

## 【关注您的体检报告】

体检,现在已经成为许多单位给员工的福利。对员工来说,这确实是件好事,但每次体检报告下来,许多人并不太了解各项指标到底代表什么。不少人往往是简单看看报告首页的结论,觉得没什么问题就将其“束之高阁”;而有的人一看到自己一些指标不在参考范围,就非常担心。为此,本报请专家来为您解读体检报告里那些看不懂的指标。

## 体检报告:“↑”“↓”迷局

本报记者 李钢

## ◎血常规

单个指标现“↑”“↓”  
无需过分紧张

“密密麻麻的20多项,其中好几项标黑了,后面还有‘↑’‘↓’,这是不是得了什么严重疾病了?”省城某事业单位员工张女士拿到自己的体检报告单后跑到医院去询问,医生再次检查后告诉她,主要指标都正常,不需要过分担心。

“血常规检查中有些项目是为方便医生诊断用的。”山大二院健康管理中心主任刘斌说,“对于普通人来说,最关键要看的数值有四项:白细胞总数、红细胞总数、血红蛋白和

血小板。这四个项目其中任何一项出现异常都应该引起重视。”

“我们科也曾经接到过体检中发现血常规异常,最后确诊为白血病的患者。”山东省千佛山医院血液科主任医师黄宁说,但这样的患者还非常少。黄宁表示,虽然血象异常大部分是因为细菌感染,但也有不少是白血病等疾病造成的。

她举例说,如果体检中发现白细胞偏高,很可能是细菌感染;但如果白细胞数量高出许多,并且形态有异常,就要考虑是否白血病;而白细胞低于正常水平,说明抵抗力低,也应进一步查原因,“这种情况也有可能是白血病造成的”。因此,她提醒说,如果血常规检查中

主要指标异常,应该高度重视,及时复查。

“而如果主要指标正常,有些次要指标或高或低,无需过分紧张。”刘斌说,某些次要指标低于或高于“参考值”不一定是病理状态或患了某种疾病。

◎高血压  
至少连测3次才能定

“体检中,测血压是最常规的项目,但也是非常重要的一个项目。”刘斌介绍,通常舒张压(俗称低压)正常范围是60~90(mmHg),而收缩压(俗称高压)是90~140(mmHg),无论是高出还是低于这

个范围都是有损健康的。

“现在高血压有明显的低龄化趋势,但很多人在体检中发现血压高后,并没有足够重视。”

数据显示,我省高血压患病率较高,全省高血压患者约有1600万,18~69岁成人高血压患病率达23.44%。更加严峻的是高血压呈低龄化趋势,我省6~17岁中小学生血压偏高检出率达14.1%。

“当然,一次测量血压偏高,并不代表就是高血压。”刘斌说,劳累、情绪等很多因素都可能影响血压,“一般至少需要连续测量3次,连续3天,才能判定是否是高血压。”

下转B02版