

世界首例人工合成血将进行临床试验

据《中国日报》报道,英国医药与健康产品管理部门日前批准位于爱丁堡的苏格兰再生医学中心(SCRM)制造可用于临床试验的人造血。该中心希望借此契机能利用干细胞大批量生产血液,以克服血液供应紧张,及预防捐血产生的疾病传染问题。

虽然已有其他科学家获许研发与干细胞相关的临床产品,但苏格兰这个科研团队得到更多的权力,可以进行世界首个人工合成血临床试验。

透过“↑”“↓”看健康

体检报告中的那些重要指标

上接B01版

◎高血脂

即使没有“↑”,
接近最高值也应注意

“对于普通人来说,看体检报告,往往是看到有‘↑’才会紧张,其实有的项目,即使没有‘↑’,当接近最高值时,尤其是连续多次体检都接近最高值时,也应该尽早开始注意。”刘斌说,血脂检查就是这样的一项。

常规体检中的血脂检查一般包括甘油三酯、总胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇等。“血脂很容易受到日常饮食的左右。”因此,如果血脂偏高首先要注意饮食。

刘斌介绍,血脂长期处于高水平,通过一系列复杂作用沉积于血管壁下,容易引起动脉血管粥样硬化,引起冠心病,导致心绞痛发作,严重时可引发心肌梗死。同时,营养过剩也是糖尿病、高血压、痛风的常见原因。

山东省千佛山医院健康体检中心主任张光也说,体检中虽然不少人的体检结果在参考范围内,但他们仍很有可能是处于亚健康状态的“准病人”。例如,一般空腹全血血糖为3.9-6.1mmol/L,血糖数值处于6mmol/L时,尤其是多次检测都处在高值的,就存在糖尿病风险,应该引起高度注意,必要时还需进一步检查。如果血糖数值大于7mmol/L,则达到诊断糖尿病标准。

造成甘油三酯升高,还可能有许多原因。据介绍,动脉粥样硬化、脂肪肝、肾病综合征、糖尿病、甲状腺功能减退、胆道硬塞、急性胰腺炎、糖原积累病、原发性甘油三酯增多症、妊娠后期等都有可能造成甘油三酯升高。



◎尿常规 单个指标阳性不一定有问题

除了血常规检查中可能会出现“↑”“↓”,在尿常规检查中也经常会出现这些标志或者是“阳性”字眼。“尿常规检查的项目有时候也很多,但普通人也还是要看主要项目。”刘斌说,尿常规关键要看尿糖、尿蛋白等几项指标。

张光则提醒,尿常规检查容易受到很多因素影响,是否正确收集尿液就是其中之一。“最好收集中段小便,这样不容易把一些可能影响检验结果的杂质混入其中。”他还举例说,女性来例假期间检测尿液,就可能查出隐血;而收集了前段的尿液,则会因白带

混入而引起蛋白质阳性。

“看到体检报告上偏高或偏低的箭头,不要太过紧张,很多项目单独偏高问题不大,比如尿酸偏高,而血糖、血脂、血压都正常,而且也没有肥胖,那只要少吃点豆制品、海鲜,饮食控制好了就可以了。”刘斌说。

但如果一些主要指标不正常应该引起高度重视。刘斌介绍,尿糖高,同时血糖也高,就是糖尿病;如果血糖不高,但小便里有糖,可能是肾性糖尿病;尿蛋白、肾脏疾病、肿瘤等全身性疾病都可以使它升高,这项指标不正常一定要做进一步的检查。

◎肝功能 转氨酶异常勿简单归为喝酒

肝功能检查可以探测肝脏有无疾病、肝脏损害程度以及查明肝病原因、判断预后和鉴别发生黄疸的病因等。但据专家提醒,虽然喝酒引起的肝功能异常数量增多,但不能将异常简单归因于喝酒。

据介绍,肝功能检查主要项目有谷丙转氨酶和谷草转氨酶,其中谷丙转氨酶更多的是直接反映肝细胞的受损程度,而谷草转氨酶的异常也有可能是因为心肌坏死等原因引起。

“如果检查结果超过最高

值的1-2倍,应及时做进一步检查。”刘斌说,“如果确实排除其他病因,可以通过注意饮食、戒酒等改变生活方式的方法来恢复。”尤其需要提醒的是,市民不应自行服用保肝药物,以免药物代谢加重肝脏负担。

