

○健康美体

全新时代行业来到烟台

罗丹体形管理现面向全烟台招募创业女性



罗丹简介

罗丹女士生于1970年,形体管理创始人,人体营养学、人体生态学、人体功能学、人体美学专家,中国女性身材多项美丽指标创建人。著名形体管理专家,世界首创女性身材最新管理模式。专业解决延缓女性身材变形老化问题的推广人。

罗丹形体管理是帮助女性长期保持优雅的体态和设计独有不凡气质的专业管理机构,是一个全新的时尚行业,颠覆传统控制饮食来保持身材的观念,运用人体功能学和世界首创的独有技术,从根本上解决影响女性健康及身材变形的世界难题,长期保持优雅体态和服饰的完美结合,首创保持体态10年不变的身材管理模式。

盲目节食不能减肥

有很多女性,体重并不超标(体重不是衡量身材是否漂亮的标准),但为了持久地拥有“好”身材,在饮食上非常苛刻自己,总担心身材变难看。虐待自己的同时,并没有让身材变的更漂亮。饮食结构不合理,不吃、少吃和多吃都一样会导致新陈代谢受损,内分泌紊乱,从而导致身体变形和诸多的慢性疾病,如心脏病、糖尿病、脂肪肝、关节炎、癌症等等。

况且,节食可能并不能减肥,反而会越节食越胖。因为当

你节食(低于基础代谢率)和饮食结构不合理的时候(如吃太多糕点等食物,这些食物中的氯化脂肪,身体是无法代谢的;或者吃太多精致碳水化合物时,脂肪总是堆积),机体会自动地存储脂肪,使某些部位产生脂肪堆积。

无痛苦就能拥有完美身材

好身材需要胸、腰、臀多个部位的数据合理和整体比例的协调,不能简单地以体重来衡量,如后背无赘肉,背弓光滑,胸部丰满挺拔,充分突出女性的高贵气质和自信;小腹平坦,腰部无赘肉,臀部浑圆上翘,显下身修长,整体感觉亭亭玉立,妩媚动人,气质出众。

通过罗丹专业的管理,无需经历手术的痛苦和风险,使身材比例更协调,立体饱满,曲线生动,保持身材原有优势,提升体态美感。科学的饮食结构是长期保持体态的基础,精确修复身材不足部位,使身材接近比例合理,才能提升体态的美感。

罗丹形体管理是二十一世纪女性追求完美身材的必然趋势。

有的女性很爱美,自己却不会美,不知道怎样合理改变身材的不足,如何延缓体态的变形老化,怎样利用身材、发型、服装进行合理的搭配。流行的不一定适合你,年龄、体态、服饰等多项综合体系的完美结合,才能最大限度提升自己的气质。真正做到完美结合,是一个综合艺术,要想达到更高层次,必须有专业机构帮你。

寻找最新商业机会,愿意投身全新高端时尚行业的烟台地区女性,且符合以下条件者,即可报名:

- 1.大专以上学历
- 2.100平米以上经营面积(有停车位,不在小区内的)
- 3.罗丹形体管理给予加盟商以下大力支持:
 - 1.罗丹老师亲自授教
 - 2.全方位的广告推广和投入(负责高端客人进店)
 - 3.专家到店协助经营
- 咨询电话:13954555093

○美容护肤

四个妙招拯救夏日油腻脸



夏季来临,太阳越来越毒辣,防晒成了共识。但是防晒霜涂在脸上会很油腻,粘粘的,很不舒服。那么要怎样解决防晒引起的油腻脸呢?

