次吸烟的场合排第一位的为同学聚会,然后是学校卫生间、篮球场等地。

## 为耍酷,一22岁青年已有7年烟龄

“都说吸烟有害健康,可我觉得没那么可怕。”今年22岁的张同学说,他的父亲抽烟也很厉害,没见身体有什么不健康,精神也很好。边说他边从烟盒里拿出一根烟点上,吸烟的样子老道熟练。张同学向记者讲述了他作为“烟民”的7年历史。

张同学今年读大三。“其实严格算起来,我吸的第一根烟应该是在我上小学的时候。”张同学回忆,当时的样子老道熟练。张同学向记者讲述了他作为“烟民”的7年历史。张同学今年读大三。“其实严格算起来,我吸的第一根烟应该是在我上小学的时候。”张同学回忆,当时的样子老道熟练。张同学向记者讲述了他作为“烟民”的7年历史。

呛,不知道我父亲时怎么能把这东西吸进去的,抽了一口我就扔了。”

真正学会吸烟是张同学上高一的时候。那个时候父母忙着做生意没时间管他,跟他一起玩的朋友中有几个人爱吸烟,“也许是电视看多了吧,总觉得会抽烟的男人很‘酷’。”所以,当朋友随手递给他一根烟时,他没有丝毫犹豫就伸手接了,“刚开始抽不会,就一直不停地咳嗽,一点也没觉得有多香,他们还笑话我根本就不会吸烟。”为了不让自己被“看扁”,张同学自己买烟学习抽烟,慢慢地,他学会了用嘴把烟吸进去,再从鼻子呼出来。“现在我一天不抽上几根就像缺了点啥一样。”到了大学,身边抽烟的

人更多了,张同学也更加“肆无忌惮”,到现在,22岁的他已有7年烟龄。

张同学说,他烟瘾最厉害的时候一天能抽两盒烟,“高考那年压力大,为了缓解压力,我跟我朋友天天在外面吸烟,抽得头都疼。”那段时间,他也尝试过戒烟,但没成功。“开始下定决心戒烟,我做了充分的准备,用口香糖代替,扔了打火机,还把一切与烟相关的事物都隔绝,但是只维持了不到一个星期,就又重新开始吸烟了。”

张同学表示,他会考虑戒烟的事,毕竟吸烟对人体有害,“我需要过程,毕竟这么多年的烟瘾不是一下子就能戒掉的。”(记者 王晓霜)

### 戒烟门诊咨询人数明显增多

市民认识程度提高是主因

本报5月30日讯(记者 张牟幸子) 30日,记者在滨州市主要医院的戒烟门诊了解到,目前戒烟门诊咨询人数明显增多,市民对于烟草危害的认识大幅提高。

30日下午,记者来到滨州市人民医院戒烟门诊,呼吸内科主治医师于立萍告诉记者,今年戒烟门诊来咨询戒烟的人数明显增多,增加了60%还要多,“虽然大部分人不是专门来咨询戒烟,都是来看病,看到我们戒烟门诊了,然后过来咨询一下,但是往年只有几个人来咨询,而且都是随便问问,今年来咨询的都比较认真,也都很仔细,大家对于烟草的危害重视程度高了很多。”随后记者也从滨医附院戒烟门诊了解到,现在来看病的患者都会问问戒烟的事情。于立萍

介绍,很多患者都来询问戒烟有没有效果比较好的戒烟药,但是我们并不推荐患者通过药物来戒烟,“有来询问的患者,我们就告诉他们一些吸烟的危害,以及可能患的疾病,对他人带来的危害等等,人们从心理上反对吸烟了,就能把烟戒掉,我还没有见过戒不掉的烟瘾呢。”

面对现在青少年吸烟人数增加的情况,于立萍告诉记者,来戒烟门诊咨询的主要以中年人为主,青少年很少,“他们大多烟龄比较短,认识不到吸烟对身体的危害,不仅仅是吸烟,二手烟对人体的危害也很大,自己吸烟的同时可能会引起周围人慢性呼吸道疾病的发病,但是年轻人普遍没有这方面的认识,我们希望能通过控烟宣传来帮助大家把烟戒掉。”