彩超检查主要检查的是肝脏的形态,以发现脂肪肝、酒精肝等情况,但其检查结果也并不一定与肝功能检查对应。刘斌说,有的人已经是重度脂肪肝,但转氨酶不一定异常。

前沿

生命观

齐鲁晚报

B02

2013年6月18日 星期二
编辑:尹明亮
美编:许雁爽 组版:韩舟

◎准爸日记

好孕多磨

文/崔滨

宝贝,你的到来是在今年的3月,当我在验孕棒上再次看到两条细细的红线时,心中涌出的喜悦,和相伴而来的担忧一样多。没错,也许你已经注意到了,我用了一个“再”字,因为就在几乎一年前这个时候,我和你妈妈正经受着失去孩子的伤痛。

那是一个比今年要冷一些的春天,我和你妈妈在跑过3家医院后,还是无法改变“胚囊停止发育”的诊断结果。那时,这个孩子已经孕育了整整45天,有小芒果大小。现在想起来,你妈妈的右眼脸,曾经持续跳了20多天,也许是这个孩子在世界上向我们发出的唯一信息,只是,我们谁也没能听懂。

在收起悲伤之后,我和你妈妈花了2个月时间,跑遍了济南各大医院,经历了各种身体检查,结果都显示正常。我不停地向医生重复着一个问题,“我们为了要孩子,提前半年就多调整生活,按说明吃叶酸,注意饮食,为什么还是会出问题。”

“现在的女性,常常推迟生育年龄,工作压力大,又缺乏锻炼,再加上空气质量、食品安全、环境问题。”在医生的眼中,眼下女性怀孕难、孕期中出现各种流产,已经不是什么罕见的状况。

拿着厚厚一沓身体查无异常、流产原因不明的结果单,我和你妈妈只能收起悲伤,再一次重复规律生活、调理身体、按时补充营养素的准备过程,期待“好孕”的降临。而在你到来之初,我和你妈妈各种小心,她甚至请假在家一个多月,只为你能顺利度过前3个月的不稳定期。

宝贝,也许这些经历对你来说太过沉重,但这是不可改变的事实。当你降生后,会有很多人对你说,这是一个物质丰裕、生活便利的美好时代;而爸爸要告诉你,这同样是一个充满危险、遍布挫折的世界,但也正是因为如此,你的到来和此刻的健康成长,才更让我们感念“好孕”的来之不易。

体检报告中那些符号

相关链接

当要表明被检验物质的有或无时,即为定性检验的结果,一般用“(+)”表示阳性;用“(-)”表示阴性;用“(±)”表示“弱阳性”。

“阳性”或“(+)”可以提示或代表“检查结果异常”。例如:尿常规化验时,尿蛋白“阳性”或“(+)”,则表明尿液中可以检测出蛋白,即检验结果异常,需引起足够的重视。

但是也有例外,例如乙肝表面抗体(缩写为HbsAb或抗-HBs)是一种保护性抗体,可中和乙肝病毒,抵御再次感染。若乙肝“二对半”检验结果为表面抗体“阳性”或“(+)”,则说明可能以往有乙肝感染或隐性感染史;还可能是接种过乙肝疫苗的结果。

当要表明被检验物质的多少时,即为定量检验的结果,则用“具体数值”的形式报告,并附有结果的正常参考值范围,但不同医院/不同方法检测所使用的正常参考值可能略有差异。一般用“HIGH、H”或者“↑”等表示“数值高于正常”;以“LOW、L”或者“↓”等表示“数值低于正常”。

对于异常的检验结果,除了上述的表示方法外,有些化验报告单上还会用特殊的字体或符号(如“*”或“!”)给予着重指出,以提示大家注意。



济南

肛肠医院

主治：内痔、外痔、混合痔等肛肠疾病

鲁图L【2013】D05-09-072

0531-82979999
济南市市中区英雄山路87号
www.jngcyy.com



济南北大

皮肤病医院

主治：各种皮肤疾病

鲁图L【2013】D05-09-070

0531-88336666
济南市解放路12号
www.bdpfb120.com



济南

消化病医院

主治：胃肠、消化疾病

鲁图L【2013】D05-09-072

0531-82058988
济南市市中区英雄山路85号
http://new.4006188787.com



济南

耳鼻喉医院

主治：耳鼻咽喉疾病

鲁图L【2013】D05-09-071

0531-83178888
济南市市中区英雄山路162号
www.jnebh.com