**第一招:
防晒产品选择乳液质地**

如果你的肌肤本来就是油性肌肤,那可一定要注意了。油性肌肤易出油,且敏感,一不小心防晒霜就会变成毁容神器。

在选择防晒霜的时候,尽量选择较厚重的乳霜状防晒品。厚重感比较强的防晒霜可以涂抹在身上,身上肌肤比脸上肌肤平衡状态好很多。脸部的防晒霜选择防晒乳液,质地清透,能让肌肤更加轻松不油腻,肌肤感觉也比较爽。

**第二招:
涂抹防晒霜前等三分钟**

在涂抹完乳液或者凝露之后,等待三分钟,让肌肤充分吸收乳液和凝露的精华之后再涂抹防晒霜。这样不会让脸上有厚重感,也不会感觉到油腻,肌肤更容易搓泥。

**第三招:
少量涂抹**

肌肤厚重、脸部油腻的很大一个原因就是防晒霜涂抹得太多了,肌肤无法呼吸,自然感觉压力十足。肌肤也是需要呼吸的,要少量涂抹防晒品,多涂几次。因为肌肤遭受的压力较小,吸收会好一些,让皮肤更加自然通透。

**第四招:
妙用吸油纸**

防晒产品油腻是正常的,在按照上面3个技巧涂完之后如果感觉还是很油腻的话,就可以妙用吸油纸了。吸油纸主要是在面部的T字部位等非常容易出油的地方,不要吸油太多,因为这些油份是能有效的帮助肌肤抵抗侵害的。油腻能有效的反射紫外线,让皮肤少受点伤害。

○美丽讲堂

改变脸形 美梦成真



本期嘉宾:三有医疗美容门诊部
尤克济院长
主持人:朱桂杰
咨询热线:0535-6211828
咨询邮箱:ziyitianyu@163.com

从中国传统面容美学角度看一张完美的脸形,不仅面下1/3高度接近面中1/3高度,而且面中1/3宽度约为面下1/3宽度的1.3倍。在这个标准下,脸形呈现瓜子形、鹅蛋形。无论是正面看,还是侧面看,其脸形轮廓曲线流畅,符合自然美特征。这种标准脸形再加上和谐而匀称的五官,能更好地体现出东方女性妩媚文静之气。不够完美的脸形怎么

办呢?改脸形技术可以让你梦想成真。一提到改脸形,大家就想到缩小下颌角的瓜子脸技术。其实不然,改脸形技术还包含很多内容呢?

一、隆额

“天庭”饱满的额头是面部整体曲线美的首要条件。额头扁平、凹陷、短小,脸呈倒三角,就会看上去整个人呆板,缺少亲和力。隆额头的目的就是要令天庭更显饱满靓丽。根据选择的材料不同,分为假体隆额和注射隆额。

假体隆额:填充固体硅胶或者膨体作为填充材料,需要一定的恢复期。注射隆额:创伤小,基本不需要恢复期。注射隆额可选用玻尿酸、自体脂肪颗粒或胶原蛋白作为填充物。

二、隆颞

颞区(太阳穴)凹陷的脸形看上去呈菱形,给人凶巴巴的感觉,不易和人亲近。严重的颞区凹陷显得颧骨突出。严重颞区凹陷(三毫米以上):假体植入是隆颞的主流方法。通过颞部发际内2厘米左右的切口,将硅胶或膨体假体植入到颞部凹陷的区域。轻微的颞区凹陷(两毫米内):常采用注射自体脂肪或其他软组织填充材料来填充凹陷的颞部。

三、颧骨整形

真性颧骨过高的脸形棱角

分明,线条生硬、男性化,失去女性的娇柔之美。真性颧骨过低则显得面相平坦。降低颧骨:应用特殊的器械将术前设计拟去除的颧骨部分凿去削薄或颧弓截骨内收,从而缩窄面部轮廓,改善面形。隆高颧骨:可选择自体组织移植或假体材料植入的增高术以达到改善容貌的目的。很轻微的面部中央欠饱满,可通过颧骨部注射丰盈苹果肌的方法来改善。

