

本报暑期营销秀活动再启航

即日起接受报名,参选名额限定200个,报名热线:2350110

本报济宁6月16日讯(记者 马辉) 本报第五届暑期营销秀活动再次启动,从即日起,本报《今日运河》编辑部接受小选手报名。今年本报将举办两期活动,限定200个参赛名额。想要一展身手的小选手赶紧报名吧!报名电话为2350110。

本报《今日运河》编辑部已成功举办了四届暑期营销秀活动。每年的暑假,都有上百名小选手参与到活动中来。在活动中,小选手们不畏艰辛和挫折,冒着酷暑走街串巷,售卖《齐

鲁晚报》,成为了济宁城区街头的一道亮丽风景线。

今年应广大大学生及家长的要求,为广大学子提供一次接触社会、锻炼自己的机会,第五届暑期营销秀再度起航。本次活动特邀9-14岁之间的学生参加,每位参加活动的学生可免费获得30份《齐鲁晚报》(价值15元)作为启动资金。30份报纸卖完后,参赛选手根据自己的能力再进购《齐鲁晚报》。本报还将邀请营销专家对参赛选手们进行培训,

让他们在实践中增强自己的营销能力。

参赛学生每天除了得到售报应得的收入外,活动结束后,将根据每人销售业绩,评出金、银、铜奖,最高可获1000元奖金,其他选手可获得相应价值的奖品。本次活动将分为两期进行,分别在7月份和8月份开赛。

报名地址:济宁市洸河路11号齐鲁晚报济宁记者站,报名电话:2350110。

父亲节这天城区一家敬老院,仅有三四位市民来看望老人

亲们,您知道父亲在等你吗



绘图:田太波

本报济宁6月16日讯(见习记者 金伟) 16日是父亲节,尽管恰逢星期天,但主动到敬老院探望老人的市民并不多。当日,记者在市中区观音阁敬老院呆了两个多小时,但只有三四位市民来探望老人。

16日上午8点,记者在观音阁敬老院看到,老人们已经起床,有的在院子里散步,有的在宿舍中休息。

“今天是父亲节,我们这一辈还不兴这个。”听说是父亲节,一位王姓的大爷笑呵呵地说。听完记者

的解释后,他和一位丁姓的大爷打开了话匣子。

记者了解到,两位老人都80多岁了,刚来敬老院两个多月,儿女们交了费用,这里的吃喝不用愁。

平时儿女们多久回看望一次?王大爷说:“儿女们工作都忙,有时候两三天来看一次,有时候四五天一次。”坐在旁边的丁大爷很羡慕王大爷,“自己的儿女住得比较分散,有的在北京,有的在海南,平时很少见他们。”丁大爷说。

说话间,附近一位老太太的几

个子女陆续来看望她。老太太被一家人包围着,笑得非常开心。看到这样的场景,丁大爷更加惆怅了。

市中区观音阁敬老院院长时迎珍介绍,敬老院里住着120多位老人,90%的老人都有子女。他们一般都是子女交钱之后,把老人送到这里照料。

“有的老人的子女天天来,也有有的一个月才来看望一次老人。来了之后,有的呆半小时左右,长的有呆半天的。”时迎珍告诉记者,子女们来看望老人的频率差别很大。

其实这些老人希望子女们能多陪陪他们。

记者在敬老院呆到10点40分,这期间仅有三四位子女来看望老人,其他的大部分老人都独自在宿舍里闲坐着。

时迎珍介绍,那位丁姓的老人,有一次他孙子来院里交生活费,交完没和他说话就走了,老人哭了很久。

“其实,老人们真正需要的是家人的关怀,只是老人们说不出口。”时迎珍深情地说。

喜得龙凤胎>>

父亲节

这俩父亲很高兴

本报济宁6月16日讯(见习记者 公素云)

16日,在济医附院的产科病房里,刚刚喜得龙凤胎的蔡先生正高兴得合不拢嘴。“在父亲节这天当上爸爸,无疑是最有意义的事。”蔡先生高兴地说,今后肩上的责任更重了。

“当上了父亲,才知道做父亲有多辛苦。”蔡先生说,从妻子怀孕,到生产,再到看到自己的孩子,这其中的辛苦只有当过父亲的人才能体会。

“将来儿子也会成为父亲,今天的父亲节对我们爷俩来说都是意义深刻的。不光是我身上的担子更重了,也希望儿子今后能承担起这份责任。”蔡先生说。

同样幸运的还有王海瑞,他也在父亲节这天有了一对龙凤胎儿女。

王海瑞高兴之余,还流露出一丝悲伤。他说:“今天的父亲节对我来说有着深刻的意义。现在我真正体会到了做父亲的辛苦。”

提起父亲,王海瑞疲惫的脸上显得有些悲伤。“三个月前,我的父亲刚刚过世。想好好地孝敬父亲,但他老人家却不在。”

“父亲是带着遗憾走的,他临走前还说着想看一眼自己的孙子。”王海瑞说,孩子承载了三代人的希望,媳妇生产完就哭了,这几个月的煎熬在那一刻发泄了出来。其实她比自己更辛苦。

王海瑞说,妻子的身体一直不是很好,怀孕前去了省内的很多大医院医治,怀上孩子后又长期在济医附院保胎。

“两个小家伙的到来,让我们都很惊喜。这几个月的煎熬,终于可以舒一口气了。我很高兴,他们母子平安,家人健健康康的比什么都强。”蔡先生说。

子女调查>>

父亲,想说“爱你”口难开

已经参加工作两年的黄先生告诉记者,他知道今天是父亲节,但自己并没有给父亲打电话或发个短信。

“感觉这事有点矫情,自己不

好意思说出口。”黄先生说,身边的朋友就是往家里打电话,也是说点别的话题,直接对父亲说“爱”这个字,实在上有点说不出来。他觉得,在生活中有时候很难向父母表达

关爱。

大四女生李萌辉大方地给父亲发了一条“其实心里爱你,父亲节每天都过。”的短信。她父亲回复的短信上写着“你过的开心才是我

最大的牵挂。”

她说,自己的父亲很少说这样的话,只有喝醉了的时候偶尔会说。

当看到父亲回复的短信时,她热泪盈眶。

专家观点>>

朋友,别吝啬您的精神慰藉

曲阜师范大学心理学实验教学中心主任、副教授牛盾说,子女们的精神慰藉在老人的生活中作用最大,甚至是不可替代的。

当前,很多老人容易产生孤独郁闷等症状,主要原因是随着当前的生活工作节奏的加快,年轻人压力大,导致回家看望父母的时间减

少。当前子女们对老人物质方面的关注较多,但是对老人精神情感方面的交流很少,有的子女很难和老人进行精神上的坦白交流。当前通讯手段发达,子女们主要通过电话、短信向老人问候,对通讯工具的依赖造成了老人亲情关怀的缺失。此外,老人和子女的代沟也

使得父母子女间缺少共同话题。

牛盾说,缺少人际关系的维持尤其是亲情的慰藉,老人会产生失眠、抑郁的状况,严重的甚至还会有自杀的念头。

老人们需要情感的宣泄,他们需要伙伴、家人进行情感交流,而家人在老人的身体、心理健康中起

到的则是最重要的、不可替代的作用。缺少了这些就会导致老人的情感缺失,他们面对生活时就会产生困惑、厌烦。

牛盾建议,对老人们来说,子女能常到身边、经常到场,这对老人们老说是最大的慰藉。

本报见习记者 金伟