四、下颌骨缩窄

最多见、最有效、最成熟的“瓜子脸”技术。全程口内操作,外观没有痕迹。采用磨削或截掉部分下颌骨体部外侧板与缩小下颌骨角部的技术,使下颌骨肥大和外凸部分变流畅。最终获得理想的面形。下颌骨缩窄常和咬肌注射肉毒毒素、隆颈、下面部吸脂、摘除颊脂肪垫等技术联合进行,也称为下面部缩小。

五、颏整形

颏部短小或后缩,与上、中面部比例失调,鼻、唇、颏尖部不能成为最美侧面连线,面部感觉较宽大,再好看的五官也显不出灵秀之美。可通过颏截骨、植骨或颏部植入假体的颏整形技术再现秀美面形。

六、缩咬肌

单纯咬肌肥大不适合手术治疗,唯一的非手术方法是打瘦脸针。瘦脸针就是在肌肉肥大处打肉毒毒素,使该处肌肉松弛、萎缩。瘦脸针的效果维持期是半年左右,想要继续保持效果的话需要重新注射。目前还没有能维持2-3年瘦脸效果的药物。

七、取颊脂肪垫

颊脂肪垫在两侧面颊部,表现为嘴巴两侧鼓鼓的,使局部轮廓不清、不分明,看上去不精致,不秀气。摘除颊脂肪垫可使过于丰满的面颊变得平滑,增加面部立体感。手术简单创伤小,不影响正常生活,也不会留下痕迹。

八、颏下吸脂

下颌下脂肪堆积显得脸腮下垂,很老相,又称“火鸡颈”。是老年的特征,常伴有短颈。下面部和下颌颈区脂肪抽吸术去掉这些赘余的脂肪组织,再加一个隆颈,会获得事半功倍的年轻化美容效果。

手术改脸形的切口都是在口内、发际内或轮廓线处进行,非手术项目是注射技术,因此外观是没有任何痕迹的。这八项改脸形技术很少单项进行,为获得最佳效果,常常是几项联合应用,也称“改脸形黄金组合”。

○小常识

冷藏护肤品,你知道多少?

护肤品的储藏方式也有很大的学问。放在冰箱内的确是一个不错的选择,但是并非每种护肤品都能够放在冰箱内,而且并非冰箱内的每一处位置都适合存放护肤品。

并非每种护肤品都适合放在冰箱

将护肤品放置在冰箱中冷藏的意义,不止“冰镇”,也不仅仅为了延长护肤品的贮存时间,关键

在于延长产品营养成分的“活性”和“新鲜度”,就是让你无论什么时候打开冰箱取出护肤品,用起来都跟刚买回来的有效程度相近似!由此得出的结论就是,含有高机能成分的护肤品,放在低温里贮存是最有促进肌肤保养意义的。

有些不含防腐剂成分的有机护肤品或化学成分不稳定的护肤品如左旋C,开封后建议放

置冰箱,这样可以减缓护肤品氧化,在接触皮肤时功效自然也会提升。还比如具有晒后修复、镇静舒缓的护理面膜也可以放在冰箱,对于红肿敏感的肌肤,低温冰凉的触感能舒缓镇静皮肤,还能达到降低皮肤温度的效果。

像是乳液、乳霜类产品不建议放入冰箱,因为这样将导致使用时不容易吸收。其他放入冰箱

的护肤品要持续低温保存,一旦退冰也极易加速变质。

冰箱调到几摄氏度最适合存放护肤品

存放在冰箱里的护肤品,温度建议保持在5℃-10℃的恒温,放置“冷藏”那档的柜里,才能有效保持护肤品原有的质量。建议不要低于4℃,容易结颗粒的护肤品尤其不适合放冰箱,以免改变其成分而有害肌肤。

冰箱里任何位置都适合存放护肤品吗

护肤品不能直接放在冰箱门边的格子里。因为在一开一关中,冷热空气的交流最易使产品变质。假如将护肤品放在冰箱门边的格子里,每次开开关门,门边是最容易感受温度变化的位置,由于储存温度的不停变化,非常容易造成护肤品变质。